

UWAGA, KLESZCZ!

CZYLI CO POWINIENIEŚ WIEDZIEĆ O KLESZCZOWYM ZAPALENIU MÓZGU (KZM)

**GORĄCZKA, DRESZCZE,
BÓL MIĘŚNI** – te objawy często
są mylone z grypą. Jednak gdy pojawiają
się **od 7 do 14 dni** po ukłuciu przez kleszcza
może to oznaczać zakażenie wirusem **KZM**².
Kolejny etap choroby może przebiegać
znacznie bardziej burzliwie i **prowadzić**
do niepełnosprawności, a nawet śmierci⁴.



KLESZCZA, KTÓRY NAS UKŁUŁ,
możemy wyciągnąć wyłącznie mechanicznie!
Kleszczyki czy specjalna kleszczkarta pomogą Ci
w tym – pamiętaj, by zdezynfekować miejsce ukłucia!

TYPOWYMI MIEJSCAMI UKŁUĆ PRZEZ KLESZCZE SĄ:



- uszy
- głowa
- zgięcia dużych stawów
- ręce
- nogi
- pępek
- okolice miejsc intymnych

KZM – poważna choroba ośrodkowego
układu nerwowego przenoszona przez kleszcze,
a wywoływana przez wirusa KZM³.

Wirus przekazywany jest **w ciągu kilku minut**
od ukłucia przez zarażonego kleszcza.
KZM jest poważną chorobą, na którą **nie ma leku**,
można jej zapobiec jedynie **przez szczepienie!**

SZCZEPIENIE

Najlepsza pora na szczepienia
to **zima** lub **wczesna wiosna**.

Podanie **3 dawek** szczepionki może
zabezpieczyć Cię **na okres 3 lat**

NA KZM MOŻE ZACHOROWAĆ KAŻDY

i w każdym wieku – w szczególności
Ci, którzy **spędzają aktywnie czas**
na powietrzu. Kleszcze reagują
na bodźce świetlne, ciepłe czy
zapachowe (kwas mlekowy obecny
w pocie człowieka).

NAWET CO 6. KLESZCZ MOŻE BYĆ ZAKAŻONY GROŹNYM WIRUSEM WYWOŁUJĄCYM KZM¹

Kleszcze nie żyją na drzewach, nie latają,
natomiast najczęściej znajdziesz je
w trawach i na krzakach, gdzie ukryte
są na dolnych częściach liści.
Wyglądem przypominają **mate czarne**
pajęczki, które wydają się zupełnie
nieszkodliwe. W rzeczywistości to
niebezpieczne **pasożyty powodujące KZM**.

KZM DOTYKA RÓWNIEŻ ZWIERZĘTA

i może mieć bardzo gwałtowny przebieg – skończyć się nawet śmiercią
psa w ciągu kilku dni od pojawienia się pierwszych symptomów choroby.

LASY, MIASTA, PARKI CZY SKWERY

– tam znajdzie Cię kleszcz!
Kleszcze są aktywne **od marca**
do października i z roku na rok
przybywa ich w Polsce oraz Europie.

NIE IGRAJ z kleszczem

WYGRAJ Z KLESZCZOWYM
ZAPALENIEM MÓZGU

1. Kleszcze przenoszą chorobę ośrodkowego układu nerwowego, kleszczowe zapalenie mózgu (KZM). Wywołującym ją wirusem zakażonych jest 3–15 proc. populacji kleszczy w Polsce. Dostęp 10.02.2018 <http://www.medonet.pl/zdrowie/zdrowie-dla-kazdego,kleszcz--ukasznie--borelioza--czy-latwo-zachorowac-,artykul,1722040,2.html> 2

2. Süss J. Epidemiology and ecology of TBE relevant to the production of effective vaccines. Vaccine 2003; 21: 19–35.

3. WHO. State of the art of the new vaccines: Research & Development 2003.

4. WHO. State of the art of the new vaccines: Research & Development 2003. Dostęp 10.02.