

”

Dopiero po operacji zdałam sobie sprawę, ilu rzeczy nie widziałam. Nie tylko w domu, ale także na dworze. Źle oceniałam odległość, byłam niepewna siebie. Dzięki tej operacji, jakkolwiek może to zabrzmieć dziwnie, odzyskałam pewność siebie i czuję się bardziej niezależna. Wiem, że sobie sama poradzę. (...) A czytać mogę co tylko mi się zamarzy.

ALINA Z BYDGOSZCZY, 73 LATA
ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY BYŁ WYKONANY W 2017 ROKU



”

Nie muszę już nosić okularów i widzę. Normalnie mogę czytać, pisać, prowadzić samochód, jeździć na motorze bez żadnego dodatkowego wsparcia. To jest dla mnie niesamowite uczucie. Choć minęły już dwa lata, nadal doceniam zmianę.

GRZEGORZ Z CZEMPINA, 57 LAT
ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY BYŁ WYKONANY W 2016 ROKU



”

Oprócz rozwiązywania krzyżówek, mogę w końcu normalnie nawlec igłę, przyszyć guzik. No i może wrócę do mojego ulubionego haftowania. Najpierw je rzuciłam, bo nie miałam na to czasu. Potem oczy nie pozwalały. Teraz na przeszkodzie może stanąć tylko brak czasu. Oczy mi będą służyć jak dawniej.

EWA Z KĘT, 68 LAT

ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY BYŁ WYKONANY W 2017 ROKU



”

Teraz widzę normalnie, jak dziecko. Mogę czytać nawet najdrobniejszy druk. I to, uwaga, bez okularów. No i wróciłem do mojej ukochanej pasji – ping-ponga.

**EUGENIUSZ Z KĘPNA, 62 LATA
ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY BYŁ WYKONANY W 2017 ROKU**



”

Pamiętam jak zaraz po zabiegu
wyjrzałem przez okno, był marzec,
początek wiosny, zobaczyłem mały
zagajnik. Widziałem wszystkie
liście, jak się budzą do życia. To był
piękny widok. Odzyskałem ostrość
wzroku. Zobaczyłem świat na nowo.

RYSZARD Z KATOWIC, 89 LAT
ZABIEG USUNIĘCIA ZAĆMY BYŁ WYKONANY W 2007 ROKU



Zaćma

jest jedną z głównych przyczyn pogorszenia lub utraty wzroku u osób, które ukończyły 55. rok życia. W Polsce choruje na nią ok. 800 tys. osób. Jej rozwój jest zazwyczaj naturalną konsekwencją starzenia się organizmu.

Z upływem lat soczewka oka traci przejrzystość, a pojawiające się zamglenie stanowi barierę w przedostaniu się światła do siatkówki. Zaćma rozwija się w nierównym tempie – u niektórych w ciągu kilku miesięcy znacząco pogarsza się jakość widzenia, inni odczuwają wyraźny dyskomfort dopiero po kilku latach. Jedynym sposobem leczenia jest zabieg chirurgiczny. Należy on do najbardziej spektakularnych i bezpiecznych procedur medycznych.



Zwiększenie świadomości na temat znaczenia wczesnego diagnozowania i leczenia zaćmy oraz jej wpływu na jakość życia, to cele kampanii „Lepszy wzrok, lepsze życie”. W jej ramach, Instytut Praw Pacjenta i Edukacji Zdrowotnej przygotował pięć fotoreportaży opisujących doświadczenia osób, które przeszły zabieg usunięcia zaćmy. Chcemy pokazać zmianę, jaka zaszła w ich życiu po odzyskaniu dobrego widzenia.

Zaćma jest cichą złodziejką wzroku, a w konsekwencji aktywności zawodowej i społecznej. Pozbawia małych przyjemności, takich jak czytanie, ping-pong czy robienie na drutach. A przecież często to, co z pozoru wydaje się zwyczajne, pozwala czerpać z życia wiele radości i nadaje mu sens.

Więcej informacji o zaćmie można znaleźć na stronie: www.prawapacjenta.eu, gdzie dostępna jest m.in. karta praw pacjenta z zaćmą.

