

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

O Estudo das Empresas mais Incríveis de Portugal é uma análise detalhada aos drivers da população universitária portuguesa.

**O que valorizam os jovens?
Quais as suas expectativas e preferências?**

MAGMA

- Academias
- Caracterização da Amostra
- Rankings
- Expectativas Salariais Líquidas
- Setores de Atividade
- Qual o teu modelo de trabalho preferido?
- Prevês começar a tua carreira em Portugal ou no estrangeiro?
- Quais são as principais dificuldades para entrar no mercado de trabalho?
- O que mais te preocupa nos processos de recrutamento das empresas?
- Como achas que vão ser os processos de recrutamento nas empresas nos próximos anos?
- Quais os teus principais objetivos de carreira?
- Quais são as tuas principais preocupações sociais?
- O teu curso vai ao encontro dos teus objetivos de carreira?
- Redes Sociais
- Eventos
- Top 5 - Programas de Trainees, Programas de Embaixadores e Estágios de Verão

MAGMA

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026



Caracterização da Amostra

magma

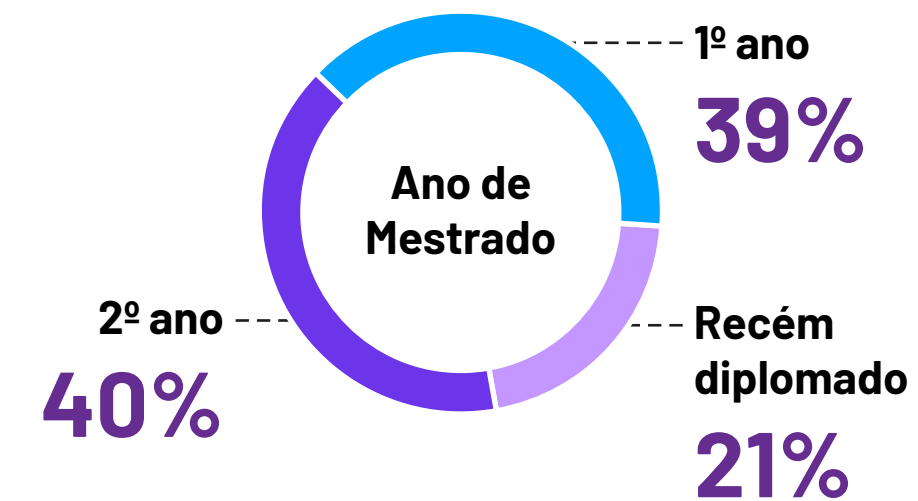
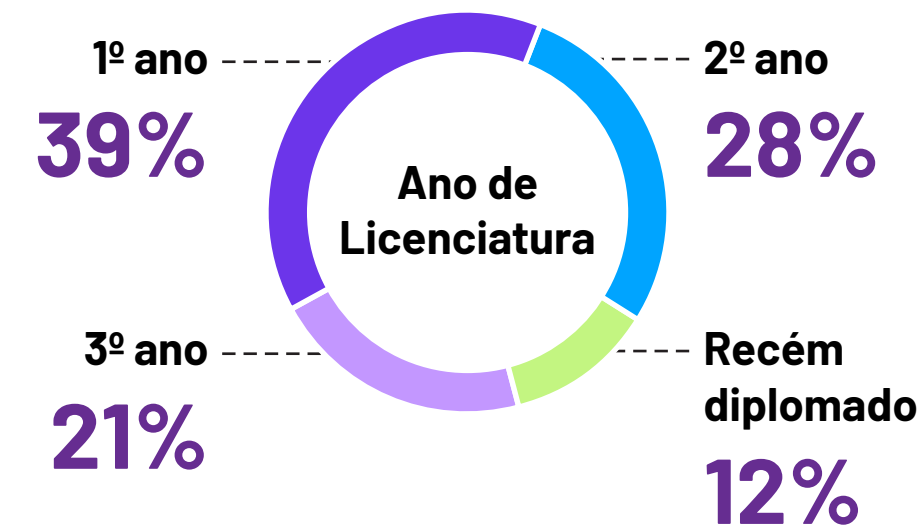
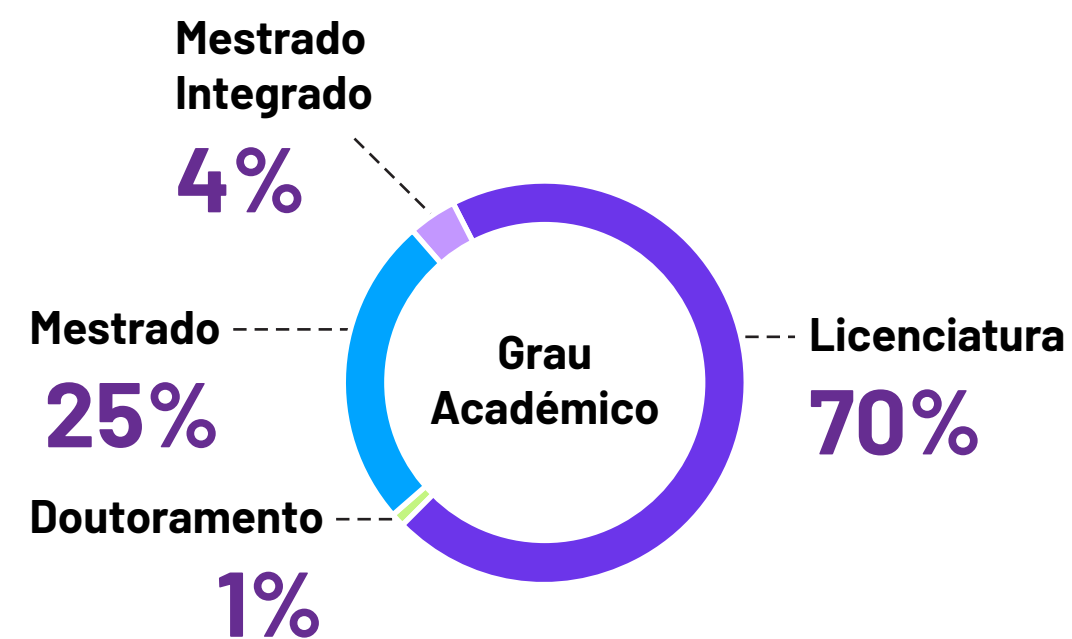
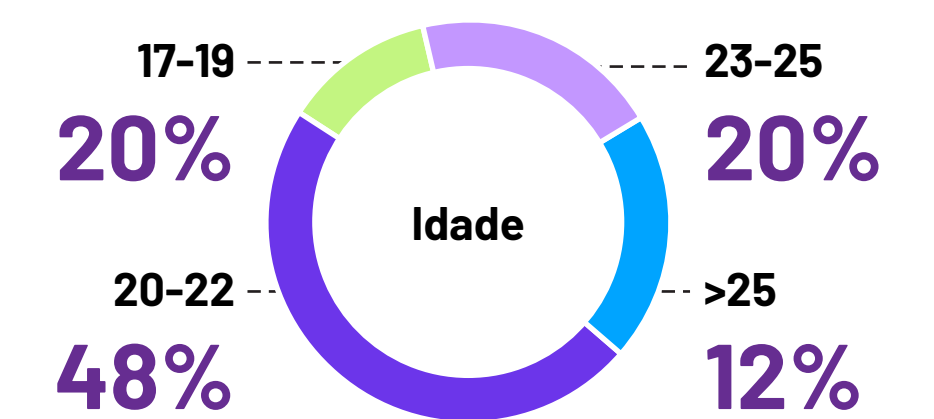
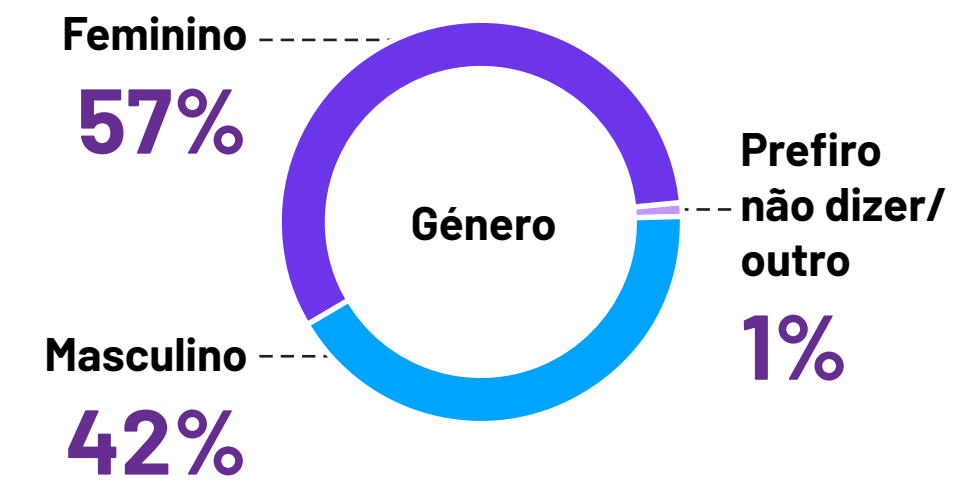
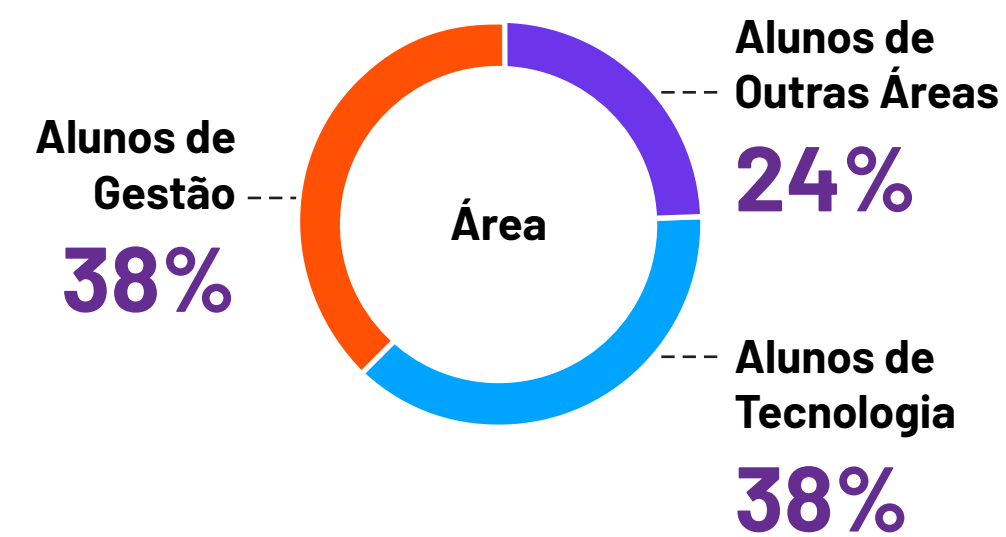
AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

Total de respostas
5.499



As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 20

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

	Empresa	2024	2023	2020
1	Google	1	1	1
2	Microsoft	2	2	2
3	Deloitte	3	3	5
4	BMW Group	4	5	6
5	Sonae	8	10	9
6	EDP	6	7	8
7	Bosch	7	6	10
8	Siemens	9	8	17
9	Mercedes-Benz	5	4	7
10	PwC	15	13	20

	Empresa	2024	2023	2020
11	KPMG	14	12	13
12	TAP Air Portugal	18	27	11
13	Accenture	19	14	16
14	Galp	12	17	22
15	L'Oréal	16	22	15
16	EY	21	19	25
17	Grupo Volkswagen	22	21	18
18	Caixa Geral de Depósitos	25	35	43
19	Apple	10	11	4
20	Samsung	11	9	31

As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 100

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

1	Google	11	KPMG	21	Nestlé	31	Millennium BCP	41	Sumol+Compal
2	Microsoft	12	TAP Air Portugal	22	NTT Data	32	Inditex	42	novobanco
3	Deloitte	13	Accenture	23	Critical Software	33	IKEA	43	REN
4	BMW Group	14	Galp	24	Santander	34	Banco BPI	44	Mota-Engil
5	Sonae	15	L'Oréal	25	Jerónimo Martins	35	Boston Consulting Group	45	Red Bull
6	EDP	16	EY	26	Intel	36	Continental Mabor	46	Bial
7	Bosch	17	Grupo Volkswagen	27	Super Bock Group	37	Nvidia	47	Amazon
8	Siemens	18	Caixa Geral de Depósitos	28	CUF	38	Oracle	48	Grupo Nabeiro
9	Mercedes-Benz	19	Apple	29	NOS	39	Pfizer	49	ANA Aeroportos de Portugal
10	PwC	20	Samsung	30	McKinsey & Company	40	Vodafone	50	AstraZeneca

As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 100

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

51	Grupo Salvador Caetano	61	Huawei	71	Medtronic	81	Tesla Motors	91	Tekever
52	MEO	62	The Navigator Company	72	Cloudflare	82	Banco Montepio	92	DST Group
53	Fidelidade	63	Glintt Global	73	Hospital da Luz	83	Grupo Casais	93	Corticeira Amorim
54	Johnson & Johnson	64	RTP	74	Lidl	84	SIBS	94	CP - Comboios de Portugal
55	Airbus	65	OpenAI	75	Roche Portugal	85	SATA	95	Agência Espacial Portuguesa
56	Farfetch	66	CTT	76	Repsol	86	Blip	96	Hovione
57	HP	67	Unilabs	77	SAP	87	Sword Health	97	Grupo Pestana
58	OGMA	68	NASA	78	Nokia	88	Banco de Portugal	98	Lockheed Martin
59	Meta	69	Bayer	79	Lactogal	89	Natixis	99	Nike
60	BNP Paribas	70	Ferrari	80	Unilever	90	Teixeira Duarte	100	Iberdrola

As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 20 - Gestão

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

	Empresa	2024	2023	2020
1	Deloitte	1	1	2
2	PwC	4	4	6
3	Google	2	2	1
4	KPMG	5	3	5
5	Sonae	6	7	3
6	L'Oréal	10	11	8
7	EY	7	6	11
8	Microsoft	3	5	10
9	Caixa Geral de Depósitos	9	9	17
10	Nestlé	8	8	16

	Empresa	2024	2023	2020
11	Santander	16	13	29
12	McKinsey & Company	11	10	13
13	Boston Consulting Group	18	14	24
14	Jerónimo Martins	15	15	4
15	EDP	12	12	12
16	Inditex	24	22	20
17	BMW Group	21	27	19
18	Banco BPI	25	20	39
19	Millennium BCP	28	26	40
20	novobanco	33	24	48

As Empresas Mais Incríveis de Portugal - TOP 20 - Tecnologia

magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

	Empresa	2024	2023	2020
1	Google	1	1	1
2	Microsoft	2	2	2
3	BMW Group	5	5	5
4	Bosch	4	3	7
5	Siemens	6	7	13
6	Deloitte	3	6	9
7	Mercedes-Benz	7	4	4
8	EDP	8	8	8
9	Accenture	9	11	14
10	Grupo Volkswagen	18	19	15

	Empresa	2024	2023	2020
11	TAP Air Portugal	19	23	10
12	Galp	11	15	16
13	Sonae	10	13	12
14	Critical Software	14	12	22
15	Samsung	13	9	27
16	Intel	15	17	47
17	Apple	12	10	6
18	NTT Data	22	34	-
19	KPMG	27	22	20
20	PwC	45	40	35

As Empresas Mais Incríveis de Portugal - Global

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

TOP 10- MULHERES

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	L'Oréal
5	Sonae
6	Siemens
7	Nestlé
8	PwC
9	EDP
10	KPMG

TOP 10- HOMENS

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	BMW Group
5	Mercedes-Benz
6	Bosch
7	EDP
8	TAP Air Portugal
9	Grupo Volkswagen
10	Siemens

TOP 10- MELHORES ALUNOS

1	Google
2	Microsoft
3	Deloitte
4	Siemens
5	EDP
6	Bosch
7	BMW Group
8	Sonae
9	Accenture
10	Mercedes-Benz

As Empresas Mais Incríveis de Portugal - Gestão

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

TOP 10- MULHERES

1	Deloitte
2	L'Oréal
3	Google
4	PwC
5	Sonae
6	EY
7	KPMG
8	Nestlé
9	Microsoft
10	Caixa Geral de Depósitos

TOP 10- HOMENS

1	Deloitte
2	Google
3	PwC
4	Microsoft
5	McKinsey & Company
6	KPMG
7	Boston Consulting Group
8	Caixa Geral de Depósitos
9	EY
10	Sonae

TOP 10- MELHORES ALUNOS

1	Deloitte
2	Google
3	L'Oréal
4	Microsoft
5	Sonae
6	PwC
7	Nestlé
8	Caixa Geral de Depósitos
9	EY
10	Boston Consulting Group

As Empresas Mais Incríveis de Portugal – Tecnologia

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

TOP 10- MULHERES

1	Google
2	Microsoft
3	Siemens
4	Deloitte
5	Bosch
6	Accenture
7	EDP
8	Nestlé
9	Sonae
10	BMW Group

TOP 10- HOMENS

1	Google
2	Microsoft
3	BMW Group
4	Mercedes-Benz
5	Bosch
6	Deloitte
7	EDP
8	Siemens
9	Grupo Volkswagen
10	TAP Air Portugal

TOP 10- MELHORES ALUNOS

1	Google
2	Microsoft
3	Siemens
4	Bosch
5	BMW Group
6	Mercedes-Benz
7	EDP
8	Deloitte
9	Critical Software
10	Accenture

TOP 10 - Faculdades de Gestão

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

CATÓLICA LISBON

- 1 Deloitte
- 2 KPMG
- 3 L'Oréal
- 4 Boston Consulting Group
- 5 McKinsey & Company
- 6 Google
- 7 Sonae
- 8 PwC
- 9 Jerónimo Martins
- 10 Inditex

FEP

- 1 Deloitte
- 2 PwC
- 3 Sonae
- 4 McKinsey & Company
- 5 Google
- 6 EY
- 7 Microsoft
- 8 L'Oréal
- 9 KPMG
- 10 Super Bock Group

IP PORTO - ISCAP

- 1 Sonae
- 2 Deloitte
- 3 L'Oréal
- 4 Google
- 5 Grupo Salvador Caetano
- 6 Inditex
- 7 PwC
- 8 Super Bock Group
- 9 Caixa Geral de Depósitos
- 10 EDP

ISCAL

- 1 Deloitte
- 2 KPMG
- 3 PwC
- 4 EY
- 5 Caixa Geral de Depósitos
- 6 Google
- 7 Microsoft
- 8 Santander
- 9 TAP Air Portugal
- 10 L'Oréal

TOP 10 - Faculdades de Gestão

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

ISCTE IBS

- 1 Deloitte
- 2 KPMG
- 3 PwC
- 4 Google
- 5 EY
- 6 Jerónimo Martins
- 7 Nestlé
- 8 L'Oréal
- 9 Caixa Geral de Depósitos
- 10 Microsoft

ISEG

- 1 Deloitte
- 2 Caixa Geral de Depósitos
- 3 PwC
- 4 EY (Ernst & Young)
- 5 Jerónimo Martins
- 6 KPMG
- 7 Nestlé
- 8 Banco BPI
- 9 L'Oréal
- 10 Boston Consulting Group

NOVA SBE

- 1 Deloitte
- 2 Google
- 3 Microsoft
- 4 McKinsey & Company
- 5 L'Oréal
- 6 Boston Consulting Group
- 7 EY
- 8 PwC
- 9 KPMG
- 10 Nestlé

UM - EEG

- 1 Google
- 2 Bosch
- 3 Sonae
- 4 Deloitte
- 5 Microsoft
- 6 L'Oréal
- 7 Nestlé
- 8 BMW Group
- 9 Mercedes-Benz
- 10 PwC

TOP 10 – Faculdades de Tecnologia

FCUP

1	Google
2	Microsoft
3	BMW Group
4	Sonae
5	Bial
6	Millennium BCP
7	Caixa Geral de Depósitos
8	Santander
9	Apple
10	Bosch

FEUP

1	Google
2	Microsoft
3	BMW Group
4	EDP
5	Mercedes-Benz
6	Deloitte
7	Siemens
8	Bosch
9	Sonae
10	Apple

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

ISCTE SINTRA

1	Google
2	Microsoft
3	Apple
4	BMW Group
5	Deloitte
6	Mercedes-Benz
7	Samsung
8	EDP
9	Nvidia
10	TAP Air Portugal

TOP 10 - Faculdades de Tecnologia

ISEL

1	Google
2	Microsoft
3	TAP Air Portugal
4	Grupo Volkswagen
5	Mercedes-Benz
6	BMW Group
7	Bosch
8	CUF
9	EDP
10	Intel

ISEP

1	Microsoft
2	Google
3	Deloitte
4	Critical Software
5	Bosch
6	Siemens
7	Sonae
8	Accenture
9	Grupo Salvador Caetano
10	Super Bock Group

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

NOVA FCT

1	BMW Group
2	Grupo Volkswagen
3	Microsoft
4	Google
5	TAP Air Portugal
6	Siemens
7	Galp
8	Mercedes-Benz
9	Bosch
10	EDP

TOP 10 - Faculdades de Tecnologia

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

TÉCNICO LISBOA

1	Microsoft
2	Google
3	Siemens
4	EDP
5	Galp
6	Mercedes-Benz
7	BMW Group
8	Deloitte
9	Grupo Volkswagen
10	TAP Air Portugal

U. AVEIRO

1	Bosch
2	Google
3	BMW Group
4	Grupo Volkswagen
5	Mercedes-Benz
6	Microsoft
7	Siemens
8	The Navigator Company
9	TAP Air Portugal
10	Airbus

UM - EE

1	Google
2	Bosch
3	Microsoft
4	Deloitte
5	BMW Group
6	Accenture
7	Mercedes-Benz
8	Apple
9	Continental Mabor
10	Sonae

Expectativas Salariais Líquidas

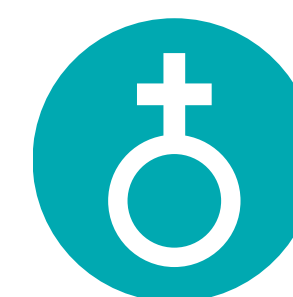
magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

GLOBAL	1.325 €
TECNOLOGIA	1.405 €
GESTÃO	1.277 €
MULHERES	1.261 €
HOMENS	1.412 €
MELHORES ALUNOS*	1.433 €
1º CICLO	1 307 €
2º CICLO	1 355 €



1.412 €
por mês



1.261 €
por mês

Os homens têm
expectativas salariais

12%
superiores
às mulheres



1.277 €
por mês



1.405 €
por mês

Os alunos de tecnologia
têm expectativas salariais

10%
superiores aos
alunos de Gestão

*Alunos com média final, ou esperado, superior a 16 valores.

Expectativas Salariais Líquidas

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GESTÃO	Global	Mulheres	Homens
Nova SBE	1.463 €	1.393 €	1.568 €
Católica Lisbon	1.439 €	1.385 €	1.528 €
FEP	1.418 €	1.354 €	1.485 €
IP Santarém	1.170 €	1.176 €	1.157 €
IP Porto - ISCAP	1.161€	1.149 €	1.180 €
IP Lisboa - ESCS	1.141 €	1.113 €	1.261 €

TECNOLOGIA	Global	Mulheres	Homens
Técnico Lisboa	1.525 €	1.491 €	1.543 €
U. Porto - FEUP	1.512€	1.368 €	1.614 €
Nova FCT	1.433 €	1.344 €	1.473 €
U. Aveiro	1.298 €	1.306 €	1.293 €
U. Lisboa - FCUL	1.298 €	1.317 €	1.279 €
IP Setúbal - ESTS	1.250 €	1.302 €	1.232 €

Em que setores gostarias de trabalhar no primeiro emprego?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º Tecnologias da Informação e Comunicação **33%**
- 2º Consultoria **16%**
- 3º Automóvel e Transportes **14%**
- 4º Bens de Consumo **8%**
- 5º Banca e Seguros **8%**
- 6º Comércio e Retalho **7%**
- 7º Saúde **6%**
- 8º Energia **6%**
- 9º Outros **3%**

Em que setores gostarias de trabalhar no primeiro emprego?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GESTÃO

- 1º Consultoria 25%
- 2º Tecnologias da Informação e Comunicação 18%
- 3º Banca e Seguros 15%
- 7º Energia 4%
- 8º Outros 3%
- 9º Saúde 3%

TECNOLOGIA

- 1º Tecnologias da Informação e Comunicação 39%
- 2º Automóvel e Transportes 17%
- 3º Consultoria 12%
- 7º Comércio e Retalho 5%
- 8º Banca e Seguros 4%
- 9º Outros 4%

TOP 10 – Tecnologias da Informação e Comunicação

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

1	Google
2	Microsoft
3	Bosch
4	Siemens
5	Apple
6	Samsung
7	Critical Software
8	Intel
9	NOS
10	Nvidia

GESTÃO

1	Google
2	Microsoft
3	NOS
4	Bosch
5	Apple
6	Samsung
7	Vodafone
8	MEO
9	Siemens
10	SAP

TECNOLOGIA

1	Google
2	Microsoft
3	Bosch
4	Siemens
5	Critical Software
6	Samsung
7	Intel
8	Apple
9	Nvidia
10	NOS

TOP 10 - Consultoria

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1 Deloitte
- 2 PwC
- 3 KPMG
- 4 Accenture
- 5 EY
- 6 NTT Data
- 7 McKinsey & Company
- 8 Boston Consulting Group
- 9 Capgemini
- 10 BDO

GESTÃO

- 1 Deloitte
- 2 PwC
- 3 KPMG
- 4 EY
- 5 McKinsey & Company
- 6 Boston Consulting Group
- 7 Accenture
- 8 NTT Data
- 9 BDO
- 10 Bain & Company

TECNOLOGIA

- 1 Deloitte
- 2 Accenture
- 3 NTT Data
- 4 KPMG
- 5 PwC
- 6 EY
- 7 McKinsey & Company
- 8 Boston Consulting Group
- 9 Capgemini
- 10 NOESIS

TOP 10 - Automóvel e Transportes

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1 BMW Group
- 2 Mercedes-Benz
- 3 TAP Air Portugal
- 4 Grupo Volkswagen
- 5 Continental Mabor
- 6 ANA Aeroportos de Portugal
- 7 Grupo Salvador Caetano
- 8 Airbus
- 9 OGMA
- 10 CTT

GESTÃO

- 1 BMW Group
- 2 Mercedes-Benz
- 3 TAP Air Portugal
- 4 Grupo Salvador Caetano
- 5 Grupo Volkswagen
- 6 CTT
- 7 ANA Aeroportos de Portugal
- 8 Continental Mabor
- 9 CP - Comboios de Portugal
- 10 DHL

TECNOLOGIA

- 1 BMW Group
- 2 Mercedes-Benz
- 3 Grupo Volkswagen
- 4 TAP Air Portugal
- 5 Continental Mabor
- 6 Airbus
- 7 ANA Aeroportos de Portugal
- 8 OGMA
- 9 Ferrari
- 10 Grupo Salvador Caetano

TOP 10 - Bens de Consumo

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

1	L'Oréal
2	Nestlé
3	Super Bock Group
4	Sumol+Compal
5	Red Bull
6	Grupo Nabeiro
7	Johnson & Johnson
8	Lactogal
9	Unilever
10	Nike

GESTÃO

1	L'Oréal
2	Nestlé
3	Grupo Nabeiro
4	Super Bock Group
5	Red Bull
6	Sumol+Compal
7	Tabaqueira PMI
8	Unilever
9	Nike
10	McDonald's

TECNOLOGIA

1	Nestlé
2	Super Bock Group
3	L'Oréal
4	Johnson & Johnson
5	Sumol+Compal
6	Red Bull
7	Lactogal
8	Unilever
9	Grupo Nabeiro
10	Sogrape

TOP 10 - Comércio e Retalho

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

1	Sonae
2	Jerónimo Martins
3	Inditex
4	IKEA
5	Amazon
6	Farfetch
7	Lidl
8	FNAC
9	Leroy Merlin
10	Worten

GESTÃO

1	Sonae
2	Amazon
3	Jerónimo Martins
4	IKEA
5	Farfetch
6	Inditex
7	Lidl
8	FNAC
9	Worten
10	Leroy Merlin

TECNOLOGIA

1	Sonae
2	Jerónimo Martins
3	Inditex
4	IKEA
5	Lidl
6	Farfetch
7	Leroy Merlin
8	Mercadona
9	Amazon
10	Worten

TOP 10 - Energia

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1 EDP
- 2 Galp
- 3 REN
- 4 Repsol
- 5 Iberdrola
- 6 Prio Energy
- 7 Efacec
- 8 Petrogal
- 9 Endesa
- 10 General Electric

GESTÃO

- 1 EDP
- 2 Galp
- 3 Prio Energy
- 4 Petrogal
- 5 Repsol
- 6 Endesa
- 7 Iberdrola
- 8 REN

TECNOLOGIA

- 1 EDP
- 2 Galp
- 3 REN
- 4 Repsol
- 5 Iberdrola
- 6 Prio Energy
- 7 Efacec
- 8 Endesa
- 9 Petrogal
- 10 General Electric

TOP 10 - Saúde

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1 CUF
- 2 Pfizer
- 3 Bial
- 4 AstraZeneca
- 5 Unilabs
- 6 Bayer
- 7 Medtronic
- 8 Hospital da Luz
- 9 Roche Portugal
- 10 Sword Health

GESTÃO

- 1 CUF
- 2 Unilabs
- 3 Bial
- 4 Pfizer
- 5 Hospital da Luz
- 6 AstraZeneca
- 7 Lusíadas Saúde
- 8 Bayer
- 9 Roche Portugal
- 10 Sword Health

TECNOLOGIA

- 1 Pfizer
- 2 Bial
- 3 CUF
- 4 AstraZeneca
- 5 Bayer
- 6 Roche Portugal
- 7 Unilabs
- 8 Medtronic
- 9 Sword Health
- 10 Hospital da Luz

TOP 10 - Banca e Seguros

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1 Caixa Geral de Depósitos
- 2 Santander
- 3 Millennium BCP
- 4 Banco BPI
- 5 novobanco
- 6 Fidelidade
- 7 BNP Paribas
- 8 Banco Montepio
- 9 Banco de Portugal
- 10 Natixis

GESTÃO

- 1 Caixa Geral de Depósitos
- 2 Santander
- 3 Banco BPI
- 4 Millennium BCP
- 5 novobanco
- 6 Fidelidade
- 7 BNP Paribas
- 8 Banco de Portugal
- 9 JPMorgan Chase & Co.
- 10 Banco Montepio

TECNOLOGIA

- 1 Caixa Geral de Depósitos
- 2 Santander
- 3 Millennium BCP
- 4 Banco BPI
- 5 novobanco
- 6 Fidelidade
- 7 BNP Paribas
- 8 Generali Tranquilidade
- 9 Banco Montepio
- 10 Natixis

Se pudesses escolher, qual o teu modelo de trabalho preferido?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

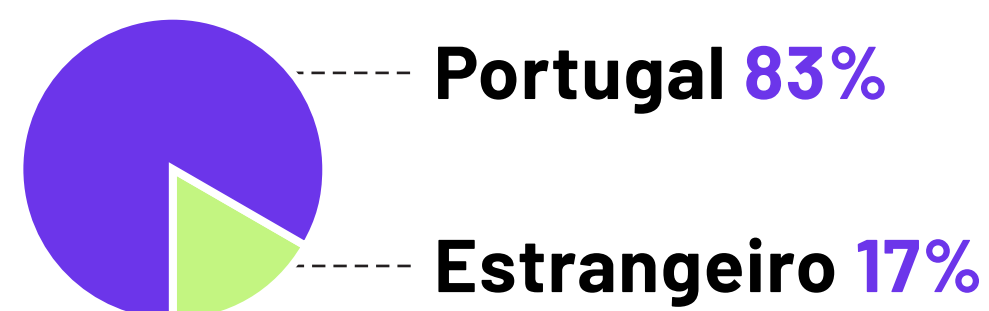
	GLOBAL	GESTÃO	TECNOLOGIA
1º Modelo Híbrido	75%	79%	78%
2º Modelo Presencial	19%	16%	15%
3º Remote	6%	5%	7%

Prevês começar a tua carreira em Portugal ou no estrangeiro?

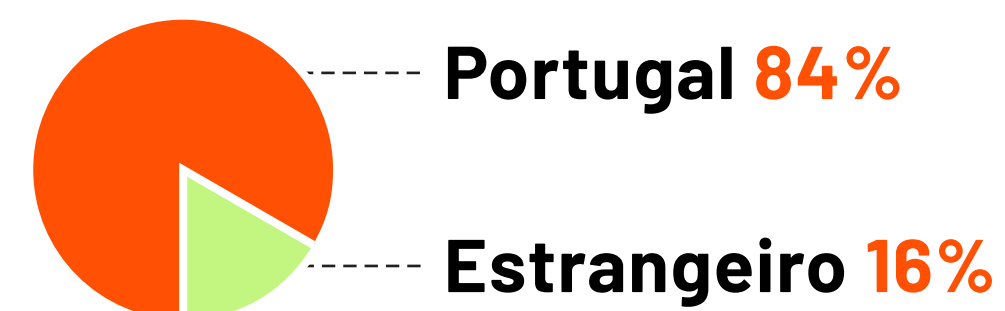
magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

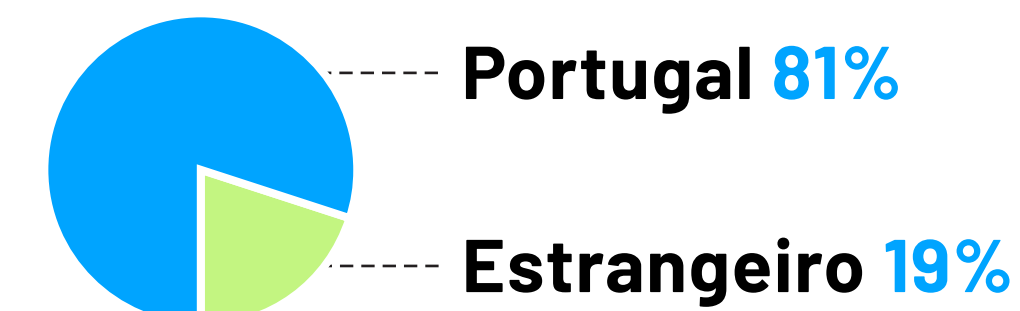
GLOBAL



GESTÃO



TECNOLOGIA



Qual o principal motivo que te leva a querer começar a tua carreira no estrangeiro?

1º	Salários mais elevados	41%	42%	42%
2º	Melhores oportunidades de formação e crescimento	30%	30%	31%
3º	Melhor qualidade de vida	16%	13%	17%
4º	Conhecer novas culturas e formas de trabalhar	14%	15%	11%

Quais são as principais dificuldades para entrar no mercado de trabalho?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º Falta de experiência profissional **16%**
- 2º Expectativas salariais abaixo do razoável para viver com autonomia **15%**
- 3º Falta de contactos/redes profissionais **9%**
- 4º Exigência de conhecimentos técnicos ou ferramentas específicas **8%**
- 5º Processos de recrutamento pouco transparentes ou demorados **8%**
- 6º Dificuldade em conciliar emprego com estudos ou estágio curricular **8%**
- 7º Desmotivação ou ansiedade face ao futuro **6%**
- 8º Pouca orientação sobre como procurar emprego **8%**
- 9º Falta de informação sobre empresas e oportunidades existentes **6%**
- 10º Falta de apoio da instituição de ensino no processo de transição **5%**
- 11º Falta de confiança nas minhas competências **5%**
- 12º Falta de oportunidades na minha área de formação **4%**
- 13º Não saber como me apresentar **3%**
(CV, LinkedIn, entrevistas, etc.)
- 14º Outra **1%**

Quais são as principais dificuldades para entrar no mercado de trabalho?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GESTÃO

- 1º Falta de experiência profissional **18%**
- 2º Expectativas salariais abaixo do razoável para viver com autonomia **16%**
- 3º Falta de contactos/redes profissionais **9%**
- 12º Não saber como me apresentar **3%**
(CV, LinkedIn, entrevistas, etc.)
- 13º Falta de oportunidades na minha área de formação **3%**
- 14º Outra **1%**

TECNOLOGIA

- 1º Falta de experiência profissional **17%**
- 2º Expectativas salariais abaixo do razoável para viver com autonomia **14%**
- 3º Falta de contactos/redes profissionais **9%**
- 12º Não saber como me apresentar **4%**
(CV, LinkedIn, entrevistas, etc.)
- 13º Falta de oportunidades na minha área de formação **2%**
- 14º Outra **0.5%**

O que mais te preocupa nos processos de recrutamento das empresas?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º Não conseguir mostrar quem sou realmente numa entrevista **14%**
- 2º Ser eliminado por algoritmos ou IA, sem feedback **13%**
- 3º Não receber qualquer resposta após me candidatar **12%**
- 4º Ter de aceitar condições abaixo do esperado só para entrar **11%**
- 5º Ser avaliado de forma injusta ou pouco transparente **11%**
- 6º Não estar preparado/a para entrevistas ou dinâmicas **10%**
- 7º Ter de competir com candidatos com mais experiência **9%**
- 8º Não saber o que a empresa espera de mim **7%**
- 9º Ser discriminado com base na idade, género, origem ou outro **6%**
- 10º Não perceber como funciona o processo de seleção **5%**
- 11º Ter de fazer testes ou tarefas sem saber se vou ser selecionado **2%**

O que mais te preocupa nos processos de recrutamento das empresas?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GESTÃO

- 1º Não conseguir mostrar quem sou realmente numa entrevista **15%**
- 2º Não receber qualquer resposta após me candidatar **13%**
- 3º Ser eliminado por algoritmos ou IA, sem feedback **13%**
- 9º Ser discriminado com base na idade, género, origem ou outro **6%**
- 10º Não perceber como funciona o processo de seleção **3%**
- 11º Ter de fazer testes ou tarefas sem saber se vou ser selecionado **2%**

TECNOLOGIA

- 1º Não conseguir mostrar quem sou realmente numa entrevista **14%**
- 2º Ser eliminado por algoritmos ou IA, sem feedback **13%**
- 3º Não receber qualquer resposta após me candidatar **11%**
- 9º Ser discriminado com base na idade, género, origem ou outro **5%**
- 10º Não perceber como funciona o processo de seleção **5%**
- 11º Ter de fazer testes ou tarefas sem saber se vou ser selecionado **2%**

Como achas que vão ser os processos de recrutamento nos próximos anos?

magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

GLOBAL

- 1º Mais automáticos e filtrados por IA 26%
- 2º Mais digitais (entrevistas por vídeo, testes online, etc.) 23%
- 3º Mais baseados em redes de contacto e referências 11%
- 4º Mais exigentes em termos de provas técnicas 10%
- 5º Mais rápidos e ágeis 7%
- 6º Mais focados na diversidade e inclusão 6%
- 7º Mais orientados para o propósito e valores do candidato 5%
- 8º Mais informais e baseados na cultura da empresa 5%
- 9º Mais confusos e difíceis de entender 4%
- 10º Sem grandes mudanças em relação ao que existe hoje 2%
- 11º Não sei/nunca pensei nisso 1%

Como achas que vão ser os processos de recrutamento nos próximos anos?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GESTÃO

- 1º Mais automáticos e filtrados por IA 27%
- 2º Mais digitais 24% (entrevistas por vídeo, testes online, etc.)
- 3º Mais baseados em redes de contacto e referências 11%
- 9º Mais confusos e difíceis de entender 4%
- 10º Sem grandes mudanças em relação ao que existe hoje 2%
- 11º Não sei/nunca pensei nisso 1%

TECNOLOGIA

- 1º Mais automáticos e filtrados por IA 26%
- 2º Mais digitais 22% (entrevistas por vídeo, testes online, etc.)
- 3º Mais exigentes em termos de provas técnicas 11%
- 9º Mais confusos e difíceis de entender 4%
- 10º Sem grandes mudanças em relação ao que existe hoje 2%
- 11º Não sei/nunca pensei nisso 1%

Após conclusão dos estudos, quais os teus principais objetivos de carreira?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º Encontrar um emprego estável e com perspectivas de progressão **20%**
- 2º Trabalhar numa área relacionada com os meus estudos **16%**
- 3º Ter um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal **14%**
- 4º Desenvolver as minhas competências e continuar a aprender **11%**
- 5º Criar o meu próprio negócio, agora ou no futuro **9%**
- 6º Sentir que faço a diferença e tenho impacto no que faço **7%**
- 7º Ser desafiado intelectualmente e crescer profissionalmente **6%**
- 8º Ter compensação e benefícios acima da média **5%**
- 9º Trabalhar com pessoas boas, inteligentes e colaborativas **4%**
- 10º Trabalhar no estrangeiro ou numa organização internacional **4%**
- 11º Explorar diferentes áreas para perceber o que gosto realmente de fazer **4%**

Após conclusão dos estudos, quais os teus principais objetivos de carreira?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GESTÃO

- 1º Encontrar um emprego estável e com perspectivas de progressão **20%**
- 2º Trabalhar numa área relacionada com os meus estudos **15%**
- 3º Ter um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal **13%**
- 9º Trabalhar no estrangeiro ou numa organização internacional **5%**
- 10º Trabalhar com pessoas boas, inteligentes e colaborativas **4%**
- 11º Explorar diferentes áreas para perceber o que gosto realmente de fazer **4%**

TECNOLOGIA

- 1º Encontrar um emprego estável e com perspectivas de progressão **21%**
- 2º Trabalhar numa área relacionada com os meus estudos **14%**
- 3º Ter um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal **14%**
- 9º Trabalhar com pessoas boas, inteligentes e colaborativas **4%**
- 10º Trabalhar no estrangeiro ou numa organização internacional **4%**
- 11º Explorar diferentes áreas para perceber o que gosto realmente de fazer **4%**

Quais são as principais preocupações sociais?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º** O custo de vida e a dificuldade em ter independência financeira **16%**
- 2º** A instabilidade política e económica em Portugal e no mundo **11%**
- 3º** O acesso à habitação a preços justos **11%**
- 4º** A falta de oportunidades de emprego jovem **11%**
- 5º** A desigualdade social e económica **10%**
- 6º** A guerra e os conflitos armados **9%**
- 7º** A crise climática e o futuro do planeta **7%**
- 8º** A saúde mental e o bem-estar da minha geração **7%**
- 9º** A discriminação **7%** (género, etnia, orientação sexual, etc.)
- 10º** A qualidade do sistema de educação **5%**
- 11º** O impacto da tecnologia e da IA no mercado de trabalho **4%**

Quais são as principais preocupações sociais?

magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

GESTÃO

- 1º O custo de vida e a dificuldade em ter independência financeira **17%**
- 2º A instabilidade política e económica em Portugal e no mundo **12%**
- 3º A falta de oportunidades de emprego jovem **11%**
- 9º A crise climática e o futuro do planeta **6%**
- 10º A qualidade do sistema de educação **5%**
- 11º O impacto da tecnologia e da IA no mercado de trabalho **4%**

TECNOLOGIA

- 1º O custo de vida e a dificuldade em ter independência financeira **17%**
- 2º O acesso à habitação a preços justos **12%**
- 3º A instabilidade política e económica em Portugal e no mundo **12%**
- 9º A qualidade do sistema de educação **6%**
- 10º A discriminação (género, etnia, orientação sexual, etc.) **6%**
- 11º O impacto da tecnologia e da IA no mercado de trabalho **4%**

O teu curso vai ao encontro dos teus objetivos de carreira?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

	GLOBAL	GESTÃO	TECNOLOGIA
1º Sim, está totalmente alinhado	55%	54%	53%
2º Mais ou menos, ainda estou a perceber o que quero	39%	40%	41%
3º Não muito, estou a pensar noutras opções	3%	3%	3%
4º Ainda não sei bem quais são os meus objetivos	2%	2%	2%
5º Nada a ver, estou mesmo a considerar mudar de área	1%	1%	1%

Que redes sociais mais utilizas?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º Instagram 36%
- 2º Whatsapp 23%
- 3º TikTok 18%
- 4º YouTube 11%
- 5º LinkedIn 5%
- 6º X 2%
- 7º Discord 2%
- 8º Facebook 2%
- 9º Outra(s) 1%
- 10º Twitch 0%

GESTÃO

- 1º Instagram 36%
- 2º Whatsapp 22%
- 3º TikTok 21%
- 4º YouTube 8%
- 5º LinkedIn 6%
- 6º X 3%
- 7º Facebook 2%
- 8º Discord 1%
- 9º Outra 1%
- 10º Twitch 0%

TECNOLOGIA

- 1º Instagram 35%
- 2º Whatsapp 23%
- 3º TikTok 15%
- 4º YouTube 14%
- 5º LinkedIn 4%
- 6º Discord 3%
- 7º X 3%
- 8º Facebook 1%
- 9º Outra 1%
- 10º Twitch 1%

Que impacto sentes que as redes sociais têm na tua vida?

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

GLOBAL

- 1º Ajudam-me a estar informado(a) **29%**
- 2º Ajudam-me a sentir-me ligado(a) aos outros **22%**
- 3º Atrapalham a minha concentração e produtividade **21%**
- 4º São uma boa ferramenta para oportunidades profissionais **14%**
- 5º Aumentam a minha ansiedade ou comparação social **7%**
- 6º Têm impacto negativo no meu bem-estar **4%**
- 7º Não sinto grande impacto **2%**

Que impacto sentes que as redes sociais têm na tua vida?

magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

GESTÃO

- 1º Ajudam-me a estar informado(a) 29%
- 2º Ajudam-me a sentir-me ligado(a) aos outros 23%
- 3º Atrapalham a minha concentração e produtividade 21%
- 4º São uma boa ferramenta para oportunidades profissionais 16%
- 5º Aumentam a minha ansiedade ou comparação social 7%
- 6º Têm impacto negativo no meu bem-estar 3%
- 7º Não sinto grande impacto 2%

TECNOLOGIA

- 1º Ajudam-me a estar informado(a) 29%
- 2º Atrapalham a minha concentração e produtividade 23%
- 3º Ajudam-me a sentir-me ligado(a) aos outros 22%
- 4º São uma boa ferramenta para oportunidades profissionais 13%
- 5º Aumentam a minha ansiedade ou comparação social 7%
- 6º Têm impacto negativo no meu bem-estar 4%
- 7º Não sinto grande impacto 2%

	GLOBAL	GESTÃO	TECNOLOGIA
1º Presenciais na minha universidade	37%	36%	38%
2º Presenciais nas instalações da empresa	27%	28%	29%
3º Híbrido (parte presencial, parte online)	24%	24%	23%
4º Online (via Zoom, Teams, etc.)	12%	12%	10%

Eventos - Tipo de evento

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

	GLOBAL	GESTÃO	TECNOLOGIA
1º Sessões sobre saídas profissionais e carreiras	22%	22%	22%
2º Workshops práticos ou técnicos	21%	19%	20%
3º Simulações de desafios reais da empresa (ex: case study, hackathon)	17%	18%	18%
4º Sessões de networking com colaboradores	16%	17%	16%
5º Sessões de recrutamento com entrevistas rápidas (job speed-dating)	15%	15%	15%
6º Palestras inspiradoras com líderes	9%	9%	9%

Eventos - Horário e duração

magma

AS EMPRESAS

+ INCRÍVEIS

DE PORTUGAL

2025-2026

	GLOBAL	GESTÃO	TECNOLOGIA
1º Durante a tarde (entre as 13h e as 18h)	35%	36%	36%
2º Durante a manhã (até às 13h)	32%	34%	32%
3º Ao final do dia (depois das 18h)	20%	19%	19%
4º Ao fim de semana	13%	11%	13%
<hr/>			
1º Entre 1h e 2h	43%	41%	42%
2º Meio dia (manhã ou tarde inteira)	32%	33%	33%
3º Até 1h	15%	17%	14%
4º Dia completo	10%	9%	11%

TOP 5 - Programas

magma

AS EMPRESAS
+ INCRÍVEIS
DE PORTUGAL
2025-2026

PROGRAMAS DE TRAINEES

1	Deloitte
2	Sonae
3	Jerónimo Martins
4	EDP
5	EY

PROGRAMAS DE EMBAIXADORES

1	EY
2	NOS
3	KPMG
4	NTT DATA
5	Deloitte

ESTÁGIOS DE VERÃO

1	Deloitte
2	EDP
3	PwC
4	Jerónimo Martins
5	Sonae

PARA DESCOBRIR O TALENTO MAIS VIVO E VIBRANTE FAZEMOS:

**Campanhas de Employer Branding
Programas de Trainees e de Embaixadores
Design de Candidate Experience
Assessments Centers
Summer Experiences com alunos**

PARA DESENVOLVER O TALENTO NAS ORGANIZAÇÕES FAZEMOS:

**Programas de Mentoria
Programas de Onboarding
Assessments de Potencial
Atomic Leadership
Estudos de Employer Branding**

