



620 tys. osób już skorzystało. Jak dziś buduje się zdrowe społeczeństwo?

Zdrowe społeczeństwo to nie tylko leczenie chorób, ale przede wszystkim profilaktyka, edukacja zdrowotna, wsparcie kadry medycznej i aktywne inicjatywy społeczne. To właśnie codzienne wybory, dostęp do wiedzy i zaangażowanie ludzi mają największy wpływ na dobrostan fizyczny i psychiczny oraz jakość życia całych społeczności.

Zdrowe społeczeństwo buduje się nie tylko w systemie ochrony zdrowia, ale również tam, gdzie na co dzień kształtują się postawy i nawyki: w szkołach, miejscach pracy i lokalnych społecznościach. To właśnie tam rozstrzyga się, czy **profilaktyka staje się realnym elementem codzienności**, czy pozostaje jedynie postulatem. Coraz większe znaczenie zyskują więc działania, które łączą edukację, wzmacnianie kompetencji zdrowotnych, wsparcie kadry medycznej i aktywność społeczną. Fundacja Medicover realizuje swoją społeczną misję właśnie w tym obszarze – pomagając dzieciom i dorosłym traktować zdrowie jako codzienny priorytet.

Z **Raportu Rocznej Fundacji Medicover za rok 2025** wynika, że Fundacja objęła swoimi działaniami **ponad 620 000 beneficjentów**. **Projekty były realizowane w sześciu krajach: Polsce, Rumunii, Szwecji, Bułgarii, Gruzji i Ukrainie**. Skala tych działań pokazuje, że budowanie zdrowego społeczeństwa wymaga dziś długofalowego podejścia, partnerstw oraz konsekwentnego inwestowania w profilaktykę i dobrostan.

Jednym z obszarów działań Fundacji jest **zaangażowanie społeczne pracowników**, które przybiera formę rozbudowanego **wolontariatu pracowniczego**. W 2025 roku w działania te zaangażowało się **670 wolontariuszy, którzy wspólnie zrealizowali ponad 100 projektów** odpowiadających na potrzeby lokalnych społeczności.



[Download image](#)

Wolontariat ten jest ściśle powiązany z misją Medicover – dbaniem o zdrowie i dobrostan ludzi – i opiera się na wykorzystaniu kompetencji pracowników, zarówno medycznych, jak i niemedycznych. Dzięki temu działania mają charakter długofalowy i realnie wspierają zdrowie fizyczne, psychiczne i społeczne. Wolontariusze prowadzą warsztaty edukacyjne, szkolenia z pierwszej pomocy, wspierają dzieci, seniorów, osoby z niepełnosprawnościami czy podopiecznych hospicjów, a także angażują się w inicjatywy tworzone oddolnie w swoich społecznościach.

Wolontariat daje mi ogromne poczucie sensu. Kiedy widzę, że moje umiejętności naprawdę komuś pomagają, czuję się potrzebna i spełniona. To doświadczenie zmienia perspektywę – także w życiu codziennym

- mówi Marta S., która pracuje w Medicover i jest wolontariuszką Fundacji.

Drugim ważnym obszarem są **programy zdrowotne i profilaktyczne**, które wspierają budowanie zdrowych nawyków od najmłodszych lat. Jednym z kluczowych projektów jest **FitSchool - program wspierający szkoły w promowaniu aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia i dobrostanu psychicznego**.

FitSchool wprowadza do codziennej szkolnej rutyny krótkie, regularne aktywności ruchowe, które pomagają uczniom poprawić koncentrację, poziom energii i samopoczucie.

Kiedyś nie przepadałem za ćwiczeniami, ale te krótkie przerwy w czasie lekcji sprawiły, że się do nich przyzwyczałem. Teraz sam czuję, że potrzebuję ruchu – mam więcej energii i łatwiej mi się skupić

- mówi Kacper, uczeń uczestniczący w programie FitSchool.

Trzecim filarem działań Fundacji jest **rozwój pielęgniarstwa, koncentrujący się na wzmacnianiu kompetencji i roli tej grupy zawodowej oraz wspieraniu nowoczesnych rozwiązań w opiece zdrowotnej**. Fundacja posiada 10-letnie doświadczenie w realizacji prestiżowej inicjatywy **Queen Silvia Nursing Award**, która promuje innowacyjne podejście do opieki nad pacjentem i rozwój młodych pielęgniarzek.

To doświadczenie zaowocowało wypracowaniem nowej formuły programu – **od 2026 roku inicjatywa będzie rozwijana jako Nursing Impact Award**, jeszcze silniej ukierunkowana na realny wpływ i rozwój nowoczesnego pielęgniarstwa. Równolegle Fundacja angażuje się w **rozwój narzędzi wspierających codzienną pracę medyków**, takich jak **Elektroniczny System Medycyny Szkolnej**, który usprawnia opiekę nad uczniami i wspiera pielęgniarki w ich codziennych obowiązkach.

Budowanie zdrowego społeczeństwa to proces rozłożony na lata, który wymaga działań wykraczających poza leczenie i reagowanie na kryzysy zdrowotne. Kluczowe stają się profilaktyka, edukacja, wzmocnienie kompetencji zdrowotnych oraz tworzenie warunków do zaangażowania społecznego i rozwoju kadr medycznych. To właśnie połączenie tych elementów daje efekt skali i przekłada się na trwałą zmianę w życiu setek tysięcy osób.

Szczegóły działań i pełne podsumowanie inicjatyw dostępne są w Raporcie Fundacji Medicover za 2025 rok.

[Pełna wersja raportu dostępna jest online.](#)

[Pobierz raport w wersji angielskiej \(download a report in English here\)](#)

Kontakt dla Mediów:

Agnieszka Karasińska, Koordynator Projektów, Fundacja Medicover
+48 881 068 252; agnieszka.karasinska@medicover.com



Fundacja Medicover - Backgrounder PL 2026.pdf

Download