

Raport „Kobieca perspektywa zdrowia”

- wybrane wyniki

Jak często wykonujesz badania krwi w celach profilaktycznych?

51% co najmniej raz w roku

10% co cztery lata i rzadziej

31% co dwa-trzy lata

8% wcale

Jak często odwiedzasz ginekologa w celach profilaktycznych?

39% co najmniej raz w roku

17% co cztery lata i rzadziej

28% co dwa-trzy lata

16% wcale

Jakie są najczęstsze powody zaniedbywania badań?

64% brak objawów / poczucie, że nic się nie dzieje

46% trudności w dostępie do lekarzy lub badań

41% obawa przed wynikami

Jak oceniasz swoją wiedzę na temat badań profilaktycznych?

37% dobra lub bardzo dobra

45% średnia

17% słaba lub bardzo słaba



Jak Twój styl życia wpływa na zdrowie?

41% pozytywnie

34% ani pozytywnie ani negatywnie

20% negatywnie

5% trudno powiedzieć

Jak często podejmujesz aktywność fizyczną?

54% kilka razy w tygodniu i częściej

35% kilka razy w miesiącu i rzadziej

11% wcale



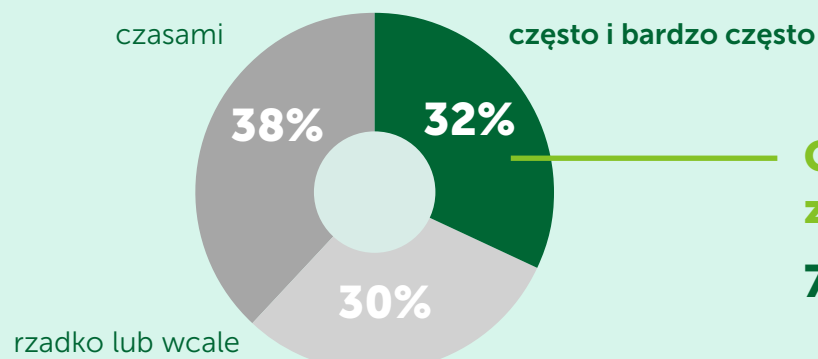
Jak często planujesz posiłki z myślą o swoim zdrowiu?

44% zawsze lub często

39% średnio

17% rzadko lub wcale

Czy doświadczałaś pogorszenia nastroju w ostatnim roku?



Czy korzystałaś z profesjonalnego wsparcia?

71% nie

Polki o powodach zabezpieczania płodności:

52% choroby onkologiczne

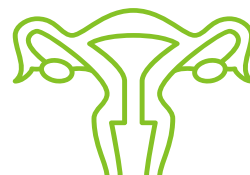
49% odroczenie rodzicielstwa np. ze względów osobistych

41% choroby genetyczne, autoimmunologiczne, zakaźne

36% przed zabiegami w obrębie narządów płciowych

27% nie wiem / trudno powiedzieć

Czy słyszałaś o badaniu AMH, które pozwala sprawdzić „wiek” Twoich jajników?



Zaledwie

9%

kobiet w wieku **25-44 lat** zna to badanie