



A sustentabilidade humana saiu dos RH e entrou na sala dos CEO

## **The Reset Alliance desafia líderes e organizações a reconstruir o mundo do trabalho**

- *Lançada pelo Happiness Camp, a 1ª edição da The Reset Alliance será limitada a 100 membros, selecionados pelo Conselho Executivo internacional da Associação.*
- *Mais de 200 líderes de 35 países já se candidataram à The Reset Alliance: 60% ocupam cargos C-level ou estratégicos, demonstrando que a sustentabilidade humana passou a integrar a agenda de quem decide e não apenas dos recursos humanos.*
- *Prazo para candidaturas termina a 27 de fevereiro.*

**Porto, 18 de fevereiro de 2026** – Num momento em que o burnout, a exaustão emocional e a perda de sentido no trabalho deixaram de ser exceções para se tornarem sintomas estruturais do modelo organizacional contemporâneo, o Happiness Camp lança a The Reset Alliance, uma comunidade global que desafia líderes, fundadores e decisores a assumirem um papel ativo na redefinição do futuro do trabalho. A iniciativa nasce com uma premissa clara: não basta debater o problema. É preciso participar na solução.

A primeira edição da The Reset Alliance será limitada a 100 membros, selecionados pelo Conselho Executivo internacional do Happiness Camp, e destina-se a profissionais que não se limitam a integrar o sistema, mas que procuram melhorá-lo. Executivos C-level, fundadores, responsáveis por estratégia organizacional, especialistas em bem-estar e saúde mental,

consultores e académicos são convidados a integrar uma comunidade que pretende transformar conversas em impacto e princípios em práticas concretas.

Lançada no início do mês, a The Reset Alliance já registou mais de 200 candidaturas provenientes de mais de 35 países, incluindo Estados Unidos, Portugal, Reino Unido, Espanha, Brasil, Alemanha e Emirados Árabes Unidos. Os primeiros dados revelam que mais de 60% dos candidatos ocupam posições C-level ou funções estratégicas, evidenciando que o debate sobre sustentabilidade humana deixou de estar circunscrito às áreas tradicionais de recursos humanos e passou a envolver quem tem responsabilidade direta sobre estratégia, cultura e performance organizacional.

**António Pedro Pinto, CEO e cofundador do Happiness Camp**, afirma que *“estamos a assistir a uma redefinição profunda das expectativas em relação ao trabalho e à liderança. O The Reset Alliance nasce como uma resposta a essa transformação, criando um espaço onde profissionais de diferentes contextos podem colaborar na construção de soluções concretas para desafios reais.”*

A The Reset Alliance posiciona-se como um espaço de influência real. Ao longo do ano, os membros selecionados terão acesso a sessões exclusivas de trabalho colaborativo, desenvolvimento de frameworks aplicáveis a diferentes contextos organizacionais, partilha de boas práticas internacionais e discussão estratégica focada na integração do bem-estar humano na estratégia empresarial.

A seleção dos membros será liderada por Jen Fisher, Presidente do Conselho Executivo do Happiness Camp, em conjunto com um grupo internacional de líderes que têm vindo a moldar o debate global sobre sustentabilidade humana. O objetivo é garantir diversidade geográfica, pluralidade de experiências e compromisso efetivo com transformação real.

Mais de 70% dos candidatos já confirmaram presença no Happiness Camp 2026, reforçando a ligação entre esta comunidade global e o encontro internacional que terá lugar a 24 de setembro, no Porto.

As candidaturas estão abertas até 27 de fevereiro e destinam-se a profissionais e organizações dispostas a contribuir ativamente para a construção de culturas organizacionais mais humanas, resilientes e sustentáveis.

Estes dados confirmam uma tendência: o debate sobre liderança e sustentabilidade humana deixou de estar circunscrito às áreas tradicionais de recursos humanos e passou a envolver decisores com responsabilidade direta sobre a estratégia, cultura e performance organizacional.

Mais informações e candidaturas disponíveis em: <https://happinesscamp.pt/reset-alliance/>

### **Sobre o Happiness Camp**

O Happiness Camp é a maior conferência sobre felicidade corporativa da Europa, tendo como objetivo partilhar as melhores práticas em matéria de felicidade empresarial e construir culturas organizacionais mais fortes. O evento foi concebido para se assemelhar mais a um festival do que a uma conferência tradicional, oferecendo uma mistura de aprendizagem e diversão aos seus participantes. Nas suas três edições, o Happiness Camp contou com mais de 15000 participantes, de mais de 1000 empresas e de 87 nacionalidades.

### **Sobre a Associação Happiness Camp**

A Associação Happiness Camp visa a promoção de um território mais feliz para viver e trabalhar, com especial foco em Portugal, com vista a combater os elevados índices de depressão e burnout identificados pela Organização Mundial da Saúde como a futura segunda principal causa de incapacidade no futuro. Propõe-se fazê-lo, designadamente através da organização de uma conferência anual dedicada ao tema da felicidade pessoal e profissional - o Happiness Camp - da realização de diferentes palestras, da organização de atividades lúdicas, como aulas de yoga, sessões de meditação, workshops sobre nutrição, com vista a incrementar o bem-estar pessoal e a influenciar positivamente o ambiente de trabalho, e da criação de um circuito artístico, com curadoria de diferentes artistas, que procura estimular a produção de dopamina através da cor, da luz e do cheiro.

**Para mais informações, por favor, contacte:**

#### **Lift Consulting**

Raquel Rogeiro | [raquel.rogeiro@lift.com.pt](mailto:raquel.rogeiro@lift.com.pt) | 910 767 719

Helena Azevedo | [helena.azevedo@lift.com.pt](mailto:helena.azevedo@lift.com.pt) | 910 550 035