

## COMUNICADO DE IMPRENSA

### **MD Clínica realiza cirurgia dentária inovadora em Portugal com navegação dinâmica em tempo real**

**Procedimento de implantologia com o sistema X-Guide será apresentado a 20 de fevereiro no Study Club Women Iberia na sede da Lusíadas Saúde**

**Lisboa, 12 de fevereiro de 2026** – A MD Clínica, clínicas de medicina dentária e estética integradas no Grupo Lusíadas Saúde, realizou uma cirurgia dentária inovadora em Portugal com navegação dinâmica em tempo real, recorrendo a tecnologia de última geração: o **X-Guide**. Este procedimento será apresentado no dia **20 de fevereiro** no **Study Club Women Iberia**, um encontro dedicado à inovação clínica, à formação avançada e à liderança feminina na medicina dentária, que decorrerá na sede do Grupo Lusíadas Saúde.

Após um prévio planeamento digital de elevada precisão, com base numa TAC e num scan intraoral, que permite definir ao milímetro a posição ideal de cada implante, a cirurgia consiste na colocação de implantes dentários com recurso a navegação cirúrgica dinâmica em tempo real. No procedimento, o sistema X-Guide funciona como um ‘GPS’ cirúrgico que orienta continuamente a médica quanto à posição, inclinação e profundidade dos implantes.

Esta tecnologia inovadora permite uma execução guiada em tempo real, mantendo o controlo total nas mãos do cirurgião que, de forma instantânea, consegue corrigir micro-desvios durante a intervenção. Desenvolvido pela Nobel Biocare, o X-Guide oferece precisão submilimétrica e aumenta significativamente a previsibilidade e segurança da cirurgia. O processo pós-operatório tende, igualmente, a ser menos invasivo e mais indolor, para uma recuperação mais rápida.

A cirurgia dentária foi realizada pela Dra. Alexandra Marques, médica-fundadora da MD Clínica, com o apoio de uma equipa clínica treinada em cirurgia navegada e implantologia. Após o procedimento, os dados dos implantes e o scan intraoral foram enviados digitalmente para o MD Lab, o laboratório da Lusíadas Saúde, onde foram produzidas as coroas adaptadas aos implantes colocados.

*“Esta tecnologia permite-nos elevar significativamente o nível de precisão e segurança da cirurgia, mantendo sempre o controlo clínico e a tomada de decisão nas mãos do médico. A navegação dinâmica em tempo real representa um avanço muito relevante na implantologia*

*moderna, sobretudo em casos mais exigentes, e traduz-se também numa melhor experiência e recuperação para o paciente. Em Portugal, são muito poucas as equipas com formação e experiência clínica em cirurgia navegada dinâmica, o que torna este procedimento altamente diferenciador.”, afirma Dra. Alexandra Marques, médica fundadora da MD Clínica.*

Este procedimento de implantologia com o sistema X-Guide será apresentado no Study Club Women Iberia no próximo dia 20 de fevereiro, na sede do Grupo Lusíadas Saúde. Este evento reunirá médicas dentistas das Clínicas HeyDoc, da MD Clínica e de toda a Península Ibérica, num encontro de excelência dedicado à inovação clínica, à partilha de conhecimento avançado e à liderança feminina na medicina dentária.

#### **Sobre o Grupo Lusíadas Saúde:**

Fundada em 1998, a Lusíadas Saúde é um dos principais grupos privados de saúde em Portugal, tem apresentado um crescimento sustentado e um alargamento da sua rede assistencial a todo o país. Atualmente, tem 16 unidades de saúde de norte a sul de Portugal, incluindo onze hospitais (Braga, Porto, Santa Maria da Feira, Paços de Ferreira, Maia, Lisboa, Amadora, Alfragide, Campera, Albufeira e Vilamoura) e cinco clínicas (Gaia, Oriente, Almada, Entrecampos e Faro). A Lusíadas Saúde geriu, durante 14 anos, o Hospital de Cascais em regime de Parceria Público-Privada até 31 de dezembro de 2022. Com mais de 8.000 profissionais, o Grupo reforçou em 2024 a sua aposta na medicina dentária, passando a contar com mais de 30 clínicas HeyDoc, e, em 2025, consolidou o seu posicionamento como um dos principais *players* no segmento da medicina dentária em Portugal, com a aquisição da MD Clínica. Mais recentemente, a Lusíadas Saúde lançou uma nova marca de cuidados de saúde domiciliários, a HUG Lusíadas Home Care.

#### **Informação adicional à comunicação social:**

Direção de Comunicação da Lusíadas Saúde:

**Sandra Simões** - Tlm: 936 012 095 | [sandra.almeida.simoes@lusiadas.pt](mailto:sandra.almeida.simoes@lusiadas.pt)

**Tiago Silva** - Tlm: 932 210 187 | [tiago.figueiredo.silva@lusiadas.pt](mailto:tiago.figueiredo.silva@lusiadas.pt)

Lift Consulting:

**Patrícia Afonso** - Tlm: 913 385 935 | [patricia.afonso@lift.com.pt](mailto:patricia.afonso@lift.com.pt)

**Carla Brito** - Tlm: 915 291 708 | [carla.brito@lift.com.pt](mailto:carla.brito@lift.com.pt)