

Viseu em 48 horas: cinco motivos para se apaixonar pela cidade

Viseu, também conhecido como Cidade-Jardim, combina história, tradição e uma envolvimento natural ímpar. Entre ruas medievais, monumentos imponentes e jardins cuidadosamente preservados, a cidade é o local ideal para uma escapadinha de fim de semana. Eis cinco sugestões para descobrir o melhor de Viseu em dois dias:

1. Passear pelo centro histórico

As ruas estreitas que partem do Rossio, como a Rua Direita ou a Rua Escura, revelam casas seculares, janelas góticas e vestígios da muralha medieval. Entre essas vielas, destaca-se o Adro da Sé, onde se erguem a imponente Catedral, o Paço dos Três Escalões - que alberga o Museu Grão Vasco -, a Torre de Menagem e a Igreja da Misericórdia, cuja fachada *rocaille* acrescenta cor à sobriedade do granito.

2. Explorar a Cidade-Jardim

A fama de Cidade-Jardim reflete-se nos espaços verdes de Viseu, como o Parque do Fontelo, o maior espaço verde público de Viseu, o Parque Aquilino Ribeiro, no coração da cidade, ou, a Cava de Viriato, antigo acampamento militar romano que evoca a memória do herói lusitano. Estes são locais ideais para passeios relaxantes, corridas matinais ou simplesmente para momentos de descontração.

3. Descansar num local com história

Ao cair da noite, a Pousada de Viseu Historic Hotel & Spa transforma-se num verdadeiro refúgio urbano. Instalado no antigo Hospital de São Teotónio, este edifício neoclássico combina história, design contemporâneo e hospitalidade de excelência. Os quartos amplos, o SPA na antiga capela, as piscinas, o restaurante com sabores regionais e o Claustro do Mestre Grão Vasco com música ao vivo tornam cada estadia memorável. E como é *pet friendly*, toda a família - incluindo os amigos de quatro patas - pode desfrutar da escapadinha.

4. Brindar com os vinhos do Dão

Viseu localiza-se na região vinícola do Dão, famosa pelos seus tintos e brancos elegantes. Para provas de vinho, vale a pena visitar a Vinha Urbana, uma vinha no coração da cidade que celebra o Dão com autenticidade e inovação, o histórico Solar do Vinho do Dão, ou algumas das quintas locais, que harmonizam os sabores autênticos com a beleza paisagística da região.

5. Saborear a gastronomia local

A cozinha de Viseu é rica e variada. Entre os pratos obrigatórios estão a Vitela de Lafões, o Polvo á Lagareiro com batata a murro e grelos salteados ao alho, a Esfera de alheira com queijo da Serra da Estrela ou o Cabrito da Beira no forno. Já na doçaria, destaca-se o Pastel de Vouzela, sempre acompanhado pelos vinhos da região.

Viseu mostra que dois dias são suficientes para se apaixonar pela cidade... a ponto de querer prolongar ou repetir a experiência. Entre monumentos, espaços verdes, estadias em locais

históricos, provas de vinhos do Dão e pratos típicos, cada momento é uma oportunidade de viver a cidade de forma autêntica, com conforto e tranquilidade.

Para mais informações, por favor, contacte:

Lift Consulting

Carla Brito | carla.brito@lift.com.pt | 915 291 708

Raquel Rogeiro | raquel.rogeiro@lift.com.pt | 910 797 719