

Serra da Estrela: 5 sugestões imperdíveis num destino inesgotável

A Serra da Estrela é um refúgio onde a natureza se alia à história e à tradição. Entre montanhas imponentes, aldeias com encanto e rios cristalinos, cada momento transforma-se numa experiência única de descoberta, aventura e serenidade. Mais do que um local de visita, é um destino que se reinventa a cada estação, revelando sempre novas formas de ser vivido. Eis cinco sugestões para aproveitar ao máximo dois dias nesta região:

1. Subir à Torre e explorar o Parque Natural

Nenhuma visita à Serra da Estrela fica completa sem a subida à Torre, o ponto mais alto de Portugal continental, a 1.993 metros de altitude. As vistas panorâmicas são de cortar a respiração e, enquanto no inverno as encostas ganham um encanto extra com a neve, no verão transformam-se em cenários verdejantes, ideais para caminhadas e observação da fauna e da flora. O Parque Natural da Serra da Estrela oferece trilhos e percursos que permitem explorar as montanhas e rios em segurança e tranquilidade.

2. Dormir num refúgio na serra

A Pousada da Serra da Estrela, instalada num edifício do início do século XX, é o ponto de partida ideal para explorar a serra em profundidade e de forma autêntica, seja através de passeios de 4x4 por trilhos panorâmicos e aldeias remotas, ou com visitas a queijarias tradicionais, onde se pode conhecer o processo artesanal do famoso Queijo da Serra DOP e provar sabores genuínos. Para os mais aventureiros, o espaço conta ainda com um Bike Hotel, com todas as condições para quem pretende explorar os percursos da serra sobre duas rodas.

3. Descobrir aldeias históricas e património

A região é rica em história e cultura, visível nas aldeias históricas de Belmonte, Almeida, Castelo Rodrigo, Sortelha, Linhares da Beira, Trancoso e muitas outras. Entre castelos, muralhas e igrejas, cada vila proporciona uma viagem no tempo, permitindo conhecer tradições, lendas e artesanato local. Uma visita a estas aldeias é também a oportunidade de descobrir a arquitetura típica e o modo de vida serrano, que resiste e se renova a cada estação.

4. Aventuras e paisagens deslumbrantes

A Serra da Estrela é perfeita para quem procura atividades ao ar livre. Desde desportos de neve no inverno, a caminhadas, passeios a cavalo, parapente e trilhos para ciclismo no verão, a região oferece experiências para todos os gostos. A Rota do Vale Glaciar, em Manteigas, revela vales e rios esculpidos por glaciares antigos, enquanto cascatas como o Poço da Broca ou do Inferno e praias fluviais em Loriga, Vale do Rossim e Aldeia Viçosa proporcionam momentos de descanso e lazer.

5. Saborear produtos locais e gastronomia regional

A gastronomia é um dos maiores atrativos da Serra. O incontornável Queijo da Serra, os enchidos, o cabrito assado e pratos tradicionais como o Bacalhau com Broa ou a Truta do Rio são apenas algumas das delícias a provar. Na doçaria, destaque para o bolo Negro de Loriga, os

biscoitos de castanha, entre outras especialidades. Cada refeição é uma viagem de sabores que prolonga a experiência da serra à mesa sempre com produtos locais de excelência.

Mais do que um lugar para visitar, a Serra da Estrela é uma experiência que se vive com todos os sentidos. Em apenas dois dias, é possível percorrer trilhos, descobrir aldeias históricas e admirar paisagens únicas. Mas a cada regresso, há sempre novas histórias, sabores e aventuras à espera. É essa capacidade de se reinventar que faz da Serra da Estrela um destino que nunca se esgota.

Para mais informações, por favor, contacte:

Lift Consulting

Carla Brito | carla.brito@lift.com.pt | 915 291 708

Raquel Rogeiro | raquel.rogeiro@lift.com.pt | 910 767 719