**24Kitchen serve “O Sabor das Coisas Simples” em outubro**

* **Chef Simon Toohey** **chega ao 24Kitchen com pratos irresistíveis e cheios de sabor que vão inspirar os portugueses;**
* **“O Sabor das Coisas Simples” estreia dia 6 de outubro, às 21h25 no 24Kitchen;**
* **Imagens disponíveis** [**aqui**](https://dam.gettyimages.com/disneyportugal/mediakits)**.**

*Lisboa, 01 de outubro de 2025*

Este outono, o 24Kitchen estreia “O Sabor das Coisas Simples”. A partir de segunda-feira, dia 6 de outubro, o chef e apresentador australiano Simon Toohey convida os espectadores a descobrir receitas criativas, acessíveis e cheias de sabor.

Conhecido pela sua abordagem sustentável e vegetariana, o finalista do Masterchef Austrália chega ao canal para inspirar os portugueses a descobrir o melhor da cozinha *plant based*, com ingredientes do dia a dia e combinações improváveis que qualquer pessoa consegue recriar. No episódio de estreia, Simon começa por preparar tacos de beringela crocante, bolinhos de banana assados, rotti de batata e uma salada fresca de noodles soba. No episódio seguinte, partilha as suas receitas de sobremesa de forno com um toque especial, tempeh frito dourado com satay e bok choy, e o momo perfeito. As receitas deliciosas continuam a surpreender, com o Chef Simon a confecionar uma caçarola espanhola saudável, uma sopa fresca de coco e cogumelos, e ainda um pudim de sagu e batata-doce assada lentamente.

Durante todo o mês, os espectadores vão poder descobrir muitas mais receitas criativas e deliciosas, com muitas surpresas ao longo de episódios que fazem crescer água na boca e incentivam a ser mais criativo na cozinha.

O novo programa conta ainda com a participação de convidados especiais como Lynton Tapp, Tim Bone, Alice Zaslavsky, Nadia Fragnito, Afik Gal, Tobie Puttock, Walleed Rasheed, Zacchary Bird e Thanh Truong, que trazem as suas próprias receitas, técnicas e sabores, enriquecendo cada episódio com novas ideias e perspetivas.

Com novos episódios de segunda a sexta-feira, sempre às 21h25, “O Sabor das Coisas Simples” promete desafiar os portugueses a experimentar novas combinações e a redescobrir o prazer de cozinhar em casa.

**ESTREIA: Segunda-feira, dia 6 de outubro, às 21h25 Emissão: De segunda a sexta-feira a partir das 21h25**

**Para mais informações contacte:**

**Susana Lourenço**

**PR Supervisor**

The Walt Disney Company Portugal

[Susana.lourenco@disney.com](mailto:Susana.lourenco@disney.com)

ou

**Rita Santiago**

**Senior Communication Consultant**

Lift Consulting

[rita.santiago@lift.com.pt](mailto:rita.santiago@lift.com.pt)

**Sobre o 24Kitchen:**

24Kitchen é um canal em que a comida é o “prato principal” – de onde vem, como se prepara e como pode tornar a nossa vida melhor, mais longa e mais rica. 24Kitchen é uma fonte de entretenimento, bem como de informação, em que estão sempre presentes bons alimentos e a melhor programação gastronómica local e internacional. Distribuído pela The Walt Disney Company Portugal, o canal está disponível nos operadores: NOS – canal 138, MEO – canal 123, Vodafone – canal 119, Nowo – canal 13, Zap – canal 84 e Digi – canal 69.

<http://www.24kitchen.pt/>

Caso não pretenda continua a receber informação da Lift Consulting, envie por favor mail para dpo@liftworld.net indicando unsubscribe no assunto.

