**“À La Barrios” serve nova temporada**

**no 24Kitchen**

* **Nova temporada de “À La Barrios” estreia no dia 29 de setembro às 21h00 no 24Kitchen;**
* **Joana Barrios volta a surpreender com episódios temáticos repletos de criatividade, humor e sabor;**
* **Cada episódio traz um menu único que transforma cada receita numa explosão de sabores;**
* **Imagens disponíveis** [**aqui**](https://dam.gettyimages.com/s/mknzjgrqrgxgvz9kz463886)**.**

*Lisboa, 22 de setembro de 2025*

Joana Barrios apresenta uma nova temporada de “À La Barrios” no 24Kitchen. A partir de 29 de setembro, de segunda a sexta-feira, às 21h00, chega uma série de novos episódios de “À La Barrios”, onde as criações culinárias fazem parte deste verdadeiro espetáculo de energia, irreverência e diversão.

Nesta temporada, Joana leva o entretenimento culinário a um novo nível, com episódios temáticos repletos de criatividade, humor e sabores inesperados. Cada episódio é uma viagem sensorial onde a cozinha se transforma em palco, as receitas ganham vida com uma pitada de humor e os momentos musicais apimentam ainda mais a experiência. Entre recriações icónicas e desafios criativos, Joana continua a conquistar corações e paladares com a sua energia única.

Para Joana Barrios: *“A cada temporada que passa, a diversão aumenta. É o nosso valor seguro. Em “À La Barrios, a boa disposição está garantida! Mais do que partilha tradicional de receitas, este é um programa de entretenimento gastronómico que dá para trazer no bolso, onde cabem episódios temáticos, karaoke, leveza, mas acima de tudo, a cozinha em estado puro: receitas maioritariamente acessíveis, com dicas simples. Também temos das outras mais complexas e refinadas, para as ocasiões. Porque para mim a cozinha é o salão nobre de festas da casa — e é esse espírito de celebração que quero partilhar com quem me acompanha."*.

No episódio de estreia, o tributo vai para a incomparável **Céline Dion**, com receitas tão intensas quanto a sua voz poderosa: húmus cremoso com *toppings* assados, uma *tourtière* canadiana cheia de memória e um bolo de manteiga de amendoim que promete emocionar tanto quanto uma balada. Já no segundo episódio, é o **amor que se serve à mesa**, com um menu perfeito para um casamento: tártaro de robalo com atitude, vitela estufada à moda de Lafões e um bolo de noiva com creme de limão, ideal para um final feliz partilhado à fatia.

Na nova temporada há também lugar para **menus dos Anos 70** e **receitas virais da internet**, ou **pratos clássicos americanos modernos** e **receitas dedicadas a Frank Sinatra**. A viagem gastronómica faz-se também de iguarias madeirenses e receitas que celebram a diversidade gastronómica dos Anjos, em Lisboa. Uma nova temporada cheia de sabor, onde Joana Barrios continua a provar que cozinhar é muito mais do que preparar refeições – é criar momentos de alegria e partilha, transformando cada receita numa explosão de sabores.

A campanha multimeios arranca a 25 de setembro em rádio, imprensa, revista Continente, rede multibanco, digital, on-air e estará ainda em destaque nas plataformas NOS.

**ESTREIA: Segunda-feira, dia 29 de setembro, às 21h00 Emissão: De segunda a sexta-feira, às 21h00**

**Para mais informações contacte:**

**Susana Lourenço**

**PR Supervisor**

The Walt Disney Company Portugal

[Susana.lourenco@disney.com](mailto:Susana.lourenco@disney.com)

ou

**Rita Santiago**

**Senior Communication Consultant**

Lift Consulting

[rita.santiago@lift.com.pt](mailto:rita.santiago@lift.com.pt)

**Sobre o 24Kitchen:**

24Kitchen é um canal em que a comida é o “prato principal” – de onde vem, como se prepara e como pode tornar a nossa vida melhor, mais longa e mais rica. 24Kitchen é uma fonte de entretenimento, bem como de informação, em que estão sempre presentes bons alimentos e a melhor programação gastronómica local e internacional. Distribuído pela The Walt Disney Company Portugal, o canal está disponível nos operadores: NOS, MEO, Vodafone, Nowo e Digi.

<http://www.24kitchen.pt/>

Caso não pretenda continua a receber informação da Lift Consulting, envie por favor mail para dpo@liftworld.net indicando unsubscribe no assunto.