Informacja prasowa

Warszawa, 17 września 2025 r.

**O idei dawstwa szpiku w szkole**

**Fundacja DKMS współtworzy rozdział o dawstwie szpiku w nowym podręczniku PWN do „Edukacji zdrowotnej”**

**W najnowszym wydaniu podręcznika pt.: „Edukacja zdrowotna. Podstawy teoretyczne, metodyka, praktyka” wydawnictwa PWN znalazł się rozdział przygotowany przez ekspertów Fundacji DKMS, w tym lekarzy i specjalistów pracujących na co dzień z dawcami oraz pacjentami. Jego celem jest rzetelne przedstawienie idei dawstwa szpiku i komórek macierzystych, a także edukacja młodzieży w zakresie świadomej rejestracji w bazach dawców.**

**Idea dawstwa szpiku w pigułce**

Rozdział poświęcony idei dawstwa szpiku zawiera praktyczne informacje, w tym m.in.: kto może zostać potencjalnym dawcą, jakie są wykluczenia medyczne, na czym polega procedura pobrania szpiku lub komórek macierzystych i jak wygląda ścieżka dawcy – od rejestracji aż po realną możliwość uratowania życia pacjentowi. Treści zostały opracowane w sposób przystępny i odpowiadający na pytania młodzieży oraz nauczycieli, którzy od lat podkreślają, że edukacja zdrowotna wymaga wsparcia specjalistów.

*Zdrowie jest najwyższą wartością, a edukowanie o nim powinno być priorytetowe. Młodzież zyskuje wiedzę nie tylko o profilaktyce czy higienie, ale także o tym, jak poprzez swoje decyzje może mieć wpływ na życie innych. –* ***podkreśla Olga Marciniak, nauczycielka biologii i chemii, koordynatorka projektu* #KOMÓRKOMANIA w CKZ Nauka w Tczewie**

**Głos młodych - zbyt mało edukacji zdrowotnej**

Według badania „Stan młodych” z 2024 roku aż 80% uczniów w Polsce uważa, że edukacja zdrowotna zajmuje zbyt mało miejsca w programach szkolnych. To wyraźny sygnał, że młodzież oczekuje rzetelnej, uporządkowanej i praktycznej wiedzy o zdrowiu.

*Uczniowie chcą zajęć, które realnie przygotują ich do życia: w zdrowiu fizycznym, psychicznym, seksualnym i cyfrowym. Przedmiot edukacja zdrowotna daje nam przestrzeń do rozmowy o sprawach trudnych, a jednocześnie niezwykle istotnych.* – **mówi dr n. med. Ewa Kruminis-Kaszkiel, nauczycielka biologii i edukacji zdrowotnej w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5 Mistrzostwa Sportowego w Olsztynie**

**#KOMÓRKOMANIA, czyli edukacja, która pomaga chorym**

Celem projektu #KOMÓRKOMANIA jest edukacja szkolnych społeczności w zakresie nowotworów krwi oraz świadomej rejestracji potencjalnych dawców szpiku i krwiotwórczych komórek macierzystych. Szkoły, które dołączają do inicjatywy, otrzymują od Fundacji DKMS komplet narzędzi: prezentacje, scenariusze zajęć, materiały wideo i instrukcje dla mentorów, wyjaśniające m.in. kto może się zarejestrować, jakie są podstawowe wykluczenia medyczne, jakie są metody pobrania oraz jak wygląda droga dawcy – od rejestracji po oddanie komórek. Dzięki temu, już na etapie edukacji szkolnej młodzi ludzie rozumieją, dlaczego decyzja o rejestracji musi być świadoma i jak niewiele potrzeba, by realnie uratować życie drugiego człowieka.

Potencjalni dawcy rejestrujący się w ramach projektu to osoby bardzo młode, które pozostają w bazie wiele lat. Z punktu widzenia medycznego, to właśnie młodsi dawcy są szczególnie cenni – badania pokazują, że ich udział w przeszczepieniach często wiąże się z lepszymi wynikami leczenia i wyższym odsetkiem przeżyć pacjentów. To sprawia, że edukacja prowadzona w szkołach przekłada się nie tylko na wzrost świadomości, ale też na realne wsparcie chorych w Polsce i na całym świecie.

**Kształtowanie odpowiedzialności społecznej**

Eksperci Fundacji DKMS, którzy współtworzyli rozdział podkreślają, że edukacja o dawstwie szpiku to nie tylko przekazywanie informacji o medycznych procedurach. To także kształtowanie postaw solidarności, empatii i odpowiedzialności społecznej.

*Przełomowy jest moment, kiedy młodzi ludzie uświadamiają sobie, że mogą być częścią terapii ratującej życie. To wpływa nie tylko na ich postawę wobec zdrowia, ale także na relacje ze światem i poczucie sprawczości.* **– dodaje Olga Marciniak**

**Narzędzie dla nauczycieli, inspiracja dla rodziców i uczniów**

Podręcznik PWN, w którym znalazł się rozdział przygotowany przez Fundację DKMS, to praktyczne kompendium wiedzy skierowane do nauczycieli, wychowawców, pedagogów i studentów kierunków pedagogicznych oraz medycznych. Zawarte w nim treści mają ułatwić planowanie i realizację zajęć oraz wspierać wychowawców w budowaniu kultury zdrowia w rożnych środowiskach - szkole, w domu, w ośrodkach zdrowia, itd. Tekst dodatkowego rozdziału we współpracy z ekspertami Fundacji DKMS przygotowywała prof. Magdalena Woynarowska, redaktor naukowa podręcznika.

*Nauczyciele pełnią rolę mentorów i przewodników. Dzięki rzetelnym materiałom przygotowanym przez ekspertów, możemy dawać uczniom wiedzę, która naprawdę ma znaczenie – chroni ich przed dezinformacją i uczy odpowiedzialnych decyzji zdrowotnych.* – mówi dr Ewa Kruminis-Kaszkiel

Współpraca Fundacji DKMS z wydawnictwem PWN to kolejny krok w budowaniu świadomego społeczeństwa, które potrafi nie tylko dbać o swoje zdrowie, ale też działać na rzecz innych. Dzięki rozdziałowi, wiedza o dawstwie szpiku stanie się integralną częścią nauczania, docierając do tysięcy młodych ludzi w całej Polsce. Więcej o projekcie #KOMÓRKOMANIA można przeczytać tu: [www.dkms.pl/szkola](http://www.dkms.pl/szkola)

**Więcej informacji o Fundacji DKMS:**[**http://www.dkms.pl/**](http://www.dkms.pl/)

\*\*\*

Misją Fundacji DKMS jest znalezienie dawcy dla każdego pacjenta na świecie potrzebującego przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych. Fundacja działa w Polsce od 2008 roku jako Ośrodek Dawców Szpiku w oparciu o decyzję Ministra Zdrowia oraz jako niezależna organizacja pożytku publicznego wpisana do KRS 0000318602. To największy Ośrodek Dawców Szpiku w Polsce, w którym zarejestrowanych jest się ponad 2 mln dawców, spośród których ponad 15 000 (maj 2025) oddało swoje krwiotwórcze komórki macierzyste lub szpik pacjentom zarówno w Polsce, jak i na świecie, dając im tym samym drugą szansę na życie. Aby zostać potencjalnym dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl/) i zamówić pakiet rejestracyjny do domu.

**Kontakt dla mediów:**

**Magdalena Przysłupska**

Rzeczniczka Prasowa

Fundacja DKMS

e-mail: [magda.przyslupska@dkms.pl](mailto:magda.przyslupska@dkms.pl)

tel. 662 277 904