**COMUNICADO DE IMPRENSA**

**Lusíadas Saúde Porto Sailing regressa ao Rio Douro   
nos dias 13 e 14 de setembro**

*Evento celebra 15.ª Regata do Infante   
e promove inclusão com a 5.ª edição da Lusíadas ForALL*

**Lisboa, 12 de setembro de 2025** – O maior evento de vela a Norte de Portugal está de regresso. Nos dias 13 e 14 de setembro de 2025, as águas do rio Douro recebem mais uma edição da Lusíadas Saúde Porto Sailing, organizada pela BBDouro Nautical Experiences.

O ponto alto do programa acontece a 13 de setembro, com a realização da 15.ª Regata do Infante, uma das provas mais emblemáticas do calendário nacional e a maior regata de embarcações de cruzeiro no Norte de Portugal, que que todos os anos atrai dezenas de embarcações e centenas de velejadores.

Ao longo do fim de semana, a Douro Marina será o ponto de encontro para regatas, atividades náuticas e momentos de convívio. Como habitualmente, o evento contará com o serviço médico oficial da Lusíadas Saúde, garantindo segurança e cuidados a todos os participantes.

**Inclusão e bem-estar em destaque**

Mais do que uma competição, a Lusíadas Saúde Porto Sailing é uma celebração da inclusão e do bem-estar. Este ano assinala a 5.ª edição da iniciativa Lusíadas ForALL, que proporciona batismos de vela inclusivos a diversas associações, a bordo de um catamarã adaptado, tornando o desporto náutico acessível a todos.

Em paralelo, realizam-se também os tradicionais passeios de barco para profissionais da Lusíadas Saúde, que encerram a edição deste ano do programa Todos a Bordo, reforçando a ligação entre saúde, bem-estar e atividade física.

*“A Lusíadas Saúde tem vindo a afirmar-se como parceira do desporto nacional e promotora de iniciativas que unem saúde, inclusão e bem-estar. O regresso da Lusíadas Saúde Porto Sailing é, por isso, um motivo de celebração, especialmente neste ano em que abrimos as portas do novo Hospital Lusíadas Maia, um investimento que reforça a nossa proximidade com a comunidade do Norte. Acreditamos que, tal como na saúde, também no desporto juntos navegamos mais longe”*, afirma **Miguel Abilheira, Chief Executive Officer do Hospital Lusíadas Maia**.

Com a Lusíadas Saúde Porto Sailing, o Grupo sublinha a atividade física como caminho privilegiado para a prevenção e a promoção da saúde. Um compromisso transversal que se estende a várias modalidades e iniciativas nacionais, entre elas o apoio, por exemplo, aos Comités Olímpico e Paralímpico de Portugal, às equipas de futebol e futsal do Sporting Clube de Braga, à Volta a Portugal em bicicleta e a eventos de padel em todo o País.

**Informação adicional à comunicação social:**

Direção de Comunicação da Lusíadas Saúde:

**Sandra Simões -** Tlm: 936 012 095 | [sandra.almeida.simoes@lusiadas.pt](mailto:sandra.almeida.simoes@lusiadas.pt)

**Tiago Silva -** Tlm: 932 210 187 | [tiago.figueiredo.silva@lusiadas.pt](mailto:tiago.figueiredo.silva@lusiadas.pt)

Lift Consulting:

**Carla Brito -** Tlm: 915 291 708| [carla.brito@lift.com.pt](mailto:carla.brito@lift.com.pt)