Kraków, 29.08.2025r.

**Jesienna ramówka RMF FM: Nowy sezon, nowi prowadzący i mocne podcasty!**

**RMF FM odsłania jesienną ramówkę pod hasłem „Wrześnióweczka 2025”, zapowiadając dynamiczny i różnorodny sezon pełen premier, świeżych głosów i kontentowych niespodzianek. W eterze pojawią się nowi prowadzący, w tym Anita Janczak i Julia Wieniawa, kolejne serie podcastów oraz kontynuacje dobrze znanych formatów.**

**Nowa prowadząca w RMF FM!**

Do zespołu RMF FM dołącza Anita Janczak, dobrze znana słuchaczom z Radia Wrocław i TV Wrocław. Anita nie tylko poprowadzi nowe pasma, ale wniesie do anteny także swoje unikalne doświadczenie jako realizatorka dźwięku, perkusistka i tancerka.

*– Długo szukaliśmy takiej dziewczyny jak Anita! Jest absolutnie wyjątkowa. To mix kobiecej siły, subtelności, wdzięku i talentu! Jesteśmy przekonani, że jej naturalność, radiowa intuicja i pozytywna energia szybko zdobędą sympatię naszych słuchaczy –*komentuje **Iwona Bołdak, Dyrektor Programowa RMF FM.**

**Jullycious – program Julii Wieniawy**

W sobotnie wieczory, od godziny 21:00, na antenie zadebiutuje **„Jullycious”** – nowy cykl **Julii Wieniawy**, łączący lifestyle, muzykę i energię gwiazdy młodego pokolenia.

– *Julia to głos i twarz młodego pokolenia, ale też osoba o ogromnej autentyczności i wyczuciu trendów. Program „Jullycious” idealnie wpisuje się w naszą strategię poszerzania oferty o treści łączące rozrywkę z osobowościami, które inspirują i przyciągają nowych słuchaczy. Jesteśmy podekscytowani tą współpracą – to będzie format z pazurem, stylem i nowoczesnym podejściem do radia* – mówi Iwona Bołdak.

**Noce pełne podcastów i nowych formatów**

Po godzinie 23:00 w ramach pasma **„Noce Podcasterów”** pojawią się nowe, intrygujące podcasty.

Już 29 sierpnia w RMF Show zadebiutuje online **„Randka z Gwiazdą”** – nowy **podcast Oli Filipek**, który będzie można usłyszeć także w RMF FM, w każdy poniedziałek o 23:00. Jak sama nazwa wskazuje, Ola zabiera gwiazdy na prawdziwe randki – a przy stole nie brakuje flirtu, śmiałych pytań i jeszcze odważniejszych odpowiedzi. Znane twarze porzucają świat fleszy, żeby wejść do strefy randkowej niepewności – gdzie nic nie jest ustawione, a wszystko może się wydarzyć. Rozmowy są czupurne, zaczepne i zaskakująco szczere.

– *Poczucie humoru Oli rozbraja gości już od startu. W tej pikantnej, zabawnej rozmowie zdradzają fakty, o których nie wiedzieliśmy, ale też pokazują się z zupełnie innej strony. Wrażliwej, romantycznej, prawdziwej. Ten format to rozrywka w czystej postaci, ale też motywacja do refleksji nad odcieniami miłości* – opowiada **Maria Lester, szefowa podcastów w Grupie RMF.**

Z kolei **Ama Siekulicka**, znana z ekranizacji „365 dni”, zadebiutuje z autorskim cyklem **„PS. I love you”** – kobiecym, intymnym formatem o urodzie, emocjach, relacjach i poszukiwaniu życiowego balansu.

Dla fanów true crime powraca **Olga Herring** z nowymi odcinkami jednej z najbardziej cenionych serii RMF FM – **„Zbrodnie z Wyższych Sfer”**, w której zaglądamy za kulisy najbardziej wstrząsających zbrodni popełnianych w elicie społecznej.

Nie zabraknie też kontynuacji formatu, który zyskał status kultowego – **„Historia dla Dorosłych”**, w którym Jacek Tomkowicz, Tomasz Olbratowski i Przemysław Skowron znani z nietypowego podejścia do przeszłości prezentują zabawne, nieoczywiste i nierzadko pikantne oblicza historii – w krzywym zwierciadle, w wersji +18.

**Weekendowe nowości i powroty**

Nowy sezon w RMF FM to także świeże propozycje na weekendy. Jesienią RMF FM stawia na rozrywkę z przymrużeniem oka, powroty uwielbianych formatów i nowe głosy. Od poradników i rozmów o codziennych sprawach, przez taneczne pasma, aż po spotkania z czworonożnymi przyjaciółmi gwiazd.

Weekend zacznie się już w piątek od **POPoktagon**, który bez zmian poprowadzą Marcin Jędrych i Maciej Rybak.

W sobotnie popołudnia **Odeta Moro** poprowadzilekki, zabawny poradnik z życia wzięty **„Jak żyć”**, a niezmiennie o godzinie 18:00 na antenie zawita Olek Sikora z programem **„Masz Wiadomość”**. **Na sobotnią antenę** w godz. 10:00-12:00 **powracają też „Genzi Sami w Radiu”**.

W nowym niedzielnym paśmie, tuż po godz. 7:30 zawita **„Psiocast” Karola Kosiorowskiego** – niedzielny poranek z gwiazdami i ich psami, o codziennych problemach psiarzy, a w godz. 15:00–16:00 usłyszymy ponownie **„Gwiazdy z Tańcami”**.

Niezmiennie, o stałych porach będzie też można posłuchać programów **„Szczerze ci powiem” Kai Gołuchowskiej i „Plot Twist”**, który prowadzą **Maciej Jędruch i Damian Glinka (Pomponik)**.Kontynuowane będą też **„Sceny Zbrodni”** i **„Misja Specjalna”**, które na antenie pojawią się kolejno.

**Stałe punkty tygodnia – sprawdzone formaty, ta sama energia**

W nowym sezonie słuchacze RMF FM również mogą liczyć na ciągłość swoich ulubionych pasm. **„Wstawaj Szkoda Dnia”**, **„Byle do Piątku”** oraz **„Lepsza Połowa Dnia”** pozostają na antenie bez zmian – zarówno pod względem godzin emisji, jak i składu prowadzących.

Również **„Notowanie Poplisty”**, codzienna **„Poplista” Darka Maciborka**, a także wieczorne pasmo **„Noc Podcasterów”** i weekendowa ramówka utrzymują swoje dotychczasowe miejsca w grafiku.

**RMF FM** zapowiada kolejne nowości jeszcze przed końcem roku. – *Trwają prace nad kolejnymi projektami, które zaprezentujemy już wkrótce – to będzie sezon pełen niespodzianek* – podkreśla Iwona Bołdak.