

NIE MOGĘ ŻYĆ BEZ...



Sierpień, 2025

METODOLOGIA BADANIA

2

Cel badania:



Głównym celem badania było poznanie najbardziej istotnych kwestii dotyczących życia codziennego i emocji wśród różnych pokoleń Polaków

Metoda badawcza:



Wywiady on-line (CAWI) na panelu internetowym SW Panel

Próba badawcza:



W ramach badania przeprowadzono 1010 ankiet z reprezentatywną próbą Polek i Polaków

Respondent:

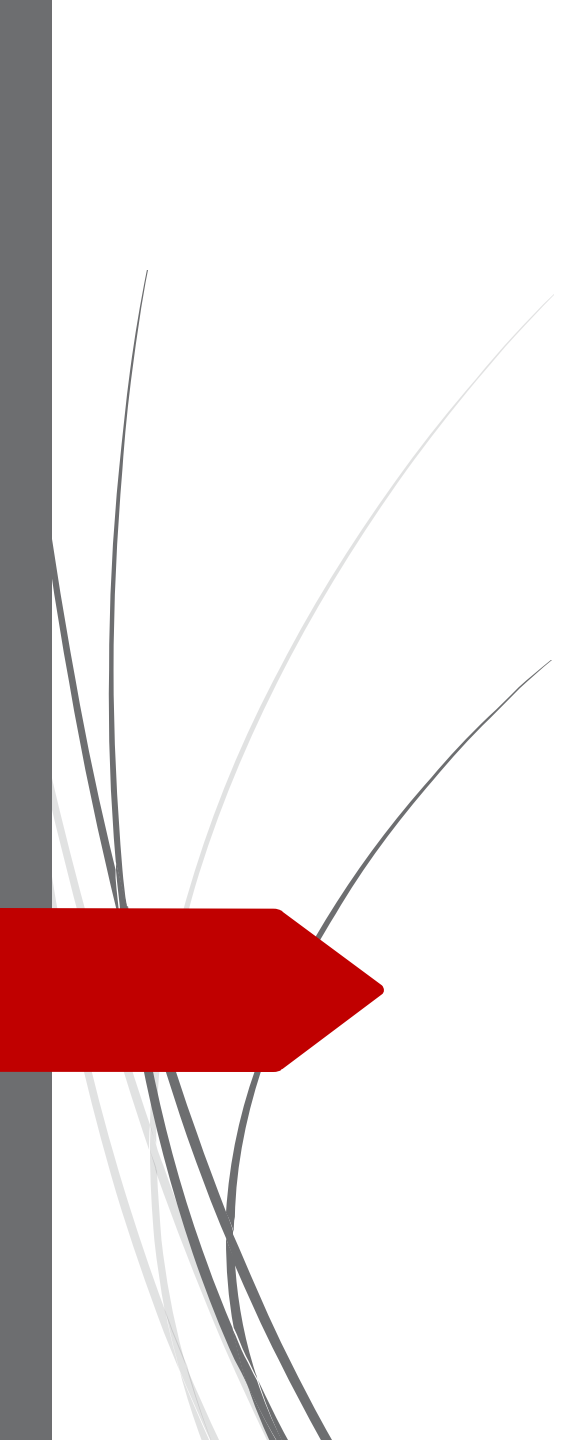


Polki i Polacy od 18 do 55 roku życia, zgodnie z rozkładem płci, wieku i klasy wielkości miejscowości

Termin realizacji badania:



08. 2025 r.

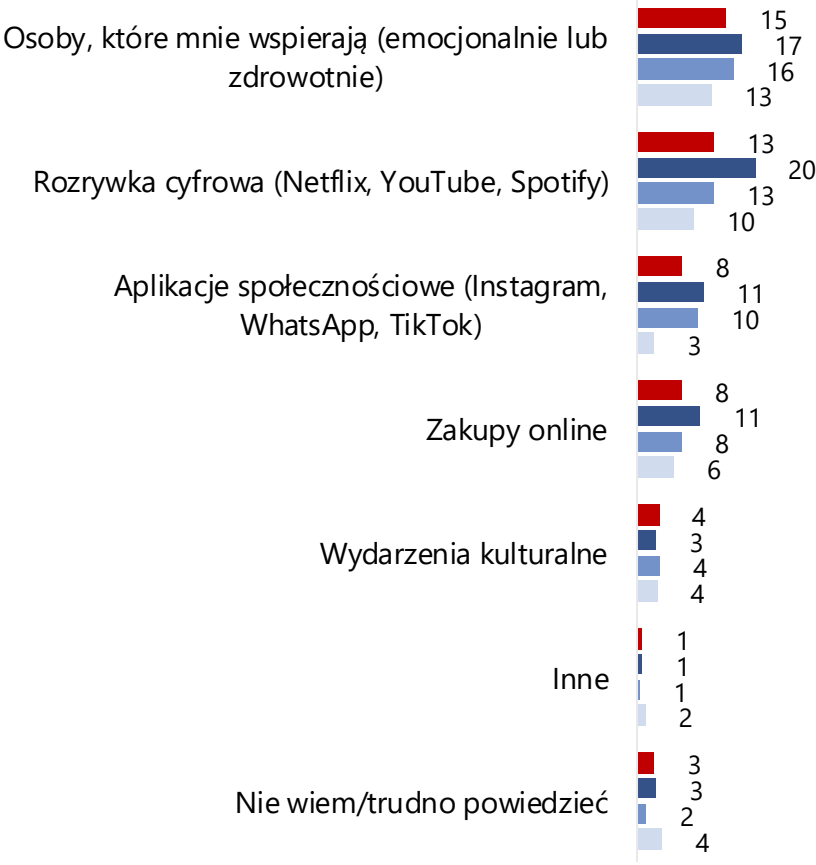
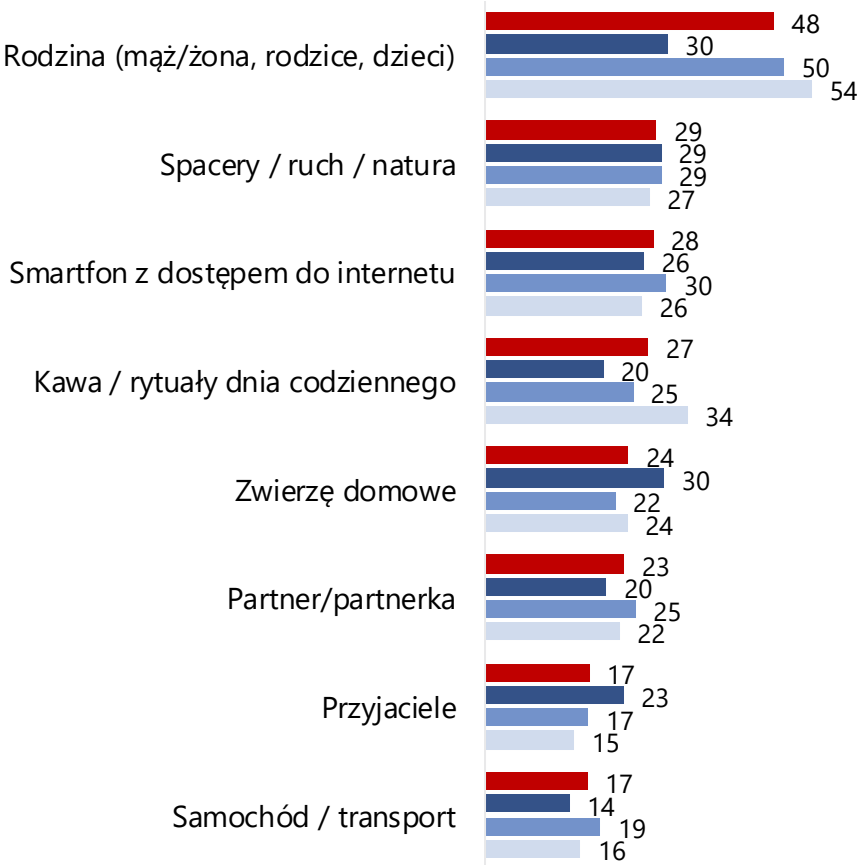


SZCZEGÓŁOWE WYNIKI BADANIA

NAISTOTNIEJSZE KWESTIE W ŻYCIU CODZIENNYM

P1. Bez czego/kogo nie wyobrażasz sobie codziennego życia?

4



Możliwość wyboru maksymalnie 3 odpowiedzi

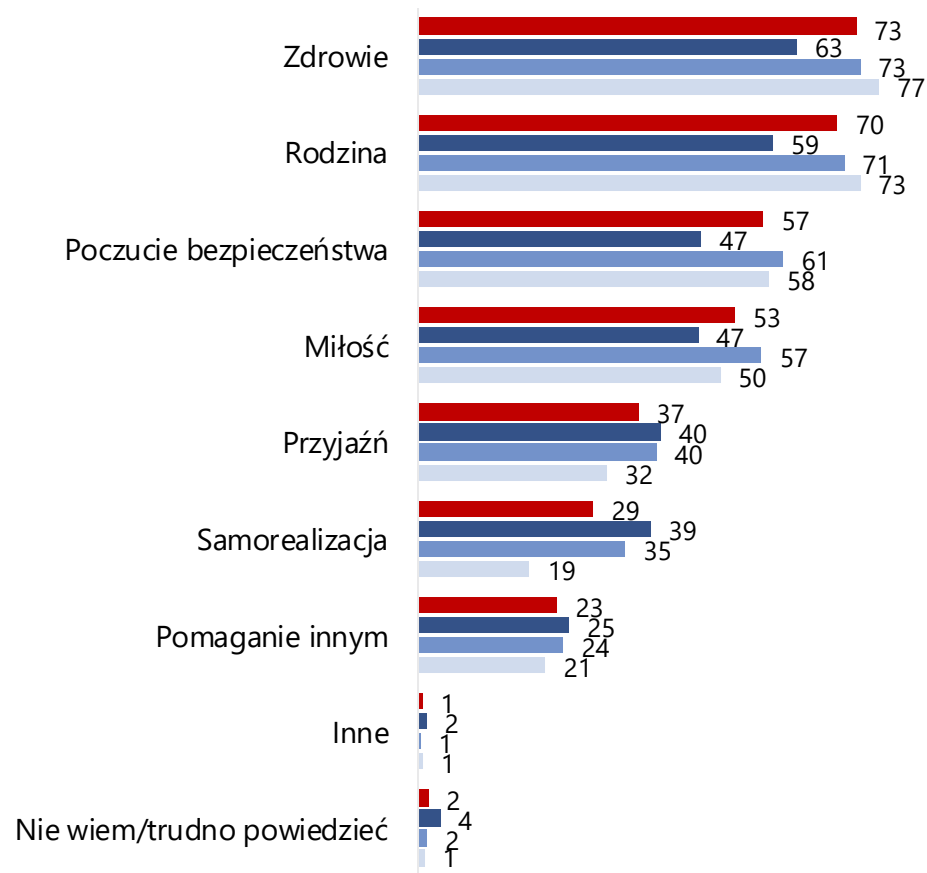
Dane w %

■ Ogółem [N=1010] ■ 18 - 26 lat [N=178] ■ 27 - 41 lat [N=448] ■ 42 - 55 lat [N=384]

KLUCZOWE WARTOŚCI ŻYCIOWE

5

P2. Które z poniższych wartości mają kluczowe znaczenie w Twoim życiu?



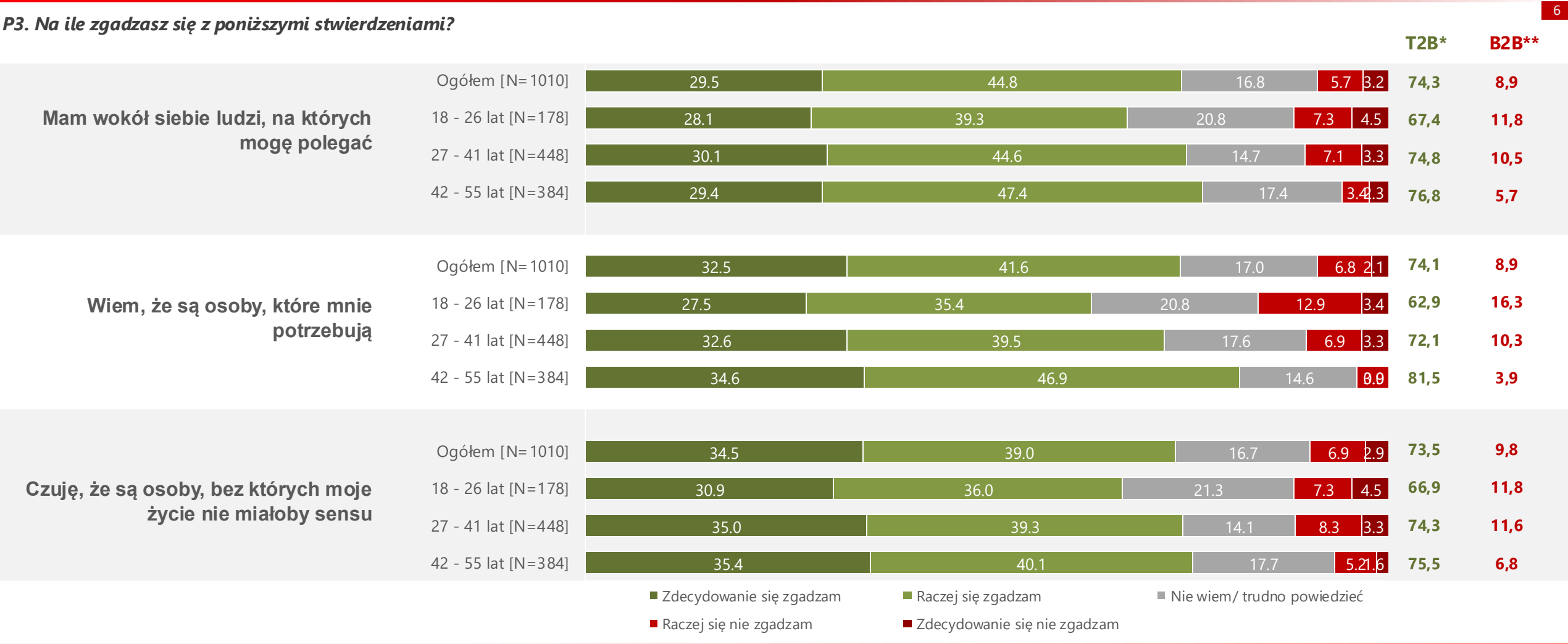
Możliwość wyboru wielu odpowiedzi

Dane w %

■ Ogółem [N=1010] ■ 18 - 26 lat [N=178] ■ 27 - 41 lat [N=448] ■ 42 - 55 lat [N=384]

RELACJE Z INNYMI LUDŹMI (1/2)

P3. Na ile zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami?



*T2B – suma odsetka osób, które wybrały „Zdecydowanie zgadzam się” lub „Raczej zgadzam się”
**B2B – suma odsetka osób, które wybrały „Zdecydowanie nie zgadzam się” lub „Raczej nie zgadzam się”
Dane w %

RELACJE Z INNYMI LUDŹMI (2/2)

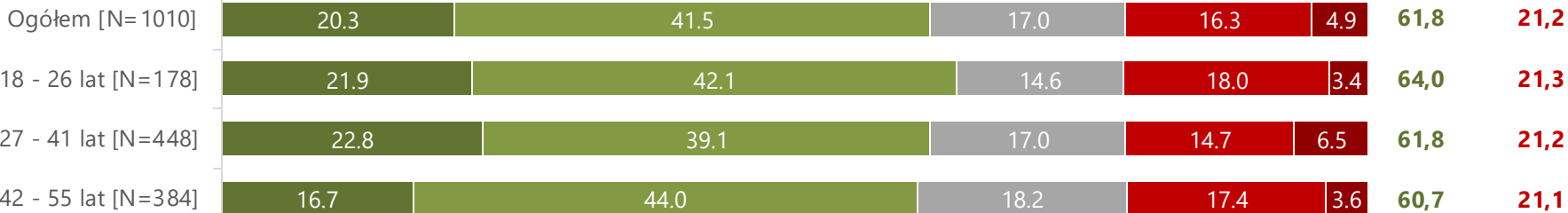
P3. Na ile zgadzasz się z poniższymi stwierdzeniami?

7

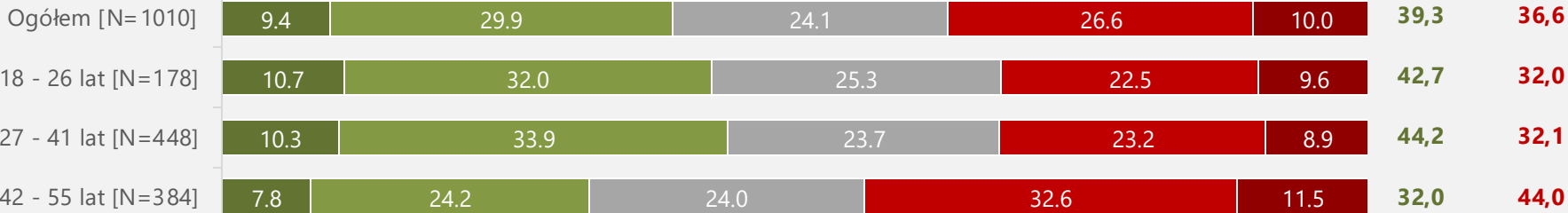
T2B*

B2B**

Trudno jest mi prosić o pomoc, nawet gdy jej potrzebuję



Czasami zapominam, jak ważni są dla mnie inni ludzie



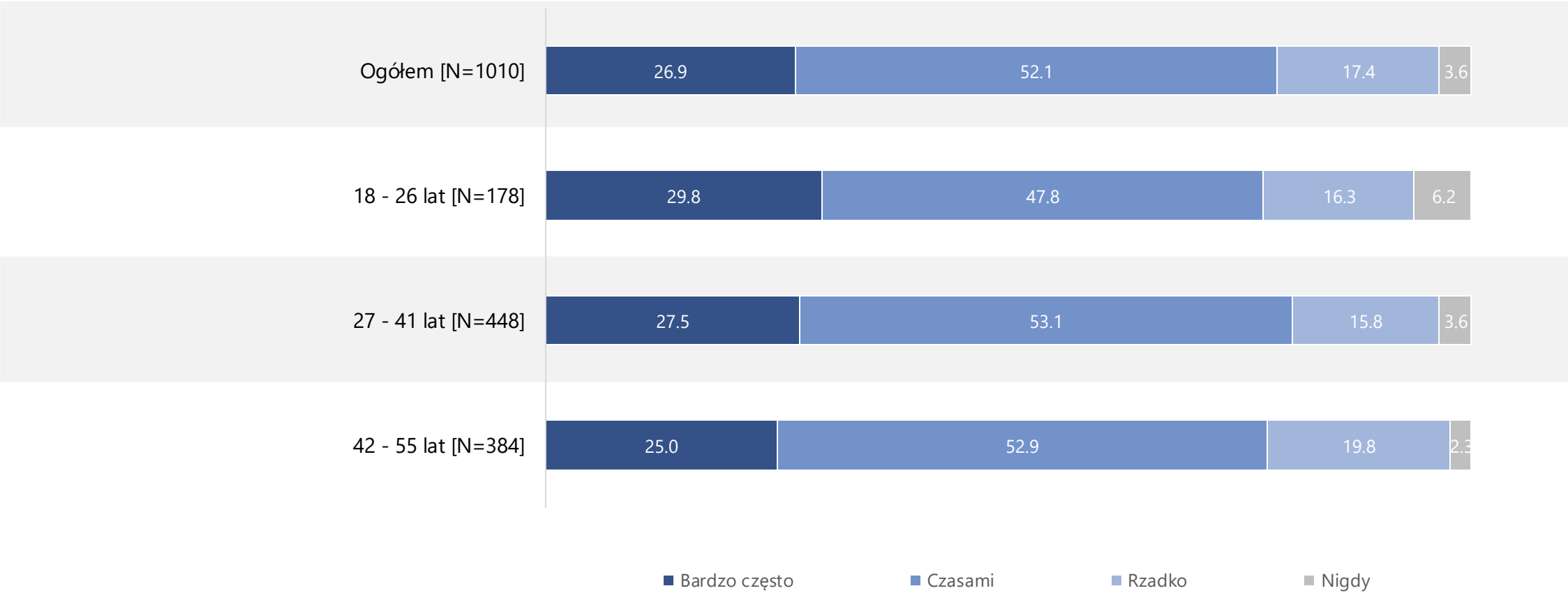
■ Zdecydowanie się zgadzam ■ Raczej się zgadzam ■ Nie wiem/ trudno powiedzieć
■ Raczej się nie zgadzam ■ Zdecydowanie się nie zgadzam

*T2B – suma odsetka osób, które wybrały „Zdecydowanie zgadzam się” lub „Raczej zgadzam się”
**B2B – suma odsetka osób, które wybrały „Zdecydowanie nie zgadzam się” lub „Raczej nie zgadzam się”
Dane w %

ROZWAŻANIA NA TEMAT SENSU ŻYCIA

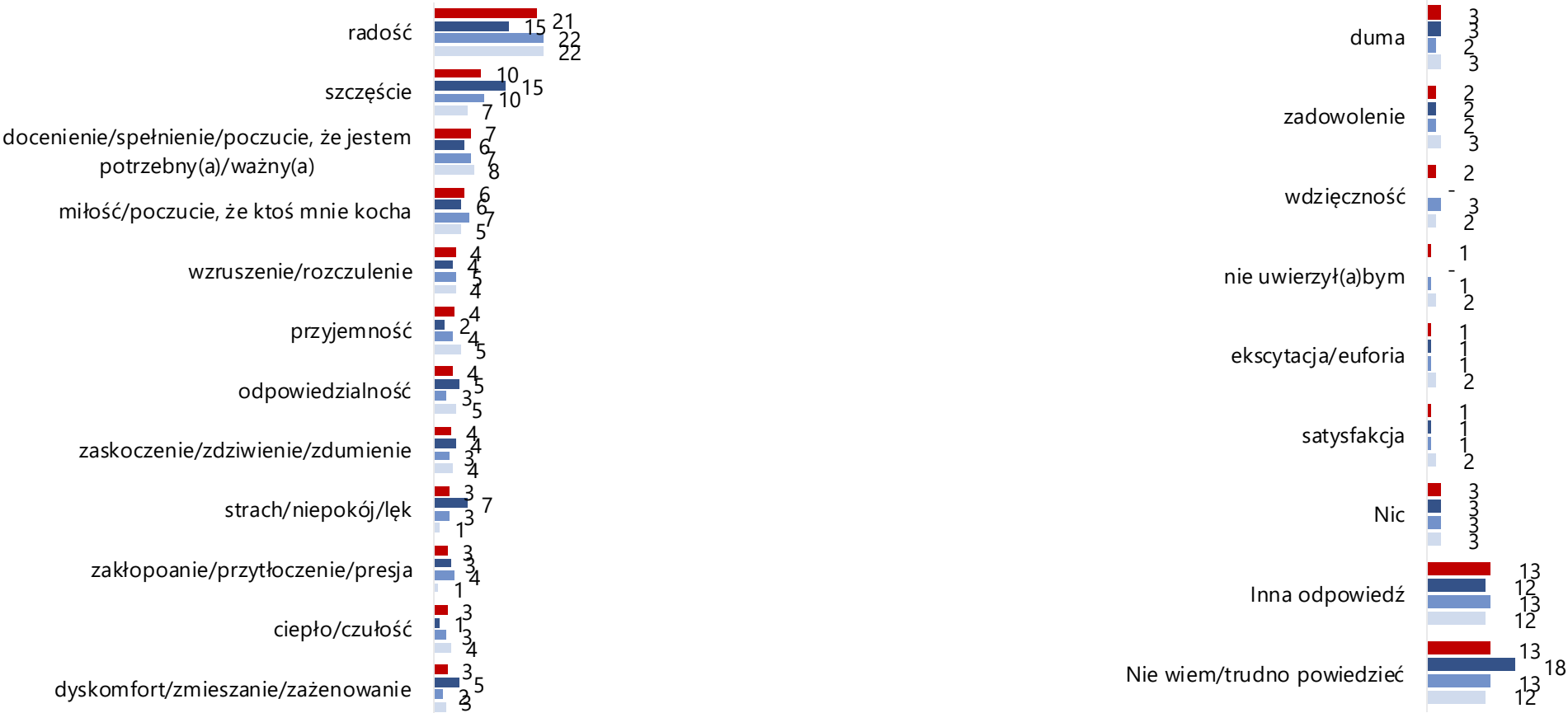
P4. Jak często zastanawiasz się nad tym, co nadaje Twojemu życiu sens?

8



ODCZUCIA TOWARZYSZĄCE DEKLARACJI *NIE MOGĘ BEZ CIEBIE ŻYĆ*

P5. Wyobraź sobie, że ktoś mówi do Ciebie „Nie mogę bez Ciebie żyć”. Co byś poczuł/poczuła?



Możliwość wyboru maksymalnie 3 odpowiedzi

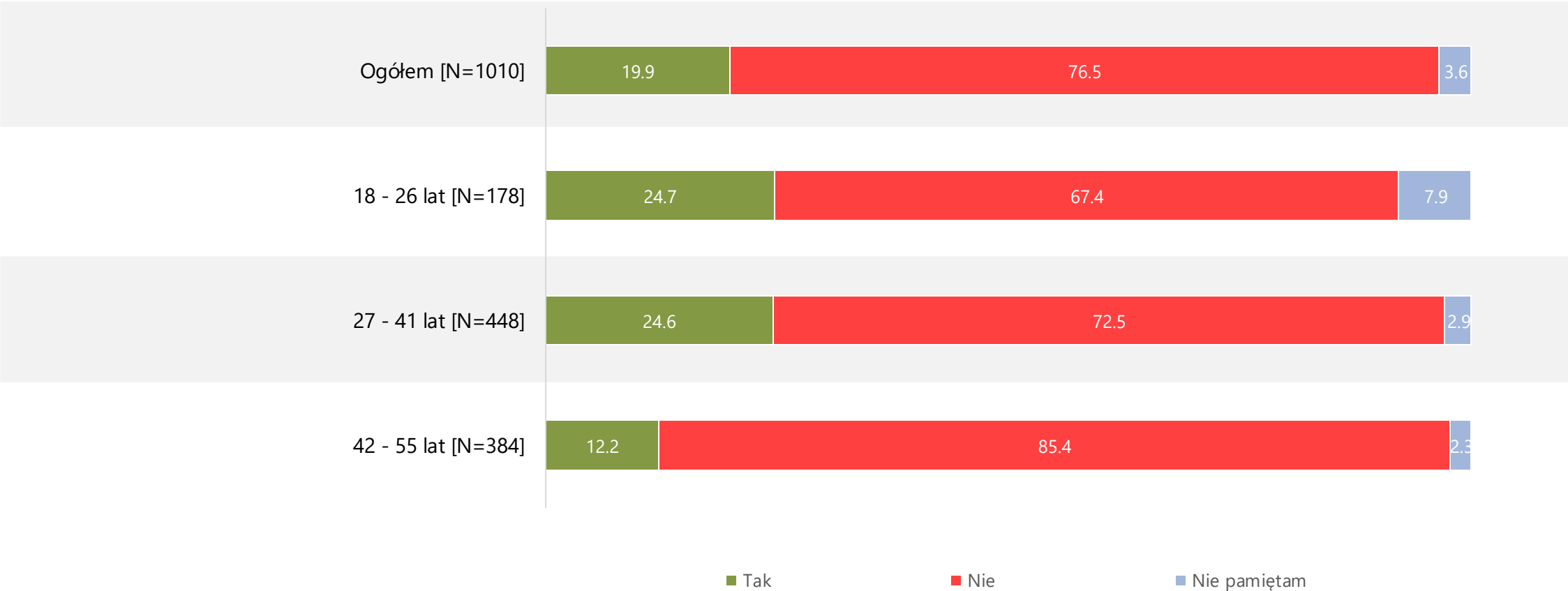
Dane w %

■ Ogółem [N=1010] ■ 18 - 26 lat [N=178] ■ 27 - 41 lat [N=448] ■ 42 - 55 lat [N=384]

REJESTRACJA W BAZIE DAWCÓW SZPIKU

P5. Czy jesteś zarejestrowany/a w bazie potencjalnych dawców szpiku?

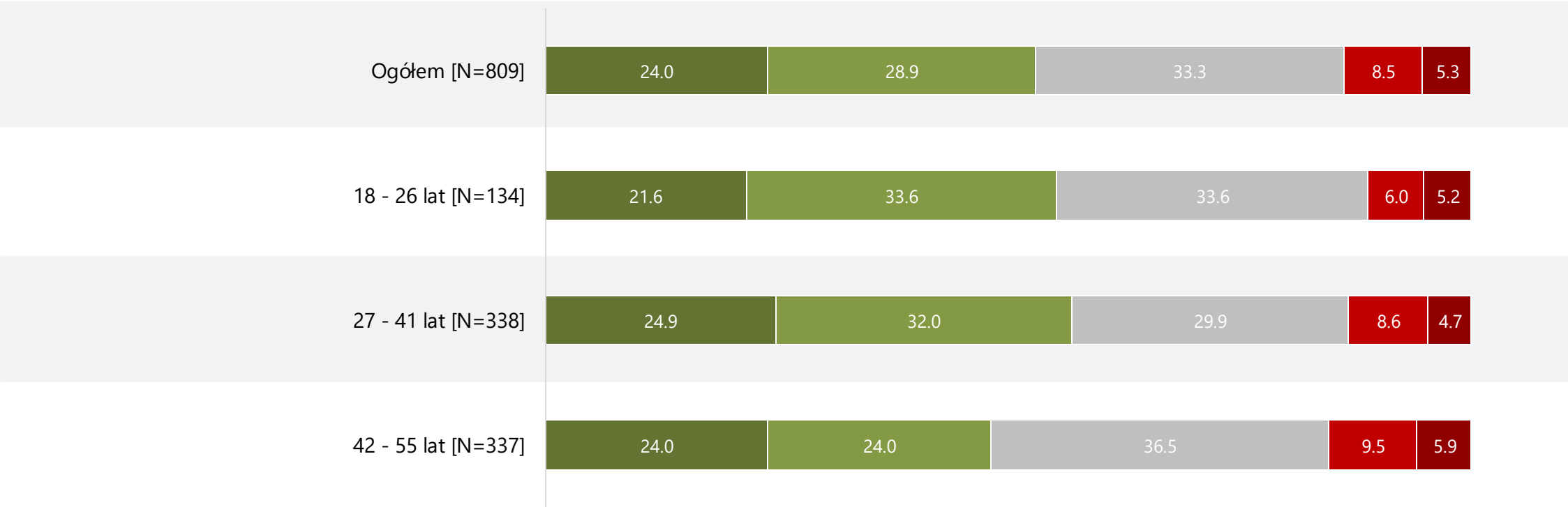
10



POTENCJALNA REJESTRACJA W BAZIE DAWCÓW SZPIKU

P5. Czy rozważył(a)byś zostanie dawcą szpiku, jeśli mogłoby to uratować komuś życie?

11



- Tak, zdecydowanie jestem gotów/gotowa zostać dawcą
- Tak, chciał(a)bym zostać dawcą, ale mam obawy/wątpliwości
- Nie jestem pewien/pewna, potrzebuję więcej informacji
- Nie
- Nie wiem

*T2B – Odpowiedzi osób deklarujących, że nie są zarejestrowani w bazie dawców szpiku lub tego nie pamiętają