Poznań, 28 sierpnia 2025 r.

**Poznań przyłącza się do ogólnopolskiej kampanii profilaktycznej #PomacajSię**

**Jesień to czas na inicjatywy zachęcające do profilaktyki raka piersi. Polska jest niestety nadal w czołówce krajów, gdzie umieralność z powodu tej choroby jest bardzo wysoka. Dlatego wszelkie działania przypominające o regularnych badaniach są tak ważne. Propaguje je Fundacja Kochasz Dopilnuj, która we współpracy z Polskim Związkiem Firm Deweloperskich – Oddział w Poznaniu, firmą deweloperską Cordia Polska oraz Parkiem Designu i Sztuki Mo przygotowała wystawę „Siła kobiet – Poznań”. Wernisaż odbędzie się 11 września 2025 r., a artystyczne fotografie przedstawiające portrety kobiet z doświadczeniem choroby nowotworowej będzie można oglądać do 10 października br.**

Statystyki są nadal alarmujące. W badaniach przesiewowych na obecność raka piersi bierze udział średnio 37 proc. kobiet w Polsce, co należy do najniższych wyników w Unii Europejskiej (średnia wynosi 55 proc.). Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem wśród kobiet – diagnozuje się go u ok. 28 proc. pacjentek, a u 15 proc. przebieg choroby kończy się śmiercią[[1]](#footnote-2).

Fundacja Kochasz Dopilnuj już od 6 lat organizuje kampanię społeczną #PomacajSię, której celem jest zwrócenie uwagi na znaczenie samobadania we wczesnym wykrywaniu raka piersi. Zachęcając do badań, organizatorzy podkreślają, że nowotwór wykryty we wczesnym stadium może być uleczalny.

– Do udziału w naszej kampanii zapraszamy kobiety, które przeszły leczenie raka piersi. Przez te wszystkie lata wzięło w niej udział ponad 330 uczestniczek z całej Polski. Robimy im przepiękne portrety, które potem w formie wystawy mają przypominać Polkom o samobadaniu i regularnych kontrolach USG oraz mammografii. Fotografie pokazują również, że pomimo choroby i często mastektomii można czuć się pięknie, kobieco i atrakcyjnie – wyjaśnia **Małgorzata Lakowska, współzałożycielka Fundacji Kochasz Dopilnuj.**

**Wernisaż i wystawa „Siła kobiet – Poznań”**

We wrześniu tego roku kampania #pomacajsie będzie miała swoją poznańską odsłonę. Dzięki zaangażowaniu Cordia Polska, dewelopera realizującego w Poznaniu wyjątkową inwestycję mieszkaniową Modena by Cordia, poznańskiemu oddziałowi Polskiego Związku Firm Deweloperskich oraz Parkowi Designu i Sztuki Mo, który udostępni przestrzeń, przez miesiąc będzie można oglądać wystawę „Siła kobiet – Poznań”.

Wernisaż wystawy odbędzie się w czwartek, 11 września 2025 roku, o godz. 18.00 w Parku Designu i Sztuki Mo przy ul. Głogowskiej 248 w Poznaniu. Chętni do wzięcia udziału w wydarzeniu mogą się zarejestrować, wysyłając wiadomość mailową z tytułem „Siła Kobiet” pod adres: kontakt@mogaleria.pl. Wystawa potrwa od 12 września do 10 października 2025 r.

Podczas wernisażu odbędzie się rozmowa z dr n. med. Joanną Kufel-Grabowską, onkolog z Katedry i Kliniki Onkologii i Radioterapii UCK, która podzieli się swoim doświadczeniem i wiedzą w zakresie profilaktyki opowiadając, dlaczego samobadanie piersi, obok regularnych badań (USG i mammografii), jest tak ważne i co zrobić, gdy wyczujemy coś podejrzanego. Z kolei przedstawicielki Fundacji pokażą podczas praktycznych warsztatów sposób samobadania piersi na fantomach.

Zwiedzanie wystawy podczas wernisażu uświetni akompaniament muzyczny Marii Antkowiak-Świątek – absolwentki Akademii Muzycznej im. Ignacego Jana Paderewskiego w Poznaniu, finalistki i laureatki wielu międzynarodowych konkursów wokalnych.

Wystawa jest częścią inicjatyw promujących profilaktykę raka piersi, inaugurujących coroczną ogólnopolską akcję pod hasłem: „Różowy październik”.

Strona wydarzenia na FB: <https://fb.me/e/2TXUvrpmG>

**O organizatorach wystawy „Siła kobiet – Poznań”:**

**Fundacja Kochaj Dopilnuj** to ogólnopolska organizacja pożytku publicznego, która promuje profilaktykę nowotworową i podkreśla znaczenie regularnego samobadania w procesie wczesnego wykrywania chorób. Sztandarową inicjatywą Fundacji jest trwająca od sześciu lat kampania społeczna **#PomacajSię**, oparta na czarno-białych sesjach zdjęciowych Amazonek, które odważnie pokazują, że świadomość własnego ciała, dotyk i systematyczna kontrola zdrowia mogą uratować życie. Organizacja prowadzi także edukację młodzieży i dorosłych poprzez warsztaty, wystawy i niestandardowe wydarzenia, które w atrakcyjny i angażujący sposób pomagają budować świadomość zdrowotną Polaków.

**Park Designu i Sztuki Mo w Poznaniu** **Grupa Mo** to firma z ponad 30 letnim doświadczeniem na rynku, specjalizująca się w kompleksowej obsłudze inwestycji – od doradztwa, poprzez dobór produktów, aż po pełne wsparcie realizacyjne. Flagowy showroom znajduje się w Poznaniu, a 11 salonów w całej Polsce sprawia, że firma jest blisko zarówno klientów indywidualnych, jak i architektów. Organizacja zajmuje się kompleksową obsługą inwestycji, oferując także szeroki wybór rozwiązań dla klientów detalicznych. Tworzy inspirujące warunki do pracy twórczej, a Mo Galeria łączy design, architekturę i sztukę, organizując wyjątkowe wernisaże. Grupa Mo to nie tylko przestrzenie pełne designu – to ludzie, pasja i nieustanne poszukiwania nowych możliwości, które od trzech dekad kształtują wnętrza.

**Polski Związek Firm Deweloperskich** to największa i zaangażowana w tworzenie najlepszych standardów rynkowych organizacja branży deweloperskiej, która od 20 lat reprezentuje interesy firm deweloperskich w Polsce i Unii Europejskiej. Podejmuje działania na rzecz tworzenia dobrego prawa, polepszania warunków inwestowania na rynku nieruchomości, rozwoju zawodowego pracowników firm członkowskich oraz poprawy wizerunku branży. Oddział Poznański Polskiego Związku Firm Deweloperskich, powołany w 2017 roku, powstał z myślą o podnoszeniu standardów wśród lokalnych firm działających w branży deweloperskiej. Cele Oddziału Poznańskiego PZFD to m.in.:

• doskonalenie standardów realizacji inwestycji przez lokalne firmy deweloperskie,

• optymalizacja jakości procesu obsługi klientów,

• rozwijanie współpracy z władzami samorządowymi i państwowymi,

• zaangażowanie w przełamywanie stereotypów dotyczących działalności deweloperów.

**Cordia** jest jedną z największych grup deweloperskich i inwestycyjnych na rynku nieruchomości mieszkaniowych w Europie z silną i dobrze znaną marką obecną w średnim i średnio-wysokim sektorze rynku sprzedaży w Polsce, Rumunii, na Węgrzech, w Wielkiej Brytanii i w Hiszpanii.

Cordia Group ma ponad 20 lat doświadczenia i jest dumnym laureatem wielu międzynarodowych nagród, w tym: „ULI Global Awards for Excellence” przyznanym przez ULI, „Best Mixed Use Project in Europe” International Property Awards, Bloomberg TV, The New York Times, a także „Best Purpose Built Project Worldwide” przyznanym przez International Real Estate Federation (FIABCI).

1. Źródło: mzdrowie.pl, Polska onkologia na tle Unii Europejskiej, <https://www.mzdrowie.pl/fakty/polska-onkologia-na-tle-unii-europejskiej/> [↑](#footnote-ref-2)