

Budowanie porozumienia i współpracy w działaniach aktywistycznych – jak rozmawiać, by działać skuteczniej?

Renomowana psycholog, dr Melanie Joy, poprowadzi w Warszawie warsztat o komunikacji interpersonalnej

[Fundacja ProVeg](#) we współpracy z [Beyond Carnism](#) zaprasza na wyjątkowy warsztat po angielsku "Communication and Interpersonal Skills to Increase the Impact and Resilience of Vegan Organizations and Advocates" z udziałem światowej klasy ekspert od komunikacji i psychologii społecznej – dr Melanie Joy. Wydarzenie odbędzie się 11 września 2025 roku w Bibliotece Uniwersyteckiej w Warszawie.

Skuteczna komunikacja i dobre relacje międzyludzkie to podstawa współpracy i fundament działań na rzecz zmiany społecznej. To właśnie dzięki nim możliwe jest pełniejsze wykorzystanie potencjału zespołów, tworzenie atmosfery zaufania oraz wzmacnianie zaangażowania. Umiejętność jasnego wyrażania swoich myśli, uważnego słuchania innych i otwartości na różne perspektywy pozwala nie tylko sprawniej realizować projekty, ale również budować poczucie wspólnoty i wzajemnego wsparcia.

Kiedy aktywiści i organizacje potrafią się skutecznie porozumiewać, łatwiej im angażować odbiorców, docierać do nowych sojuszników i rozwijać inicjatywy, które mają realny wpływ społeczny. Dzięki dobrze rozwiniętym kompetencjom komunikacyjnym różnice zdań stają się źródłem inspiracji i innowacyjnych rozwiązań, a współpraca nabiera lekkości i energii.

W praktyce oznacza to, że zespół, w którym panuje kultura otwartego dialogu, szybciej podejmuje trafne decyzje, sprawniej reaguje na wyzwania i potrafi lepiej wykorzystać różnorodność talentów swoich członków. Dobre relacje międzyludzkie sprawiają też, że praca – często wymagająca i obciążająca emocjonalnie – staje się bardziej satysfakcjonująca i daje poczucie sensu.

Dlatego inwestowanie w rozwój umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych to nie tylko narzędzie do lepszej współpracy, ale również sposób na budowanie silniejszego, bardziej inspirującego ruchu społecznego.

Pionierka badań nad karnizmem w Polsce

W ramach wizyty w Polsce związanej z konferencją CARE, dr Melanie Joy poprowadzi 11 września 2025 roku w Bibliotece Uniwersyteckiej w Warszawie wyjątkowy warsztat poświęcony komunikacji interpersonalnej. Wydarzenie organizowane jest przez Fundację ProVeg we współpracy z Beyond Carnism.

[Melanie Joy](#) to amerykańska psycholożka społeczna, autorka bestsellerów i międzynarodowo uznana ekspertka od skutecznej pracy rzeczniczej. Jest twórczynią terminu "karnizm" – niewidocznego systemu przekonań, który sprawia, że ludzie uznają spożywanie mięsa niektórych gatunków zwierząt za naturalne. Jej książka *"Why We Love Dogs, Eat Pigs, and Wear Cows"* stała się fundamentalną pozycją w ruchu wegańskim na całym świecie. W Polsce w 2019 roku nakładem Wydawnictwa Marginesy ukazała się jej książka "Ponad przekonaniami. Weganie, wegetarianie i mięsożercy przy jednym stole".

Jej prace były prezentowane w czołowych mediach na całym świecie, a także otrzymała liczne wyróżnienia, w tym Nagrodę Ahimsa – wcześniej przyznawaną m.in. Dalajlamie i Nelsonowi Mandeli – za wkład w rozwój idei globalnego pokoju i niestosowania przemocy. Dr Joy prowadziła wykłady i szkolenia w ponad 50 krajach.

Co czeka uczestników? Program warsztatu i realne efekty dla organizacji

Podczas czterogodzinnego warsztatu dr Melanie Joy zaprezentuje nie tylko teorię, ale przede wszystkim praktyczne strategie i narzędzia, które uczestnicy będą mogli od razu zastosować w swojej codziennej pracy aktywistycznej. Uczestnicy warsztatu mogą liczyć na istotną dawkę wiedzy na następujące tematy:

- **Kluczowe zasady skutecznej komunikacji** – dr Joy wprowadzi uczestników w fundamenty efektywnego porozumiewania się, podkreślając znaczenie jasności, empatii i świadomego słuchania, które pozwalają budować trwałe relacje oparte na wzajemnym zaufaniu.
- **Prowadzenie rozmów na istotne tematy** – uczestnicy nauczą się, jak podejmować dyskusje na tematy wywołujące emocje, utrzymując je w konstruktywnym i empatycznym tonie, co pomaga rozładować napięcia oraz znaleźć wspólne płaszczyzny porozumienia.
- **Transformacja różnic zdań w zrozumienie** – dr Joy pokaże, jak postrzegać konflikty nie jako przeszkodę, lecz jako okazję do pogłębienia wzajemnego zrozumienia oraz podejmowania bardziej trafnych i strategicznych decyzji.
- **Praktyczne ćwiczenia zwiększające skuteczność zespołową** – podczas warsztatów uczestnicy będą mieli okazję przećwiczyć nowe umiejętności w modelowych sytuacjach, co pomoże im efektywniej współpracować zarówno jako grupy, jak i jako indywidualni aktywiści, minimalizując ryzyko wypalenia i wewnętrznych napięć.

Warsztat prowadzony w języku angielskim skierowany jest zarówno do pracowników organizacji non-profit, jak i niezależnych aktywistów pracujących na rzecz przyszłości opartej na żywności roślinnej.

Szczegóły wydarzenia

Szczegółowe informacje o dacie i miejscu prowadzenia warsztatu:

Data: **11 września 2025 r. (czwartek)**

Godziny: 9:00–13:00

Miejsce: Biblioteka Uniwersytecka w Warszawie, ul. Dobra 56/66, sala 254

Język: angielski

Organizatorzy: Fundacja ProVeg, Beyond Carnism

Link do rejestracji na wydarzenie:

<https://secure.everyaction.com/zfUeUOhz4Uyq-TfizNwuSg2>

Dr Melanie Joy będzie dostępna w Warszawie 11 września 2025 roku i chętnie udzieli wywiadów dla polskich mediów. Dziennikarzy zainteresowanych rozmową z międzynarodowej klasy ekspertką w dziedzinie komunikacji w ruchu aktywistycznym prosimy o kontakt z Fundacją ProVeg.

Kontakt dla mediów

Anna Targosz

Rzeczniczka Prasowa Fundacji ProVeg

anna.targosz@proveg.org

+48 573 679 205

O ProVeg International

[ProVeg International](#) jest organizacją, która zajmuje się budowaniem świadomości żywieniowej, dążącą do transformacji światowego systemu żywnościowego, poprzez zastąpienie 50% globalnego spożycia produktów odzwierzęcych, żywnością roślinną i alternatywami komórkowymi do 2040 roku.

Współpracujemy z międzynarodowymi decydentami, rządami, producentami żywności, inwestorami, mediami i opinią publiczną, aby pomóc światu przekształcić się w społeczeństwo i gospodarkę mniej zależne od hodowli zwierząt, a bardziej zrównoważone dla ludzi, zwierząt i planety.

ProVeg posiada status stałego obserwatora w UNFCCC, jest akredytowany przez UNEA i otrzymał nagrodę ONZ "Momentum for Change".