

Informacja prasowa

### **Końcówka wakacji pełna aktywnej zabawy i sportowych wrażeń. Runmageddon wraca do Łodzi**

**Runmageddon, najpopularniejszy cykl biegów z przeszkodami w Polsce, już 23 i 24 sierpnia po raz kolejny zagości w samym sercu Polski. Błonia Łódzkie zamienią się w arenę pełną emocjonujących wyzwań oraz niezapomnianych, sportowych przeżyć. Wydarzenie oferuje wiele różnorodnych formuł, wśród których każdy znajdzie wariant dla siebie - bez względu na poziom zaawansowania lub wiek uczestników. Runmageddon w Łodzi to nie tylko impreza sportowa, ale również okazja na spędzenie aktywnego weekendu na łonie przyrody, z której skorzystają zarówno indywidualni uczestnicy, jak i całe rodziny z dziećmi i drużyny firmowe.**

Runmageddon, jako najpopularniejsze wydarzenie sportowe w Polsce, co roku zapewnia fanom adrenaliny z całego kraju okazję do zweryfikowania swojej formy w wyjątkowej lokalizacji. Tym razem to Błonia Łódzkie, znane i popularne miejsce wśród mieszkańców Łodzi będące miejscem odpoczynku i rekreacyjnych aktywności, staną się się centrum mocnych, sportowych przeżyć w otoczeniu natury. Łódź już po raz trzeci powita uczestników jednego z największych biegów OCR w Polsce solidną dawką błota, wyzwań i świetnej zabawy. Na zawodników czekać będą różnorodne przeszkody, które sprawdzą zarówno ich charakter, kondycję, jak i wolę walki.

– *Błonia Łódzkie to znakomite miejsce do organizacji* *łódzkiego Runmageddonu. Rozległy, malowniczy teren pozwala nam z łatwością zaplanować wszelkie trasy, a sama podmiejska lokalizacja pozwala uczestnikom na chwilę odpoczynku od miejskiego gwaru. Mieszkańcy znają ten okolice jako wyjątkową przestrzeń do spacerów i aktywnego wypoczynku, dlatego z ogromną przyjemnością zapraszamy ich do wzięcia udziału w naszym sportowym wyzwaniu, jakim jest Runmageddon* – mówi Łukasz Szczepańczyk, dyrektor wydarzenia Runmageddon Łódź 2025.

**Formuły dostosowane do poziomu zaawansowania i wieku**

Runmageddon to wydarzenie dla każdego bez względu na poziom doświadczenia. Każdy uczestnik znajdzie formułę, która będzie dopasowana do jego możliwości i oczekiwań. Organizatorzy oferują kilka wariantów tras, które dostosowują wyzwanie do poziomu zaawansowania zawodników, dzięki czemu co roku na trasie pojawiają się zarówno paczki znajomych, pary, jak i rodziny z dziećmi oraz ekipy firmowe.

– *Dla początkujących idealnym wyborem będzie formuła Intro (¼) licząca 3 kilometry, na której pojawi się 15 przeszkód. To dobra okazja dla tych, którzy chcą spróbować swoich sił w biegach OCR i doświadczyć tej rozrywki w komfortowych warunkach. Osoby poszukujące większego wyzwania zapraszamy na linię startu Rekruta (½) obejmującego 6-kilometrową trasę i 30 przeszkód. Przetestują one zarówno kondycję, siłę fizyczną, jak i determinację oraz ducha walki. Uczestnicy, którzy zdecydują się na największe wyzwanie w postaci klasycznej formuły Runmageddon, będą mogli zmierzyć się z 12-kilometrową trasą oraz 50 przeszkodami. Choć jest to nie lada wyzwanie, jego ukończenie to kolejny krok do uzyskania prestiżowego tytułu Weterana Runmageddonu będącego zwieńczeniem ogromnej motywacji, charakteru i woli walki* – opowiada Piotr Bałchanowski, prezes Runmageddon.

Runmageddon oferuje również alternatywę dla najmłodszych i ich rodzin, którzy mogą przeżyć niezapomnianą, pełną aktywności przygodę dzięki dedykowanym dla nich formułom. Trasa Family o długości 2 kilometrów, na której na zawodników czeka 15 przeszkód, pozwoli całym rodzinom na doświadczenie wspaniałych chwil oraz stworzenie wyjątkowych wspomnień. Formuła Kids to natomiast 1-kilometrowa formuła z 15 przeszkodami, idealna dla dzieci w wieku 4-11 lat. Nastolatkowie (12-15 lat) mogą zmierzyć się z formułą Intro U-16, będącą odzwierciedleniem formuły dla dorosłych.

**Medale w formułach Intro (¼) i Intro U-16**

W tym roku organizatorzy postanowili wyróżnić również uczestników najkrótszych formuł Runmageddonu. Po raz pierwszy zawodnicy, którzy ukończą formułę Intro lub Intro U-16, otrzymają oficjalne, dedykowane medale. Dotychczas nagrody te były zarezerwowane jedynie dla dłuższych dystansów.

– *To nasz sposób na podkreślenie, że każdy krok w stronę czerpania zabawy z aktywności fizycznej i przełamywania własnych barier na trasie ma znaczenie. Medal to symbol wysiłku i zwieńczenie ogromnej determinacji uczestników, zwłaszcza debiutantów, którzy być może w przyszłości zechcą sięgnąć po tytuł Weterana* – podkreśla Piotr Bałchanowski, prezes Runmageddon.

**Runmageddon pod osłoną nocy**

Organizatorzy nie pozostają dłużni również tym, którzy poszukują nieszablonowych wyzwań z dodatkową porcją adrenaliny. Nocny Rekrut to formuła, która oferuje 6-kilometrową trasę z 30 przeszkodami pod osłoną nocy.

**–***Nocny Rekrut to wyzwanie, które dostarczy wszystkim uczestnikom wiele emocji. Formuła ta sprawdzi nie tylko kondycję, ale przede wszystkim charakter i hart ducha uczestników. Choć trasa jest odzwierciedleniem klasycznego Rekruta, po zmroku wszystko wygląda inaczej, a pokonywanie kolejnych przeszkód przynosi jeszcze więcej emocji* **–** dodaje Łukasz Szczepańczyk, dyrektor wydarzenia Runmageddon Łódź 2025.

**Bezpieczeństwo jako priorytet**

Priorytetem dla organizatorów Runmageddonu jest przede wszystkim bezpieczeństwo wszystkich uczestników. Runmageddon działa we współpracy z lokalnymi służbami i dba o to, by teren po zakończeniu wydarzenia został przywrócony do swojego naturalnego stanu. Dodatkowo, dla chętnych dostępne będą specjalne treningi przygotowawcze oraz porady, jak pokonywać przeszkody w sposób efektywny i bezpieczny.

– *Nasze trasy są dokładnie przygotowywane, aby zagwarantować uczestnikom najwyższy poziom bezpieczeństwa. Działamy w ścisłej współpracy z lokalnymi władzami, a naszym priorytetem jest troska o środowisko – po zakończeniu wydarzenia teren odzyskuje swój pierwotny wygląd. Chcemy, aby Runmageddon był nie tylko sportowym wydarzeniem, ale także imprezą, która pozostawia po sobie wyłącznie pozytywne wspomnienia* – mówi Patrycja Hornig, dyrektor techniczny Runmageddonu.

**Sportowy weekend na łonie natury**

Runmageddon w Łodzi to doskonały sposób na spędzenie aktywnego weekendu na świeżym powietrzu w towarzystwie naszych rodzin, znajomych czy współpracowników. Dzięki partnerom wydarzenia na Błoniach Łódzkich zarówno na kibiców, jak i zawodników czekać będą konkursy, strefy gastronomiczne czy sportowe wyzwania. Udział w łódzkim Runmageddonie może stać się świetnym pretekstem, aby uczcić końcówkę wakacji w mocnym stylu i naładować pozytywną energią przed rozpoczęciem nowego roku szkolnego.

Zapisy na wydarzenie trwają. Szczegóły i formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie: [www.runmageddon.pl](https://www.runmageddon.pl/wydarzenia/runmageddon-lodz-blonia-lodzkie-23-08-2025)