**"Nico Reynolds: Sabores de Verão" estreia novos episódios no 24Kitchen**

* **Nico Reynolds celebra a estação mais quente do ano com pratos frescos e perfeitos para partilhar;**
* **Os novos episódios têm estreia marcada para dia 2 de agosto, às 18h00, no 24Kitchen;**
* **Imagens disponíveis** [**aqui**](https://dam.gettyimages.com/disneyportugal/mediakits)**.**

*Lisboa, 25 de julho de 2025*

Em agosto, o 24Kitchen tem novos episódios de “Nico Reynolds: Sabores de Verão”, o programa do chef irlandês que celebra a estação mais quente do ano. Com pratos irresistíveis e perfeitos para partilhar, a partir de dia 2 agosto não vão faltar ideias frescas e cheias de sabor para os menus de verão.

Depois do sucesso de “Nico Reynolds: All Fired Up”, o chef irlandês inspira-se agora nas suas raízes jamaicanas e nas viagens que moldaram o seu percurso para reinventar os sabores de verão com combinações surpreendentes e cheias de cor, surpreendendo a cada refeição.

Entre as novas sugestões, Nico apresenta pratos descomplicados e cheios de personalidade, pensados para refeições práticas e descontraídas, como uma salada de carne de vaca picante feita com vazia suculenta, uma *cottage pie* de alcatra e bacon, e *wraps* de endívias com aba de vaca.

Seguem-se opções rápidas e versáteis para todas as ocasiões, do frango com alho e miso às salsichas de cocktail com harissa, atum grelhado com molho de frutos de caroço ou o ananás grelhado com creme de coco para sobremesa.

Mais adiante, o chef propõe uma refeição ideal para dois, com espetadas de frango e bacon, salada de lima e coentros e costeleta de borrego grelhada com salada de feijão manteiga, terminando com um *cheesecake* de manga e chocolate branco.

E ainda há lugar para menus reconfortantes com o toque criativo do chef, desde alho-francês e cogumelos grelhados em manteiga de alecrim a um estufado de enchidos e um arroz espanhol repleto de sabor.

Todos os sábados às 18h00, mesmo a tempo do jantar, os novos episódios de “Nico Reynolds: Sabores de Verão” trazem a dose certa de inspiração e frescura para os dias mais quentes.

**ESTREIA: Sábado, dia 19 de julho, às 18h00 Emissão: Sábados, às 18h00**

**Para mais informações contacte:**

**Susana Lourenço**

**PR Supervisor**

The Walt Disney Company Portugal

[Susana.lourenco@disney.com](mailto:Susana.lourenco@disney.com)

ou

**Rita Santiago**

**Senior Communication Consultant**

Lift Consulting

[rita.santiago@lift.com.pt](mailto:rita.santiago@lift.com.pt)

**Sobre o 24Kitchen:**

24Kitchen é um canal em que a comida é o “prato principal” – de onde vem, como se prepara e como pode tornar a nossa vida melhor, mais longa e mais rica. 24Kitchen é uma fonte de entretenimento, bem como de informação, em que estão sempre presentes bons alimentos e a melhor programação gastronómica local e internacional. Distribuído pela The Walt Disney Company Portugal, o canal está disponível nos operadores: NOS, MEO, Vodafone e Nowo.

<http://www.24kitchen.pt/>

Caso não pretenda continua a receber informação da Lift Consulting, envie por favor mail para dpo@liftworld.net indicando unsubscribe no assunto.