

**COMUNICADO DE IMPRENSA**

**Yunit Consulting lança guia prático para ajudar**

**as PME a liderar a transição sustentável**

* *A sustentabilidade já não é um luxo de grandes empresas: novo e-book gratuito pretende descomplicar o ESG e ajudar as PME a ganhar eficiência, financiamento e reputação num mercado cada vez mais exigente.*

**Lisboa, 22 de julho de 2025** – A Yunit Consulting, consultora de referência no apoio à capitalização e crescimento empresarial, acaba de lançar o [Guia Prático de Sustentabilidade para PME](https://lps.yunit.pt/guia-sustentabilidade/?zsf_guia_sus.source=guia_sus), um e-book acessível e gratuito, em formato digital, que visa apoiar as pequenas e médias empresas portuguesas na integração de práticas sustentáveis e competitivas na sua atividade.

Num momento em que a sustentabilidade deixou de ser uma opção e passou a ser um fator determinante de sobrevivência e diferenciação no mercado empresarial, este novo guia oferece um ponto de partida para ajudar as PME a responder aos desafios ambientais, sociais e de governança (ESG), ao mesmo tempo que identifica oportunidades concretas de inovação, financiamento e melhoria da sua eficiência operacional.

*“A sustentabilidade deixou de ser um tema reservado a grandes empresas e hoje é uma questão de sobrevivência e diferenciação para as PME. Com este guia, queremos desmistificar o processo, mostrar que é possível começar com pequenos passos e, acima de tudo, demonstrar que sustentabilidade é também sinónimo de eficiência, reputação e acesso a financiamento*”, afirma Sónia Pereira, Consultora de Processos e Sustentabilidade da Yunit Consulting.

*“O objetivo é que este guia seja mais do que um documento técnico e constitua um verdadeiro ponto de partida para uma nova geração de empresas mais competitivas, mais resilientes e mais conscientes do seu papel no futuro da economia”*, acrescenta a responsável.

Ao longo de sete capítulos, o guia aborda os principais conceitos relacionados com a Sustentabilidade para uma melhor compreensão dos mesmos e sua correta aplicação; os desafios da tecnologia e inovação junto das PME e de que forma estes temas contribuem para um modelo de negócios mais eficiente; como iniciar o processo de integração dos princípios ESG na estratégia corporativa; as vantagens de projetos sustentáveis no que diz respeito a financiamentos e incentivos; os desafios das mudanças climáticas e da adaptação aos riscos climáticos; a importância do reporte de sustentabilidade enquanto evidência da implementação das melhores práticas; e o futuro das PME sustentáveis que contribuem para uma cadeia de valor mais robusta e resiliente.

Segundo a Yunit Consulting, a sustentabilidade já é, para muitas empresas, um critério de acesso a investimento, financiamento verde, parcerias comerciais e preferência de consumidores. As PME que souberem antecipar estas exigências estarão mais bem posicionadas para crescer de forma robusta num mercado que se encontra em rápida transformação.

Com este lançamento, a empresa reforça o seu papel enquanto parceira estratégica de centenas de PME portuguesas e propõe-se a liderar um movimento mais amplo de capacitação empresarial para os desafios da sustentabilidade. O [guia](https://lps.yunit.pt/guia-sustentabilidade/?zsf_guia_sus.source=guia_sus) está disponível gratuitamente no site da consultora e será complementado por sessões de esclarecimento e apoio técnico às empresas interessadas.

**Sobre Yunit Consulting**

A Yunit Consulting é uma consultora de gestão especializada no apoio ao investimento e à capitalização das empresas, através da otimização de incentivos financeiros e fiscais. Com uma abordagem orientada para a criação de valor e crescimento sustentável, a Yunit Consulting ajuda empresas a identificar e implementar soluções estratégicas para fortalecer os seus negócios. A consultora destaca-se pelo conhecimento técnico e visão estratégica, assegurando um acompanhamento personalizado que impulsiona a competitividade e inovação no tecido empresarial português.

Para mais informações, visite: [www.yunit.pt](http://www.yunit.pt)

**Para mais informações contactar, por favor:**

Carla Rodrigues | [carla.rodrigues@lift.com.pt](mailto:carla.rodrigues@lift.com.pt) | 915 193 379

Anabela Pereira | [anabela@pereira@lift.com.pt](mailto:anabela@pereira@lift.com.pt) | 936 282 863