

Informacja prasowa

**Największy bieg z przeszkodami w Polsce po raz pierwszy w Lublinie**

**Trwają zapisy na lubelską edycję największego biegu z przeszkodami w Polsce – Runmageddonu. Już 26 i 27 lipca po raz pierwszy do Lublina zawita sportowe szaleństwo, jakiego miasto jeszcze nie widziało. Stolica Lubelszczyzny zadebiutuje jako arena przeszkodowej zabawy dla każdego śmiałka – niezależnie od wieku i doświadczenia. Na uczestników, którzy podejmą się tego emocjonującego zadania, czekać będzie wyjątkowy tor przeszkód nad Zalewem Zemborzyckim. Organizatorzy zapewniają solidną dawkę adrenaliny, błota, zabawy i emocji zarówno indywidualnym uczestnikom, jak i drużynom firmowym oraz rodzinom wraz z dziećmi.** Runmageddon to jedno z najpopularniejszych wydarzeń sportowych w Polsce, organizowane w różnych częściach kraju. W tym roku Lublin po raz pierwszy przywita śmiałków głodnych adrenaliny i ekstremalnych wyzwań, którzy będą mogli poczuć ducha wyjątkowej społeczności Runmageddonu oraz sprawdzić swoje umiejętności w biegach OCR (biegi z przeszkodami).

*- Cieszymy się, że już pod koniec lipca Runmageddon po raz pierwszy pojawi się w Lublinie, gdzie wielu lokalnych zajawkowiczów ekstremalnych wrażeń i sportowych wyzwań tak jak my z niecierpliwością czeka na start w ramach tego wydarzenia na swoim podwórku. Choć wielu z nas doświadczyło już emocji Runmageddonu, jesteśmy głodni kolejnych wrażeń. Chcemy walczyć o jak najlepsze wyniki, ale przede wszystkim zależy nam na tym, by dobrze się bawić i nieźle się pobrudzić* – mówi Agnieszka Pilsak z drużyny OCR & Ninja, Głodne Wilki.

**Sportowa zabawa sposobem na integrację**

Runmageddon to nie tylko sposób na porządny wycisk, ale przede wszystkim doskonała okazja do integracji i dobrej zabawy. Co roku w wydarzeniu biorą udział całe rodziny, grupy przyjaciół, pary czy zespoły firmowe.

*- Przygotowaliśmy kilka różnych tras, aby każdy mógł znaleźć coś dla siebie. Dla początkujących przewidziano formułę Intro – 3-kilometrowy tor z kilkunastoma przeszkodami. Osoby nastawione na pełny wymiar zabawy mogą spróbować sił w Rekrucie na dystansie 6 kilometrów z ponad 30 przeszkodami – to idealna opcja dla tych, którzy chcą sprawdzić swoją siłę i wytrzymałość* *–* mówi Marcin Kulczycki, dyrektor Runmageddon Lublin.

Nie zabraknie również opcji dla rodzin i najmłodszych uczestników. Formuła Family pozwala pokonać tor razem z bliskimi, natomiast Runmageddon Kids to 1 km trasy i 15 przeszkód, które zapewnią wiele rozrywki dzieciom w wieku 4-11 lat. Nastolatkowie (12-15 lat) mogą spróbować sił w formule Intro-U16, gdzie na 3-kilometrowej trasie sprawdzą swoje możliwości na ekscytujących 15 przeszkodach, stanowiące odzwierciedlenie dorosłej formuły Intro.

**Największe wyzwanie – klasyczna formuła Runmageddonu**

Dla najwytrwalszych śmiałków przewidziana jest klasyczna wersja Runmageddonu - 12 kilometrów i ponad 50 przeszkód. To prawdziwy test siły, charakteru i determinacji, którego poziom trudności określony jest na 3 w skali 5-stopniowej.

– *Klasyczny Runmageddon to prawdziwa próba wytrzymałości – błoto, woda, liny, ogień i ściany do pokonania. Ale każdy, kto przekroczy linię mety, będzie miał powody do dumy. Ukończenie tej trasy to nie tylko ogromna satysfakcja, ale także medal przybliżający do zdobycia tytułu Weterana Runmageddonu. Aby go otrzymać, trzeba ukończyć trzy formuły w ciągu jednego roku: Rekrut, Runmageddon i Runmageddon Hardcore* – podkreśla Piotr Bałchanowski, prezes Runmageddonu.

**Bezpieczeństwo i przygotowania**

Aby uczestnicy mogli w pełni cieszyć się tym sportowym wydarzeniem, organizatorzy oferują specjalne treningi, które nie tylko pomogą w poprawie kondycji, ale również pokażą śmiałkom właściwą technikę pokonywania przeszkód. Szczególny nacisk kładziony jest na bezpieczne dla środowiska przygotowanie wszystkich tras.

*– Współpracujemy z lokalnymi władzami, dbamy o przyrodę i zapewniamy najwyższy poziom bezpieczeństwa. Po imprezie teren wraca do swojego pierwotnego stanu, bo choć bawimy się na całego, potem cały teren wydarzenia wraca do swojej poprzedniej formy* – zapewnia Patrycja Hornig, dyrektorka techniczna Runmageddonu.

Runmageddon to nie tylko sport ze sporą dawką adrenaliny, ale również pomysł na spędzenie aktywnego weekendu. Na uczestników i kibiców czekają strefy gastronomiczne, wyzwania z nagrodami, stoiska partnerów oraz gorąca atmosfera pełna sportowego ducha. Zapisy trwają – więcej informacji można znaleźć na stronie organizatora: www.runmageddon.pl.