**Ponad 17 tys. drzew dzięki uczestnikom jubileuszowej edycji wyzwania Healthy Cities**

**Tysiące uczestników, setki zaangażowanych firm i miast, miliardy kroków zrobionych w trosce o zdrowie i środowisko – za nami jubileuszowa, piąta edycja ogólnopolskiego wyzwania Healthy Cities. W tym roku zdrowy styl życia ponownie połączył się z realnym działaniem na rzecz przyrody. Grupa LUX MED, organizator akcji, posadzi 17 051 drzew, czyli dokładnie tyle, ilu było uczestników wyzwania. Najlepsze miasta wyzwania to Jaworzno, Chełm i Wałbrzych. Miasta, które zgromadziły największe społeczności to Warszawa, Łódź i Wrocław. Wśród zwycięskich firm znalazły się ART-COM Sp. z o.o., DUNA POLSKA S.A. i Solidarność w VWP.**

Healthy Cities to więcej niż zachęta do ruchu. To projekt, który łączy codzienną aktywność z dbaniem o środowisko. W czerwcu, podczas piątej edycji, uczestnicy z całej Polski udowodnili, że zdrowie i ekologia mogą iść w parze. Do inicjatywy Healthy Cities przystąpiło aż 17 051 uczestników, którzy codziennie pokonywali co najmniej 6 tysięcy kroków. W trakcie całego miesiąca mieszkańcy 67 miast, pracownicy 136 firm z całej Polski oraz Grupy LUX MED wspólnie wykonali ponad 3,6 miliarda kroków, ustanawiając tym samym nowy rekord tego wyzwania. Dzięki ich zaangażowaniu w najbliższych miesiącach Grupa LUX MED posadzi 17 051 drzew.

*- Ogromnie cieszy mnie, że z roku na rok Healthy Cities przyciąga coraz więcej osób. To znak, że chcemy żyć zdrowiej, ale też coraz bardziej świadomie – z troską o wspólne dobro, jakim jest środowisko. Ta inicjatywa pokazuje, że dobre nawyki i małe codzienne wybory mają realną siłę. Jestem wdzięczna wszystkim uczestnikom za ich energię i zaangażowanie – razem naprawdę robimy coś ważnego* – **mówi Anna Rulkiewicz, Prezeska Grupy LUX MED.**

**Kroki dla zdrowia i środowiska**

W rywalizacji poza krokami niezwykle istotne było zaangażowanie i realna chęć zmiany swojego otoczenia na lepsze. To właśnie dzięki tej determinacji miasta Jaworzno, Chełm i Wałbrzych uplasowały się na podium tegorocznej edycji Healthy Cities i otrzymają nagrody w wysokości 30 000 zł, 20 000 zł i 10 000 zł, które przeznaczą na projekty prośrodowiskowe w swoich społecznościach.

Dodatkowo, Warszawa, która zaangażowała największą liczbę uczestników – 1501 – otrzyma nagrodę specjalną - szkolenie z pierwszej pomocy „Umiem pomóc” dla wybranych szkół podstawowych. Z kolei miasta Łódź i Wrocław, które również zebrały imponującą liczbę uczestników, odpowiednio 618 i 570, otrzymają po 10 000 złotych do wykorzystania na działania prośrodowiskowe. Takie podejście nie tylko nagradza aktywność mieszkańców, ale też wspiera zrównoważony rozwój w lokalnych społecznościach i inspiruje do dalszych proekologicznych działań.

**Zwycięskie firmy zadbają o torfowiska**

Trzy zwycięskie firmy: ART-COM Sp. z o.o., DUNA POLSKA S.A. i Solidarność w VWPw ramach nagrody głównej obejmą swoim patronatem rewitalizację torfowisk w Biebrzańskim Parku Narodowym – jednych z najbardziej wrażliwych i kluczowych ekosystemów w Polsce, pełniących istotną rolę w ochronie klimatu i różnorodności biologicznej. We współpracy z UNEP/GRID-Warszawa i programem Re:Generacja przeprowadzone zostaną prace w obszarach torfowiskowych: Ostrowie „Błota Biebrzańskie” w Basenie Górnym, w otoczeniu wysp mineralnych w Basenie Środkowym w obrębie tzw. Trójkąta oraz Bagno Ławki w Basenie Dolnym Biebrzańskiego Parku Narodowego.

Dodatkowo Grupa LUX MED wspiera prace rewitalizacyjne w Łazienkach Królewskich w Warszawie. Zaplanowano m.in. odnowę ogrodu Modernistycznego w części Geometrycznej – rekonstrukcję nasadzeń róż, uzupełnienie krzewów lilaka oraz zasilenie nawodnienia skarp Stawu Pałacowego Południowego Dolnego.

Z okazji jubileuszowej edycji wyzwania Healthy Cities Grupa LUX MED, we współpracy z Operacją Czysta Rzeka, zorganizowała pięć akcji sprzątania zbiorników wodnych. Akcje odbyły się w Katowicach, Wrocławiu, Krakowie, Gdańsku i Warszawie. Wolontariusze – pracownicy Grupy LUX MED oraz mieszkańcy miast – zebrali 401 worków śmieci oraz odpady wielkogabarytowe, co przełożyło się łącznie na ponad 5,5 tony odpadów.

*- Partnerstwa w wyzwaniu Healthy Cities są dla nas kluczowe, dlatego cieszy nas współpraca z UNEP/GRID-Warszawa, Operacją Czysta Rzeka oraz Muzeum Łazienki Królewskie w Warszawie. Łączymy w ten sposób zespołowe działanie na rzecz środowiska i aktywność fizyczną, a jednocześnie budujemy wśród naszych pracowników świadomość ekologiczną –* **mówi Joanna Węgrzynowska, Kierowniczka ds. ESG, Pełnomocniczka Zarządu ds. ESG w Grupie LUX MED**

W ramach dotychczasowych, czterech edycji wyzwania Healthy Cities uczestnicy wspólnie wypracowali imponujące efekty – posadzonych zostało aż 480 tysięcy drzew. Dzięki zakończonej właśnie piątej akcji, jesienią tego roku dołączy do nich kolejne 17 051 sadzonek. Do tej pory udało się również zrewitalizować 122 hektary cennych przyrodniczo terenów (w tym rewitalizacja torfowisk i sadzenie drzew), a przed nami kolejny etap – ochrona torfowisk w Biebrzańskim Parku Narodowym. Pięć edycji wyzwania to ponad 9 miliardów wykonanych kroków, ponad 55 tysięcy zaangażowanych osób i konkretne działania, które przynoszą realne korzyści zarówno naszemu zdrowiu, jak i środowisku.

Więcej szczegółów na stronie: [https://www.luxmed.pl/o-nas/dzialania-spoleczne/healthy-cities](https://www.luxmed.pl/o-nas/dzialania-spoleczne/healthy-cities%20)

 **Więcej o Grupie LUX MED:**

Grupa LUX MED jest liderem rynku prywatnych usług zdrowotnych w Polsce i częścią Bupa, która działa, jako ubezpieczyciel i świadczeniodawca usług medycznych na całym świecie. Firma świadczy swoje usługi w Polsce od ponad 30 lat. Grupa LUX MED zapewnia pełną opiekę: ambulatoryjną, diagnostyczną, rehabilitacyjną, stomatologiczną, psychologiczną, szpitalną i długoterminową dla ponad 3 000 000 pacjentów. Do ich dyspozycji jest ponad 300 ogólnodostępnych i przyzakładowych centrów medycznych, 17 szpitali oraz ok. 3 000 poradni partnerskich. Grupa LUX MED zatrudnia prawie 29 000 osób, w tym ponad 11 000 lekarzy i 8 000 profesjonalistów medycznych innych zawodów, a w codziennej działalności, kieruje się zasadami zrównoważonego rozwoju, podejmując liczne inicjatywy z obszarów zaangażowania społecznego i środowiska. Grupa LUX MED jest Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Głównym Partnerem Medycznym Polskiego Komitetu Paralimpijskiego. Więcej informacji: <https://www.luxmed.pl/>