**Combattere lo spreco alimentare (anche) con la Doggy Bag**

*In occasione della Giornata nazionale contro lo spreco alimentare, TheFork stila la lista dei ristoranti dove la confezione per l’asporto viene sempre offerta a fine pasto*

**Milano, 5 febbraio 2024 –** Che sia per imbarazzo o per timidezza, quella della cosiddetta “doggy bag”, ovvero la possibilità di chiedere gli avanzi al ristorante per poterli portare a casa salvandoli così dalla pattumiera, è un’abitudine ancora poco diffusa in Italia. Secondo un recente studio, solo il **15,5%[[1]](#footnote-1)** degli italiani chiede di poter portare a casa il cibo non consumato durante un pranzo o una cena al ristorante.

Eppure, il tema dello spreco alimentare è decisamente attuale. Non è certo un caso che nelle ultime settimane si sia parlato della possibilità che la confezione d’asporto diventi obbligatoria in tutti i ristoranti d’Italia, seguendo così l’esempio di Francia e Spagna, dove la proposta è già legge. E se in Europa c’è ancora una certa reticenza verso questa pratica, nonostante il trend sia in crescita, negli Stati Uniti è completamente sdoganata già dagli anni ‘40, e anche in Inghilterra è ormai normalità, anche nei ristoranti di lusso.

Anche nel Bel Paese le cose stanno timidamente cambiando, e ci sono sempre più ristoranti che, al termine del pasto, offrono in autonomia il servizio “doggy bag” per poter consumare il cibo avanzato il giorno successivo comodamente a casa. Un’abitudine che permette non solo di non sprecare ma, anche, di gratificare chi sta in cucina.

Per andare dunque a colpo sicuro la prossima volta che si va a pranzo o cena fuori, **TheFork ha stilato una lista di ristoranti e insegne su tutto il territorio italiano che hanno fatto della “Doggy Bag” una filosofia di vita, e offrono sempre la confezione per l’asporto[[2]](#footnote-2):**

1. [**Valtellina,**](https://www.thefork.it/ristorante/valtellina-r78013)Livigno, Lombardia

I sapori della montagna e i piatti tipici della tradizione valtellinese conditi con sapore contemporaneo e accompagnati dalle migliori etichette nazionali e internazionali.

1. [**La Sera,**](https://www.thefork.it/ristorante/la-sera-r731530) Perugia, Umbria

Un viaggio attraverso il gusto e una sofisticata esperienza di piatti gourmet e “pizzoni”, il tutto all’interno di un’ampia location informale e accogliente.

1. [**SanMartin,**](https://www.thefork.it/ristorante/sanmartin-r726348) Segrate, Lombardia

Un menù fatto di specialità di carni argentine, cotte sapientemente alla griglia dallo chef Walter. Grazie alla teca di vetro presente di fronte al grill, è possibile assistere allo spettacolo di preparazione e cottura delle pietanze.

1. [**Tang,**](https://www.thefork.it/ristorante/tang-r737833) Roma, Lazio

Cucina cinese autentica, piatti curati e fuori dall’ordinario, con buona qualità delle materie prime. Il tutto in un ambiente elegante e rilassante.

1. [**Byblos Restaurant Roma**](https://www.thefork.it/ristorante/byblos-restaurant-roma-r755435)**,** Roma

Piccolo ristorantino che con i suoi sapori è capace di far volare con l’immaginazione in Libano. Il servizio gentile e disponibile vi accompagnerà in un viaggio attraverso le tradizioni della cucina tipica libanese.

1. [**La Cantina del Prufesur 1913,**](https://www.thefork.it/ristorante/la-cantina-del-prufesur-1913-r801922) Montevecchia, Lombardia

Dal Prufesur riscoprirete il gusto per i prodotti della tradizione brianzola con squisiti taglieri di affettati e formaggi locali, nonché piatti tipici da assaporare nel contesto paesaggistico e naturale del Parco del Curone.

1. [**RomAntica**](https://www.thefork.it/ristorante/romantica-r56558)**,** Roma, Lazio

Il locale accogliente e ispirato all’antica Roma è il posto perfetto per una coccola dai sapori tipici della cucina romana per passare una serata tranquilla in un’atmosfera davvero unica.

1. [**Antica Trattoria Il Giardino dal 1939,**](https://www.thefork.it/ristorante/antica-trattoria-il-giardino-dal-1939-r800111) Firenze, Toscana

L’Antica Trattoria offre piatti della cucina toscana con ampia gamma di prodotti e di ottima qualità. Le porzioni abbondanti e gli ingredienti tipici della vecchia cucina toscana creano il connubio perfetto per un ottimo pasto in compagnia.

1. [**704 Ristorante,**](https://www.thefork.it/ristorante/704-ristorante-r51809) Roma, Lazio

La location è molto ampia, ma sa accogliere con calore e l’atmosfera è sempre cordiale. Dalla cucina i piatti arrivano in tavola abbondanti regalando ai commensali tutti i sapori e profumi della tradizione.

1. [**Scalia Comida Mexicana,**](https://www.thefork.it/ristorante/scalia-comida-mexicana-r562895) Catania, Sicilia

Cornice di pietra, candele e luci soffuse che creano questa atmosfera mistica, afrodisiaca, accogliente. La protagonista principale è sicuramente la materia prima, che viene rispettata utilizzando tecniche di conservazione e elaborazione proprie dell’alta cucina.

1. [**Leitao**](https://www.thefork.it/ristorante/leitao-r718509)**,** Genova, Liguria

Location esteticamente ben curata con arredamento in stile pop art curata nei minimi particolari. un’atmosfera elegante e cibo eccellente da scoprire nella splendida città di Genova.

1. [**Osteria X Bacco**](https://www.thefork.it/ristorante/osteria-x-bacco-r447225)**,** Acqui Terme, Piemonte

L’attenzione alla qualità e alla scelta dei prodotti apre la strada a un menù di piatti tipici piemontesi. Ottimo cibo e rapporto qualità/prezzo eccellente accompagnati da un’atmosfera accogliente nel centro di Acqui Terme.

1. [**Indian Curry House,**](https://www.thefork.it/ristorante/indian-curry-house-r605447) Bologna, Emilia-Romagna

Ristorante accogliente e colorato, cibo ottimo e porzioni abbondante. Indian Curry House è l’opzione perfetta per provare piatti della cucina indiana dai sapori forti e decisi perfetti per vivere momenti di convivialità.

1. [**Vini e Boccacci**](https://www.thefork.it/ristorante/vini-e-boccacci-osteria-r481911)**,** Nola, Campania

Locale accogliente e curato. Una combo vincente di ottimo cibo e un’ampia selezione di vini che accompagnano un’esperienza culinaria avvolgente.

1. [**Dimitria**](https://www.thefork.it/ristorante/dimitria-il-ristorante-r723318)**,** Matera, Basilicata

Prodotti eccellenti, piatti squisiti e abbondanti, tutto a pochi passi dai Sassi di Matera. Il locale spazioso offre un percorso degustativo che esalta i prodotti locali con portati dai sapori delicati ed eleganti.

**A proposito di TheFork**

TheFork, brand di Tripadvisor® è la principale piattaforma per le prenotazioni online di ristoranti in Europa e Australia. In prima linea nel sostenere e promuovere la cultura della ristorazione, TheFork utilizza la tecnologia per favorire le connessioni reali tra clienti e ristoratori e per avviare questi ultimi al successo. Con una rete di circa 55.000 ristoranti partner in 12 Paesi, quasi 40 milioni di download dell'app e più di 20 milioni di recensioni verificate, TheFork è la piattaforma di riferimento per tutti gli appassionati di food che vogliono vivere esperienze indimenticabili al ristorante. Attraverso TheFork (sito e app) gli utenti possono facilmente selezionare un ristorante in base alle loro preferenze, consultare le recensioni degli utenti, controllare la disponibilità in tempo reale, prenotare immediatamente online 24 ore su 24, 7 giorni su 7, beneficiare di offerte speciali e pagare direttamente sull'app. Per i ristoranti, TheFork fornisce un software, TheFork Manager, che consente di ottimizzare la gestione delle prenotazioni e il tasso di occupazione, aumentare le prenotazioni e la visibilità, combattere i no-show, gestire i pagamenti e semplificare le operazioni, connettendosi alla più ampia community di appassionati di ristorazione.

Segui TheFork su: [Facebook](https://www.facebook.com/TheFork.it/), [Instagram](https://www.instagram.com/thefork_it/), [Twitter](https://twitter.com/thefork_it).

**A proposito di Tripadvisor**   
Tripadvisor®, la più grande piattaforma di viaggio del mondo\*, aiuta centinaia di milioni di persone ogni mese\*\* a rendere ogni viaggio il loro miglior viaggio, dalla pianificazione alla prenotazione fino alla partenza. I viaggiatori di tutto il mondo utilizzano il sito e l'app di Tripadvisor per scoprire dove alloggiare, cosa fare e dove mangiare lasciandosi ispirare dalle oltre 1 miliardo di recensioni e opinioni dei quasi 8 milioni di strutture presenti sulla piattaforma. I viaggiatori si rivolgono a Tripadvisor per trovare le migliori offerte su alloggi, esperienze, ristoranti e scoprire ottimi posti nelle vicinanze. Disponibile in 43 mercati e 22 lingue Tripadvisor rende la pianificazione dei viaggi, indipendemente dalla loro tipologia, semplice e veloce. Le sussidiarie e affiliate di Tripadvisor, Inc. (NASDAQ: TRIP), possiedono e gestiscono un portafoglio di marchi e aziende di media di viaggio, operanti con vari siti web e app.

\* Fonte: SimilarWeb, utenti unici deduplicati mensilmente, marzo 2023

\*\* Fonte: file di registro interni di Tripadvisor

**Ufficio Stampa TheFork Italia**

**TEAM LEWIS**

Chiara Prioli / Rebecca Rossetti / Michela Loviglio / Beatrice Garbin

Mail. [theforkitaly@teamlewis.com](mailto:theforkitaly@teamlewis.com)

Tel.  +39 02 36531375

1. Studio presentato dalla Federazione Italiana Pubblici Esercizi, gennaio 2024 [↑](#footnote-ref-1)
2. Selezione basata sulla presenza delle parole "Doggy Bag" nelle recensioni positive. [↑](#footnote-ref-2)