



## Pielęgniarka z Krakowa świętuje Międzynarodowy Dzień Pielęgniarki wspólnie z Jej Wysokością Królową Szwecji.

**11 maja w Sztokholmie, w ramach obchodów Międzynarodowego Dnia Pielęgniarki, odbyła się jubileuszowa, dziesiąta uroczysta ceremonia rozdania nagród Queen Silvia Nursing Award. Jej Wysokość Królowa Szwecji wręczyła Nagrodę pielęgniarce z Polski – Dominice Rachwał, jako dowód uznania za jej pomysł na usprawnienie opieki nad pacjentami.**

*„Wspaniale jest poznać Was, laureatów! Wszyscy przebyliście godną podziwu drogę jako pielęgniarki. Jestem z Was dumna i pełna podziwu dla Waszego poświęcenia i zaangażowania w podnoszenie jakości opieki nad osobami starszymi i chorymi na demencję w Waszych krajach.”* – powiedziała Jej Wysokość Królowa Szwecji, zwracając się do laureatek z Polski, Szwecji, Finlandii, Niemiec, Litwy, Uniwersytetu Waszyngtońskiego oraz Brazylii.

*„Dzięki otrzymanej Nagrodzie mam możliwość zrealizowania swojego pomysłu. Panele sensoryczne przyczynią się do zwiększenia komfortu pacjentów, którzy mają ograniczone zdolności ruchowe i muszą pozostać w łóżku.”* – komentuje Dominika Rachwał, pielęgniarka, laureatka Nagrody QSNA.

Światowy Dzień Pielęgniarki był w tym roku celebrowany w sposób szczególny przez laureatów Nagrody Pielęgniarskiej Królowej Szwecji.

10 maja odbyła się konferencja pt. „The Power of Nursing.”, podczas której przedstawiciele pielęgniarstwa z całego świata dzielili się swoją wiedzą, wynikami badań, a także praktycznymi doświadczeniami w opiece nad pacjentami cierpiącymi na demencję.

*„Cieszy mnie fakt, że głos pielęgniarek jest coraz bardziej uznawany na całym świecie. Połączenie świata badań z praktycznymi doświadczeniami, jest kluczem do rozwoju opieki nad pacjentami.”* – komentuje dr Ewa Kądalska – Krajowy Konsultant ds. Pielęgniarstwa Geriatrycznego, pracownik Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji, która również uczestniczyła w wydarzeniach.

11 maja odbyła się uroczysta ceremonia wręczenia Nagród, połączona z obchodami 10-lecia Nagrody Pielęgniarskiej Królowej Szwecji. Marcin Radziwiłł – Prezes Fundacji Medicover, miał zaszczyt prowadzić jeden z paneli dyskusyjnych podczas jubileuszowej uroczystości w Pałacu Królewskim.

*„Przyszłość pielęgniarstwa jest w rękach kreatywnych pielęgniarek, które mają fantastyczne pomysły, a także odwagę i determinację, aby je realizować.”* – mówi Marcin Radziwiłł, Prezes Fundacji Medicover, która organizuje Nagrodę w Polsce.

### O zwycięskim pomysle laureatki z Polski:

Pomysł polega na przygotowaniu indywidualnych paneli polisensorycznych, z różnymi fakturami, kolorami oraz elementami, przypominającymi o funkcjonowaniu w życiu codziennym, np. klawisze telefonu, sztuczce, warzywa, owoce, trawa, kalendarz, liczby, litery, różnokształtne figury. Zadaniem poszczególnych modułów będzie aktywizacja pacjentów, redukcja negatywnych emocji, wyciszenie, a także zagospodarowanie wolnego czasu jaki mają pacjenci w szpitalu, poza godzinami realizacji świadczeń zdrowotnych, w tym badań diagnostycznych.

W pomysle istotne jest indywidualne podejście do każdego pacjenta, poprzez stosowanie wymiennych modułów paneli. Jest to rozwinięcie elementów metody terapii polisensorycznej. Metoda ta jest już stosowana w pracy z pacjentami przewlekle chorymi. Istnieje jednak możliwość jej adaptacji i przeniesienia jako terapii dedykowanej osobom w starszym wieku, również tym z objawami demencji, a także pacjentom, którzy mają ograniczone możliwości poruszania się i muszą pozostać w łóżkach. Ta prezentowana forma ciekawej aktywności może bowiem łagodzić ich stres, zmniejszyć lęk i poczucie samotności.

### O Nagrodzie Pielęgniarskiej Królowej Szwecji Sylwii:

Nagroda Pielęgniarska Królowej Sylwii została ustanowiona w 2013 roku jako prezent dla Jej Królewskiej Mości Królowej Szwecji w dniu jej urodzin. Każdego roku informacja o laureatach jest ogłaszana w dniu urodzin Jej Wysokości, 23 grudnia. Jej Królewska Mość, Królowa Szwecji Sylwia od lat kojarzy się z opieką nad osobami starszymi i cierpiącymi na demencję, a także wspiera rozwój tej dziedziny pielęgniarstwa od lat 90. ubiegłego wieku, kiedy to u jej zmarłej matki zdiagnozowano demencję. Jej Królewska Mość wspiera wiele szwedzkich inicjatyw, w tym jej fundację Stiftelsen Silviahemmet, która prowadzi programy szkoleniowe i certyfikacyjne w zakresie opieki nad osobami cierpiącymi na demencję.

### O Fundacji Medicover:

Fundacja Medicover została powołana przez spółkę Medicover w 2007 roku. Swoim działaniem Fundacja wypełnia społeczną misję spółki Medicover. Dokonuje wnikliwej diagnozy aktualnych potrzeb w danej grupie społecznej, a następnie, łącząc siły z partnerami, inicjuje i realizuje programy oraz projekty w odpowiedzi na te potrzeby. Każdorazowo proponuje najlepsze dostępne rozwiązania i kompleksowe metody przeciwdziałania problemom na poziomie polskim i międzynarodowym.

Celem Fundacji Medicover jest wspomaganie i promowanie wysokiej jakości usług w zakresie ochrony zdrowia, kształtowanie społecznej świadomości o konieczności świadczenia profesjonalnych usług medycznych oraz wspomaganie działań profilaktycznych i mających na celu skuteczniejszą walkę z chorobami. Cele Fundacji realizowane są w sferze zadań publicznych w następujących obszarach, kierowanych do różnych grup społecznych: pomocy społecznej i działalności charytatywnej, ochrony i promocji zdrowia, kultury oraz promocji i organizacji wolontariatu, w tym wolontariatu pracowniczego.

[www.QueenSilviaNursingAward.pl](http://www.QueenSilviaNursingAward.pl)

Dalsze informacje: Agnieszka Karasińska, Koordynator Projektów, Fundacja Medicover, tel.

+48 881 068 252, [agnieszka.karasinska@medicover.pl](mailto:agnieszka.karasinska@medicover.pl)

Nagroda Pielęgniarska Królowej Szwecji jest realizowana w Polsce pod honorowym patronatem Ministerstwa Zdrowia oraz Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych.

