

Otyłość Polaków

czyli problem wagi ciężkiej

Co drugi dorosły Polak ma nadmierną masę ciała!

40% osób w wieku 25-29 lat

55% osób w wieku 35-39 lat

65% osób w wieku 50+ lat



61% Polaków

(powyżej 15 r.ż.) nie dostrzega problemu nadwagi i otyłości we własnym otoczeniu.



48% Polaków

(powyżej 15 r.ż.) spędza w pozycji siedzącej ponad 5 godzin każdego dnia.



36% Polaków

(powyżej 15 r.ż.) nie podejmuje żadnej aktywności fizycznej.

Gdyby co druga nieaktywna osoba zaczęła ćwiczyć, liczba przypadków otyłości zmalała by o 634 tys.*



*Dane z raportu Instytutu Badań Strukturalnych na zlecenie Ministerstwa Sportu i Turystyki (2017)

Badanie MultiSport Index zostało przeprowadzone przez Kantar na zlecenie Benefit Systems i objęło reprezentatywną grupę 1858 mieszkańców Polski powyżej 15 r.ż.

MultiSport
INDEX 2019

BENEFIT
systems