

# Podstawowe Zabiegi Resuscytacyjne i Automatyczna Defibrylacja Zewnętrzna



## OCEŃ ŚWIADOMOŚĆ

Potrząśnij delikatnie za ramiona.  
Zapytaj głośno:  
„Czy wszystko w porządku?”.



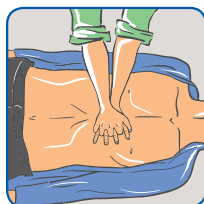
## JEŻELI BRAK REAKCJI

Udrożnij drogi oddechowe, delikatnie odchylając głowę do tyłu. Sprawdź oddech:

- słuchając wydychanego powietrza,
- patrząc na ruchy klatki piersiowej,
- próbując poczuć wydychane powietrze.

### JEŻELI BRAK ODDECHU LUB ODDECH NIEPRAWIDŁOWY

**NATYCHMIAST ZADZWOŃ POD NR 999 LUB 112,  
WEZWIJ POMOC, SPROWADŹ DEFIBRYLATOR (AED)**



## ROZPOCZNIJ RESUSCYTACJĘ KRAŻENIOWO-ODDECHOWĄ (RKO)

Położ ręce na środku klatki piersiowej.  
Wykonaj 30 uciśnień klatki piersiowej:

- Uciśnij mocno na głębokość 5–6 cm i z częstotliwością 100–120/min.
- Przytóż szczelnie usta wokół ust poszkodowanego (użyj maseczki do sztucznego oddychania), wdmuchuj powietrze jednostajnie, aż klatka piersiowa się uniesie.
- Wykonaj następny oddech, gdy klatka piersiowa opadnie.
- Kontynuuj uciskanie klatki piersiowej.
- Po każdym 30 uciśnięciach wykonaj 2 oddechy.
- Jeśli nie masz możliwości prowadzenia oddechu, kontynuuj uciskanie klatki piersiowej bez przerwy.



## WŁĄCZ DEFIBRYLATOR I NAKLEJ ELEKTRODY

- Wykonuj ściśle polecenia defibrylatora.
- Jedną elektrodę przyklej pod lewą pachą.
- Drugą elektrodę przyklej pod prawym obojczykiem, obok mostka.
- Jeżeli jest więcej niż jeden ratownik, nie przerywaj RKO.
- Nie wolno dotykać pacjenta:
  - w czasie analizy rytmu serca przez defibrylator,
  - w czasie defibrylacji.
- Jeśli defibrylator wyda polecenie, naciśnij migający klawisz.



## WYKONAJ DEFIBRYLACJĘ

Jeżeli poszkodowany zaczyna się poruszać, prawidłowo oddycha, reaguje, otwiera oczy, przerwij resuscytację.

Jeżeli wciąż jest nieprzytomny, ale oddycha, ułóż go w pozycji bezpiecznej.



### JEŻELI ODDECH PRAWIDŁOWY

## UŁÓŻ W POZYCJI BOCZNEJ

- Pozostań przy pacjencie.
- Kontroluj, czy oddycha prawidłowo.

