MEDIA GUIDE



www.olsztynhalf.pl

04.10.2026

Bank Polski

PKO Olsztyn Półmaraton

INFORMACJE DLA MEDIÓW

BIURO PRASOWE

Obsługę dziennikarzy i fotoreporterów podczas PKO Olsztyn Półmaratonu realizuje biuro prasowe wydarzenia. Biuro prasowe będzie zlokalizowane w Hali Urania.

Godziny otwarcia: sobota, 3 października, 12:00 - 22:00 oraz niedziela 4 października, 8.30 - 14.00

W biurze prasowym będzie można odebrać akredytację prasową, upoważniającą do pracy podczas wydarzenia.

RZECZNIK PRASOWY

Rzecznikiem prasowym PKO Olsztyn Półmaratonu jest Maciej Stroiński.
Kontakt: +48 789 065 899 / m.stroinski@sportevolution.pl

KONFERENCJA PRASOWA

Oficjalna konferencja prasowa PKO Olsztyn Półmaratonu odbędzie się w czwartek, 1 października o godz. 12:00 w sali konferencyjnej Hali Urania. Nie ma konieczności posiadania akredytacji na konferencję prasową, ale przedstawiciele mediów proszeni są o wcześniejsze zgłoszenie swojej obecności.

NEWSROOM

Gorąco zachęcamy do subskrypcji naszego newsroomu. Wystarczy zostawić swój adres email, aby otrzymywać od nas wszystkie bieżące komunikaty prasowe. Informacje dostępne są cały czas online: https://www.newsroom.sportevolution.pl

AKREDYTACJE

Proces akredytacji trwa także w czasie wydarzenia. Link do wniosku: https://media.sportevolution.pl

OFICJALNE KANAŁY IMPREZY

- Web: https://www.olsztynhalf.pl
- Facebook: /olsztynpolmaraton
- Instagram: @olsztynpolmaraton
- Hashtagi: #pkoolsztynpolmaraton #pkoolsztyn5k

KOMUNIKATY PRASOWE I PUBLIKACJE MEDIALNE

Biegacze przejmą ulice Olsztyna. Szykuje się rekordowy weekend biegowy. Na listach startowych jest już ponad 1300 osób

https://newsroom.sportevolution.pl/472470-biegacze-przejma-ulice-olsztyna-szykuje-sie-rekordowy-weekend-biegowy-na-listach-startowych-jest-juz-ponad-1300-osob?preview=true

Olsztyn pobiegnie inaczej. PKO Olsztyn Półmaraton połączy sport, miasto i dobrą zabawę

https://newsroom.sportevolution.pl/470768-olsztyn-pobiegnie-inaczej-pko-olsztyn-polmaraton-polaczy-sport-miasto-i-dobra-zabawe?preview=true

PKO Olsztyn Półmaraton bogaty w atrakcje. Będzie kolorowo i muzycznie. Sprawdź szczegóły

https://newsroom.sportevolution.pl/470748-pko-olsztyn-polmaraton-bogaty-w-atrakcje-bedzie-kolorowo-i-muzycznie-sprawdz-szczegoly?preview=true

Dwie twarze medalu PKO Olsztyn Półmaratonu

https://newsroom.sportevolution.pl/467949-dwie-twarze-medalu-pko-olsztyn-polmaratonu?preview=true

Rozbiegany Olsztyn szykuje się na weekend z półmaratonem

https://newsroom.sportevolution.pl/465794-rozbiegany-olsztyn-szykuje-sie-na-weekend-z-polmaratonem?preview=true

Trasa PKO Olsztyn Półmaratonu bez tajemnic

https://newsroom.sportevolution.pl/462135-trasa-pko-olsztyn-polmaratonu-bez-tajemnic?preview=true

Półmaraton w Olsztynie inny niż wszystkie. Nowe wydarzenie na biegowej mapie Polski, gdzie bycie razem liczy się bardziej niż wynik

https://newsroom.sportevolution.pl/457229-polmaraton-w-olsztynie-inny-niz-wszystkie-nowe-wydarzenie-na-biegowej-mapie-polski-gdzie-bycie-razem-liczy-sie-bardziej-niz-wynik?preview=true

TALKING POINTS

Rekordowy event biegowy w Olsztynie
W PKO Olsztyn 5K, PKO Olsztyn Półmaratonie oraz Rodzinnej Mili wystartuje ponad 1300 uczestników. To rekord frekwencyjny - nigdy dotąd w Olsztynie nie biegało tyle osób.

Półmaraton z atestem PZLA
Trasa PKO Olsztyn Półmaratonu otrzymała atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki. Oznacza to, że każdy uczestnik, który wystartuje na tym dystansie może walczyć o swój rekord życiowy.

Nocna "Piątka"
Sobotni bieg na 5 kilometrów wystartuje o godzinie 20.00. Sam bieg i finisz przy Hali Urania odbędzie w światłach ulicznych latarni.

Silent disco
Biegacze, który wezmą udział w PKO Olsztyn 5K prze biegiem dostaną glowsticki w koloracz zielonym i czerwonym. Single będą mogli oznaczyć się zielonymi kolorami, osoby niezainteresowane nowymi znajomościami uzyja czerwonych sticków.

Foto points
Na trasie PKO Olsztyn Półmaratonu zostaną ustawione specjalne lustra z okolicznościowymi ramami z grafikami charakterystycznymi dla olsztyńskiego biegu.

INFORMACJE

EVENT	PKO Olsztyn 5K	PKO Olsztyn Półmaraton	Rodzinna Mila
DATA	3 października sobota	4 października niedziela	4 października niedziela
START	20:00	9:00	13:00
DYSTANS	5 km	21,0975 km	1609 m
LIMIT	45 minut	3 godziny	brak
ATEST PZLA	✓	✓	✗

PROGRAM

3 października, sobota

lokalizacja: Hala Urania, Olsztyn

8:00 - 20:00	Biuro zawodów - odbiór pakietów
18:00 - 22:00	Godziny otwarcia depozytu (Arena Główna)
20:00	**Start PKO Olsztyn 5K**
21:00	Dekoracje PKO Olsztyn 5K

4 października, niedziela

lokalizacja: Hala Urania, Olsztyn

7:00 - 13:00	Godziny otwarcia depozytu (Arena Główna)
9:00	**Start PKO Olsztyn Półmaratonu**
10:00	Spodziewany finish zwycięzcy PKO Olsztyn Półmaratonu
12:00	Spodziewany finish ostatniego zawodnika PKO Olsztyn Półmaratonu
12:00	Dekoracje PKO Olsztyn Półmaratonu
13:00	**Start Rodzinnej Mili**
14:00	Dekoracje Rodzinnej Mili

Mapa trasy Olsztyn Półmaraton 2026

04.10.2026



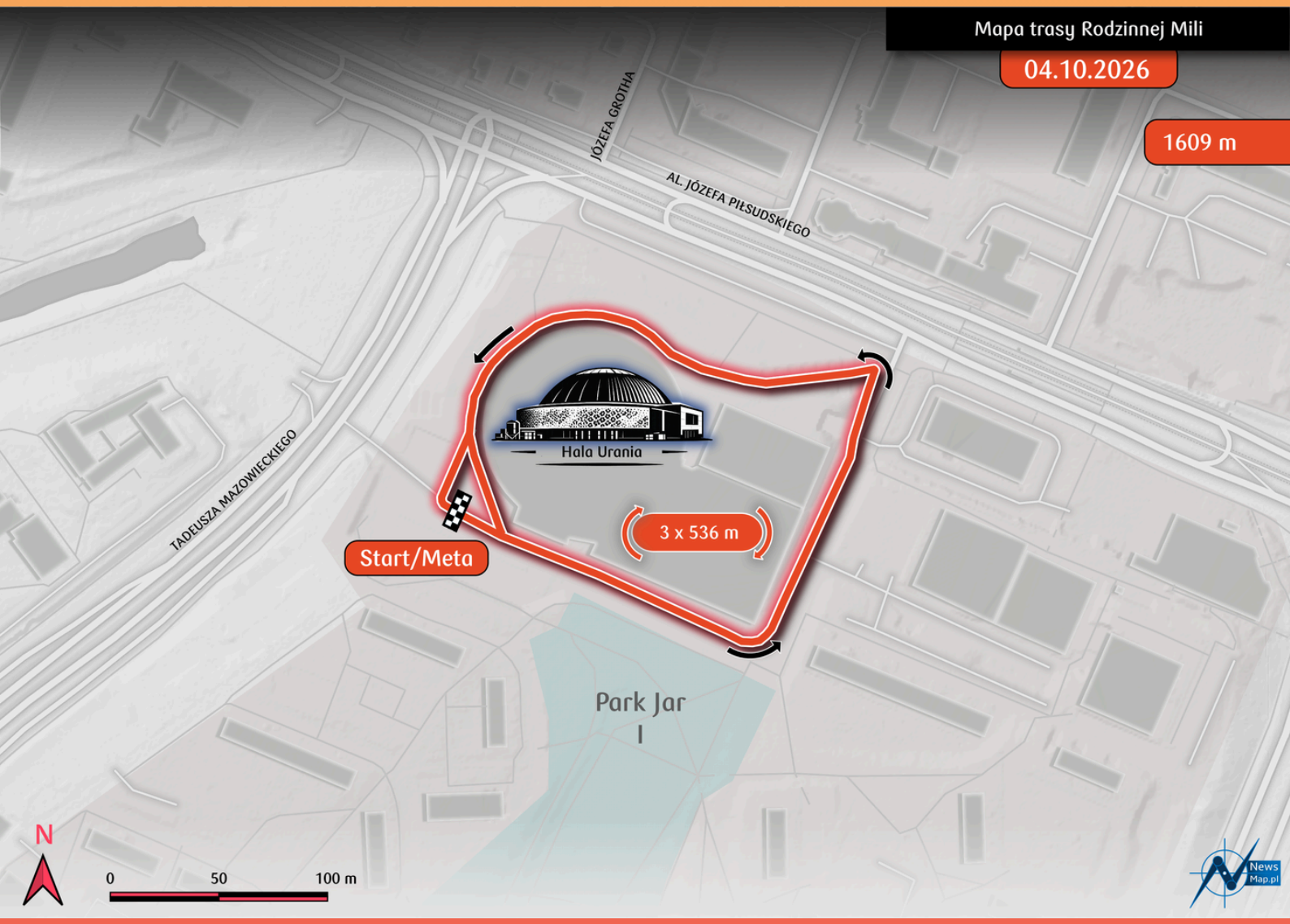
Profil topograficzny Olsztyn Półmaraton 2026



PKO OLSZTYN 5K - TRASA



RODZINNA MILA - TRASA





Bank Polski

Sprawdź, jak dostać do **1200 zł** zwrotu za zakupy

allegro KLIK

pkobp.pl, infolinia: 800 302 302,
brak opłat dla numerów krajowych
na terenie kraju; w pozostałych
przypadkach opłata zgodna
z taryfą operatora

PKO Bank Polski realizuje Program Cashback za zakupy na platformie Allegro w Polsce, w ramach którego możesz otrzymać zwrot do 100 zł miesięcznie za towary opłacone za pomocą Allegro Klik przez 12 miesięcy przy aktywacji usługi Allegro Klik pierwszego dnia miesiąca. W przypadku aktywacji usługi Allegro Klik innego dnia niż pierwszy dzień miesiąca i przy pełnym wykorzystaniu miesięcznego limitu cashbacku maksymalny zwrot przez 12 miesięcy może wynieść do 1300 zł. Szczegóły, w tym ograniczenia, znajdziesz na stronie banku w Regulaminie połączenia kont PKO Banku Polskiego i Allegro oraz Programu Cashback i w Warunkach Cashback, obowiązujących od dnia udostępnienia usługi. Warunki Cashback obowiązują do 30.06.2026 r. Zasady realizacji i korzystania z usługi Allegro Klik świadczonej przez Allegro sp. z o.o., informacje o kontach oraz Taryfę prowizji i opłat bankowych znajdziesz na pkobp.pl i w placówkach banku.

Drogie Biegaczki oraz drodzy Biegacze!



Serdecznie witam Was na pierwszej edycji PKO Olsztyn Półmaratonu! To dla nas wyjątkowy moment – właśnie dziś rozpoczynamy historię wydarzenia, które, mamy nadzieję, na stałe wpisze się w biegowy kalendarz Olsztyna i całego regionu. Cieszę się ogromnie, że zdecydowaliście się być częścią tego debiutu. To dzięki Wam pierwsza edycja PKO Olsztyn Półmaratonu może stać się początkiem pięknej, biegowej tradycji.

Chcemy, aby cały weekend był wielkim świętem biegania i aktywności. Dlatego sportowe emocje rozpoczną się już w sobotni wieczór podczas PKO Olsztyn 5K. To pięciokilometrowy bieg po zmroku, któremu towarzyszyć będzie wyjątkowa oprawa świetlna, muzyka i imprezowa atmosfera. Wierzymy, że nocna „piątka" będzie świetną propozycją zarówno dla doświadczonych biegaczy, jak i tych, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z bieganiem.

W niedzielę na starcie staną uczestnicy półmaratonu. Czeka na nich ponad 21 kilometrów trasy prowadzącej ulicami Olsztyna, przez miasto, w którym natura, historia i nowoczesność spotykają się na każdym kroku. Chcemy, aby ten bieg był nie tylko sportowym wyzwaniem, ale również wyjątkową podróżą przez stolicę Warmii.

Kiedy emocje półmaratończyków nieco opadną, przyjdzie czas na najmłodszych. Rodzinna Mila to wydarzenie, które ma łączyć pokolenia i pokazywać, że bieganie może być przede wszystkim świetną zabawą. Na dystansie 1609 metrów dzieci, młodzież i ich opiekunowie będą mogli wspólnie spędzić czas, bez presji wyniku. Liczyć się będzie przede wszystkim radość, ruch i wspólne przeżywanie sportowych emocji.

Pierwsza edycja zawsze jest wyjątkowa. To pierwszy start, pierwszy finisz, pierwsze rekordy, pierwsze medale i – przede wszystkim – pierwsze wspomnienia, które tworzymy razem. To właśnie Wy piszecie pierwsze strony historii PKO Olsztyn Półmaratonu. Wierzę, że za kilka lat będziemy wracać do tych chwil z satysfakcją, wspominając, jak wszystko się zaczęło.

To wydarzenie nie mogłoby się odbyć bez wsparcia wielu osób i instytucji. Serdecznie dziękuję władzom miasta Olsztyn za zaufanie, wsparcie i współtworzenie pierwszej edycji naszego wydarzenia. Dziękuję również naszemu sponsorowi tytularnemu – PKO Bankowi Polskiemu – a także wszystkim partnerom, sponsorom, służbom, wolontariuszom i instytucjom zaangażowanym w organizację biegu. Wasza praca i wsparcie mają ogromne znaczenie.

Przede wszystkim jednak dziękuję Wam – uczestnikom. To Wy tworzycie atmosferę tego wydarzenia. Wasza energia, pasja, uśmiechy i sportowy duch sprawiają, że pierwszy PKO Olsztyn Półmaraton może stać się czymś więcej niż tylko biegiem. To Wy sprawiacie, że Olsztyn na ten weekend staje się prawdziwą stolicą biegania.

Twórzmy razem pierwszą historię PKO Olsztyn Półmaratonu. Powodzenia i do zobaczenia na mecie!

Michał Drelich
Dyrektor PKO Olsztyn Półmaratonu

GDYNIA
PÓŁMARATON



24.04.2027

ZAPISZ SIĘ TERAZ

GDYNIAPOLMARATON.PL

NUMER STARTOWY



SOS LINK

Podczas PKO Olsztyn Półmaratonu stosowany będzie SOSlink, który ma usprawnić korzystanie z systemu bezpieczeństwa. Usługa dotyczy wyłącznie półmaratonu – zawodnicy PKO Olsztyn 5K oraz Rodzinnej Mili nie będą w niej uczestniczyć.

Po odebraniu pakietu należy zeskanować kod QR z naklejki, uzupełni swoje dane, w tym numer startowy, a następnie nakleić naklejkę na numer startowy w wyznaczonym miejscu.

Skorzystanie z usługi SOSlink ma usprawnić działania ratownicze w przypadku konieczności udzielenia pomocy medycznej podczas zawodów.

BIEGNIJ BEZPIECZNIEJ.

ZESKANUJ KOD QR APARATEM TELEFONU, WYPEŁNIJ CYFROWĄ KARTĘ RATUNKOWĄ I UMIEŚĆ NA NUMERZE STARTOWYM.



Profil medyczny
Zapisz informacje o zdrowiu, by ratownicy od razu wiedzieli, jak Ci pomóc.

Lokalizacja GPS zdarzenia
Błyskawiczne przesłanie Twoich dokładnych współrzędnych do centrali zawodów po zeskanowaniu QR.

Powiadomienie sztabu zawodów
Błyskawiczne wezwanie pomocy i zgłoszenie wypadku bezpośrednio do centrali biegu.

Zgłoszenie rezygnacji z biegu
Jedno tapnięcie, aby oficjalnie poinformować organizatora o zejściu z trasy i uniknąć niepotrzebnych poszukiwań.

soslink RACEDAY

www.soslink.cc

soslink.cc

Bank Polski

PKO Olsztyn Półmaraton

INSTRUKCJA AKTYWACJI SOSLINK

1. Zeskanuj kod i poczekaj na wyświetlenie pola aktywacji.
2. Podaj adres e-mail, na który otrzymasz od serwisu SOSlink kod aktywacyjny cyfrowej karty przypisanej do naklejki.
3. Wprowadź kod a następnie wypełnij te dane, które uważasz za kluczowe na wypadek interwencji ratowników medycznych.
4. Zapisz dane.
5. Naklej SOSlink na numer startowy.

SOSlink Raceday to cyfrowa karta ratunkowa w kodzie QR umieszczana na numerze startowym. Profil działa tylko do dnia zawodów – po biegu dane są automatycznie kasowane. Bez konieczności pobierania aplikacji, bez zakładania konta, z ochroną prywatności.

Wystarczy aparat w telefonie aby odczytać ważne dane z karty ratunkowej.

Dane na serwerze przechowywane są w sposób zaszyfrowany. Tylko unikatowa naklejka daje dostęp do tych danych. Administrator nie ma możliwości odkodowania i odczytu danych.

Regulamin usługi dostępny jest na stronie:
soslink.cc/regulamin

SOSlink Sp. z o.o. | Al. Zwycięstwa 96/98 81-451 Gdynia | www.soslink.cc

Zaprojektowano i wyprodukowano w Polsce.

www.soslink.cc soslink.cc


ARCYKSIĄŻĘCY BROWAR ZAMKOWY CIESZYN
1846
Cieszyn
Piwo jak dawniej, z Browaru, nie z fabryki.


POSTAW NA NIEZAWODNOŚĆ
RUSZAJ DALEJ Z TOYOTĄ
NOWY
YARIS CROSS
NO 345FA
Olsztyn
UMÓW SIĘ NA
JAZDĘ TESTOWĄ

dr Witt

SPORT I NAWODNIENIE

FUNKCJONALNE ORZEŹWIENIE







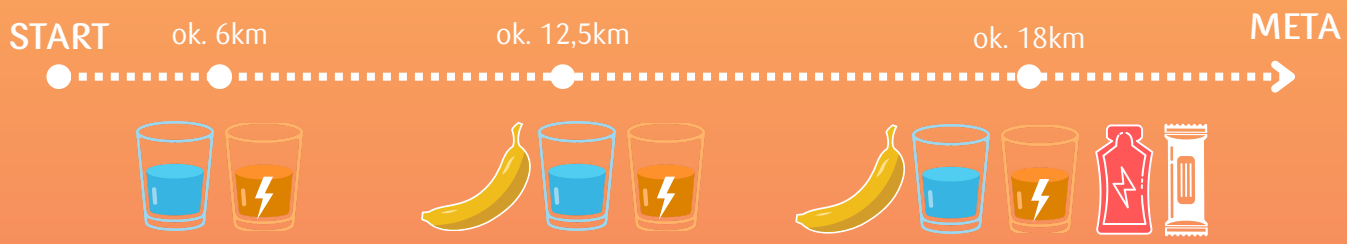
WSPARCIE NA CO DZIEŃ

PUNKTY ODŚWIEŻANIA

Na trasie półmaratonu będą znajdować się trzy punkty odświeżania

6km/12,5km/18km

Na każdym wydawana będzie woda Cisowianka, napój izotoniczny Dr Witt oraz banany.



Strefy odświeżenia będą rozciągać się na długości 100 metrów. Prosimy o niezatrzymywanie się na ich początku. Przy każdej strefie umieszczony zostanie kosz na śmieci – zachęcamy do korzystania z nich i dbania o czystość.



MARKA UZDROWISKOWA

CISOWIANKA®

PYTANIA

Jeżeli masz jeszcze jakieś pytania, sprawdź naszą stronę internetową:

https://www.olsztynhalf.pl/

lub skontaktuj się z nami pisząc na adres:

biuro@olsztynhalf.pl

Zaznaczamy, że w tygodniu przed biegiem czas odpowiedzi może ulec wydłużeniu!

Dziękujemy, że jesteś z nami!
Do zobaczenia na mecie!

SPONSOR TYTULARNY

MIASTO GOSPODARZ

SPONSORZY

PATRONI MEDIALNI

ORGANIZATOR

PARTNER MOTORYZACYJNY