



**INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA  
POŻAROWEGO  
dla  
BUDYNKU BIUROWEGO  
ADGAR PLAZA B  
Warszawa, ul. Postępu 17B**

Opracował:

Mirosław Bocian

Inspektor ochrony przeciwpożarowej

SIOPA/4/2015/07/2

Mirosław Bocian  
Inspektor  
ochrony przeciwpożarowej  
SIOPA/4/2015/07/2

Aktualizacja, wrzesień 2019 r.

Warszawa,

2019 r.

Budynek ADGAR PLAZA B  
Warszawa, ul. Postępu 17B

ZARZĄDZENIE Nr            /            z dnia

Na podstawie § 6 Rozporządzenia MSWiA z dnia 7.06.2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów (Dz.U. nr 109, poz. 719), w związku z art. 4 Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 736) zarządza się co następuje:

1. W budynku ADGAR PLAZA B, przy ul. Postępu 17B w Warszawie wprowadza się nową wersję Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego.
  
2. Postanowienia instrukcji obowiązują wszystkie osoby będące użytkownikami budynku ADGAR PLAZA B przy ul. Postępu 17B w Warszawie.
  
3. Przystaje obowiązywać dotychczasowa Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego z października 2017 r.
  
4. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

ZARZĄDCA BUDYNKU ADGAR PLAZA B

**Spis treści:**

I.	Postanowienia ogólne.....	4
II.	Warunki ochrony przeciwpożarowej wynikające z przeznaczenia oraz sposobu użytkowania obiektu, wyposażenie w wymagane urządzenia przeciwpożarowe i gaśnice .....	6
III.	Sposoby poddawania przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych .	14
IV.	Zasady zapobiegania możliwości powstania pożaru .....	22
V.	Proces spalania, podręczny sprzęt gaśniczy .....	24
VI.	Znaki bezpieczeństwa pożarnicze i ewakuacyjne.....	27
VII.	Zabezpieczenie prac niebezpiecznych pożarowo .....	33
VIII.	Warunki zarządzania ewakuacji. Wytyczne przeprowadzania ewakuacji osób i mienia oraz sposoby praktycznego sprawdzania organizacji i warunków ewakuacji.....	37
IX.	Postępowanie na wypadek pożaru .....	42
X.	Zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla osób będących stałymi użytkownikami obiektu .....	44
XI.	Sposoby zapoznania użytkowników obiektu, w tym zatrudnionych pracowników, z przepisami przeciwpożarowymi oraz treścią przedmiotowej instrukcji .....	48
XII.	Wykaz przepisów przeciwpożarowych.....	48
XIII.	Załączniki .....	51

## **I. Postanowienia ogólne**

Zgodnie z artykułami 3, 4, 6 Ustawy z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 736) właściciel, zarządca lub użytkownik zobowiązany jest zabezpieczyć obiekt przed zagrożeniem pożarowym i innym miejscowym zagrożeniem.

Właściciel, zarządca lub inni użytkownicy pomieszczeń budynku są odpowiedzialni za naruszenie przepisów przeciwpożarowych. Właściciel, zarządca lub inni użytkownicy zobowiązani są do zapewnienia ochrony przeciwpożarowej poprzez:

1. Przestrzeganie przeciwpożarowych wymagań budowlanych, instalacyjnych i technologicznych.
2. Wyposażenie obiektu w urządzenia i instalacje przeciwpożarowe, podręczny sprzęt gaśniczy oraz oznakowanie pożarniczymi tablicami informacyjnymi i znakami bezpieczeństwa.
3. Zapewnienie konserwacji oraz naprawy urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic w sposób gwarantujący ich sprawne i niezawodne funkcjonowanie.
4. Zapewnienie osobom przebywającym w obiekcie bezpieczeństwa i możliwości ewakuacji.
5. Przygotowanie obiektu do prowadzenia akcji ratowniczej.
6. Ustalenie sposobów postępowania na wypadek pożaru.
7. Zaznajomienie pracowników z przepisami przeciwpożarowymi.

Stosownie do Art. 4.1a. Ustawy o Ochronie Przeciwpożarowej z dn. 24.08.1991 r. (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 736): **Odpowiedzialność za realizację obowiązków z zakresu ochrony przeciwpożarowej stosownie do obowiązków i zadań powierzonych w odniesieniu do budynku, obiektu budowlanego lub terenu przyjmuje – w całości lub części – ich zarządca lub użytkownik, na podstawie zawartej umowy cywilno-prawnej ustanawiającej zarząd lub użytkowanie. W przypadku, gdy umowa taka nie została zawarta odpowiedzialność za realizację obowiązków z zakresu ochrony przeciwpożarowej spoczywa na faktycznie władającym budynkiem, obiektem budowlanym, lub terenem.**

**Instrukcja Bezpieczeństwa Pożarowego dla Budynku biurowego ADGAR PLAZA B zwana dalej Instrukcją, określa wymagania w zakresie ochrony przeciwpożarowej w zakresie organizacyjnym, technicznym i porządkowym podczas eksploatacji budynku biurowego ADGAR PLAZA B, w szczególności:**

1. Warunki ochrony przeciwpożarowej wynikające z przeznaczenia oraz sposobu użytkowania obiektu.
2. Zasady postępowania na wypadek pożaru.
3. Źródła powstania pożaru i drogi jego rozprzestrzeniania.
4. Zasady zapobiegania możliwości powstania pożaru.
5. Zasady doboru i rozmieszczania podręcznego sprzętu gaśniczego.
6. Wyposażenie w urządzenia przeciwpożarowe.
7. Sposoby poddawania przeglądów technicznym i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych.
8. Zasady zabezpieczenia prac niebezpiecznych pożarowo.
9. Organizację i warunki ewakuacji oraz sposoby praktycznego sprawdzania organizacji ewakuacji.
10. Sposoby zapoznania użytkowników obiektu, w tym zatrudnionych pracowników, z przepisami przeciwpożarowymi oraz treścią przedmiotowej instrukcji.
11. Zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla osób będących stałymi użytkownikami obiektu.

Stosownie do § 6.7 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz. 719), **Instrukcja bezpieczeństwa pożarowego jest poddawana okresowej aktualizacji, co najmniej raz na 2 lata, a także po takich zmianach sposobu użytkowania obiektu lub procesu technologicznego, które wpływają na zmianę warunków ochrony przeciwpożarowej obiektu.**

Stosownie do § 6.2 i § 6.4 Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. Nr 109 poz. 719), **Właściciele, zarządcy lub użytkownicy obiektów, bądź ich części, stanowiących odrębne strefy pożarowe, przeznaczonych do wykonywani funkcji użyteczności publicznej zobowiązani są do przekazania warunków ochrony przeciwpożarowej oraz planów przedmiotowych obiektów/stref do właściwego miejscowo Komendanta miejskiego Państwowej Straży Pożarnej w celu ich wykorzystania na potrzeby planowania, organizacji i prowadzenia działań ratowniczych.** Komendant miejski Państwowej Straży Pożarnej może zwolnić właściciela, zarządcę bądź użytkownika obiektu, z przekazania dokumentów, w uzasadnionych przypadkach.

**Jeden egzemplarz instrukcji właściciel budynku umieszcza w miejscu zapewniającym możliwość natychmiastowego wykorzystania zawartych w niej informacji na potrzeby prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych.**

**Pojęcia i definicje stosowane w opracowaniu:**

- **Pożar** – niekontrolowany proces spalania, zachodzący poza miejscem do tego celu przeznaczonym, przynoszący straty materialne.
- **Inne miejscowe zagrożenie** – inne niż pożar i klęska żywiołowa zdarzenie, wynikające z rozwoju cywilizacyjnego i naturalnych praw przyrody (katastrofy budowlane, techniczne, chemiczne i ekologiczne), a stanowiące zagrożenie dla życia, zdrowia, mienia i środowiska.
- **Bezpieczeństwo pożarowe** – stan eliminujący zagrożenie dla życia lub zdrowia ludzi uzyskiwany poprzez funkcjonowanie systemu norm prawnych i technicznych środków ochrony przeciwpożarowej
- **Materiały niebezpieczne pożarowo** – ciecze palne o temperaturze zapłonu poniżej 55°C, gazy palne, materiały wytwarzające w zetknięciu z wodą gazy palne, materiały wybuchowe i pirotechniczne, materiały mające skłonności do samozapalenia
- **Stałe urządzenia gaśnicze** – urządzenia związane na stałe z obiektem, zawierające własny zapas środka gaśniczego, uruchamiane automatycznie lub ręcznie we wczesnej fazie rozwoju pożaru
- **Strefa pożarowa** – część budynku składająca się z jednego bądź większej liczby pomieszczeń, lub przestrzeni, skonstruowana w celu powstrzymania przeniesienia się pożaru do lub z pozostałej części budowli w określonym czasie.
- **Oddzielenie przeciwpożarowe** – element konstrukcji budynku (ściana, strop) oddzielający strefy pożarowe.
- **Zamknięcia przeciwpożarowe** – ruchome zamknięcie otworu komunikacyjnego, transportowego, wentylacyjnego lub innego zabezpieczające w wymagany sposób przed rozprzestrzenianiem się pożaru przez otwór (np. drzwi przeciwpożarowe, kłapa przeciwpożarowa).
- **Techniczne środki zabezpieczeń przeciwpożarowych** – techniczne urządzenia, sprzęt, instalacje lub rozwiązania budowlane służące zapobieganiu powstawania i rozprzestrzeniania się pożarów.
- **Ewakuacja** – uporządkowany ruch osób do miejsca bezpiecznego w przypadku pożaru lub innego niebezpieczeństwa.
- **Przeście ewakuacyjne** – przeście w pomieszczeniu, mierzone od najdalszego miejsca, w którym może przebywać człowiek do wyjścia ewakuacyjnego mierzone wzdłuż osi prześcia.
- **Wyście ewakuacyjne** – wyjście prowadzące na drogę ewakuacyjną do innej strefy pożarowej lub na zewnątrz budynku.
- **Droga ewakuacyjna** – droga komunikacji ogólnej, pionowa lub pozioma, prowadząca w bezpieczne miejsce (do innej strefy pożarowej lub na zewnątrz budynku).
- **Dojście ewakuacyjne** – długość drogi ewakuacyjnej mierzona od wyjścia z pomieszczenia do wyjścia do innej strefy pożarowej, na zewnątrz budynku lub wydzielonej pożarowo klatki schodowej.
- **Wyście końcowe** – ostatnie wyjście pomiędzy drogą ewakuacyjną a miejscem bezpiecznym.
- **Droga ewakuacyjna wydzielona** – droga ewakuacyjna wydzielona przegrodami o odpowiedniej odporności ogniowej.
- **Warunki ewakuacji** – zespół przedsięwzięć oraz środków techniczno-organizacyjnych zapewniających ludziom szybkie i bezpieczne opuszczenie strefy zagrożonej lub objętej pożarem.

## **II. Warunki ochrony przeciwpożarowej wynikające z przeznaczenia oraz sposobu użytkowania obiektu, wyposażenie w wymagane urządzenia przeciwpożarowe i gaśnice**

### **1. Opis budynku**

Budynek biurowy „ADGAR PLAZA B” zlokalizowano w Warszawie przy ul. Postępu 17B. Jest to budynek o przeznaczeniu biurowym z przedszkolem „Ciuchcia” na parterze. Trzy poziomowy parking podziemny jest połączony z garażem budynku ADGAR PLAZA A. Wysokość całkowita budynku wynosi 38,70 m (część wyższa), natomiast wysokość części niższej wynosi 28,50. Ze względu na wysokość budynek biurowy zakwalifikowany został do grupy do budynków wysokich (W). Powierzchnia całkowita budynku wynosi 22 883 m<sup>2</sup>.

Ilość kondygnacji nadziemnych: 10 kondygnacji

Ilość kondygnacji podziemnych: 3 kondygnacje

Cześć nadziemna zaliczona została do kategorii zagrożenia ludzi ZL III, natomiast pomieszczenia zajmowane przez przedszkole „Ciuchcia” do kategorii zagrożenia ludzi ZL II. Garaże oraz pomieszczenia techniczne kwalifikuje się jako strefy PM o gęstości obciążenia ogniowego do 500 MJ/m<sup>2</sup>.

W budynku nie występują pomieszczenia kwalifikowane jako zagrożone wybuchem.

### **2. Podział obiektu na strefy pożarowe**

Budynek biurowy ADGAR PLAZA B podzielony został na strefy pożarowe w poziomic w ten sposób, że każda kondygnacja stanowi oddzielną strefę pożarową. Wyjątkiem od tej zasady jest połączenie w jedną strefę pożarową holu wejściowego na parterze z 1 pięciem oraz pietra 8 z antresola na piętrze 9. Poszczególne kondygnacje garażu oddzielone od siebie bramami przeciwpożarowymi o odporności 60 min. stanowią również odrębne strefy pożarowe. Garaże znajdujące się pod sąsiednimi budynkami też zostały oddzielone od siebie bramami przeciwpożarowymi. Sąsiadujące z garażem centrum fitness zostało oddzielone drzwiami o odporności 60 min. Wszelkie przejścia przez stropy oddzielenia pożarowego zabezpieczone zostały elementami budowlanymi o odporności ogniowej 120 min., natomiast drzwi w ścianach oddzielenia przeciwpożarowego mają 60 min. (lub 2x30 min) odporność ogniową.

### **3. Klasa odporności pożarowej budynku**

Dla budynku zarówno w części wysokiej wymagana jest klasa odporności pożarowej: B.

Dla klasy B odporności pożarowej budynku jego elementy powinny spełniać następujące warunki co do minimalnej klasy odporności ogniowej:

Klasa odporności pożarowej budynku	Klasa odporności ogniowej elementów budynku					
	główna konstrukcja nośna	konstrukcja dachu	strop	ściana zewnętrzna	ściana wewnętrzna	przekrycie dachu
"A"	R240	R30	REI120	EI120	EI60	E30
"B"	R120	R30	REI60	EI60	EI30	E30
"C"	R60	R15	REI60	EI30	EI15	E15
"D"	R30	(-)	REI30	EI30	(-)	(-)
"E"	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)	(-)

Klasa odporności ogniowej elementów klatek schodowych (biegi, spoczniki) – R60.

Klasa odporności ogniowej ścian klatek schodowych – REI120.

Wszystkie ww. elementy muszą być zgodne z klasą: „nie rozprzestrzeniające ognia” (NRO).

#### **4. Warunki ewakuacji, oznakowanie dla potrzeb ewakuacji dróg i pomieszczeń**

Ewakuacja z obiektu odbywa się za pomocą poziomych i pionowych dróg komunikacji ogólnej służących celom ewakuacji.

W budynku znajdują się dwie klatki schodowe obudowane ścianami oddzielenia przeciwpożarowego i zamykane przedsionkami z drzwiami w klasie odporności ogniowej 2 x EI30. Klatki schodowe wraz z przedsionkami posiadają system nadciśnieniowej wentylacji pożarowej.

##### Przejścia ewakuacyjne

Odległość od najdalszego miejsca w pomieszczeniach, w których mogą przebywać ludzie, do wyjścia ewakuacyjnego na drogę ewakuacyjną nie może przekraczać 40 m przy jednym przejściu. Długości przejść ewakuacyjnych mogą być powiększone o 50% pod warunkiem ochrony strefy pożarowej stałymi samoczynnymi urządzeniami gaśniczymi wodnymi lub ochrony drogi ewakuacyjnej samoczynnymi urządzeniami oddymiającymi uruchamianymi za pomocą systemu wykrywania dymu. Przy jednoczesnym stosowaniu obu tych urządzeń długość przejścia może być powiększona o 100%.

W przedmiotowym budynku długość przejścia liczona od najdalszego miejsca w pomieszczeniu do wyjścia na drogę lub klatkę ewakuacyjną nie przekracza 40 m. Szerokość przejść dostosowano do liczby osób mogących przebywać na kondygnacji, przyjmując 0,6 m na 100 osób, nie mniej jednak niż 0,9 m.



## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

### Dojścia ewakuacyjne

Dojście ewakuacyjne jest to droga, jaką musi przebyć człowiek od wyjścia z pomieszczenia na drogę ewakuacyjną, do wyjścia do innej strefy pożarowej lub na zewnątrz budynku. Długość dojsć w budynku ZLIII, zgodnie z wymaganiami ochrony przeciwpożarowej, nie przekracza:

- przy jednym dojściu – 30 m, w tym nie więcej niż 20 m na poziomej drodze ewakuacyjnej
- przy co najmniej dwóch dojściach, które się nie pokrywają ani nie krzyżują – 60 m.

Długości dojsć ewakuacyjnych mogą być powiększone o 50% pod warunkiem ochrony strefy pożarowej stałymi samoczynnymi urządzeniami gaśniczymi wodnymi lub ochrony drogi ewakuacyjnej samoczynnymi urządzeniami oddymiającymi uruchamianymi za pomocą systemu wykrywania dymu. Przy jednoczesnym stosowaniu obu tych urządzeń długość dojścia może być powiększona o 100%.

W przedmiotowym budynku dojścia ewakuacyjne występują na piętrach zaaranżowanych w układzie korytarzowym. Szerokość poziomych dróg ewakuacyjnych dobrano proporcjonalnie do liczby osób mogących jednocześnie przebywających na danej kondygnacji. Wynoszą one co najmniej 0,6 m na każde 100 osób, nie mniej jednak niż 1,4 m w świetle drogi ewakuacyjnej (korytarza).

Wszystkie poziome i pionowe drogi ewakuacyjne wyposażone zostały w system nagłośnienia ewakuacyjnego i awaryjne oświetlenie ewakuacyjne.

Oświetlenie ewakuacyjne spełnia warunek natężenia 1 lux w osi dróg ewakuacyjnych, a czas świecenia z baterii akumulatorów nie jest krótszy niż 2 godziny.

Cały obiekt oznakowany jest znakami ewakuacyjnymi według PN-92/N-01256/02. Wszystkie zastosowane oprawy oświetleniowe służące ochronie przeciwpożarowej posiadają aprobaty lub certyfikaty, podobnie jak znaki ewakuacyjne posiadają stosowne certyfikaty CNBOP.

### **5. Przewidywana liczba osób**

Lp.	Kondygnacja	Przewidywana ilość osób
1	-3	Nie przeznaczone na pobyt ludzi
2	-2	Nie przeznaczone na pobyt ludzi
3	-1	Nie przeznaczone na pobyt ludzi
4	1(parter)	89
5	2 (piętro 1)	75
6	3 (piętro 2)	86
7	4 (piętro 3)	105
8	5 (piętro 4)	80
9	6 (piętro 5)	105
10	7 (piętro 6)	92
11	8 (piętro 7)	85
12	9 (piętro 8)	65
13	Antresola	18
<b>SUMA</b>		<b>800</b>

## **6. Windy pożarowe**

Jeden dźwig pełni rolę dźwigu dla ekip ratowniczych. Odporność ogniowa ścian i stropów szybu windowego w klasie REI 120. Spocznik dźwigu dostępny jest z przedsionka klatki schodowej.

## **7. Droga pożarowa**

Zgodnie z rozporządzeniem MSWiA z dnia 16.06.2003r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych (Dz. U. Nr 121 poz. 1139) do budynku biurowego ADGAR PLAZA B zapewniono dojazd pożarowy. Dojazd pożarowy do budynku został uzgodniony z KW PSP w Warszawie zgodnie z postanowieniem Mazowieckiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej nr WZ 5560/137/08 z dnia 23.07.2008r. Na całej długości drogi pożarowej po stronie budynku obowiązuje całodobowy bezwzględny zakaz parkowania jakichkolwiek pojazdów, z wyjątkiem uzasadnionych przypadków zatrzymania się pojazdów uprzywilejowanych.

## **8. Przeciwożarowy wyłącznik prądu**

W recepcji na parterze budynku został umieszczony główny przeciwpożarowy wyłącznik prądu.

## **9. Odległości od obiektów sąsiadujących**

Odległość między zewnętrznymi ścianami budynków zaliczonymi do kategorii ZL niebędącymi ścianami oddzielenia przeciwpożarowego, a mającymi na powierzchni większej niż 65% klasę odporności ogniowej E 60 powinna wynosić 8 m.

Odległość budynku od najbliższych położonych budynków wynosi:

- od strony południowej do budynku zaliczonego do kategorii ZL – ok. 16 m
- od strony wschodniej do budynku zaliczonego do kategorii ZL – ok. 14 m

## **10. Parametry pożarowe występujących substancji palnych**

W budynku występują elementy wyposażenia i wystroju typowe dla obiektów biurowych.

## **11. Podręczny sprzęt gaśniczy**

Budynek ADGAR PLAZA B wyposażono w podręczny sprzęt gaśniczy umieszczony w miejscach łatwo dostępnych, w przedsionkach klatek ewakuacyjnych i w korytarzach w tym samym miejscu na każdej kondygnacji budynku.

W budynku jedna jednostka masy środka gaśniczego 2 kg (lub 3 dm<sup>3</sup>) zawartego w gaśnicach, przypada na każde 100 m<sup>2</sup> powierzchni strefy pożarowej ZL oraz na każde 300 m<sup>2</sup> strefy pożarowej PM. Pomieszczenia, w których zainstalowane są silniki elektryczne lub spalinowe wyposażono dodatkowo w gaśnicę śniegową.

W budynkach przewidziano gaśnice proszkowe oraz gaśnice śniegowe. Lokalizacje podręcznego sprzętu gaśniczego przedstawiono w części graficznej na schematach ewakuacji.

## **12.Sposoby zabezpieczenia przeciwpożarowego instalacji użytkowych**

**Instalacja elektroenergetyczna.** Instalacja i urządzenia elektryczne zapewniają ciągłą dostawę energii elektrycznej o odpowiednich parametrach technicznych, stosownie do potrzeb użytkowych, bezpieczeństwo użytkowania, a przede wszystkim ochronę przed porażeniem prądem elektrycznym, przepięciami łączeniowymi i atmosferycznymi oraz powstaniem pożaru. Główne pionowe ciągi instalacji elektrycznej są prowadzone poza pomieszczeniami użytkowymi. Piony kablowe są podzielone zabezpieczeniami ognioochronnymi na poziomie każdego stropu. Przepusty instalacyjne w elementach oddzielenia przeciwpożarowego wykonano w klasie odporności ogniowej (EI) wymaganej dla tych elementów. Instalacje i urządzenia związane z bezpieczeństwem pożarowym w budynku, zaprojektowano i wykonano z zachowaniem następujących zasad:

- źródła zasilania zapewniają dostawę energii w odpowiednio długim czasie;
- wszystkie urządzenia, zarówno przez swoją konstrukcję, jak i montaż, zapewniają odporność na oddziaływanie ognia w odpowiednio długim czasie,
- obwody instalacji bezpieczeństwa wykonano jako niezależne od innych obwodów,
- instalacje bezpieczeństwa zasilane są kablami PH90 lub P90 w zależności od wymaganej średnicy żyły kabla (z zachowaniem zasady, że w przypadku zastosowania lamp ewakuacyjnych z indywidualnymi bateriami kable mogą nie spełniać wymogu odporności ogniowej).

**Instalacja odgromowa.** Zgodnie z wymaganiami budynek wyposażono w instalację piorunochronną – ochrona podstawowa.

**Instalacja wentylacyjna i klimatyzacyjna.** Przewody wentylacyjne i klimatyzacyjne prowadzone przez strefę pożarową, której nie obsługują obudowano elementami o klasie odporności ogniowej wymaganej dla elementów oddzielenia przeciwpożarowego tych stref lub wyposażono w przeciwpożarowe klapy odcinające. Klasa odporności ogniowej (EI) przeciwpożarowych klap na przewodach wentylacyjnych i klimatyzacyjnych w miejscu przejścia przez oddzielenie przeciwpożarowe jest taka jak klasa oddzielenia. Przewody wentylacji oddymiającej garaż przechodzące przez strefy pożarowe w części nadziemnej budynku i ich nie obsługujące, posiadają odporność ogniową EI 120.

## **13.Techniczne systemy zabezpieczeń przeciwpożarowych**

### **A. Instalacja hydrantowa**

Instalacja hydrantowa jest wyodrębnioną instalacją wody zimnej w obiekcie. W części nadziemnej budynku wykonano instalacje hydrantów wewnętrznych nawodnionych, z zastosowaniem hydrantów  $\varnothing$  25mm, poziomy parkingowe zostały objęte zasięgiem hydrantów  $\varnothing$ 52 mm. Zasięg hydrantu przyjęto dla  $\varnothing$ 52 mm – 30 m przy zastosowaniu jednego odcinka węża o długości 20 m, zaś dla  $\varnothing$ 25 mm – 33 m przy zastosowaniu jednego odcinka węża o długości 30 m. Sieć hydrantów wewnętrznych zasilana jest z własnej pompowni pożarowej za pomocą zbiornika pożarowego o pojemności 100m<sup>3</sup>. W budynku wykonano zawory hydrantowe ZH52 umieszczone na nawodnionych pionach DN80 w przedsionkach klatek schodowych. W garażach i powyżej 25m nad poziomem terenu po dwa zawory, na pozostałych piętrach – po jednym zaworze hydrantowym. Zapotrzebowanie wody do zewnętrznego gaszenia pożaru wynosi 20 dm<sup>3</sup>/s. Ilość taka jest zapewniona poprzez istniejące hydranty zewnętrzne.

## **B. Instalacja tryskaczowa**

Instalacja tryskaczowa chroni wszystkie kondygnacje podziemne oraz parter z antresolą. Dla zapewnienia wymaganego wydatku i ciśnienia wody zastosowano zestaw pomp podstawowych, rezerwowych i uzupełniającej umieszczonych w pompowni pożarowej. Instalacja jest zasilana z podziemnego zbiornika wody.

## **C. Wentylacja pożarowa**

### **Oddymianie poziomych i pionowych dróg ewakuacyjnych. Oddymianie szybów dźwigowych:**

W razie pojawienia się pożaru przewidziano system wentylacji nadciśnieniowej zapobiegającej zadymieniu dróg ewakuacyjnych. Klatki schodowe w części wysokiej wraz z przedsionkami posiadają system nadciśnieniowej wentylacji pożarowej, natomiast poziome drogi ewakuacyjne są oddymiane.

W budynku przewidziano następujące systemy wentylacji pożarowej.

- Nawiew pożarowy do klatek ewakuacyjnych – w klatkach schodowych będzie utrzymywane nadciśnienie 40-60 Pa.
- Nawiew pożarowy do przedsionków klatek ewakuacyjnych – w przedsionkach klatek schodowych będzie utrzymywane nadciśnienie 40-20 Pa.
- Nawiew pożarowy do szybu windy pożarowej - do nawiewu szybu windy pożarowej zastosowano wentylator nawiewny. W szybie windy pożarowej będzie utrzymywane nadciśnienie 40-20 Pa.
- Oddymianie poziomych dróg ewakuacyjnych – transfer powietrza z przedsionków klatek ewakuacyjnych do korytarzy ewakuacyjnych. Wyciąg dymu będzie odbywał się za pomocą kratki umieszczonej w stropie podwyższonym.
- Oddymianie mechaniczne garażu – o wydajności 10 wymian/h.

## **D. System sygnalizacji pożarowej (SSP)**

Budynek ADGAR PLAZA B wyposażono w instalacje sygnalizacji pożaru opartą o aparaturę firmy HONEYWELL w pełni adresowalną, pętlową, analogową podłączoną do monitoringu Państwowej Straży Pożarnej. Instalacja sygnalizacji pożaru ma za zadanie m.in. sterowanie instalacją wentylacji pożarowej, zamykanie drzwi i bramna granicach stref pożarowych, zamykanie przeciwpożarowych kłap odcinających, ogłaszanie komunikatów alarmowych lub ewakuacyjnych przez dźwiękowy system ostrzegawczy dla poszczególnych stref, w których wykryto zagrożenie. Główna centralka SSP została zlokalizowana na parterze budynku.

## **E. Stałe urządzenie gaśnicze gazowe**

W pomieszczeniu technicznym na poziomie -1 chronionym SUG obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu i prowadzenia procesów, którym towarzyszy wydzielanie dymu bądź powstawanie dużych ilości pary wodnej i aerozoli.

W razie prowadzenia remontów, prac pożarowo niebezpiecznych lub innych mogących uruchomić instalację gaśniczą:

- Przed rozpoczęciem prac pożarowo niebezpiecznych osoba odpowiedzialna za ich prowadzenie powiadomi służby ochrony budynku, które wyznaczą kompetentną osobę dyżurną nadzorującą bezpieczeństwo pożarowe.

- Kompetentna osoba dyżurna zablokuje, na czas prowadzenia robót, automatyczną instalację gaśniczą w części sygnalizacyjno-sterującej oraz mechanicznej.
- Po zakończeniu prac osoba dyżurna odblokuje instalację i doprowadzi ją do gotowości operacyjnej.

#### **F. Alarmowanie. Dźwiękowy system ostrzegawczy (DSO)**

W budynku wykonany został dźwiękowy system ostrzegawczy (DSO) zapewniający:

- ogłaszanie komunikatów na wypadek zagrożenia pożarem;
- ogłaszanie komunikatów ewakuacyjnych;
- ogłaszanie innych ważnych komunikatów o zagrożeniach za pomocą pulpitu mikrofonowego.

System, za pomocą nagranych komunikatów głosowych, ma za zadania poinformować użytkowników budynku o zaistniałym zagrożeniu oraz o konieczności ewakuacji ze stref zagrożonych pożarem. Przyjęto, że system uruchamiać będzie komunikat ewakuacyjny w strefie, w której zostanie wykryty pożar, na klatkach ewakuacyjnych oraz na obu kondygnacjach garażowych. Równocześnie z komunikatem o ewakuacji, nadany zostanie komunikat ostrzegawczy na kondygnacjach sąsiadujących z alarmowaną. Ewakuacja osób z pozostałych kondygnacji budynku będzie każdorazowo podejmowana przez kierującego akcją ratowniczo-gaśniczą. Stacja mikrofonowa systemu DSO została zainstalowana w recepcji na parterze budynku. Instalacja została wykonana zgodnie z normą PN/EN 60849.

***Opracowano na podstawie „Warunki ochrony przeciwpożarowej”.***

*Opracowanie: PROTECT Tadeusz Cisek i Wspólnicy SJ*

### **III. Sposoby poddawania przeglądom technicznym i czynnościom konserwacyjnym stosowanych w obiekcie urządzeń przeciwpożarowych**

#### **1. SYSTEM SYGNALIZACJI POŻAROWEJ**

Zgodnie z CEN/TS 54-14 instalacja powinna być regularnie konserwowana (przeglądana) i poddawana obsłudze technicznej.

##### a) Obsługa codzienna.

Użytkownik lub właściciel powinien zapewnić, aby w każdy dzień roboczy było sprawdzone:

- czy CSP (centrala sygnalizacji pożarowej) wskazuje stan dozorowania, lub czy każde odchylenie od stanu dozorowania jest odnotowane w książce eksploatacji, i czy we właściwy sposób został zawiadomiony konserwator,
- czy po każdym alarmie zarejestrowanym poprzedniego dnia podjęto odpowiednie działania,
- czy jeżeli instalacja była wyłączona, przeglądana lub miała wykasowaną sygnalizację, to została przywrócona do stanu dozorowania.

**Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce eksploatacji i możliwie szybko usunięta.**

##### b) Obsługa miesięczna

Zarządca budynku powinien zapewnić, aby co najmniej raz w miesiącu:

- zapewniono wystarczający zapas materiałów eksploatacyjnych do drukarki systemowej CSP,
- przeprowadzono test wskaźników optycznych w centrali a każdy fakt niesprawności jakiegoś wskaźnika został odnotowany w książce eksploatacji.

**Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce eksploatacji i możliwie szybko usunięta.**

##### c) Obsługa kwartalna

Zarządca budynku powinien zapewnić, aby co najmniej raz na trzy miesiące, osoba kompetentna:

- sprawdziła wszystkie zapisy w książce eksploatacji i podjęła niezbędne działania, aby doprowadzić do prawidłowej pracy instalacji;
- spowodowała zadziałanie, co najmniej jednej czujki lub ręcznego ostrzegacza pożarowego w każdej strefie, w celu sprawdzenia czy CSP prawidłowo odbiera i wyświetla określone sygnały, emituje alarm akustyczny oraz uruchamia wszystkie inne urządzenia alarmowe i pomocnicze;
- sprawdziła, czy nadzorowanie uszkodzeń CSP funkcjonuje prawidłowo;
- sprawdziła zdadność CSP do uaktywnienia wszystkich trzymaczy i zwalniaczy drzwi;
- tam gdzie jest to możliwe, spowodowała zadziałanie każdego łącza do straży pożarnej lub do zdalnego centrum alarmowego;
- przeprowadziła wszystkie inne próby, określone przez instalatora, dostawcę lub producenta;

- dokonała rozpoznania, czy nastąpiły jakieś zmiany budowlane w budynku lub jego przeznaczeniu, które mogły mieć wpływ na poprawność rozmieszczenia czujek i ręcznych ostrzegaczy pożarowych oraz urządzeń alarmowych i jeżeli tak – dokonała oględzin.

**Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce eksploatacji i możliwie szybko usunięta.**

d) Obsługa roczna

Zarządca budynku powinien zapewnić, aby co najmniej raz w roku, specjalista przeprowadził próby zalecane dla obsługi codziennej, miesięcznej i kwartalnej:

- sprawdził każdą czujkę na poprawność działania zgodnie z zaleceniami producenta;
- sprawdził zdatność CSP do uaktywnienia wszystkich wyjść funkcji pomocniczych,
- sprawdził wzrokowo, czy wszystkie połączenia kablowe i aparatura są sprawne, nieuszkodzone i odpowiednio zabezpieczone;
- dokonał oględzin, w celu ustalenia, czy nastąpiły jakieś zmiany budowlane w budynku lub jego przeznaczeniu, które mogły wpłynąć na poprawność rozmieszczenia czujek i ręcznych ostrzegaczy pożarowych oraz urządzeń alarmowych; sprawdzi także, czy pod każdą czujką jest utrzymana wolna przestrzeń co najmniej 0,5 m we wszystkich kierunkach i czy wszystkie ręczne ostrzegacze pożarowe są dostępne i widoczne;
- sprawdził stan wszystkich baterii akumulatorów rezerwowych.

**Każda zauważona nieprawidłowość powinna być odnotowana w książce eksploatacji i możliwie szybko usunięta.**

## **2. GAŚNICE**

Przeglądy i konserwacje podręcznego sprzętu gaśniczego przeprowadza się w zakresie i terminach określonych przez producentów sprzętu lecz nie rzadziej niż co 12 miesięcy.

## **3. INSTALACJA WODOCIĄGOWA PRZECIWPOŻAROWA**

Zgodnie z PN-EN 671-3 „Stałe urządzenia gaśnicze – Hydranty wewnętrzne”, instalacja powinna być regularnie konserwowana.

Badanie wydajności należy przeprowadzić przy jednoczesnym poborze wody z dwóch hydrantów na jednej kondygnacji budynku, lub w jednej strefie pożarowej oraz z czterech hydrantów na piętrach położonych powyżej 25 m i na kondygnacjach podziemnych.

### **a) Doroczne przeglądy i konserwacje**

Przeglądy i konserwacja powinny być przeprowadzane przez osobę kompetentną.

Wąż hydrantu powinien być całkowicie rozwinięty, hydrant poddany ciśnieniu i sprawdzony według następujących punktów, czy:

- urządzenie nie jest zastawione, nie uszkodzone, a elementy nie są skorodowane lub przeciekające;
- instrukcje obsługi są czyste i czytelne;
- miejsce umieszczenia jest wyraźnie oznakowane;
- mocowania do ściany są odpowiednie do ich przeznaczenia i pewnie zamontowane;

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

- wpływ wody jest równomierny i dostateczny (wskazane jest użycie miernika przepływu oraz miernika ciśnienia);
- miernik ciśnienia (jeżeli jest zastosowany) pracuje prawidłowo i w swoim zakresie pomiarowym;
- wąż na całej długości nie wykazuje oznak uszkodzeń, zniekształceń, zużycia ani pęknięć. Jeżeli wąż wykazuje jakieś uszkodzenia, powinien być wymieniony na nowy lub poddany próbie ciśnieniowej na maksymalne ciśnienie robocze;
- zaciski, lub taśmowanie węża są prawidłowego typu i właściwie zaciśnięte;
- zwijadło wężowe obraca się lekko w obu kierunkach;
- w przypadku wychylnego zwijadła wężowego, zwijadło wężowe obraca się łatwo i czy wychyla się o 180°;
- w przypadku ręcznych zwijadeł zawór odcinający jest właściwego typu i czy działa łatwo i prawidłowo;
- w przypadku zwijadeł automatycznych praca zaworu automatycznego jest prawidłowa oraz czy praca dodatkowego serwisowego zaworu odcinającego jest właściwa;
- stan przewodów rurowych doprowadzających wodę jest właściwy, szczególną uwagę zwrócić na to czy odcinki elastyczne nie wykazują oznak zużycia lub zniszczenia;
- jeżeli hydrant wyposażony jest w szafkę, czy nie nosi ona oznak uszkodzenia i czy drzwiczki szafki łatwo się otwierają;
- prądownica jest właściwego typu i czy łatwo się nią posługiwać;
- praca prowadnic węża jest prawidłowa, upewnić się, że są one właściwie i pewnie zamocowane;
- pozostawić hydrant wewnętrzny w stanie gotowym do natychmiastowego użycia. Jeżeli konieczne są poważniejsze naprawy, hydrant powinien być oznakowany "USZKODZONY" i kompetentna osoba powinna powiadomić o tym Zarządcę budynku.

### **b) Okresowe przeglądy i konserwacje wszystkich węży**

Co 5 lat wszystkie węże powinny być poddane próbie ciśnieniowej na maksymalne ciśnienie robocze instalacji, zgodnie z PN-EN 671-1 lub PN-EN 671-2.

### **c) Dokumentowanie przeglądów i konserwacji**

Po przeglądzie i przeprowadzeniu niezbędnych pomiarów hydranty wewnętrzne powinny być przez kompetentne osoby oznakowane napisem "SPRAWDZONE". Osoby odpowiedzialne powinny przechowywać trwałe zapisy o wszystkich przeglądach, kontrolach i testach. Zapis taki powinien zawierać:

- datę (miesiąc i rok) przeglądu i testów;
- wyniki testów;
- wykaz i datę zainstalowania części zamiennych;
- dodatkowe testy do wykonania, jeśli są wymagane;
- datę (miesiąc i rok) następnego przeglądu i testów;
- wykaz wszystkich hydrantów wewnętrznych z wężem półsztywnym i z wężem płasko składanym.

### **d) Bezpieczeństwo pożarowe podczas przeglądów i konserwacji**

Ponieważ przegląd i konserwacja mogą okresowo zmniejszyć efektywność zabezpieczenia przeciwpożarowego należy:

- zależnie od przewidywanego zagrożenia pożarowego, poddać równocześnie



- konserwacji na danej powierzchni tylko ograniczoną liczbę hydrantów;
- zapewnić dodatkowe przedsięwzięcia zabezpieczające oraz przeprowadzić dodatkowy instruktaż na czas konserwacji, oraz na okres braku zasilania w wodę.

**e) Usuwanie usterek**

Tylko podzespoły, na przykład: węże, prądownice, zawory odcinające, spełniające wymagania standardów dostawców lub mające dopuszczenia do stosowania w hydrantach wewnętrznych mogą być używane do wymiany, zastępując niewłaściwe w celu dalszego użytkowania.

Uwaga: Podstawą jest usunięcie wszystkich stwierdzonych usterek w możliwie jak najkrótszym czasie, tak by instalacja gaśnicza przywrócona została do właściwego stanu.

**f) Etykiety konserwacji i przeglądu**

Dane dotyczące konserwacji i przeglądu powinny być zapisane na etykiecie, która nie może zakrywać żadnych oznaczeń producenta.

Na etykiecie powinny być umieszczone następujące dane:

- słowo "SPRAWDZONE";
- nazwa i adres dostawcy hydrantu;
- znak jednoznacznie identyfikujący osobę kompetentną; data (rok i miesiąc) kiedy konserwacja była przeprowadzona.

**4. AWARYJNE OŚWIETLENIE EWAKUACYJNE**

Instrukcja corocznego przeglądu oświetlenia awaryjnego i ewakuacyjnego:

- wykonać zewnątrz oględziny opraw awaryjnego oświetlenia ewakuacyjnego (czy nie ma uszkodzeń mechanicznych),
- każdą oprawę oświetleniową i znak oświetlony wewnętrznie należy testować przez czas pełnego znamionowego czasu działania w trybie awaryjnym - zgodnie z instrukcją producenta,
- badania należy prowadzić w oparciu o PN-EN 50172:2005 Systemy awaryjnego oświetlenia ewakuacyjnego,
- przeprowadzić badanie natężenia awaryjnego oświetlenia ewakuacyjnego.

**5. KLAPY DYMOWE**

Przeglądy i konserwację klap dymowych należy wykonywać (prowadzić) zgodnie z zaleceniami producenta. Przy przeglądzie i konserwacji należy szczególną uwagę zwrócić na:

- sprawdzenie parametrów technicznych klap;
- sprawdzenie zadziałania klap – za pomocą każdego z przycisków sterujących (zamknięcie i otwarcie);
- sprawdzenie czasu otwarcia klap;
- sprawdzenie kąta otwarcia klap.

**6. INSTALACJA ELEKTRYCZNA, PIORUNOCHRONNA**

Instalacje elektryczne i piorunochronne powinny być poddawane okresowej kontroli,

co najmniej raz na 5 lat, polegającej na sprawdzeniu stanu sprawności połączeń, osprzętu, zabezpieczeń i środków ochrony od porażeń, oporności izolacji przewodów oraz uziemień instalacji.

Sprawdzenie poprawności działania przeciwpożarowego wyłącznika prądu należy wykonywać nie rzadziej niż raz w roku.

## **7. STAŁA INSTALACJA GAŚNICZA TRYSKACZOWA**

*(zakres czynności zgodnie z PN-M-51540. Urządzenia tryskaczowe. Zasady projektowania i instalowania oraz odbioru i eksploatacji.)*

### **Wymagania ogólne**

Urządzenie tryskaczowe należy utrzymywać w ciągłej gotowości do pracy. Zaleca się wykonywanie czynności kontrolnych podanych w 20.2 ÷ 20.8 oraz rejestrowanie wyników tych czynności w książce eksploatacji urządzenia tryskaczowego.

### **Czynności kontrolne, które zaleca się wykonywać codziennie**

- a) Sprawdzenie poziomu wody w zbiornikach zapasu, zbiornikach pośrednich, zbiorniku grawitacyjnym i hydroforowym.
- b) Sprawdzenie ciśnienia przed i za zaworami kontrolno-alarmowymi.
- c) Sprawdzenie ciśnienia w zbiorniku hydroforowym.

### **Czynności kontrolne, które zaleca się wykonywać co tydzień**

- a. Przeprowadzenie alarmu próbnego i sprawdzenie działania mechanicznych i elektrycznych urządzeń alarmowych.
- b. Sprawdzenie stanu pracy armatury zaporowej.
- c. Sprawdzenie poziomu wody w zbiornikach zalewowych pomp zasilających.
- d. Sprawdzenie ciśnienia przed zaworami kontrolno-alarmowymi. Jeżeli urządzenie tryskaczowe zasilane jest bezpośrednio z sieci wodociągowej, to podczas sprawdzania ciśnienia należy otworzyć zawór odwadniający przed zaworem kontrolno-alarmowym wodnym.
- e. Sprawdzenie rozruchu pomp zasilających. Jeżeli napęd pomp stanowią silniki wysokoprężne, to pompy należy uruchomić co najmniej na czas niezbędny do osiągnięcia przez silnik temperatury roboczej.

### **Czynności kontrolne, które zaleca się wykonywać co miesiąc**

- a) Sprawdzenie gotowości pomp zasilających do pracy.

Pompy zasilające należy poddać próbie działania przy wydajności nominalnej, przez co najmniej:

15 minut – jeżeli napęd pomp stanowią silniki elektryczne,

30 minut – jeżeli napęd pomp stanowią silniki wysokoprężne.

Jeżeli napęd pomp stanowią silniki elektryczne, to należy zmierzyć pobór prądu przez silniki.

Jeżeli napęd pomp stanowią silniki wysokoprężne, to należy zmierzyć liczbę obrotów, ciśnienie oleju oraz temperaturę cieczy chłodzącej przy końcu próby; zalecenie to dotyczy również silnika wysokoprężnego awaryjnego agregatu prądotwórczego. Jeżeli przewidziane jest, że silniki elektryczne, w przypadku zaniku napięcia, zasilane będą z awaryjnego agregatu prądotwórczego, to praktycznemu sprawdzeniu należy poddać układ samoczynnego przełączania na zasilanie z awaryjnego agregatu prądotwórczego.

- b) Sprawdzenie stanu akumulatorów i działania urządzeń do ładowania akumulatorów.
- c) Sprawdzenie zapasu paliwa silników wysokoprężnych oraz poziomu oleju pomp, sprężarek i silników wysokoprężnych.
- d) Sprawdzenie działania samoczynnego urządzenia kontrolno-sygnalizacyjnego wg 15.2.2 (PN-M-51540).
- e) Sprawdzenie stanu przewodów rurowych, tryskaczy, uchwytów i mocowań rur. W okresach, w których występują niskie temperatury, sprawdzić, czy nie występuje niebezpieczeństwo zamarznięcia wody.
- f) Sprawdzenie, czy nie zostały przekroczone graniczne wysokości składowania wg 6.3.3.1 (PN-M-51540).
- g) Sprawdzenie, czy zachowane zostały minimalne odległości pomiędzy rozpryskiwaczami tryskaczy, a składowanymi materiałami.
- h) Sprawdzenie działania wskaźników przepływu.
- i) Sprawdzenie działania urządzeń samoczynnego napełniania i uzupełniania zbiorników pośrednich, zbiorników zalewowych pomp zasilających oraz zbiorników grawitacyjnych.

**Czynności kontrolne, które zaleca się wykonywać co pół roku**

Co pół roku sprawdzić praktycznie działanie zaworów kontrolno-alarmowych powietrznych i działanie przyspieszaczy.

**Czynności kontrolne, które zaleca się wykonywać co dwa lata**

Co dwa lata oczyścić zbiorniki zapasu, zbiorniki pośrednie i zbiornik hydroforowy, a jeśli zachodzi potrzeba, odnowić ich powłoki zabezpieczające przed korozją.

**Czynności kontrolne, które zaleca się wykonywać co dziesięć lat**

1. Sprawdzić wszystkie przewody rurowe. Przewody powinny być przepłukane i poddane wodnej próbie szczelności według 19.3.4. Należy ponadto wymienić odcinki rur o zmniejszonej przelotowości.
2. Sprawdzić w uprawnionej jednostce wybraną losowo próbkę zainstalowanych tryskaczy odnośnie zachowania przez nie podstawowych parametrów.

**Czynności kontrolne inne**

Zbiorniki hydroforowe sprawdzić zgodnie z wymaganiami Urzędu Dozoru Technicznego.

**7. DRZWI I BRAMY PRZECIWPOŻAROWE**

Drzwi i bramy przeciwpożarowe należy poddawać przeglądom i konserwacji zgodnie z wymaganiami zawartymi w dokumentacji techniczno-ruchowej (DTR) opracowanej przez producenta, znajdującej się w obiekcie.

Sprawdzeniu podlega sposób prawidłowego zamknięcia oraz, jeśli występują, systemy sterujące sprawdzić też należy:

- samozamykacze,
- uszczelki,
- zawiasy,
- klamki.

## **8. STAŁE URZĄDZENIA GAŚNICZE GAZOWE**

### **Wymagania i zalecenia**

Urządzenie powinno być eksploatowane zgodnie z przeznaczeniem. Skuteczność ugaszenia pożaru warunkuje stała konserwacja, kontrola napełnienia butli, kompletność urządzenia i wymagana szczelność pomieszczenia.

Wymiana butli, serwis, konserwacja i remonty powinny być dokonywane przez specjalistyczną firmę, posiadającą upoważnienie producenta urządzeń.

Na bieżąco należy sprawdzać kompletność urządzenia oraz usuwać uszkodzenia wykazywane przez system sterowniczy.

Dwa razy do roku należy przeprowadzić pełen test urządzenia (konserwacja systemu) i wszystkich jego zespołów (przy zablokowaniu wypływu środka gaśniczego).

Układy ciśnieniowe podlegające UDT należy legalizować zgodnie z przepisami.

### **Uwagi - po zadziałaniu systemu gaśniczego.**

Po zadziałaniu systemu gaśniczego, należy odczekać minimum 10 minut przed otworzeniem przestrzeni chronionej. Po upewnieniu się, że pożar został ugaszony należy dokładnie przewietrzyć przestrzeń chronioną z gazów spalania i środka gaśniczego zgodnie z wytycznymi opracowanymi przez firmę wykonującą instalację wentylacyjną całego budynku. Po wyzwoleniu gazu należy bezzwłocznie skontaktować się z firmą dostarczającą wyposażenie w celu ponownego napełnienia butli środkiem gaśniczym.

## **9. WENTYLACJA POŻAROWA – WENTYLATORY I KLAPY PRZECIWPÓŻAROWE, SYSTEMY ODPROWADZANIA DYMU I CIEPŁA**

*(zakres czynności zgodnie z PN-EN 12101-6:2005 Systemy kontroli rozprzestrzeniania dymu i ciepła. Część 6: Wymagania techniczne systemów różnicowania ciśnień. Zestawy urządzeń)*

Konserwacja wyposażenia powinna odbywać się zgodnie z instrukcjami producenta.

### **PRÓBY COTYGODNIOWE**

System różnicowania ciśnień powinien być uruchamiany co tydzień. Podczas działania systemu należy sprawdzić, czy wentylatory pracują zadowalająco oraz, czy zadziałał system wentylacyjny.

Co tydzień należy sprawdzać poziom paliwa w dodatkowym źródle zasilania tak, aby ilość paliwa była wystarczająca do pracy generatora przez wymagany czas, jeżeli generator stanowi dodatkowe źródło zasilania.

### **PRÓBY COMIESIĘCZNE**

Co miesiąc, poza próbami cotygodniowymi, należy wykonywać następujące próby awaryjnego źródła zasilania oraz wyposażenia rezerwowego:

Należy symulować awarię podstawowego źródła zasilania i sprawdzić, czy system przełączył się automatycznie na dodatkowe źródło zasilania. Jeżeli dodatkowe źródło zasilania stanowi generator wysokoprężny, powinien on zasilać system przez co najmniej 1 h.

### **PRÓBY COROCZNE**

Co 12 miesięcy, poza zaleceniami producenta i próbami comiesięcznymi, należy wykonać próbę całego systemu różnicowania ciśnień przez powtórzenie wszystkich prób

odbiorowych.

Czynności konserwacyjne systemu oddymiania strumieniowego w garażu należy prowadzić zgodnie z harmonogramem przygotowanym przez producenta.

### **10. DŹWIĘKOWY SYSTEM OSTRZEGAWCZY**

Okresowe testowanie systemu i czynności serwisowe zgodnie z wytycznymi producenta powinny być wykonywane regularnie przez wykwalifikowany personel w celu zapewnienia, że system pracuje sprawnie i bezawaryjnie. Wszystkie przeprowadzone czynności serwisowe powinny być zawsze udokumentowane zapisem w odpowiednim rejestrze np. książce serwisowej systemu.

#### **Okresowo powinny być wykonywane następujące okresowe czynności serwisowe:**

##### **Raz na 6 miesięcy:**

Osoba odpowiedzialna za system powinna zadbać, aby co 6 miesięcy system był sprawdzony przez wykwalifikowaną osobę np. przeszkolonego technika serwisu autoryzowanej firmy serwisowej, który powinien:

- Nadać zapisany w pamięci systemu komunikat testowy w każdej strefie pożarowej.
- Sprawdzić stan akumulatorów oraz napięcia z zasilacza awaryjnego.
- Sprawdzić reakcję systemu na zadziałanie wejść alarmowych z centrali sygnalizacji pożaru.
- Sprawdzić cały system wraz z wszystkimi podzespołami, stan wyposażenia centrali DSO oraz obejrzeć podłączenia linii głośnikowych w celu zlokalizowania potencjalnych usterek, nieprawidłowości oraz zmian dokonanych w systemie.
- Wizualnie sprawdzić stan połączeń kabli systemowych oraz okablowania linii głośnikowych.
- Sprawdzić działanie wszystkich głośników.
- Sprawdzić działanie pulpitu mikrofonowego i mikrofonu strażaka we wszystkich strefach pożarowych.

##### **Akumulatory**

Czas eksploatacji akumulatorów nie powinien być dłuższy niż 4 lata.

Po tym okresie akumulatory należy zutylizować zgodnie z instrukcjami producenta akumulatorów oraz przepisami krajowymi i zastąpić je nowymi o tych samych parametrach.

##### **Zmiany akustyki wnętrza**

Wszelkie zmiany w aranżacji wnętrza np. poprzez ścianki działowe i inne znaczne zmiany wystroju wnętrza np. gruntowne przemeblowanie, które wymiennie zmieniają akustykę pomieszczeń powinny być bezwzględnie zgłaszane administratorowi obiektu. Administrator powinien powiadomić projektanta systemu DSO o wprowadzonych zmianach i zlecić dokonanie nowych pomiarów zrozumiałości mowy. Zgodnie z wynikami pomiarów konieczna może być modyfikacja systemu DSO poprzez zmianę rozmieszczenia, ilości lub mocy zainstalowanych głośników.

#### **IV. Zasady zapobiegania możliwości powstania pożaru**

**Zagrożenie pożarowe w budynku biurowym i jego pomieszczeniach wynikać może z następujących przyczyn:**

- Nieostrożność, lekkomyślność i niedbalstwo ludzi dorosłych, przejawiające się w najróżnorodniejszych zaniedbaniach w ich postępowaniu np. używanie rozpuszczalników łatwo zapalnych lub wybuchowych do zmywania szyb, podłóg itp. porzucanie nie wygaszonych niedopałków papierosów na materiały palne.
- Niewłaściwa i nieterminowa konserwacja urządzeń i instalacji technicznych budynku np. instalacja elektrycznej, odgromowej.
- Niewłaściwa eksploatacja urządzeń elektrycznych i grzewczych, w szczególności pozostawienie nie wyłączonych grzejników elektrycznych bez odpowiedniego zabezpieczenia w pobliżu materiałów palnych.
- Wady w urządzeniach grzewczych (szczególnie dotyczy to przewodów dymowych i pieców).
- Wadliwe działanie urządzeń mechanicznych np. wentylacyjnych w warunkach nagromadzenia się pyłów lub gazów łatwopalnych.

**Najczęściej występującymi przyczynami rozszerzania się pożarów są:**

- Nie stwierdzenie (nie zauważenie) pożaru w początkowym stadium jego powstania przez osoby zobowiązane do zwracania szczególnej uwagi na bezpieczeństwo pożarowe (wszyscy pracownicy na swoich stanowiskach pracy, a w szczególności pracownicy ochrony).
- Opóźnione zaalarmowanie straży pożarnej (brak środków alarmowych i odpowiedniej łączności z jednostkami ratowniczo-gaśniczymi PSP).
- Brak lub niesprawność podręcznego sprzętu gaśniczego do likwidacji pożaru w zarodku.
- Nieznajomość zasad i sposobu likwidacji pożaru w zarodku przez pracowników.
- Palność elementów budowlanych i wystroju wnętrz (stropy, ściany działowe, boazerie itp.) pomieszczeń, w których znajdują się duże ilości materiałów palnych.
- Niewłaściwe składowanie materiałów technicznych, piśmiennych lub innych materiałów palnych.
- Utrudniony dostęp do miejsca powstania pożaru.
- Brak dojazdu dla straży pożarnej.

**Zagrożenie dla życia i zdrowia ludzkiego podczas pożaru wynika z następujących zjawisk i warunków:**

- Zatrucia wydzielającymi się gazami toksycznymi podczas tlenia i palenia się materiałów palnych, a szczególnie tworzyw sztucznych.
- Oparzeń ciała przez płomień oraz rozgrzane przedmioty.
- Silnego zadymienia dróg ewakuacyjnych.
- Nieprzestrzeganie obowiązujących zasad przygotowania wewnętrznych dróg ewakuacyjnych (zastawianie przedmiotami lub przekroczenie długości dojścia do wyjść ewakuacyjnych)
- Używanie płynów łatwopalnych do celów gospodarczych w warunkach niedozwolonych, a w szczególności przy używaniu ognia otwartego, iskrzących urządzeń elektrycznych i braku wentylacji.

**W budynku biurowym zabronione jest wykonywanie czynności, które mogą spowodować pożar, jego rozprzestrzenianie się, utrudnienie prowadzenia działań ratowniczych lub ewakuacji, a w szczególności:**

- używanie ognia otwartego oraz palenia tytoniu,
- jednoczesne włączanie do sieci urządzeń elektrycznych w takiej ilości, że łączny pobór energii elektrycznej mógłby wywołać przeciążenie sieci,
- przechowywanie materiałów palnych w odległości mniejszej niż 0,5 m od urządzeń i instalacji, których powierzchnie mogą nagrzewać się do temperatury przekraczającej 100°C oraz przewodów uziemiających i przewodów odprowadzających instalacji odgromowej,
- składowanie jakichkolwiek przedmiotów i materiałów palnych na urządzeniach grzejnych,
- użytkowanie elektrycznych urządzeń grzewczych ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń eksploatowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta,
- stosowania na osłony punktów świetlnych materiałów palnych z wyjątkiem materiałów trudno zapalnych, jeżeli zostaną umieszczone co najmniej w odległości 0,05 m od żarówki,
- dokonywania remontów i przeróbek urządzeń instalacji elektrycznej, budowy dodatkowych punktów odbioru energii elektrycznej przez osoby nie posiadające wymaganych kwalifikacji zawodowych,
- składowanie materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej służących ewakuacji lub jakichkolwiek przedmiotów mogących utrudniać ewakuację,
- składowanie materiałów palnych w przejściach pomiędzy stanowiskami postojowymi w garażu,
- zamykanie drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe otwarcie,
- uniemożliwienie lub ograniczenie dostępu do wyjść ewakuacyjnych, wyłączników i tablic rozdzielczych prądu elektrycznego,
- składowanie materiałów palnych w pomieszczeniach technicznych,
- blokowanie drzwi i bram przeciwpożarowych w sposób uniemożliwiający ich samoczynne zamknięcie w przypadku powstania pożaru,
- parkowanie poza miejscami postojowymi,
- wjazdu do garażu pojazdów z nieszczelnym układem paliwowym,
- przelewanie paliwa lub napełnianie zbiornika paliwa w garażu,
- wykonywanie czynności obsługowych na terenie całego garażu,
- uniemożliwianie lub ograniczanie dostępu do gaśnic i urządzeń przeciwpożarowych.

**Ponadto, w celu zwiększenia bezpieczeństwa pożarowego w obiekcie, należy:**

- Prowadzić prace pożarowo-niebezpieczne zgodnie z instrukcją ujmującą zagadnienie (rozdział VII Instrukcji).
- Organizować szkolenia przeciwpożarowe i dyscyplinować pracowników w zakresie znajomości przepisów przeciwpożarowych.

## **V. Proces spalania, podręczny sprzęt gaśniczy**

### **1. Proces spalania**

Do prowadzenia skutecznej działalności w zapobieganiu pożarom i ich zwalczaniu, niezbędne jest posiadanie wiedzy o procesie spalania, gdyż tylko ona pozwala na wszechstronną ocenę elementów, jakie składają się na szeroko rozumiane zjawisko pożaru.

Spalanie się czegokolwiek jest procesem chemicznym, w czasie którego występuje łączenie się materiału palnego z utleniaczem (najczęściej z tlenem), podczas którego wydziela się światło, ciepło i inne produkty spalania. Aby powstał, a następnie rozwijał się proces spalania, konieczne jest istnienie w odpowiedniej proporcji substancji palnej, utleniacza i źródła zapalenia (bodźca energetycznego). Wynika z tego jednoznacznie, że do przerwania istniejącego już procesu spalania konieczna jest zmiana proporcji składników procesu, tj.:

- usunięcie materiału palnego lub uczynienie go (w różny sposób) niepalnym w lokalnie występujących warunkach,
- eliminowanie bodźca termicznego podtrzymującego proces spalania (np. chłodzenie układu palnego),
- odcięcie dostępu utleniacza do miejsca pożaru,

Wymienione wyżej czynności stanowią istotę techniki gaszenia pożarów, przy czym podręczny sprzęt gaśniczy spełnia w tej technice rolę zasadniczą w sytuacjach, kiedy istnieje możliwość ugaszenia pożaru w zarodku, tj. w pierwszej fazie jego trwania.

Funkcja podręcznego sprzętu gaśniczego polega zatem bądź to na działaniu jednostkowym, tj. chłodzeniu materiału palnego, bądź na odcięciu od niego dostępu tlenu, albo oba te mechanizmy gaśnicze występują jednocześnie.

### **2. Podręczny sprzęt gaśniczy**

Do podręcznego sprzętu gaśniczego zalicza się: gaśnice i agregaty gaśnicze, hydronetki wodne, koce gaśnicze.

**Przy doborze i rozmieszczeniu sprzętu gaśniczego należy przestrzegać następujących zasad:**

- sprzęt powinien być umieszczony w miejscach łatwo dostępnych i widocznych, przy wejściach i klatkach schodowych, przy przejściach, na korytarzach, przy wyjściach na zewnątrz pomieszczeń,
- oznakowanie miejsc usytuowania sprzętu powinno być zgodne z Polskimi Normami (PN-92/N-01256/1),
- odległość dojścia do sprzętu nie powinna być większa niż 30 m,
- do sprzętu powinien być zapewniony dostęp co najmniej o szerokości 1 m,
- sprzęt należy umieszczać w miejscach nie narażonych na uszkodzenie mechaniczne oraz działanie źródeł ciepła (piece, grzejniki, miejsca silnie nasłonecznione),
- co najmniej jedna jednostka sprzętu o masie środka gaśniczego 2 kg powinna przypadać na każde 300 m<sup>2</sup> powierzchni strefy pożarowej PM oraz strefy ZL chronionej stałym urządzeniem gaśniczym,



## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

- co najmniej jedna jednostka sprzętu o masie środka gaśniczego 2 kg powinna przypadać na każde 100 m<sup>2</sup> powierzchni strefy pożarowej ZL nie chronionej stałym urządzeniem gaśniczym.

### **Przy ustalaniu rodzaju sprzętu gaśniczego stosuje się następujące zasady:**

- do gaszenia pożarów grupy A (w których występuje zjawisko spalania żarowego, np. drewna, papieru, tkanin) stosuje się gaśnice pianowe lub proszkowe (wypełnione proszkiem fosforanowym),
- do gaszenia pożarów grupy B (cieczy palnych i substancji stałych topiących) się stosuje się zamiennie gaśnice śniegowe lub proszkowe,
- do gaszenia pożarów grupy C (gazów palnych) stosuje się zamiennie gaśnice proszkowe lub śniegowe,
- do gaszenia pożarów poszczególnych grup z indeksem F (pożary tłuszczów i olejów w urządzeniach kuchennych) stosuje się gaśnice pianowe GWP-2x AF.

Zgodnie z powyższymi zasadami w obiekcie przewiduje się do gaszenia pożarów grup A, B, C, - gaśnice proszkowe i śniegowe o ilości środka gaśniczego nie mniejszej niż 2 kg rozmieszczone w następujących miejscach:

- powierzchnia biurowa – gaśnice proszkowe zainstalowane zostały na drogach komunikacji ogólnej,
- garaż podziemny – gaśnice proszkowe i gaśnice śniegowe zainstalowane zostały na ścianach i filarach obok miejsc postojowych,
- pomieszczenia techniczne – gaśnice proszkowe i gaśnice śniegowe.

**Sposoby gaszenia pożarów przy pomocy gaśnic**

**ŹLE**



Do pożaru należy zbliżyć się i zaatakować ogień zgodnie z kierunkiem wiatru (wiatr w plecy).

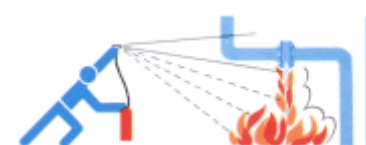
**DOBRCZE**



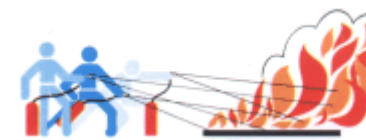
Pożary ciał stałych gasić należy od najbliższego brzegu płonącej powierzchni. Strumień środka gaśniczego skierować trzeba na źródło ognia – płonący materiał. Nie gasić płomieni!



Pożary cieczy palnych, wyciekających cieczy lub gazów należy gasić kierując strumień środka gaśniczego od góry do dołu.



Mając do dyspozycji większą ilość gaśnic, do gaszenia pożaru należy zastosować wszystkie jednocześnie.



Po ugaszeniu pożaru należy zabezpieczyć pogorzelisko, aby nie doszło do powtórnego zapłonu.



Gaśnice po ich użyciu należy oddać do napełnienia lub wymienić na nowe. Nie wolno zawieszać rozładowanych gaśnic (brak środka gaśniczego)



## **VI. Znaki bezpieczeństwa pożarnicze i ewakuacyjne**

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. nr 109, poz. 719) właściciel, zarządca lub użytkownik jest zobowiązany do oznakowania obiektu pożarniczymi tablicami informacyjnymi, a w szczególności do:

- umieszczania w miejscach widocznych wykazu telefonów alarmowych oraz instrukcji postępowania na wypadek pożaru,
- oznakowania dróg, wyjść i kierunków ewakuacji znakami zgodnymi z PN-92/N-01256/02 lub PN ISO 7010,
- oznakowania miejsc usytuowania urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic znakami zgodnymi z PN-92/N-01256/01 lub PN ISO 7010,
- oznakowania miejsc usytuowania przeciwpożarowych wyłączników prądu, miejsca usytuowania nasady umożliwiającej zasilanie instalacji wodociągowej przeciwpożarowej, oraz miejsc w których występują materiały niebezpieczne pożarowo,
- oznakowania dróg pożarowych i drzwi przeciwpożarowych.





Budynek ADGAR PLAZA B został oznakowany znakami pożarniczymi zgodnymi z Polskimi Normami.

PN-92/N-01256-02 Znaki bezpieczeństwa – ewakuacja

<b>Nr</b>	<b>Znak ewakuacyjny</b>	<b>Znaczenie (nazwa) znaku ewakuacyjnego</b>	<b>Znaczenie</b>
<b>1</b>		Kierunek drogi ewakuacyjnej	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Znak wskazuje kierunek do wyjścia, które może być wykorzystane w przypadku zagrożenia.</li> <li>• Strzałki krótkie – do stosowania z innymi znakami.</li> <li>• Strzałka długa – do samodzielnego stosowania.</li> </ul>
<b>2</b>		Wyjście ewakuacyjne	Znak stosowany do oznakowania wyjść używanych w przypadku zagrożenia.
<b>3</b>		Drzwi ewakuacyjne	Znak stosowany nad drzwiami skrzydłowymi, które są wyjściami ewakuacyjnymi (drzwi lewe lub prawe).

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

<b>4</b>		Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej schodami w dół	Znak wskazuje kierunek drogi ewakuacyjnej schodami w dół na lewo lub prawo.
<b>5</b>		Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej schodami w górę	Znak wskazuje kierunek drogi ewakuacyjnej schodami w górę na lewo lub prawo.
<b>6</b>		Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej w lewo	Znak wskazuje kierunek drogi ewakuacyjnej w lewo.
<b>7</b>		Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej w prawo	Znak wskazuje kierunek drogi ewakuacyjnej w prawo.

### PN-92/N-01256-01 Znaki bezpieczeństwa – ochrona przeciwpożarowa

<b>Znaki ochrony przeciwpożarowej</b>	<b>Znaczenie (nazwa) znaku</b>	<b>Zastosowanie</b>
	Hydrant wewnętrzny	Znak ten stosowany jest na drzwiach szafki hydrantowej
	Gaśnica	Znak służy do oznakowania miejsc umieszczenia podręcznego sprzętu gaśniczego.
	Uruchamianie ręczne	Stosowany do wskazywania przycisku pożarowego lub ręcznego sterowania urządzeń gaśniczych (np. stałego urządzenia gaśniczego)
	Telefon do użycia w stanie zagrożenia	Znak wskazujący usytuowanie dostępnego telefonu przeznaczony dla ostrzeżenia w przypadku zagrożenia pożarowego

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B











	Drzwi przeciwpożarowe	Do oznakowania drzwi na granicach stref pożarowych informujący o konieczności stałego ich zamknięcia
	Przeciwpożarowy wyłącznik prądu	Do oznakowania przycisku sterującego przeciwpożarowym wyłącznikiem prądu
	Nie zastawiać	Znak do stosowania w przypadkach, gdy ewentualna przeszkoda stanowiłaby szczególne niebezpieczeństwo na drodze pożarowej
	Zestaw sprzętu/urządzenia pożarniczego	Znak ten stosowany jest dla uniknięcia podawania zestawu indywidualnych znaków określających sprzęt pożarniczy
	Zestaw sprzętu/urządzenia pożarniczego	Znak ten stosowany jest dla oznaczenia dźwigu dla ekip ratowniczych

PN ISO 7010 Symbole graficzne – Barwy bezpieczeństwa i znaki bezpieczeństwa – Znaki bezpieczeństwa stosowane w miejscach pracy i w obszarach użyteczności publicznej

	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji Nazwa: Wyjście ewakuacyjne (lewostronne) Funkcja: Oznaczenie drogi ewakuacyjnej do obszaru bezpiecznego Do podania informacji o kierunku stosowany jest znak uzupełniający ze strzałką (E005, E006)
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji Nazwa: Wyjście ewakuacyjne (prawostronne) Funkcja: Oznaczenie drogi ewakuacyjnej do obszaru bezpiecznego Do podania informacji o kierunku stosowany jest znak uzupełniający ze strzałką (E005, E006)
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji Nazwa: Strzałka kierunek ewakuacji Funkcja: Do wyznaczenia kierunku ewakuacji (strzałka może być obrócona o wielokrotność kąta 90st. w stosunku do pionu). <u>Znak ten ma zastosowanie wyłącznie jako znak uzupełniający.</u> Przykłady stosowania znaku:








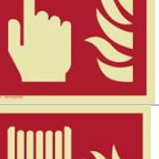

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

	
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Strzałka o nachyleniu 45st. kierunku ewakuacji                  Funkcja: Do wyznaczania kierunku ewakuacji (strzałka może być obrócona o wielokrotność kąta 90st. w stosunku do 45st. <u>Znak ten ma zastosowanie wyłącznie jako znak uzupełniający.</u>                  Przykłady stosowania znaku:</p> 
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Miejsce zbiórki do ewakuacji                  Funkcja: Oznaczenie bezpiecznego punktu zbiórki do ewakuacji</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Miejsce zbiórki do ewakuacji dla inwalidów                  Funkcja: Wskazuje lokalizację tymczasowej strefy bezpieczeństwa (kryjówek) dla oczekujących pomocy, którzy nie mogą korzystać ze schodów w przypadku ewakuacji</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Okno ewakuacyjne z drabiną ewakuacyjną                  Funkcja: Wskazuje miejsce, w którym znajduje się okno ewakuacyjne z zamontowaną drabiną</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Okno ewakuacyjne                  Funkcja: Wskazuje miejsce, w którym znajduje się okno ewakuacyjne, dzięki któremu służby ratunkowe mogą ratować ludzi za pomocą drabiny</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Stłuc aby uzyskać dostęp                  Funkcja: Oznaczenie pokrywy, którą należy stłuc w celu uzyskania dostępu do klucza otwierającego wyjście ewakuacyjne</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Przekręcić aby otworzyć                  Funkcja: Informuje, iż należy przekręcić klamkę drzwi bezpieczeństwa w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara, aby drzwi się otworzyły</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011                  Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji                  Nazwa: Przekręcić aby otworzyć                  Funkcja: Informuje, iż należy przekręcić klamkę drzwi bezpieczeństwa w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara, aby drzwi się otworzyły</p>

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO








BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Pchać aby otworzyć drzwi (lewe)          Funkcja: Wskazuje, iż po naciśnięciu drzwi otwierają się na lewo</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Pchać aby otworzyć drzwi (prawe)          Funkcja: Wskazuje, iż po naciśnięciu drzwi otwierają się na prawo</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Przesuń drzwi w prawo aby otworzyć          Funkcja: Wskazuje kierunek, w którym otwierają się drzwi przesuwne</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Przesuń drzwi w lewo aby otworzyć          Funkcja: Wskazuje kierunek, w którym otwierają się drzwi przesuwne</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Drzwi otwierają się przez pociągnięcie z lewej strony          Funkcja: Wskazuje, że drzwi otwiera się pociągając je z lewej strony</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Drzwi otwierają się przez pociągnięcie z prawej strony          Funkcja: Wskazuje, że drzwi otwiera się pociągając je z prawej strony</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Środków Ewakuacji          Nazwa: Drabina ewakuacyjna          Funkcja: Wskazuje lokalizację trwale umocowanej drabiny ewakuacyjnej</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej          Nazwa: Gaśnica</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej          Nazwa: Alarm Pożarowy</p>
	<p>Standard: ISO 7010:2011          Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej          Nazwa: Hydrant Wewnętrzny</p>



## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Stała Instalacja Gaśnicza
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Stałe Urządzenia Gaśnicze Wodne
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Koc Gaśniczy
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Instalacja Gaszenia Gazem
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Telefon Alarmowania Pożarowego
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Drabina Pożarowa
	Standard: ISO 7010:2011 Kategoria: Znaki Ochrony Pożarowej Nazwa: Zestaw Sprzętu Ochrony Przeciwpożarowej



## **VII. Zabezpieczenie prac niebezpiecznych pożarowo**

**W przypadku zamiaru prowadzenia w pomieszczeniach prac pożarowo lub wybuchowo niebezpiecznych, a w szczególności takich jak:**

- prace remontowo-budowlane związane z użyciem ognia otwartego prowadzone wewnątrz obiektu,
- prace związane ze stosowaniem aparatów i urządzeń do cięcia, i spawania metali,
- prace malarsko-lakiernicze i impregnacyjne wykonywane przy użyciu wyrobów łatwo zapalnych,
- prace wymagające użycia klejów o właściwościach pożarowych (wybuchowych).

**Przed rozpoczęciem tych prac wykonawca jest zobowiązany:**

- ocenić zagrożenie pożarowe w rejonie, w którym prace będą wykonywane,
- ustalić rodzaj przedsięwzięć mających na celu niedopuszczenie do powstania i rozprzestrzenienia się pożaru lub wybuchu,
- wskazać osoby odpowiedzialne za zabezpieczenie miejsca po zakończeniu pracy,
- sporządzić protokół zabezpieczenia przeciwpożarowego prac według Załącznika nr 1 znajdującego się w niniejszej instrukcji.

**Rozpoczęcie prac niebezpiecznych pożarowo może nastąpić wyłącznie po uzyskaniu przez wykonawcę pisemnego zezwolenia na ich przeprowadzenie. Wzór zezwolenia określa Załącznik nr 2 umieszczony w niniejszej Instrukcji.**

- Do przestrzegania postanowień instrukcji zobowiązani są wszyscy pracownicy uczestniczący bezpośrednio lub pośrednio w wykonywaniu prac pożarowo-niebezpiecznych, pracownicy nadzorujący przebieg tych prac oraz użytkownicy obiektu, gdzie prace są prowadzone.
- Postanowienia instrukcji obowiązują także wszystkich pracowników przedsiębiorstw i firm zewnętrznych (osób prawnych i fizycznych) wykonujących prace pożarowo-niebezpieczne na terenie obiektu.
- Obowiązek zapoznania pracowników oraz firm wykonujących prace pożarowo-niebezpieczne z treścią instrukcji należy do kierowników komórek organizacyjnych, zatrudniających tych pracowników i zawierających umowy dotyczące wykonywania prac pożarowo-niebezpiecznych. Postanowienia niniejszej instrukcji powinny stanowić integralną część umów dotyczących realizacji ww. prac.
- Postanowienia zawarte w instrukcji nie naruszają przepisów szczegółowych, dotyczących ochrony przeciwpożarowej oraz innych przepisów i aktów normatywnych.

### **WYTYCZNE ZABEZPIECZENIA PRAC POŻAROWO-NIEBEZPIECZNYCH**

#### **1. Przygotowanie pomieszczeń do prowadzenia prac niebezpiecznych pożarowo polega na:**

- usunięciu z pomieszczeń lub miejsc, gdzie będą wykonywane prace, wszelkich palnych materiałów;
- odsunięciu na bezpieczną odległość, od miejsca prowadzenia prac, wszelkich przedmiotów palnych i niepalnych w opakowaniach palnych;

- zabezpieczenie, np. przed działaniem odprysków spawalniczych, wszelkich materiałów i urządzeń palnych, których usunięcie na bezpieczną odległość nie jest możliwe, przez osłonięcie ich, np. arkuszami blachy, płytami gipsowymi;
- sprawdzeniu, czy znajdujące się w sąsiednich pomieszczeniach materiały lub przedmioty podatne na zapalenie wskutek przewodnictwa cieplnego bądź rozprysków spawalniczych, nie wymagają zastosowania lokalnych zabezpieczeń;
- uszczelnieniu materiałami niepalnymi wszelkich przelotowych otworów instalacyjnych, kablowych, wentylacyjnych itp., znajdujących się w pobliżu miejsca prowadzenia prac;
- zabezpieczeniu przed rozpryskami spawalniczymi lub uszkodzeniami mechanicznymi kabli, przewodów elektrycznych, gazowych oraz instalacyjnych z palną izolacją, o ile znajdują się w zasięgu zagrożenia spowodowanego pracami pożarowo-niebezpiecznymi;
- sprawdzeniu, czy w miejscu planowanych prac nie prowadzono tego dnia prac malarskich lub innych przy użyciu substancji łatwopalnych;
- przygotowaniu w miejscu dokonywania prac pożarowo-niebezpiecznych m.in.:
  - napełnionych wodą metalowych pojemników na rozgrzane odpadki drutu spawalniczego, elektrod itp.,
  - materiałów osłonowych i izolacyjnych niezbędnych do zabezpieczenia toku prac,
  - podręcznego sprzętu gaśniczego,
  - zapewnieniu stałej drożności przejść i wyjść ewakuacyjnych z miejsc prowadzenia prac pożarowo-niebezpiecznych.

## **2. Przy wykonywaniu prac pożarowo-niebezpiecznych przy użyciu cieczy, gazów i pyłów mogących tworzyć z powietrzem mieszaniny wybuchowe należy przestrzegać następujących zasad:**

- na stanowiskach pracy mogą znajdować się stosowane tam ciecze, gazy i pyły palne w ilości niezbędnej do prowadzenia prac, z zapasem umożliwiającym utrzymanie ciągłości pracy danej zmiany;
- zapas substancji znajdującej się na stanowisku pracy powinien być przechowywany w niepalnych (lub innych dopuszczonych), szczelnych opakowaniach;
- pozostawianie opróżnionych opakowań na stanowisku pracy jest zabronione;
- po zakończeniu prac wszystkie naczynia, wanny i pojemniki należy szczelnie zamknąć lub zabezpieczyć w inny sposób przed emisją do otoczenia znajdujących się w nich substancji tworzących z powietrzem mieszaniny wybuchowe;
- ciecze, gazy i pyły oraz ich pozostałości nie powinny zalegać na urządzeniach stanowiska, w przewodach wentylacyjnych i na podłożu;
- prace niebezpieczne pożarowo w pomieszczeniach (urządzeniach) zagrożonych wybuchem, lub pomieszczeniach, w których wcześniej wykonano inne prace związane z użyciem łatwo zapalnych cieczy lub palnych gazów, mogą być prowadzone wyłącznie wtedy, gdy stężenie par cieczy lub gazów w pomieszczeniu nie przekracza 10% ich dolnej granicy wybuchowości.

- 3. Miejsce wykonywania prac pożarowo-niebezpiecznych należy wyposażać w podręczny sprzęt gaśniczy w ilości i rodzaju umożliwiającym likwidację wszystkich źródeł pożaru.**
- 4. Po zakończeniu prac pożarowo-niebezpiecznych, należy przeprowadzić dokładną kontrolę miejsca, w którym prace były wykonywane, mającą na celu stwierdzenie, czy nie pozostawiono tłących lub żarzących się cząstek w rejonie prowadzenia prac, czy nie występują jakiegokolwiek objawy pożaru oraz czy sprzęt (np. spawalniczy) został zdemontowany, odłączony od źródeł zasilania i należyście zabezpieczony przed dostępem osób postronnych.**
- 5. Prace pożarowo niebezpieczne powinny być wykonywane wyłącznie przez osoby do tego upoważnione, posiadające wymagane kwalifikacje, zaś sprzęt używany do wykonania prac powinien być sprawny technicznie i zabezpieczony przed możliwością wywołania pożaru.**
- 6. Butle ze sprężonymi gazami mogą znajdować się na terenie obiektu wyłącznie w okresie wykonywania prac i pod stałym nadzorem.**
- 7. W przypadku prowadzenia prac spawalniczych na wysokości, butli z gazem palnym nie należy ustawiać w rejonie bezpośredniego oddziaływania spadających rozprysków spawalniczych.**

#### **OBOWIĄZKI OSÓB ZWIĄZANYCH Z PRACAMI NIEBEZPIECZNYMI POD WZGLĘDEM POŻAROWYM**

**Kierownik obiektu lub osoba przez niego upoważniona do sprawowania nadzoru nad przebiegiem prac pożarowo-niebezpiecznych, powinni w szczególności:**

- znać obowiązujące przepisy przeciwpożarowe oraz nadzorować przestrzeganie tych przepisów przez podległych pracowników;
- dopilnować, aby przed przystąpieniem do prac pożarowo-niebezpiecznych wykonane zostały wszystkie zalecenia w zakresie zabezpieczenia obiektu lub stanowisk, przewidziane w protokóle zabezpieczenia prac lub zezwoleniu na ich przeprowadzenie;
- sprawdzać zabezpieczenie przeciwpożarowe stanowisk prac niebezpiecznych pożarowo oraz wydawać polecenia gwarantujące natychmiastowe usunięcie stwierdzonych niedociągnięć;
- wstrzymywać prace z chwilą stwierdzenia sytuacji stwarzających niebezpieczeństwo powstania pożaru, do czasu usunięcia występujących nieprawidłowości;
- brać udział w kontroli stanowisk, pomieszczeń lub terenu po zakończeniu prac pożarowo-niebezpiecznych.

**Do obowiązków wykonawcy prac pożarowo-niebezpiecznych należy w szczególności:**

- sprawdzenie, czy sprzęt i narzędzia są technicznie sprawne i należyście zabezpieczone przed możliwością zainicjowania oraz rozprzestrzenienia pożaru;
- ścisłe przestrzeganie zaleceń zawartych w protokóle i zezwoleniu na prowadzenie prac;

## **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO**

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

- znajomość przepisów przeciwpożarowych, obsługi podręcznego sprzętu gaśniczego oraz zasad postępowania w przypadku powstania pożaru;
- sprawdzenie przed przystąpieniem do pracy, czy zostały wykonane wszystkie zabezpieczenia przewidziane dla danego rodzaju prac pożarowo-niebezpiecznych;
- ściśle przestrzeganie wytycznych zabezpieczenia ustalonych dla prowadzenia danego rodzaju prac niebezpiecznych;
- sprawdzenie przed przystąpieniem do pracy, czy stanowisko zostało wyposażone w odpowiednią ilość i rodzaj podręcznego sprzętu gaśniczego;
- rozpoczynanie prac pożarowo-niebezpiecznych tylko po otrzymaniu pisemnego zezwolenia od administratora budynku – załącznik nr 2;
- poinstruowanie pracowników o wymaganiach przeciwpożarowych obowiązujących dla wykonywanego rodzaju prac pożarowo niebezpiecznych;
- przerwanie pracy w przypadku stwierdzenia sytuacji lub warunków umożliwiających powstanie i rozprzestrzenianie pożaru oraz zgłoszenie tego faktu przełożonemu;
- meldowanie bezpośrednio przełożonemu o zakończeniu prac pożarowo-niebezpiecznych oraz informowanie o ewentualnych faktach zainicjowania ognia ugaszonego w czasie wykonywania prac czynności niebezpiecznych pożarowe;
- dokładne sprawdzenie po zakończeniu pracy stanowiska i jego otoczenia w celu stwierdzenia, czy podczas wykonywania prac pożarowo-niebezpiecznych nie zainicjowano pożaru;
- wykonywanie wszelkich poleceń przełożonych i organów kontrolnych w sprawach związanych z zabezpieczeniem przeciwpożarowym prac i czynności pożarowo-niebezpiecznych.

## **VIII. Warunki zarządzania ewakuacji. Wytyczne przeprowadzania ewakuacji osób i mienia oraz sposoby praktycznego sprawdzania organizacji i warunków ewakuacji**

### **1. Organizacja ewakuacji**

Reakcje ludzi na bezpośrednie zagrożenie powodowane pożarem stanowią jeden z podstawowych problemów rzutujących na sprawność akcji ewakuacyjnej, stąd znajomość tych reakcji jest niezbędna dla osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo ludzi ewakuowanych.

Sytuacja decyduje o stosunku ludzi do ognia. Na co dzień przepisy pożarowe są niejednokrotnie bagatelizowane, co może być przyczyną groźnego w skutkach pożaru. Z chwilą jednak powstania pożaru dają znać o sobie poczucie strachu i potrzeba zwalczania jego źródła. W przypadku szybkiego rozprzestrzeniania się pożaru ludzie, którzy będą znajdować się wewnątrz budynku mogą łatwo wpaść w panikę, która jest dość typowym zjawiskiem stwarzających jedno z największych niebezpieczeństw człowieka.

Najczęstszymi warunkami sprzyjającymi powstaniu paniki są:

- - duże zbiorowisko ludzi,
- - realne lub wyobrażalne zagrożenie.

Człowiek w dużym zbiorowisku jest bardziej podatny na przyjmowanie stanów emocjonalnych innych ludzi, więc strach rozszerza się wtedy z dużą szybkością a ludzie nie są skłonni kontrolować źródła strachu ani wielkości zagrożenia. Człowiek posiada z reguły aktywne nastawienie do otaczającego go świata zjawisk i rzeczy, więc jeżeli nie może usunąć źródła niebezpieczeństwa wówczas jego aktywność przejawia się w ucieczce. Podstawowe stany emocjonalne w takich sytuacjach to obawa i lęk, czasami przerażenie.

Każda z osób, które znajdować się mogą w obiekcie może indywidualnie podjąć decyzję nagłego opuszczenia obiektu, a przeciwdziałanie takiemu zachowaniu jest trudne, bądź niemożliwe.

Organizacja ewakuacji, jak każde inne działanie zorganizowane powinna się składać z następujących po sobie etapów uporządkowanych według zależności następnego od poprzedzającego.

Alarm o niebezpieczeństwie (zagrożeniu pożarowym) powinien być ogłoszony wszelkimi możliwymi środkami. Alarmowanie osób pozostających w obiekcie winno być przeprowadzane w taki sposób, aby nie powodować paniki.

Kierujący akcją ewakuacyjną winien pamiętać, aby podejmować decyzję w sposób zdecydowany i realizować ją konsekwentnie, kierować strumienie ewakuowanych ludzi w kierunku najbliższego wyjścia ewakuacyjnego z obiektu.

Osobom, którym w czasie pożaru lub działań ewakuacyjnych przytrafiły się oparzenia lub innego rodzaju rany należy pomóc w opuszczeniu obiektu. Z chwilą przybycia jednostek ratowniczo-gaśniczych kierowanie akcją ewakuacyjną obejmuje dowódca przybyły pierwszy do pożaru.

Ewakuację ludzi z budynku lub jego części zarządza się w przypadku powstania zdarzenia, którego rozmiary wskazują na możliwość zagrożenia zdrowia lub życia osób znajdujących się w obiekcie.

Za takie zdarzenie należy uznać:

- pożar powstały w pomieszczeniach, w których stosowane są materiały łatwo zapalne, z uwagi na możliwość szybkiego rozprzestrzeniania się pożaru,
- pożar, w wyniku którego wydzielają się substancje toksyczne lub powstaje duże zadymienie,
- pożar, który powstał w pobliżu klatki schodowej lub przejść na inne kondygnacje i wyniku dalszego rozwoju może uniemożliwić ewakuację,
- pożar, którego nie udało się ugasić podręcznym sprzętem gaśniczym i stałymi urządzeniami gaśniczymi,
- każde inne niż pożar zdarzenie stanowiące zagrożenie dla konstrukcji budynku lub zagrażające zdrowiu lub życiu przebywających w nim osób (np. podłożenie ładunku wybuchowego).

## **2. Podstawy prowadzenia prawidłowej ewakuacji**

W przypadku wystąpienia zagrożenia powodującego konieczność przeprowadzenia ewakuacji osób i mienia z obiektu - decyzję wydaje Zarządca obiektu lub osoba go zastępująca odpowiedzialna za bezpieczeństwo osób i mienia w obiekcie.

**Po podjęciu decyzji o ewakuacji należy:**

- Niezwłocznie powiadomić przy użyciu dźwiękowego systemu ostrzegawczego wszystkie osoby przebywające w pomieszczeniach o powstaniu zagrożenia oraz konieczności ewakuacji.
- Kierujący akcją ewakuacyjną ustala ewentualną potrzebę ewakuacji sprzętu i mienia, określając w tym celu sposoby, kolejność i rodzaj ewakuacji.
- W pierwszej kolejności należy ewakuować osoby z tych pomieszczeń, w których powstał pożar lub zagrożenie.
- Przy silnym zadymieniu dróg ewakuacyjnych należy poruszać się w pozycji pochylonej, starając się trzymać głowę jak najniżej, ze względu na mniejsze zadymienie panujące w dolnych partiach pomieszczenia. Usta i drogi oddechowe należy w miarę możliwości zasłaniać chustką zmoczoną w wodzie - sposób ten ułatwia oddychanie. Podczas ruchu przez silnie zadymione odcinki dróg ewakuacyjnych należy poruszać się wzdłuż ścian, by nie stracić orientacji co do kierunku ruchu.
- Ewakuacja mienia nie może odbywać się kosztem sił i środków niezbędnych do ewakuacji i ratowania ludzi. Ewakuację mienia należy rozpocząć od najcenniejszych urządzeń, dokumentacji i przedmiotów. Należy wykorzystać wszystkie sprawne fizycznie osoby nadające się do demontażu i ewakuacji mienia. W pracy tej należy wykorzystać też, sprzęt przybyłych na miejsce jednostek ratowniczych z zewnątrz.

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

- W przypadku przybycia jednostek Straży Pożarnej w trakcie akcji ewakuacyjnej, kierujący jej przebiegiem, zobowiązany jest do złożenia krótkiej informacji o przebiegu akcji, a następnie podporządkowania się dowódcy przybyłej jednostki ratowniczej z zewnątrz.

### **3. Postępowanie po ogłoszeniu ewakuacji:**

- a) Przerwać natychmiast pracę, zachować spokój, nie wzniecać paniki.
- b) Niezwłocznie powiadomić wszystkie osoby przebywające w strefie zagrożenia o ogłoszeniu ewakuacji.
- c) Kierujący akcją ewakuacyjną wyznacza osoby odpowiedzialne za przebieg ewakuacji poszczególnych osób oraz grup ewakuacyjnych, przyjmując założenie, że zgodnie z podstawowymi obowiązkami pracowniczymi, za sprawność ewakuacji z pomieszczeń i powierzchni odpowiedzialni są Prezesi/Dyrektorzy firm wynajmujących – użytkownicy części obiektu objęte ewakuacją. Prezesi/Dyrektorzy firm wynajmujących wyznaczają osoby, które będą odpowiedzialne za sprawne przeprowadzenie ewakuacji z wynajmowanych kondygnacji.
- d) Do zadań osób wyznaczonych (koordynatorów ewakuacji) należy:
  - kierowanie osób na drogi ewakuacji a następnie do miejsca zbiórki do ewakuacji,
  - informowanie wszystkich osób przebywających w budynku (na poszczególnych piętrach) o konieczności opuszczenia budynku – podjęcia ewakuacji poziomymi i pionowymi drogami ewakuacji (klatki schodowe i korytarze), i kierowanie ich do miejsca zbiórki,
  - kontrola wszystkich pomieszczeń w budynku (kondygnacji), w celu sprawdzenia czy wszystkie osoby opuściły daną kondygnację,
  - udzielanie pierwszej pomocy osobom poszkodowanym,
  - informowanie przez dostępne środki łączności o potrzebie ewakuacji osób, które wymagają pomocy medycznej,
  - przekazywanie informacji do osoby funkcyjnej w miejscu zbiórki o zakończeniu ewakuacji piętra.
- e) W pierwszej kolejności należy ewakuować osoby z tych pomieszczeń, w których powstał pożar lub które znajdują się na drodze rozprzestrzeniania się ognia oraz pomieszczeń, z których wyjście lub dotarcie do bezpiecznych dróg ewakuacji może zostać odcięte przez pożar lub zadymienie. Należy dążyć do tego, aby wśród ewakuowanych w pierwszej kolejności były osoby o ograniczonej (z różnych względów) zdolności poruszania się, natomiast zamykać strumień ruchu powinny osoby, które mogą poruszać się o własnych siłach. Pojedyncze osoby lub strumień ludzi należy kierować najkrótszą drogą do wyjścia prowadzącego bezpośrednio na zewnątrz obiektu, zgodnie z umieszczonymi w budynku ewakuacyjnymi znakami bezpieczeństwa.
- f) W przypadku odcięcia dróg dla pojedynczych osób lub grup, należy niezwłocznie dostępnymi środkami np. telefonicznie, bezpośrednio lub przy pomocy osób znajdujących się na zewnątrz odciętej strefy – powiadomić kierownika akcji ewakuacyjnej. Ludzi odciętych od dróg wyjściowych, a znajdujących się w strefie zagrożenia, należy zebrać w pomieszczeniu najbardziej oddalonym od źródła pożaru i w miarę posiadanych środków i istniejących warunków ewakuować na zewnątrz, przy pomocy sprzętu ratowniczego przybyłych jednostek straży

pożarnej lub innych jednostek ratowniczych.

- g) Po zakończeniu ewakuacji osób należy dokładnie sprawdzić, czy wszyscy ludzie opuścili poszczególne pomieszczenia na terenie objętym ewakuacją.

#### **4. Obowiązki wszystkich pracowników przebywających na ewakuowanych piętrach**

Wszyscy pracownicy przebywający na ewakuowanych piętrach, o ile nie zostaną im przez przełożonych zlecone inne zadania - mają obowiązek przerwania pracy i przystąpienia do ewakuacji interesantów, wskazując drogę do najbliższych drzwi i wyjść ewakuacyjnych, następnie sami opuszczają budynek.

- W przypadku ogłoszenia alarmu ewakuacyjnego natychmiast przerwać pracę, zabrać swoje najważniejsze rzeczy osobiste, opuścić pomieszczenie kierując się do najbliższego wyjścia ewakuacyjnego udając się na ustalone miejsce zbiórki,
- Podporządkować się decyzjom wydawanym przez osoby kierujące ewakuacją,
- Po opuszczeniu przez ostatnią osobę pomieszczenia należy zamknąć drzwi wejściowe,
- Jeżeli wyjście ewakuacyjne jest zamknięte należy nacisnąć środek szybki znajdującej się w zielonej obudowie w pobliżu drzwi, co spowoduje ich odblokowanie,
- Opuścić budynek, w czasie trwania ewakuacji obowiązuje zachowanie ciszy i spokoju.

#### **5. Ewakuacja z poszczególnych stref pożarowych**

Wprowadza się następujące oznakowanie klatek schodowych:

- Klatka KS1: od -3 do +8 - wyjście na zewnątrz budynku przez korytarz ewakuacyjny
- Klatka KS2: od -3 do +8 - wyjście na zewnątrz budynku przez korytarz ewakuacyjny

#### **Podstawowe zasady poruszania się w pomieszczeniach zadymionych:**

1. Poruszaj się jak najniżej przy podłodze.
2. Poruszając się drogami ewakuacyjnymi zwracaj uwagę na znaki ewakuacyjne.
3. Przed otwarciem drzwi sprawdzaj, czy nie są rozgrzane i czy nie wydobywa się szczelinami dym. Jeśli tak – nie otwieraj ich. Szukaj innej drogi ewakuacyjnej.
4. Jeśli nie potrafisz opuścić obiektu, wszelkimi sposobami informuj innych o swoim położeniu, np. telefonicznie.
5. Nie panikuj.
6. Nie krzycz bez wyraźnego powodu. Nie rozmawiaj.
7. Pamiętaj, że po ok. 5 minutach od momentu otrzymania sygnału o zdarzeniu w obiekcie ADGAR PLAZA B pojawią się profesjonalne służby ratownicze.

- 6. Graficzne przedstawienie dróg i wyjść ewakuacyjnych oraz miejsca zbiórki w przypadku ogłoszenia ewakuacji zawarte zostały w załączniku 8 - PLANY EWAKUACJI poszczególnych kondygnacji budynku oraz plan sytuacyjny z zaznaczonymi miejscami koncentracji osób ewakuowanych.**



W budynku funkcjonuje system kontroli dostępu. W przypadku ogłoszenia ewakuacji, elektrozaczepy w drzwiach będących na drodze ewakuacyjnej zwalniane są w sposób automatyczny. W przypadku awarii systemu istnieje możliwość awaryjnego otwarcia drzwi przy użyciu tzw. „zielonego przycisku”.



## **PRZYCISK AWARYJNEGO OTWIERANIA DRZWI**

### **7. Sposoby praktycznego sprawdzania organizacji i warunków ewakuacji.**

W budynku należy co najmniej raz na 2 lata przeprowadzać praktyczne sprawdzenie organizacji ewakuacji.

O terminie praktycznego sprawdzenia organizacji ewakuacji powinien być powiadomiony komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej nie później niż na tydzień przed terminem rozpoczęcia.

#### **1. Cele praktycznego sprawdzania ewakuacji**

- sprawdzenie skuteczności dotychczasowego sposobu informowania o zagrożeniu oraz systemu powiadamiania o konieczności ewakuacji, w tym reakcji na alarm pożarowy,
- doskonalenie procedur ewakuacji, w tym zapoznanie z kierunkami ewakuacji i zasadami zachowania się,
- koordynacja działań pracowników odpowiedzialnych za przeprowadzenie ewakuacji,
- zminimalizowanie możliwości wystąpienia paniki i jej skutków,
- zmierzenie czasu potrzebnego do opuszczenia obiektu przez wszystkie osoby w nim się znajdujące,
- weryfikacja opracowanych zasad postępowania na wypadek pożaru.

#### **2. Przebieg praktycznego sprawdzania ewakuacji**

- rozmieszczenie osób wyznaczonych oraz obserwatorów,
- ogłoszenie alarmu,
- nadzór nad przebiegiem ewakuacji przez wyznaczonych pracowników „koordynatorów ewakuacji” oraz ochronę budynku,
- sprawdzenie czy wszystkie osoby podjęły ewakuację,
- pomiar czasu potrzebnego do opuszczenia obiektu przez wszystkich pracowników,
- sprawdzenie poprawności działania instalacji i urządzeń systemu bezpieczeństwa pożarowego,
- ogłoszenie zakończenia ćwiczeń ewakuacyjnych,
- podsumowanie – analiza i wnioski.

## **IX. Postępowanie na wypadek pożaru**

### **Instrukcja postępowania w przypadku powstania pożaru.**

#### **ALARMOWANIE**

**1. Każdy, kto zauważył pożar lub uzyskał informację o pożarze, obowiązany jest zachować spokój i nie dopuszczając do paniki natychmiast zaalarmować:**

- a) osoby znajdujące się w sąsiedztwie pożaru, narażone na jego skutki,
- b) Państwową Straż Pożarną tel. 998, 112,
- c) wcisnąć przycisk alarmowy ROP.



**2. Alarmowanie straży pożarnej należy przeprowadzić z najbliższego telefonu.**

**3. Po uzyskaniu połączenia ze strażą pożarną należy wyraźnie podać:**

- a) gdzie się pali – budynek biurowy przy ul. Postępu 17B,
- b) co się pali - pokój biurowy, zaplecze socjalne,
- c) czy istnieje zagrożenie życia ludzi, czy w rejonie objętym pożarem lub w bezpośrednim sąsiedztwie znajdują się materiały łatwopalne lub wybuchowe itp.,
- d) numer telefonu, z którego się mówi, swoje imię i nazwisko.

UWAGA: po potwierdzeniu przyjęcia meldunku przez dyżurnego telefonistę, odłożyć słuchawkę i odczekać przy telefonie na ewentualne sprawdzenie, czy meldunek o pożarze nie jest fałszywy.

**4. W razie potrzeby (wypadek lub awaria) zaalarmować:**

- a) Pogotowie Ratunkowe - 999
- b) Policję - 997
- c) Pogotowie Gazowe – 992
- d) Pogotowie Energetyczne – 991

#### **AKCJA RATOWNICZO - GAŚNICZA**

**1. Równolegle z alarmowaniem straży pożarnej należy przystąpić do akcji ratowniczo-gaśniczej przy pomocy podręcznego sprzętu gaśniczego, znajdującego się w pobliżu.**

**2. Do czasu przybycia jednostek straży pożarnej, kierownictwo akcją sprawuje obecna na miejscu osoba, z racji pełnionych obowiązków służbowych odpowiedzialna za bezpieczeństwo osób i mienia w obiekcie.**

**3. Każda osoba biorąca udział w akcji ratowniczo-gaśniczej powinna:**

- a) w pierwszej kolejności przystąpić do ratowania ludzi, przeprowadzając ewakuację z zagrożonego rejonu,
- b) wyłączyć dopływ prądu elektrycznego do strefy pożaru (nie wolno gasić wodą instalacji i urządzeń elektrycznych pod napięciem),
- c) usunąć z miejsca pożaru i bezpośredniego sąsiedztwa wszelkie znajdujące się tam materiały palne, wybuchowe, toksyczne, a także cenne urządzenia i maszyny oraz ważne dokumenty, nośniki informacji,
- d) pozamykać drzwi oddzielające pomieszczenia objęte pożarem od pomieszczeń sąsiednich.

**Szczegółowe procedury postępowania na wypadek pożaru lub innego miejscowego zagrożenia dla osób funkcyjnych, w tym pracowników ochrony znajdują się w załączniku 7. „Zarządzanie bezpieczeństwem pożarowym – procedury alarmowe”.**

**ZABEZPIECZENIE POGORZELISKA**

**Zarządca obiektu lub osoba go zastępująca jest odpowiedzialna za:**

1. zabezpieczenie miejsca pożaru i wystawienie posterunku pogorzelskiego w celu zapobieżenia powstaniu pożaru wtórnego,
2. przystąpienie do uporządkowania pogorzelska po zakończeniu działalności komisji powołanej dla ustalenia okoliczności i przyczyn powstania i rozprzestrzenienia się pożaru.

## **X. Zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla osób będących stałymi użytkownikami obiektu**

Zgodnie z Ustawą z 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej właściciel, użytkownik lub zarządca obiektu jest obowiązany przestrzegać, w czasie eksploatacji obiektu, wymagań przeciwpożarowych. Aby warunek ten był realizowany, niezbędnym jest określenie dla wszystkich osób zakresu odpowiedzialności za zachowanie bezpieczeństwa pożarowego obiektu.

Uznając odpowiedzialność ustawową, określa się jednocześnie zakres zadań i odpowiedzialności za zachowanie bezpieczeństwa pożarowego dla wszystkich pracowników obiektu biurowego. Należy zaznaczyć, że zakres obowiązków służbowych poszczególnych pracowników, poza określeniem charakteru świadczonej pracy, zawiera również obowiązek dbałości o bezpieczeństwo (w tym również przeciwpożarowe) obiektu na zajmowanym stanowisku pracy. Zatem zakres odpowiedzialności w zakresie ochrony przeciwpożarowej dla pracowników należy traktować jako zakres ramowy.

**Wszyscy pracownicy bez względu na zajmowane stanowisko ponoszą odpowiedzialność za wykonywanie następujących zadań w zakresie ochrony przeciwpożarowej:**

- znajomości zagrożenia pożarowego na zajmowanym stanowisku pracy oraz sposobów przeciwdziałania możliwości powstania i rozprzestrzeniania się pożaru,
- znajomości zasad postępowania w przypadku powstania pożaru,
- orientacji w rozmieszczeniu sprzętu gaśniczego i urządzeń przeciwpożarowych w miejscu pracy, a także umiejętności obsługi podręcznego sprzętu gaśniczego,
- znajomości warunków przeprowadzenia sprawnej ewakuacji, miejsca zbiórki do ewakuacji oraz osób będących koordynatorami ewakuacji,
- udziału w akcji ratowniczo-gaśniczej poprzez podporządkowanie się poleceniom kierującego akcją,
- udziału w szkoleniach przeciwpożarowych,
- niezwłocznym zgłaszaniu usterek, mogących spowodować zagrożenie pożarowe lub inne zagrożenie, osobom kompetentnym do ich usuwania,
- przestrzeganiu obowiązujących przepisów przeciwpożarowych oraz instrukcji bezpieczeństwa pożarowego.

Szczególną odpowiedzialność za stan ochrony przeciwpożarowej ponosi Zarządca, Właściciel budynku biurowego, który zgodnie z przepisami: Ustawy o ochronie przeciwpożarowej oraz Rozporządzenia MSWiA w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków, innych obiektów budowlanych i terenów - odpowiada za bezpieczeństwo pożarowe obiektu i osób w nim przebywających.

Zarządca, Właściciel obiektu ma prawo scedować część odpowiedzialności i związane z tym obowiązki służbowe na pracownika niższego szczebla lub na podstawie umowy cywilno-prawnej podmiotowi zewnętrznemu.

Zakres kompetencji w tym przypadku powinien być jednoznacznie sprecyzowany w zakresie obowiązków służbowych pracownika i zgodny z aktualnymi rozwiązaniami organizacyjnymi i personalnymi.

**Zarządca obiektu w szczególności odpowiada za:**

- nadzór nad przestrzeganiem przepisów o ochronie przeciwpożarowej przez użytkowników budynku biurowego ADGAR PLAZA B,
- wydawanie poleceń mających na celu usunięcie technicznych usterek zagrażających bezpieczeństwu pożarowemu obiektu,
- planowanie i organizację remontów, adaptacji i bieżącej konserwacji urządzeń i instalacji w budynku, z uwzględnieniem zasad i potrzeb ochrony przeciwpożarowej,
- przygotowanie obiektu do prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych i ewakuacyjnych,
- współpracę pracowników z jednostkami ratowniczymi przybyłymi z zewnątrz w zakresie gaszenia pożaru, usuwania zagrożeń oraz przeprowadzenia ewakuacji osób i mienia,
- umieszczenie w widocznych miejscach instrukcji postępowania na wypadek pożaru wraz z wykazem telefonów alarmowych,
- oznakowanie znakami zgodnymi z Polskimi Normami: dróg i wyjść ewakuacyjnych, miejsc usytuowania urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic, dróg pożarowych, dźwigów dla straży pożarnej, drzwi przeciwpożarowych, miejsca lokalizacji kluczy do wyjść ewakuacyjnych, miejsca zbiórki do ewakuacji, pomieszczenia z materiałami niebezpiecznymi pożarowo, zbiorniki przeciwpożarowe,
- opracowywanie wytycznych, regulaminów, instrukcji oraz planów dostosowania obiektu do wymagań ochrony przeciwpożarowej,
- planowanie i organizację praktycznego sprawdzenia warunków i organizacji ewakuacji z całego obiektu.

**Zarząd poszczególnych firm/użytkowników wynajmujących powierzchnie w budynku ADGAR PLAZA B odpowiada za:**

- znajomość obowiązujących przepisów przeciwpożarowych i instrukcji bezpieczeństwa pożarowego w zakresie nadzorowanych stanowisk pracy oraz kontrolowanie przestrzegania tych przepisów i instrukcji przez podległych pracowników,
- organizowanie bezpiecznej ewakuacji osób i mienia z podległych pomieszczeń,
- wyznaczenie osób (koordynatorów ewakuacji) odpowiedzialnych za przeprowadzenie ewakuacji z poszczególnych kondygnacji,
- organizację szkolenia podstawowego z zakresu ochrony przeciwpożarowej.

**Obowiązki Kierownika Serwisu Technicznego budynku**

Kierownik Serwisu Technicznego z uwagi na szczególny związek działalności służbowej z bezpieczeństwem pożarowym na terenie budynku ADGAR PLAZA B ponosi odpowiedzialność za:

- przestrzeganie przeciwpożarowych wymagań budowlanych, instalacyjnych i technicznych oraz zapobieganie wszelkim zagrożeniom w tym zakresie;
- wykonywanie czynności konserwacyjnych urządzeń i instalacji przeciwpożarowych w okresach nie przekraczających podanych w niniejszej instrukcji;
- utrzymywanie urządzeń przeciwpożarowych i gaśnic w stanie pełnej sprawności technicznej i funkcjonalnej,

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

- prowadzenie dokumentacji technicznej spraw związanych z ochroną przeciwpożarową, w tym ksiązek pracy instalacji i urządzeń przeciwpożarowych;
- kontrolowanie czynności konserwacyjnych instalacji i urządzeń przeciwpożarowych prowadzonych przez firmy zewnętrzne;
- wnioskowanie w zakresie konieczności dokonywania zmian lub modernizacji nadzorowanych instalacji i urządzeń;
- nadzór nad przestrzeganiem przez podległych pracowników przepisów przeciwpożarowych i instrukcji bezpieczeństwa pożarowego;
- przestrzeganie wytycznych prowadzenia prac pożarowo niebezpiecznych;
- sprawowania nadzoru nad remontami, konserwacją budynku i instalacji technicznych w budynku w zakresie ochrony przeciwpożarowej;
- podejmowanie wszelkich innych czynności powodujących poprawę stanu bezpieczeństwa przeciwpożarowego w budynku.

### **Obowiązki pracowników ochrony obiektu**

Pracownicy ochrony obiektu z uwagi na szczególny związek odpowiedzialności służbowej ze sprawami ochrony przeciwpożarowej ponoszą odpowiedzialność za:

- dowódca ochrony odpowiada za kierowanie akcją gaśniczo-ratowniczą lub ewakuacyjną w przypadku powstania w obiekcie pożaru lub innego zagrożenia - do czasu przybycia jednostek ratowniczych;
- znajomość specyfiki i topografii chronionego obiektu i informacji ułatwiających interwencję Straży Pożarnej, w tym rozmieszczenia wewnętrznych dróg i wyjść ewakuacyjnych, rozmieszczenia sprzętu gaśniczego i elementów uruchamiających urządzenia przeciwpożarowe, zewnętrznych punktów czerpania wody (hydrantów), dróg dojazdowych do budynku, rozmieszczenia tablic rozdzielczo-bezpiecznikowych i głównego wyłącznika przeciwpożarowego prądu, miejsc szczególnie niebezpiecznych,
- posiadanie i nadzór nad kompletem kluczy/kart dostępu do wszystkich kondygnacji/pomieszczeń w obiekcie z możliwością ich natychmiastowego użycia oraz znajomość zasad postępowania w przypadku konieczności ich użycia,
- codzienne kontrolowanie całego budynku biurowego pod względem bezpieczeństwa pożarowego, a w szczególności drożności dróg i wyjść ewakuacyjnych oraz dróg dojazdowych dla służb ratowniczych,
- interweniowanie i egzekwowanie przestrzegania przepisów ppoż. oraz postanowień niniejszej Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego przez osoby przebywające w obiekcie oraz sporządzanie stosownych notatek służbowych.
- znajomość zasad postępowania w przypadku pożaru, zasad ewakuacji ludzi i mienia z obiektu oraz posiadanie wykazu telefonów alarmowych do służb miejskich/ratowniczych, Służb Serwisu Technicznego, Zarządcy obiektu oraz przedstawicieli Najemców obiektu,
- znajomość i umiejętność korzystania ze sprzętu przeciwpożarowego znajdującego się na wyposażeniu obiektu,
- reagowanie i weryfikacja sygnałów alarmowych przychodzących z systemu sygnalizacji pożaru oraz znajomość zasad alarmowania – w razie powstania pożaru – Straży Pożarnej,
- alarmowanie osób przebywających w budynku w przypadku powstania pożaru i/lub ogłoszenia ewakuacji, wezwanie służb ratowniczych oraz przystąpienie do działań ratowniczo-gaśniczych do czasu przybycia jednostek Straży Pożarnej,
- niezwłoczne powiadomianie Zarządcy, Kierownika i Służb Serwisu Technicznego

## INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

oraz przełożonych o zauważonych nieprawidłowościach i usterkach, mających wpływ na bezpieczeństwo pożarowe, jak również innych usterkach, ważnych zdarzeniach, miejscowych zagrożeniach i sytuacjach kryzysowych,

- nadzór i udział w akcji ewakuacyjnej oraz udział w działaniach ratowniczo – gaśniczych w zakresie określonym przez kierującego działaniami ratowniczymi,
- kierowania ludzi do najbliższych wyjść ewakuacyjnych lub w miejsca bezpieczne w przypadku wystąpienia pożaru lub innego miejscowego zagrożenia,
- wskazania dróg dotarcia do miejsca pożaru przybyłym jednostkom ratowniczym PSP oraz wskazanie miejsca pożaru (innego miejscowego zdarzenia), w tym na centrali sygnalizacji pożaru,
- zabezpieczenie miejsca pożaru lub strefy zagrożonej obiektu przed dostępem dla osób postronnych nie biorących udziału w akcji ratowniczej oraz utrzymanie ładu i porządku w czasie prowadzenia akcji ratowniczo- gaśniczej,
- współudział w nadzorze nad prowadzeniem prac pożarowo-niebezpiecznych i kontroli miejsca robót po zakończeniu prac zgodnie z wytycznymi zawartymi w dokumentacji prac pożarowo-niebezpiecznych – załącznik 1 i 2 do instrukcji.

### **Obowiązki Inspektora ochrony przeciwpożarowej**

Pracownik ds. ochrony przeciwpożarowej ponosi odpowiedzialność za:

- nadzór nad prawidłowością rozmieszczenia podręcznego sprzętu gaśniczego oraz pożarniczych tablic informacyjnych;
- nadzór nad prawidłowością wykonywania czynności konserwacyjnych urządzeń i instalacji przeciwpożarowych;
- kontrolę terminowej realizacji zaleceń pokontrolnych wydanych przez wewnętrzne lub zewnętrzne organy ochrony przeciwpożarowej;
- kontrolowanie drożności dróg i wyjść ewakuacyjnych oraz pożarowych;
- udzielanie informacji i wyjaśnień w sprawach ochrony przeciwpożarowej w związku z bieżącą działalnością budynku ADGAR PLAZA B;
- nadzór merytoryczny nad szkoleniem pracowników ochrony w budynku ADGAR PLAZA B w zakresie ochrony przeciwpożarowej;
- okresowe składanie informacji o stanie i warunkach zabezpieczenia przeciwpożarowego budynku ADGAR PLAZA B;
- współpracę z władzami i organizacjami zewnętrznymi w zakresie spraw ochrony przeciwpożarowej;
- organizację ćwiczeń ewakuacyjnych dla stałych użytkowników budynku.

## **XI. Sposoby zapoznania użytkowników obiektu, w tym zatrudnionych pracowników, z przepisami przeciwpożarowymi oraz treścią przedmiotowej instrukcji**

### **1. Cel i zakres szkoleń**

Celem szkoleń jest zapoznanie pracowników z przepisami przeciwpożarowymi oraz treścią instrukcji bezpieczeństwa pożarowego opracowanej dla budynku biurowego Adgar Plaza B.

Do udziału w szkoleniu przeciwpożarowym zobowiązani są wszyscy stali użytkownicy/pracownicy budynku biurowego Adgar Plaza B.

### **2. Rodzaje szkoleń przeciwpożarowych**

a) szkolenie wstępne przy zatrudnieniu nowego pracownika obejmujące zapoznanie pracownika z organizacją systemu ochrony przeciwpożarowej w obiekcie a w szczególności:

- zagrożeniem pożarowym występującym na stanowisku pracy,
- zasadami i warunkami bezpiecznej ewakuacji osób i mienia z budynku,
- zasadami postępowania na wypadek powstania pożaru,
- zasadami użycia urządzeń gaśniczych i przeciwpożarowych, znajdujących się w rejonie stanowiska pracy,
- zapoznanie z zadaniami i obowiązkami w zakresie ochrony przeciwpożarowej,
- zapoznanie z przepisami przeciwpożarowymi.

b) szkolenie okresowe ma na celu aktualizację i ugruntowanie wiedzy podczas którego należy przypomnieć pracownikom poniższe zagadnienia:

- zagrożenie pożarowe występujące w miejscu pracy,
- zasady i warunki bezpiecznej ewakuacji osób i mienia z budynku,
- zasady postępowania na wypadek powstania pożaru,
- zasady użycia urządzeń gaśniczych i przeciwpożarowych, znajdujących się w rejonie stanowiska pracy,
- zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej,
- zapoznanie z przepisami przeciwpożarowymi.

### **3. Zasady organizowania i prowadzenia szkoleń.**

- szkolenie przeciwpożarowe wstępne powinno zostać przeprowadzone podczas szkolenia BHP dla nowego pracownika,
- szkoleniu wstępnemu podlegają wszystkie osoby rozpoczynające pracę w budynku biurowym Adgar Plaza B,
- szkolenie okresowe dla pracowników powinno być przeprowadzane w formie kursu, seminarium lub samokształcenia kierowanego nie rzadziej niż raz na 6 lat; pierwsze szkolenie okresowe przeprowadza się w okresie do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy,
- do udziału w szkoleniu okresowym zobowiązani są wszyscy stali użytkownicy/pracownicy budynku biurowego.



## **INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO**

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

Za organizację i przeprowadzenie szkolenia wstępnego i okresowego odpowiedzialni są:

- najemcy pomieszczeń i powierzchni budynku – w odniesieniu do pracowników własnych oraz osób działających na ich zlecenie,
- inne podmioty prowadzące działalność lub użytkujące powierzchnie na terenie budynku w odniesieniu do pracowników własnych oraz osób działających na ich zlecenie,
- właściciel/zarządca – w odniesieniu do pracowników własnych oraz osób działających na ich zlecenie.

Do przeprowadzania szkoleń w charakterze wykładowców mogą być angażowane wyłącznie osoby posiadające kwalifikacje zgodne z Art. 4 Ustawy o ochronie przeciwpożarowej.

#### **4. Dokumentacja szkoleń**

Dokumentację szkolenia przeciwpożarowego stanowi oświadczenie pracownika. Druk oświadczenia (załącznik nr 3) wydaje osoba prowadząca szkolenie zainteresowanemu, a następnie kierownicy komórek organizacyjnych włączają oświadczenie do akt pracownika.

## **XII. Wykaz przepisów przeciwpożarowych**

1. Ustawa z dnia 24 sierpnia 1991 r. o ochronie przeciwpożarowej (tekst jednolity Dz. U. z 2017 r. poz. 736).
2. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002 r. w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (tekst jednolity Dz. U. z 2019, poz. 1065).
3. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 7 czerwca 2010 r. w sprawie ochrony przeciwpożarowej budynków innych obiektów budowlanych i terenów (Dz. U. 109, poz. 719).
4. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 24 lipca 2009 r. w sprawie przeciwpożarowego zaopatrzenia w wodę oraz dróg pożarowych (Dz. U. 124, poz. 1030).
5. Rozporządzenie Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji z dnia 20 czerwca 2007 r. w sprawie wykazu wyrobów służących zapewnieniu bezpieczeństwa publicznego lub ochronie zdrowia i życia oraz mienia, a także zasad wydawania dopuszczenia tych wyrobów do użytkowania (Dz. U. Nr 143 poz. 1002 z 2007 r. z późn. zm.).
6. PN-92/N-01256/01 i 02 "Znaki bezpieczeństwa. Ochrona przeciwpożarowa. Ewakuacja."
7. PN ISO 7010 Symbole graficzne – Barwy bezpieczeństwa i znaki bezpieczeństwa – Znaki bezpieczeństwa stosowane w miejscach pracy i w obszarach użyteczności publicznej.
8. PN-EN 671-1 i 2 „Stałe urządzenia gaśnicze. Hydranty wewnętrzne.”
9. PN-EN 671-3 „Stałe urządzenia gaśnicze. Hydranty wewnętrzne. Część 3: Konserwacja hydrantów wewnętrznych z węzłem półsztywnym i hydrantów wewnętrznych z węzłem płasko składanym.”
10. PKN-CEN/TS 54-14 Systemy sygnalizacji pożarowej. Projektowanie, zakładanie, odbiór, eksploatacja i konserwacja instalacji.
11. PN-EN 50172:2005 Systemy awaryjnego oświetlenia ewakuacyjnego.
12. PN-EN 60849 Dźwiękowe systemy ostrzegawcze
13. PN-M-51540 Urządzenia tryskaczowe. Zasady projektowania i instalowania oraz odbioru i eksploatacji.
14. PN-EN 12101-6:2005 Systemy kontroli rozprzestrzeniania dymu i ciepła. Część 6: Wymagania techniczne systemów różnicowania ciśnień. Zestawy urządzeń.

### **XIII. Załączniki**

1. PROTOKÓŁ zabezpieczenia przeciwpożarowego prac niebezpiecznych pożarowo.
2. ZEZWOLENIE na przeprowadzenie prac pożarowo niebezpiecznych.
3. OŚWIADCZENIE o zapoznaniu się z przepisami z zakresu ochrony przeciwpożarowej.
4. OŚWIADCZENIE dla zewnętrznych wykonawców o zapoznaniu się z Instrukcją Bezpieczeństwa Pożarowego.
5. ARKUSZ ZMIAN wprowadzonych w instrukcji.
6. ARKUSZ PRZEGLĄDÓW aktualności treści instrukcji.
7. ZARZĄDZANIE BEZPIECZEŃSTWEM POŻAROWYM. PROCEDURY ALARMOWE.
8. PLANY EWAKUACJI poszczególnych kondygnacji budynku oraz plan sytuacyjny z zaznaczonymi miejscami koncentracji osób ewakuowanych

Załącznik nr 1

Warszawa, dnia .....

**PROTOKÓŁ nr.....**  
**zabezpieczenia przeciwpożarowego**  
**prac niebezpiecznych pożarowo**

Nazwa i określenie pomieszczenia-stanowiska, w którym przewiduje się wykonywanie prac

.....  
.....

Charakterystyka-technologia przewidzianych do realizacji prac

.....  
.....

Charakterystyka zagrożenia pożarowego, zagrożenie wybuchem oraz właściwości pożarowe materiałów palnych występujących w pomieszczeniu lub rejonie przewidywanych prac:

.....  
.....  
.....

Rodzaj elementów budowlanych (zapalność) występujących w danym pomieszczeniu lub rejonie przewidywanych prac:

.....  
.....

Sposób zabezpieczenia przeciwpożarowego pomieszczenia stanowiska, urządzenia na okres wykonywania prac:

.....  
.....

**INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO**

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

Ilość i rodzaje podręcznego sprzętu gaśniczego do zabezpieczenia toku prac  
(zapewnia wykonawca):

.....  
.....

Środki i sposób alarmowania straży pożarnej oraz współpracowników w razie  
zaistnienia pożaru:

.....  
.....

Osoba odpowiedzialna za całość przygotowania zabezpieczenia  
przeciwpożarowego toku prac:

.....  
.....

Osoba odpowiedzialna za nadzór nad stanem bezpieczeństwa pożarowego  
w toku wykonywania prac

.....  
.....

Osoby zobowiązane do przeprowadzenia kontroli rejonu prac po ich zakończeniu  
(pracownik ochrony)

.....  
.....

Czytelny podpis wykonawcy

.....

Czytelny podpis administratora (pracownik ochrony)

.....

*Uwaga: Protokół wpiąć do akt.*

Załącznik nr 2

Warszawa, dnia.....

ZEZWOLENIE nr.....  
NA PRZEPROWADZENIE PRAC  
POŻAROWO NIEBEZPIECZNYCH

1. Miejsce pracy

.....  
.....

(pomieszczenie, stanowisko, instalacja)

2. Rodzaj pracy

.....  
.....

3. Czas pracy: dnia ..... od godziny ..... do godziny .....

4. Zagrożenie pożarowe/wybuchowe w miejscu pracy:

.....  
.....

5. Sposób zabezpieczenia przed możliwością zainicjowania pożaru/wybuchu:

.....  
.....

6. Środki zabezpieczenia:

a) przeciwpożarowe

.....

b) BHP.....

c) inne.....

7. Sposób wykonania pracy.....

.....

8. Odpowiedzialni za:

a) przygotowanie miejsca pracy, środków zabezpieczających  
i zabezpieczenie toku prac niebezpiecznych pożarowo:

Nazwisko.....

Przyjąłem do wykonania: .....

(podpis wykonującego)

**INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO**

BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B Warszawa, ul. Postępu 17B

---

b) wyłączenie spod napięcia

Nazwisko.....

Przyjąłem do wykonania:.....

(podpis wykonującego)

c) stosowanie środków zabezpieczających, organizację pracy i instruktaż

Nazwisko.....

Przyjąłem do wykonania:.....

(podpis wykonującego)

.....  
Imię i nazwisko oraz podpis osoby składającej wniosek

9. Zezwalam na rozpoczęcie prac:

(zezwolenie może nastąpić po złożeniu podpisów przez osoby wymienione w pkt.8)

podpis administratora.....

10. Prace zakończono: dnia .....godz.....

11. Stanowisko pracy i jego otoczenie sprawdzono w odstępach **45 minutowych** **trzykrotnie po zakończeniu prac** i nie stwierdzono zaniedbań i okoliczności mogących zainicjować pożar.

Skontrolował wykonawca:

Skontrolował administrator

(pracownik ochrony)

.....

.....

*Uwaga: Zezwolenie wpiąć do akt.*

Załącznik nr 3

Warszawa, dnia.....

BUDYNEK BIUROWY  
ADGAR PLAZA B  
ul. Postępu 17B  
Warszawa

Imię Nazwisko.....

Firma.....

### **OŚWIADCZENIE**

Oświadczam, że zostałem zapoznany z przepisami z zakresu ochrony przeciwpożarowej, obowiązującymi na terenie budynku biurowego ADGAR PLAZA B w Warszawie przy ul. Postępu 17B, a w szczególności znane mi są:

- zagrożenia pożarowe występujące na stanowisku pracy,
- zasady i warunki bezpiecznej ewakuacji osób i mienia z budynku,
- zasady postępowania na wypadek powstania pożaru,
- zasady użycia urządzeń gaśniczych i przeciwpożarowych, znajdujących się w rejonie stanowiska pracy,
- zadania i obowiązki w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

Ustalenia Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego przyjmuję do wiadomości i przestrzegania.

.....

podpis osoby składającej oświadczenie

.....

podpis osoby prowadzącej szkolenie



Załącznik nr 4

Warszawa, dnia.....

BUDYNEK BIUROWY  
ADGAR PLAZA B  
ul. Postępu 17B  
Warszawa

### OŚWIADCZENIE

Ja,.....  
upoważniony przez Zarząd firmy.....,  
która będzie wykonawcą prac modernizacyjnych w budynku.....  
na piętrze.....w dniach.....

niniejszym oświadczam, że pracownicy w/w firmy pracujący w kompleksie budynków ADGAR PLAZA B zapoznali się z postanowieniami zawartymi w Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego, których zobowiązują się przestrzegać.

(w załączeniu-część dot. Zabezpieczenia prac pożarowo-niebezpiecznych oraz Postępowanie na wypadek pożaru, całość Instrukcji u administratora budynku)

Jednocześnie przyjmuję do akceptującej wiadomości, że w przypadku stwierdzenia uchybienia w stosowaniu Instrukcji Bezpieczeństwa Pożarowego, firma wykonawcza zostanie natychmiast usunięta z budynku.

Podpis.....

Nazwisko, telefon osoby odpowiedzialnej ze strony:

- Zleceniodawcy.....
- Wykonawcy.....


Załącznik nr 5

**ARKUSZ ZMIAN WPROWADZONYCH W INSTRUKCJI**

<b>L.p.</b>	<b>Data</b>	<b>Nr rozdziału - strony</b>	<b>Zmiana dotyczy</b>	<b>Wprowadził</b>
1	Maj 2016	Graficzne plany pięter	Aktualizacja planu 1 i 2 piętra	Mirosław Bocian Inspektor ochrony przeciwpożarowej SIOPA/4/2015/07/2
2	31.10.2017	Graficzne plany pięter	Aktualizacja planu 6 i 8 piętra	Mirosław Bocian Inspektor ochrony przeciwpożarowej SIOPA/4/2015/07/2
3	12.02.2018	Graficzne plany pięter	Aktualizacja planu parteru	Mirosław Bocian Inspektor ochrony przeciwpożarowej SIOPA/4/2015/07/2
4	6.05.2018	Graficzne plany pięter	Aktualizacja planu 8 piętra	Mirosław Bocian Inspektor ochrony przeciwpożarowej SIOPA/4/2015/07/2
5	16.09.2019	Graficzne plany pięter	Aktualizacja planu 8 piętra i antresoli	Mirosław Bocian Inspektor ochrony przeciwpożarowej SIOPA/4/2015/07/2

Załącznik nr 6

**ARKUSZ PRZEGLĄDÓW AKTUALNOŚCI TREŚCI INSTRUKCJI**

<b>L.p.</b>	<b>Data</b>	<b>Uwagi o przeglądzie</b>	<b>Nazwisko i podpis dokonującego przeglądu</b>
1	31.10.2017	Instrukcja aktualna	Mirosław Bocian Inspektor ochrony przeciwpożarowej SIOPA/4/2015/07/2 

## **Załącznik nr 7**

### **Stany alarmowe systemu sygnalizacji pożaru HONEYWELL XLS60E. Zasady postępowania.**

#### **1. Alarm I stopnia**

##### **1.1. *Charakterystyka alarmu***

Alarm I stopnia jest informacją dla obsługi o przekroczeniu stanu granicznego zadeklarowanego dla czujki automatycznej SSP (jonizacyjne i optyczne detektory dymu, czujki termiczne i czujniki liniowe). Czas na weryfikację przyczyny alarmu wynosi **3 min.** Po przekroczeniu tego czasu system dokona oceny kryterium alarmu i w przypadku stwierdzenia charakterystycznej dla pożaru zmiany otoczenia czujki przejdzie w stan alarmu pożarowego i nastąpi uruchomienie urządzeń systemu bezpieczeństwa wg założonego algorytmu, ogłoszenie alarmu o ewakuacji oraz uruchomienie urządzenia transmisyjnego. Wejście systemu w stan alarmu wstępnego jest sygnalizowane przez wysokotonowy głośnik wewnętrzny oraz wyświetlenie komunikatu **Alarm I stopnia** wraz z lokalizacją elementu. Opis zdarzenia potwierdza wydruk. Obsługa może w dowolnym czasie wyłączyć sygnalizator wewnętrzny (brzęczyk) oraz dokonać fizycznej weryfikacji przyczyny alarmu.

##### **1.2. *Zasady postępowania***

Kierownik zmiany ochrony poleca natychmiastowe sprawdzenie miejsca powstania alarmu. W przypadku stwierdzenia zagrożenia pożarowego należy wykonać następujące działania:

- wcisnąć ręczny ostrzegacz pożarowy
- przystąpić do przeprowadzenia zorganizowanej ewakuacji strefy, zgodnie z planem ewakuacji budynku ADGAR PLAZA B
- przekazać informacje o sytuacji do kierownika zmiany ochrony
- przystąpić do gaszenia pożaru podręcznym sprzętem gaśniczym.

Kierownik zmiany przekazuje informacje o zagrożeniu do PSP tel. 998 oraz osobom funkcyjnym budynku ADGAR PLAZA B. W przypadku braku oznak pożaru operator centrali SSP kasuje alarm.

## **2. Alarm II stopnia**

### **2.1. Charakterystyka alarmu**

Alarm pożarowy powoduje uruchomienie sterowań urządzeń systemu bezpieczeństwa pożarowego wg założonego algorytmu, ogłoszenie alarmu o ewakuacji oraz uruchomienie urządzenia transmisyjnego. Wejście systemu w stan alarmu pożarowego jest sygnalizowane przez wysokotonowy głośnik wewnętrzny oraz wyświetlenie komunikatu **Pożar** wraz z lokalizacją elementu. Opis zdarzenia potwierdza wydruk.

Alarm pożarowy ma miejsce w następujących przypadkach:

- Przekroczenie 30 sekundowego czasu potwierdzenia alarmu I stopnia
- Przekroczenie 180 sekundowego czasu rozpoznania alarmu I stopnia
- wciśnięcie ręcznego ostrzegacza pożarowego w tej samej strefie pożarowej podczas alarmu I stopnia,
- zadziałanie instalacji tryskaczowej.

### **2.2. Zasady postępowania**

Kierownik zmiany ochrony poleca natychmiastowe sprawdzenie miejsca powstania alarmu. W przypadku stwierdzenia zagrożenia pożarowego należy wykonać następujące działania:

- wcisnąć ręczny ostrzegacz pożarowy
- przystąpić do przeprowadzenia zorganizowanej ewakuacji strefy, zgodnie z planem ewakuacji budynku ADGAR PLAZA B
- przekazać informacje o sytuacji do kierownika zmiany ochrony
- przystąpić do gaszenia pożaru podręcznym sprzętem gaśniczym.

Kierownik zmiany przekazuje informacje o zagrożeniu do PSP tel. 998 oraz osobom funkcyjnym budynku ADGAR PLAZA B. W przypadku braku oznak pożaru operator centrali SSP kasuje alarm.

## **3. Uszkodzenie**

### **3.1. Charakterystyka alarmu**

W czasie pracy systemu w stanie czuwania sygnał uszkodzenia jest informacją o nieprawidłowym zachowaniu systemu lub monitorowanego elementu. Uszkodzenie sygnalizowane jest ciągłym sygnałem akustycznym oraz wyświetleniem komunikatu i wydrukiem na drukarce systemowej.

*3.2. Zasady postępowania*

W możliwie najkrótszym czasie należy powiadomić serwis techniczny o wystąpieniu nieprawidłowości.

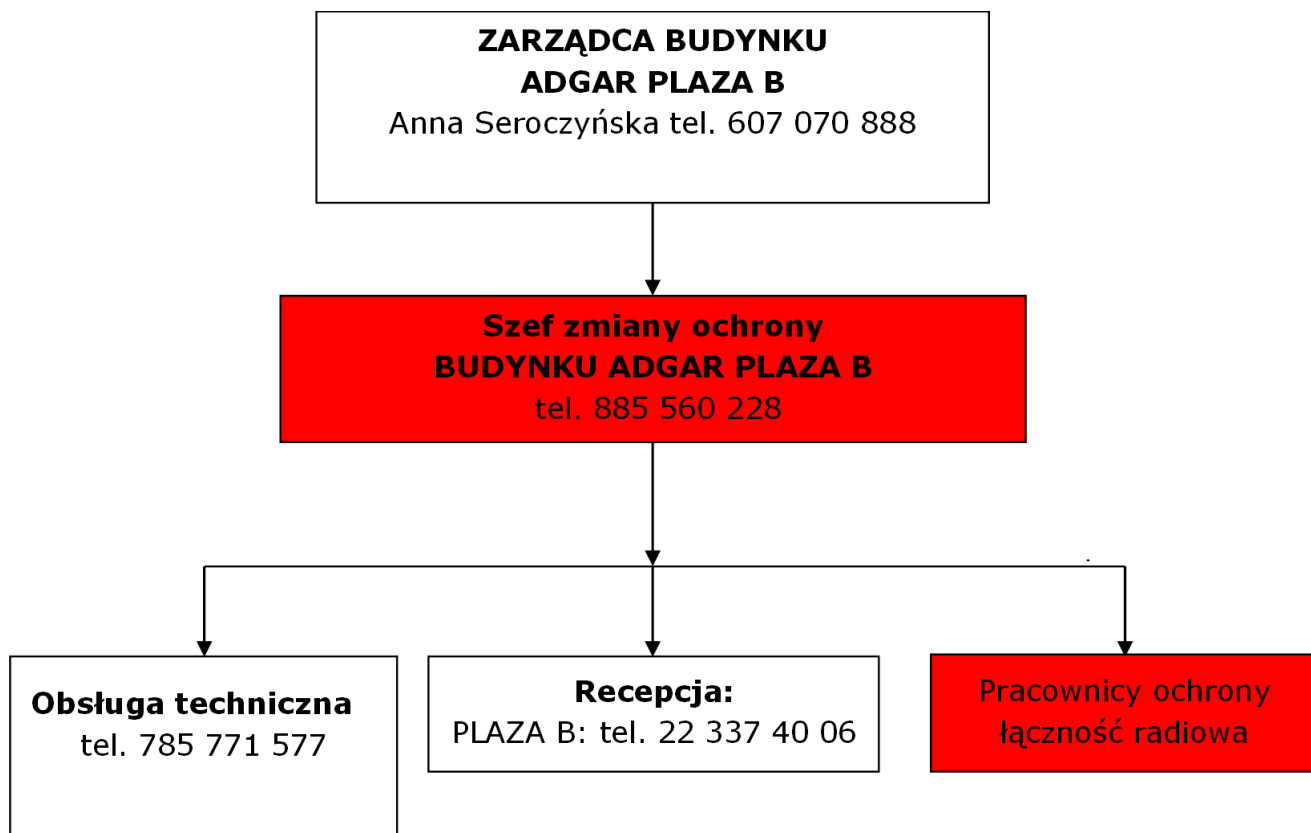
**Do zadań pracowników obsługujących centralę systemu sygnalizacji pożarowej w ramach obsługi codziennej należy kontrola pracy CSP:**

- sprawdzić czy centrala wskazuje stan dozoru lub, czy każde odchylenie od stanu dozoru jest odnotowane w książce pracy i czy we właściwy sposób została zawiadomiona firma prowadząca konserwację,
- sprawdzić czy przy każdym alarmie zarejestrowanym od poprzedniego dnia podjęto odpowiednie działania,
- sprawdzić czy po uszkodzeniach, odłączeniach centrala została przywrócona do normalnej pracy.

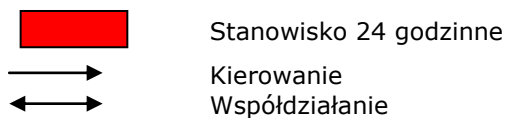
**Wszelkie zdarzenia występujące podczas pracy systemu należy odnotować w książce eksploatacji systemu sygnalizacji pożaru.**

**SCHEMAT ORGANIZACJI KIEROWANIA DZIAŁANAMI RATOWNICZO-  
GAŚNICZYMI W BUDYNKU BIUROWYM ADGAR PLAZA B**

Do momentu przyjazdu jednostek Państwowej Straży Pożarnej

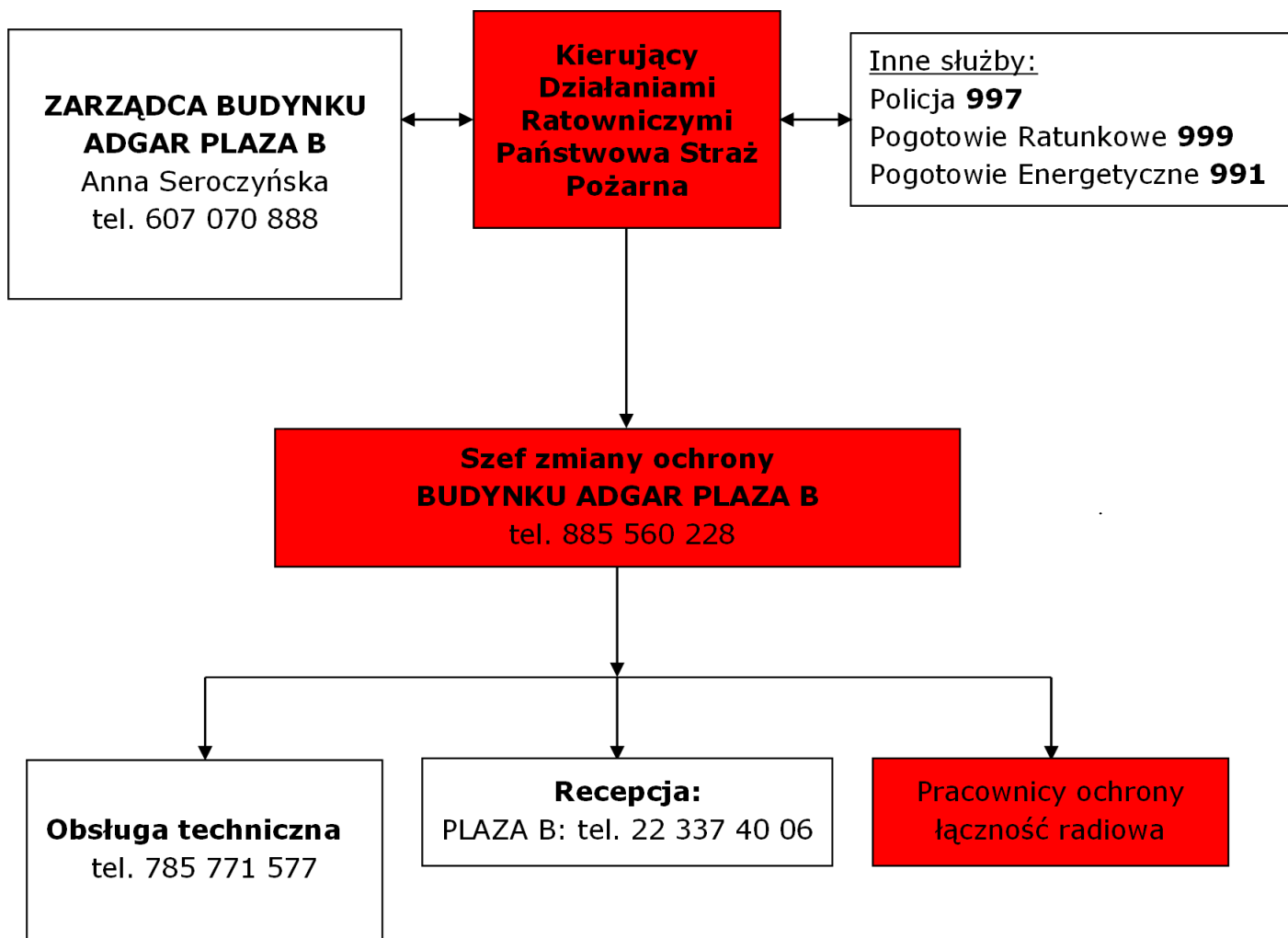


Legenda:

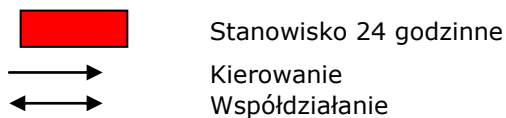


**SCHEMAT ORGANIZACJI KIEROWANIA DZIAŁANAMI RATOWNICZO-  
GAŚNICZYMI W BUDYNKU BIUROWYM ADGAR PLAZA B**

Po przyjeździe jednostek Państwowej Straży Pożarnej

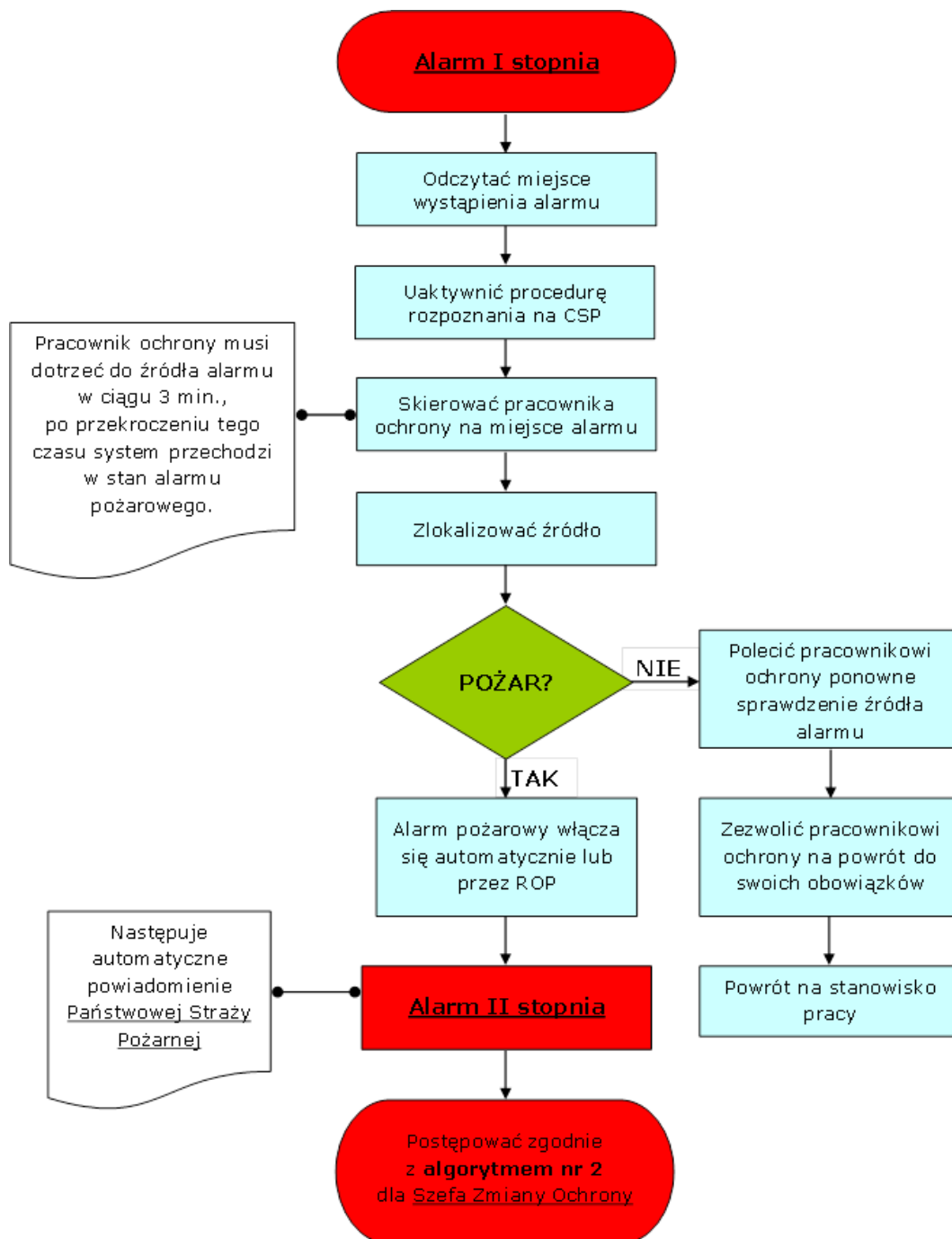


Legenda:





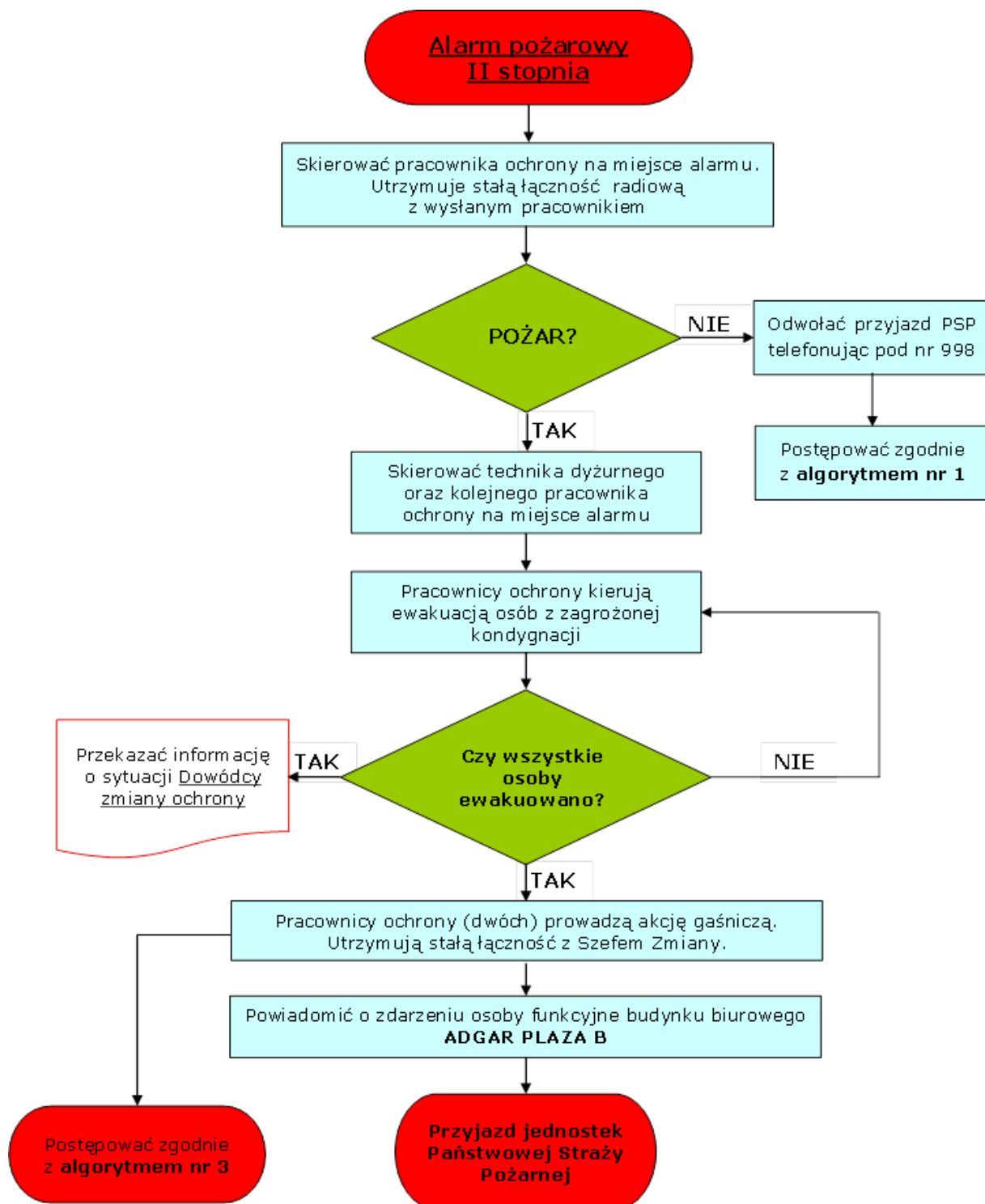
**ALGORYTM NR 1 POSTĘPOWANIA DLA SZEFA ZMIANY OCHRONY  
W PRZYPADKU OTRZYMANIA INFORMACJI  
O POWSTANIU **ALARMU I STOPNIA** W BUDYNKU BIUROWYM  
ADGAR PLAZA B**



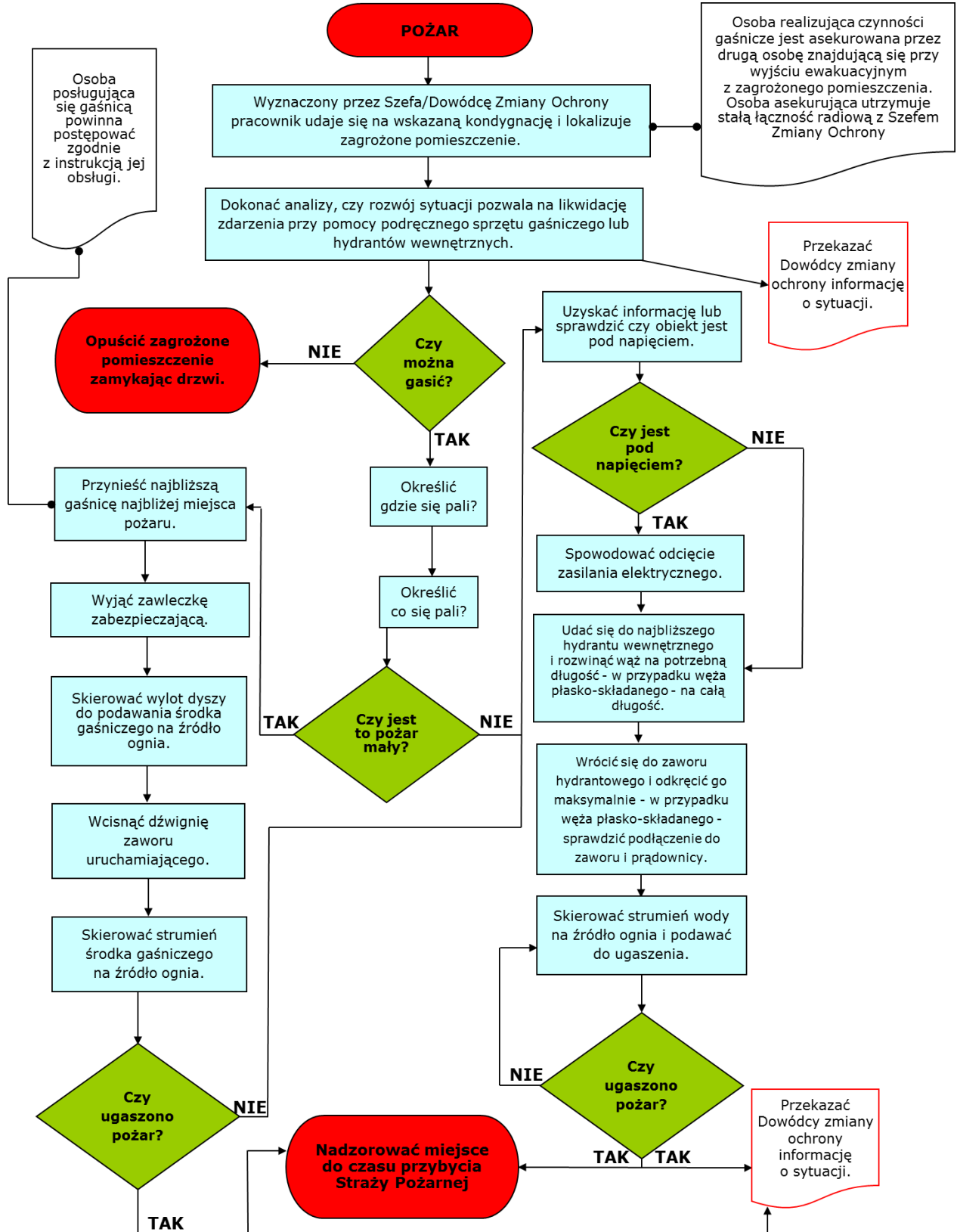
Legenda:

ROP – Ręczny Ostrzegacz Pożarowy

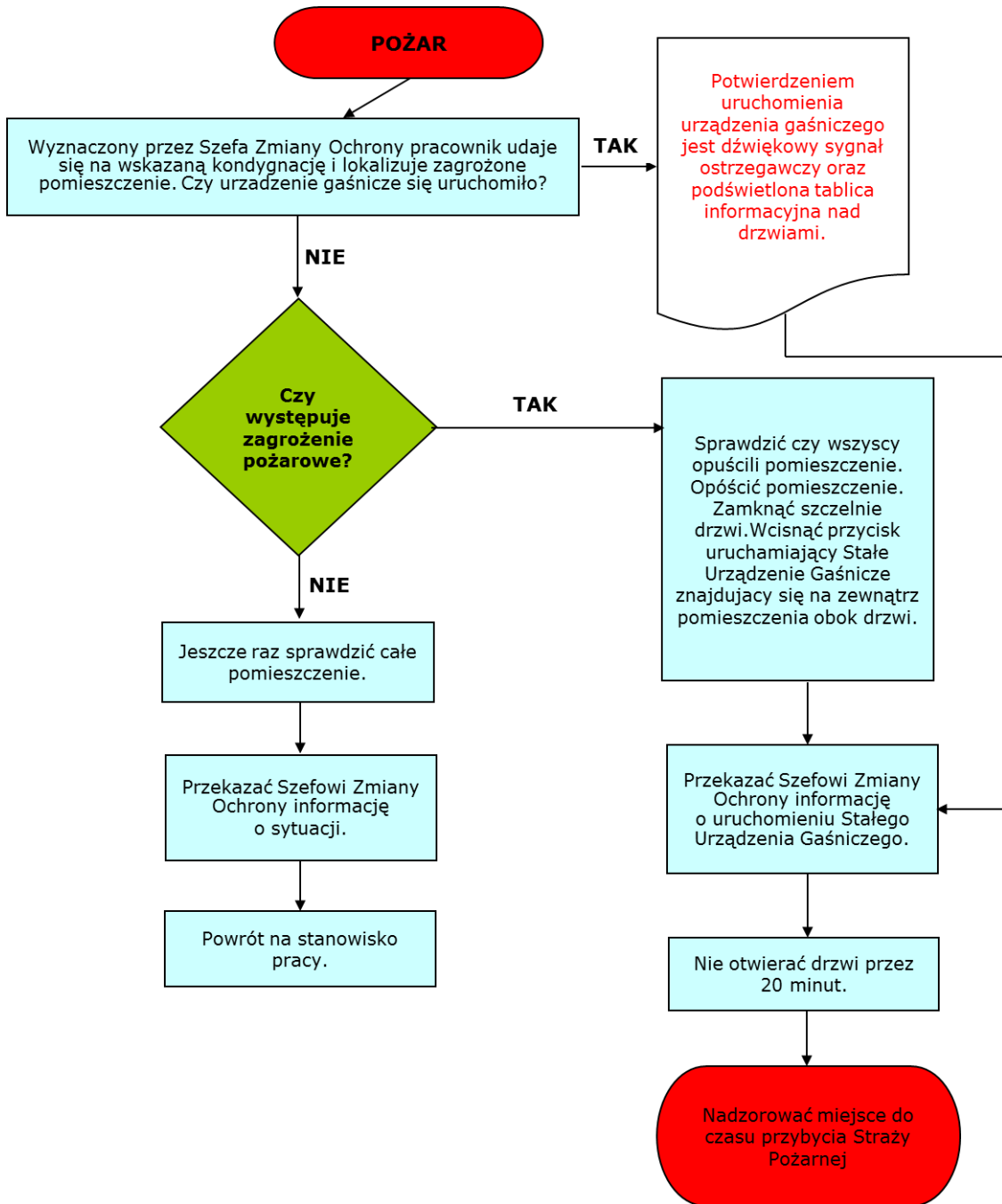
**ALGORYTM NR 2 POSTĘPOWANIA DLA SZEFA ZMIANY OCHRONY  
W PRZYPADKU OTRZYMANIA INFORMACJI  
O POWSTANIU **ALARMU II STOPNIA** W BUDYNKU BIUROWYM  
ADGAR PLAZA B**



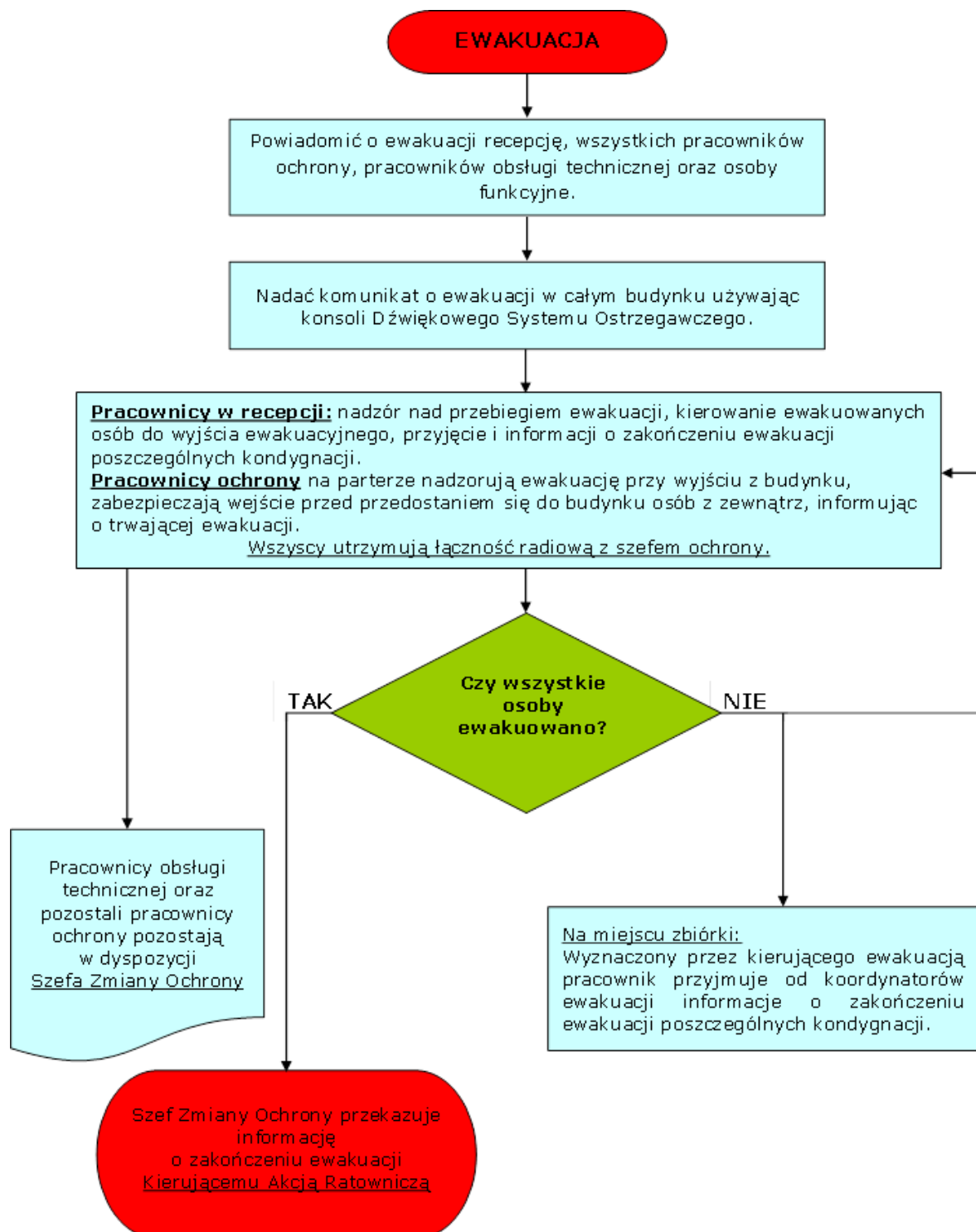
**ALGORYTM NR 3 POSTĘPOWANIA DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY  
DYSPONOWANYCH PRZEZ SZEFA/DOWÓDCĘ ZMIANY OCHRONY NA  
MIEJSCE ZDARZENIA W BUDYNKU BIUROWYM ADGAR PLAZA B**



**ALGORYTM NR 4 POSTĘPOWANIA DLA PRACOWNIKÓW OCHRONY  
DYSPONOWANYCH PRZEZ SZEFA ZMIANY OCHRONY NA MIEJSCE  
ZDARZENIA W POMIESCZENIACH CHRONIONYCH STAŁYM  
URZĄDZENIEM GAŚNICZYM GAZOWYM W BUDYNKU ADGAR PLAZA B**



**ALGORYTM NR 5 POSTĘPOWANIA DLA SZEFA ZMIANY OCHRONY  
W PRZYPADKU OGŁOSZENIA EWAKUACJI W BUDYNKU BIUROWYM  
ADGAR PLAZA B**



## **KOMUNIKATY EWAKUACYJNE DO SAMODZIELNEGO OGŁASZANIA**

### **1. Ogłoszenie ewakuacji:**

Uwaga ogłaszamy ewakuację budynku!!!

Uwaga ogłaszamy ewakuację budynku !!!

Prosimy o jak najszybsze opuszczenie budynku korzystając z oznakowanych dróg i wyjść ewakuacyjnych.

Nie wolno korzystać z wind.

Attention please!!! Announce the evacuation of the building !!!

Attention please!!! Announce the evacuation of the building !!!

Please immediately leave the building with the nearest available exit.

Do not use elevators.

### **2. Odwołanie ewakuacji:**

Uwaga, Uwaga!!! Odwołuje się alarm ewakuacyjny.

Przepraszamy za wszelkie niedogodności i utrudnienia.

Attention please! Alarm was cancelled.

We apologize for all inconveniences.

**Załącznik nr 8**

**Plany ewakuacji poszczególnych kondygnacji budynku oraz plan sytuacyjny z zaznaczonymi miejscami koncentracji osób ewakuowanych**

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B GARAŻ -3

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA STREFY POŻAROWEJ GARAŻU -3 – 2817 m<sup>2</sup>



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w górę
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Stałe urządzenie gaśnicze
  - Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ

998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



**STREFA PM GARAŻ -3**



# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B GARAŻ -2

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA STREFY POŻAROWEJ GARAŻU -2 – 2817 m<sup>2</sup>



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w górę
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Stałe urządzenie gaśnicze
  - Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCISK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ



☎ 998 lub 112

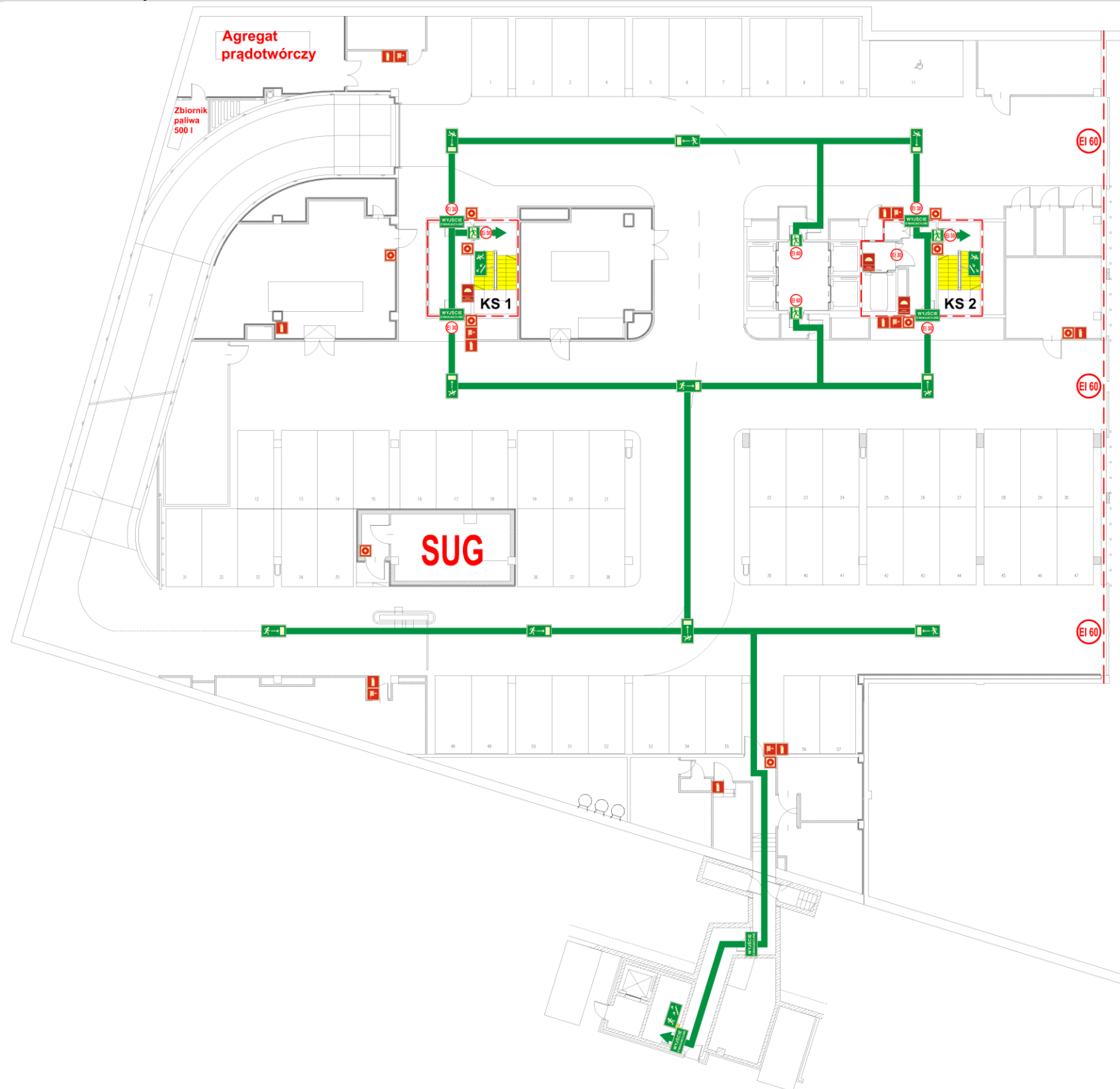
JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



**STREFA PM GARAŻ -2**

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B GARAŻ -1

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA STREFY POŻAROWEJ GARAŻU -1 – 2817 m<sup>2</sup>



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w górę
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Stałe urządzenie gaśnicze
  - Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ



☎ 998 lub 112

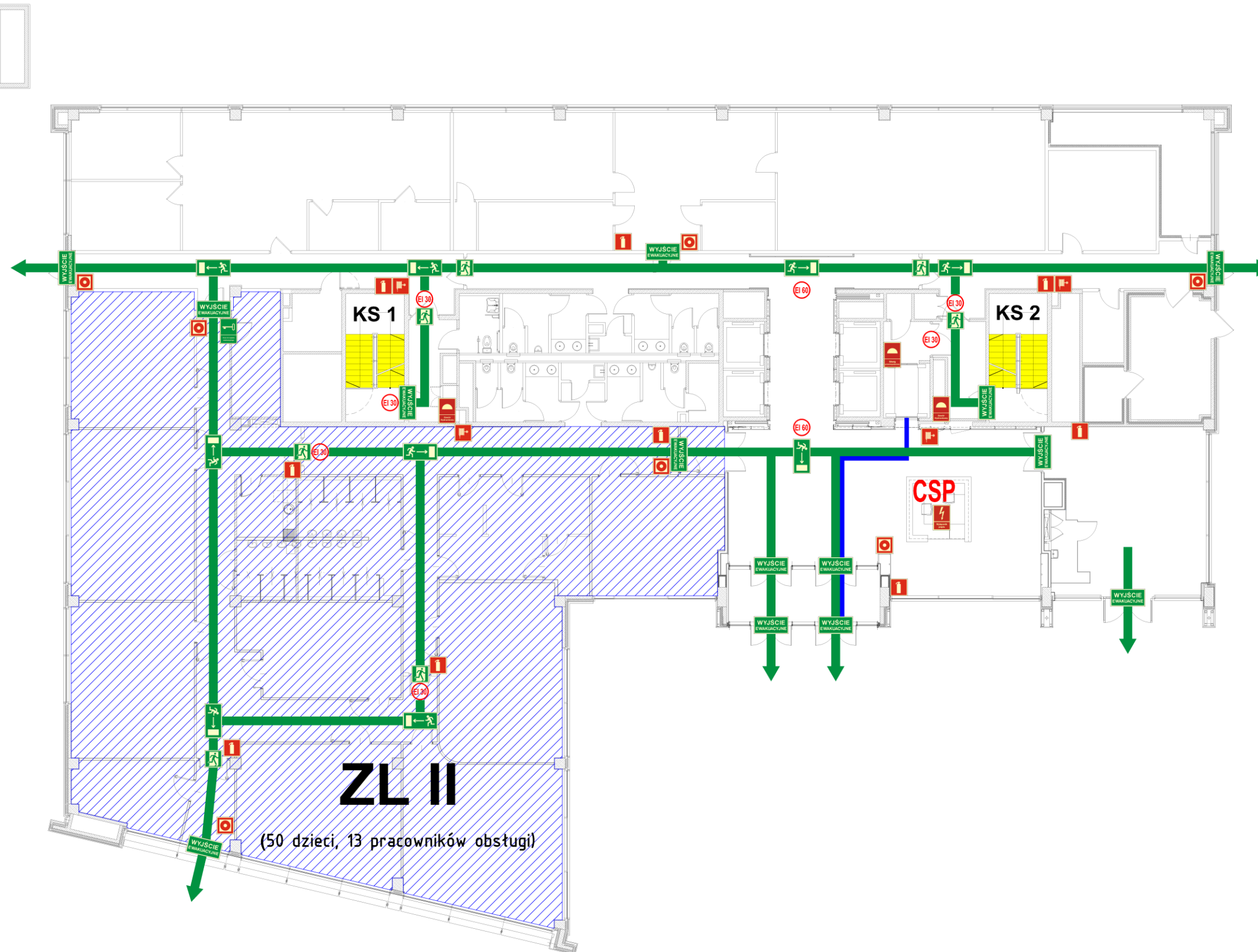
JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



**STREFA PM GARAŻ -1**

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B PARTER

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1062 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 89 w tym 63 w ZL II



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpowozowy wyłącznik prądu
  - CSP** Centrala sygnalizacji pożarowej
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Dojście do dźwigu dla ekip ratowniczych
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - ZL II** Pomieszczenia strefy ZL II
  - KS 1/2** Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ

998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



**STREFA ZL II/ZL III PARTER**





# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 2

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1402 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 86



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Gaśnica – własność najemcy
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpowozarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIISK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ



☎ 998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM

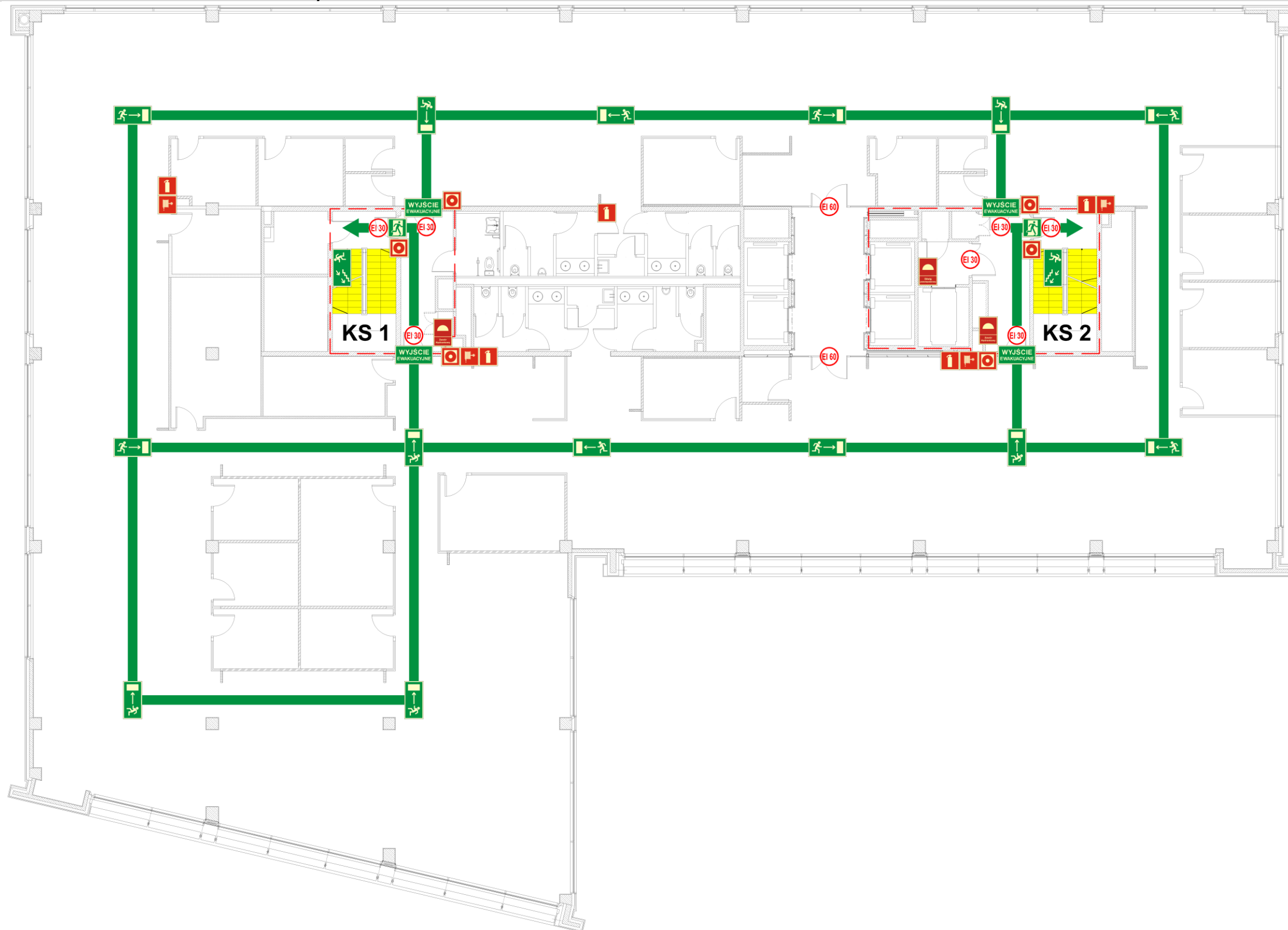















STREFA ZL III PIĘTRO 2

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI




## BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 3

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1315 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 105



- LEGENDA:**
-  Wyjście ewakuacyjne
  -  Drzwi ewakuacyjne
  -  Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  -  Kierunek schodami w dół
  -  Uruchamianie ręczne (ROP)
  -  Gaśnica
  -  Hydrant wewnętrzny
  -  Zawór Hydrantowy
  -  Dźwig dla ekip ratowniczych
  -  Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  -  Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  -  Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  -  KS 1/2 Numery klatek schodowych

### W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE 
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY 
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ 

☎ 998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



STREFA ZL III PIĘTRO 3

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI

## BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 4

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1315 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 80



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Numery klatek schodowych

### W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ

998 lub 112

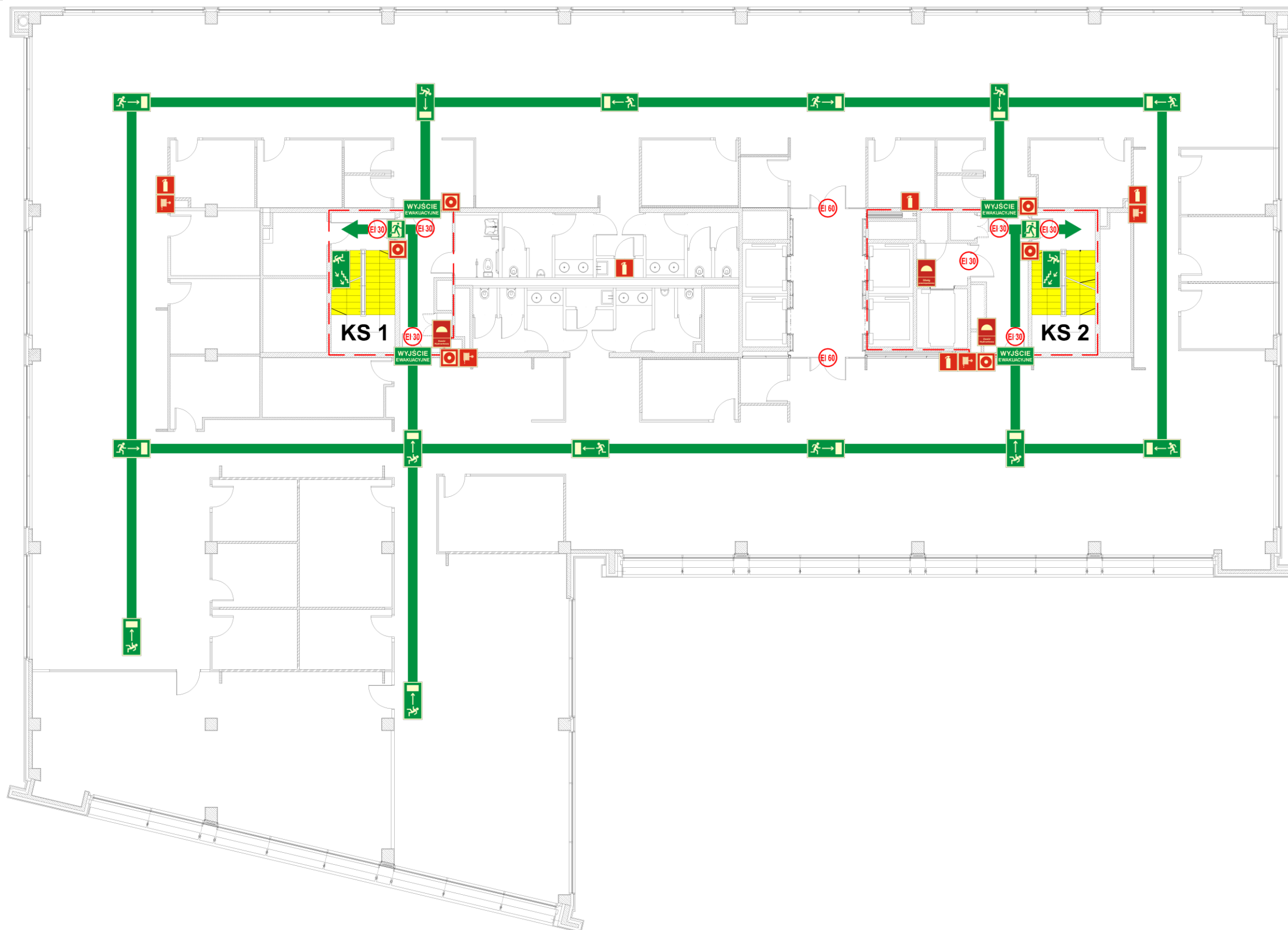
**STREFA ZL III PIĘTRO 4**

**JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM**



# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 5

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1315 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 105



- LEGENDA:
- WYJSCIE EWAKUACYJNE
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - KS 1/2 Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ



☎ 998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM

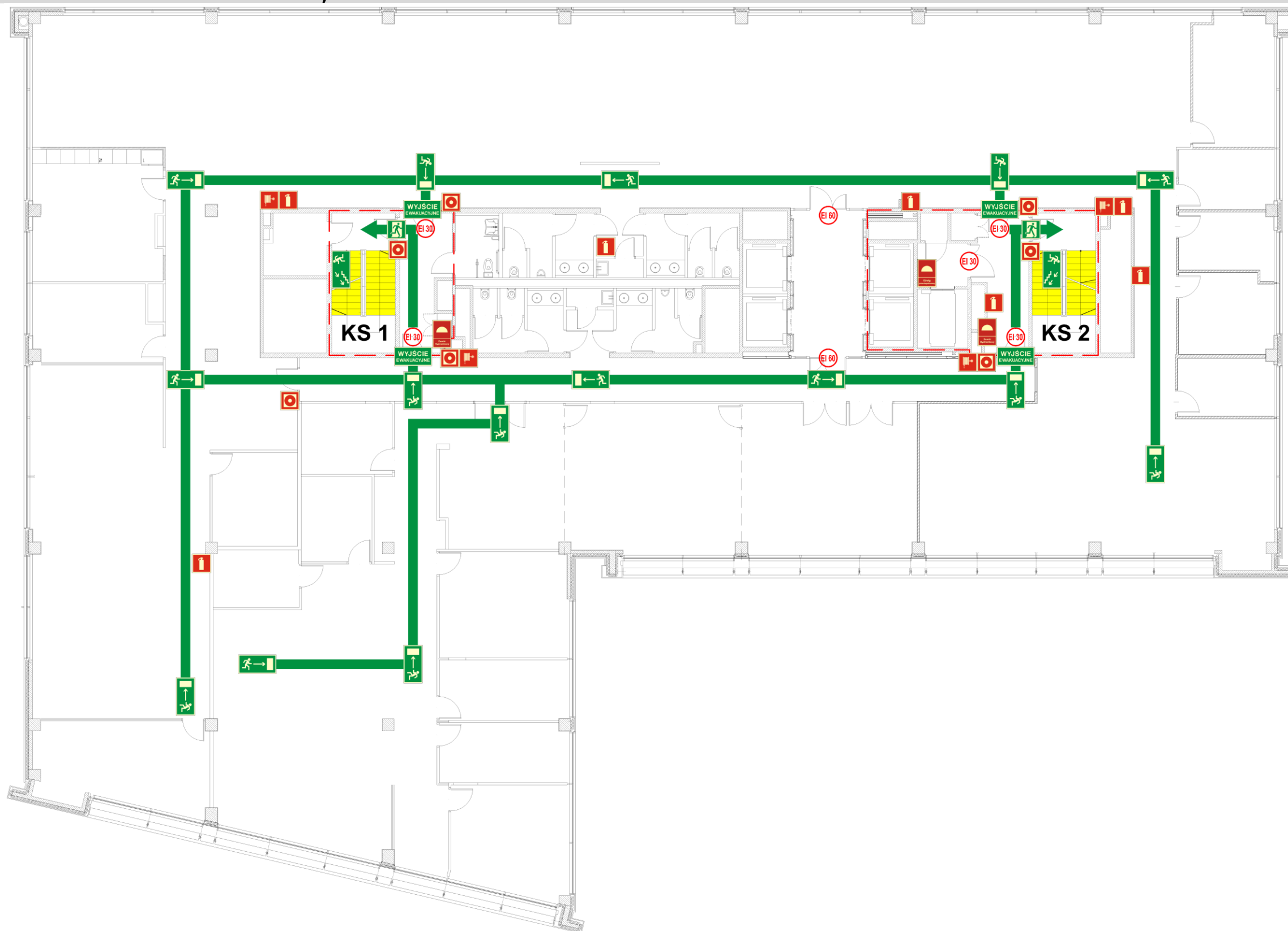


STREFA ZL III PIĘTRO 5



# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 6

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1315 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 92



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Numery klatek schodowych

**W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:**

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ

998 lub 112

**STREFA ZL III PIĘTRO 6**

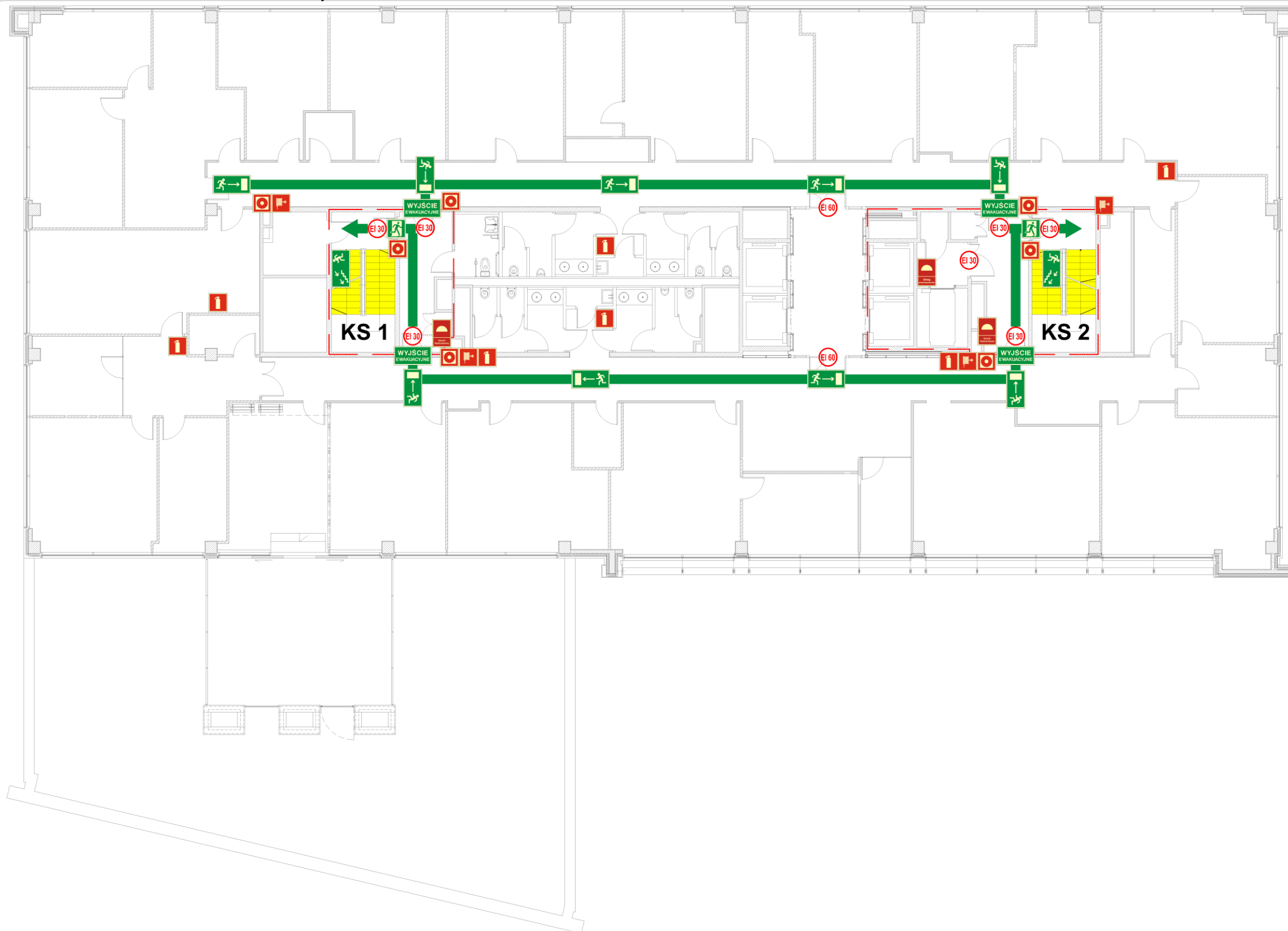
**JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM**



# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI

## BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 7

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 1315 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 85



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Numery klatek schodowych

### W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIISK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ

998 lub 112

**STREFA ZL III PIĘTRO 7**

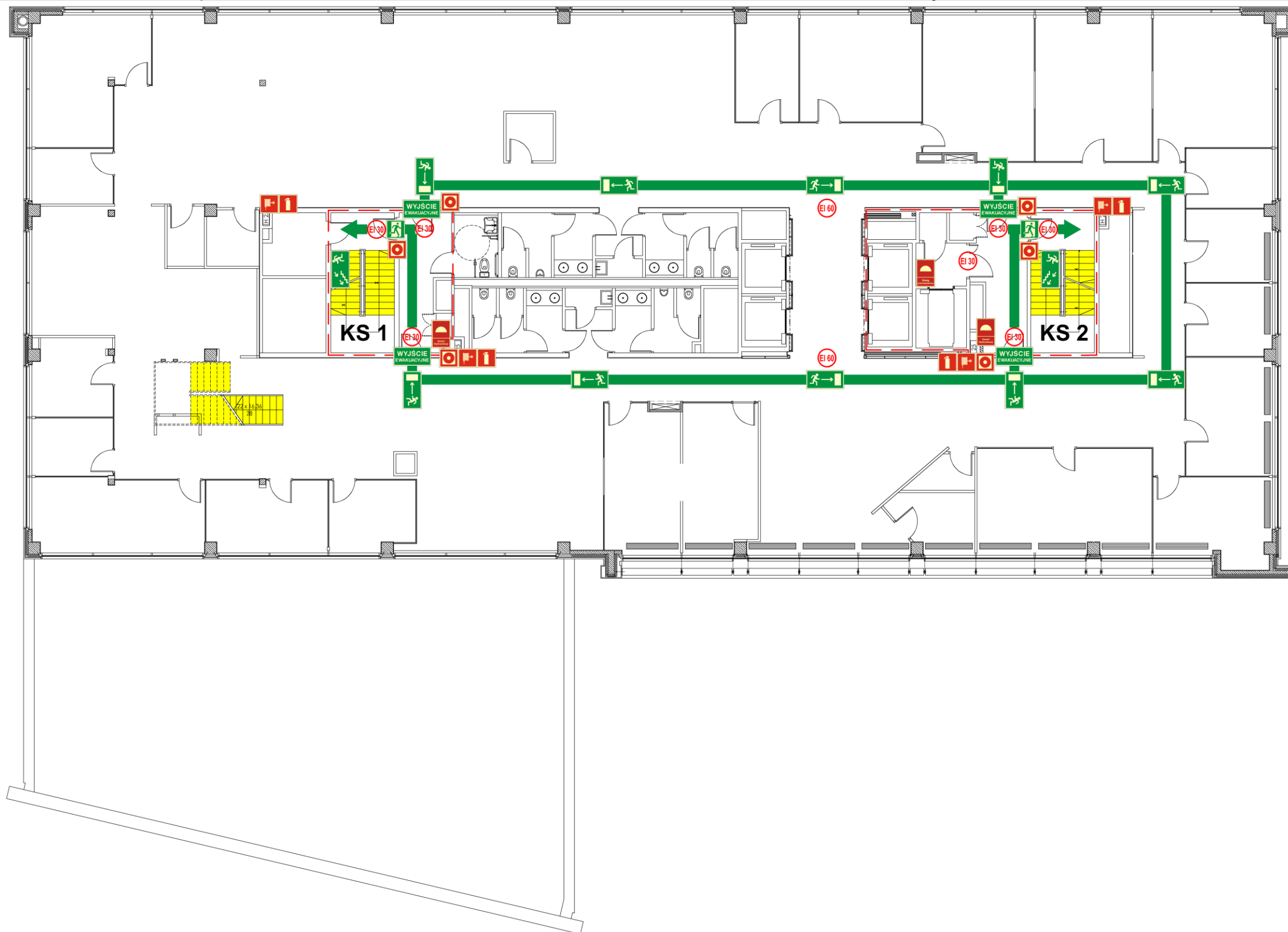
**JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM**



# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI

## BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 8

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA 8 PIĘTRA + ANTRESOLI- 1165 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 65



- LEGENDA:
- WYJSCIE EWAKUACYJNE
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - KS 1/2 Numery klatek schodowych

### W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ



☎ 998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



STREFA ZL III PIĘTRO 8

# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO PLAN EWAKUACJI LUDZI BUDYNEK ADGAR PLAZA B PIĘTRO 9

WYSOKOŚĆ: 38,7 m \* ILOŚĆ KONDYGNACJI: 10 + 3 PODZIEMNE \* POWIERZCHNIA – 80 m<sup>2</sup> \* PRZEWIDYWANA ILOŚĆ OSÓB 18



- LEGENDA:**
- Wyjście ewakuacyjne
  - Drzwi ewakuacyjne
  - Kierunek do wyjścia drogi ewakuacyjnej
  - Kierunek schodami w dół
  - Uruchamianie ręczne (ROP)
  - Gaśnica
  - Hydrant wewnętrzny
  - Zawór Hydrantowy
  - Dźwig dla ekip ratowniczych
  - Przeciwpożarowy wyłącznik prądu
  - Ściana oddzielenia przeciwpożarowego
  - Drzwi o odporności ogniowej EI 30 / EI 60
  - Numery klatek schodowych

## W PRZYPADKU ZAUWAŻENIA POŻARU LUB INNEGO NIEBEZPIECZEŃSTWA:

- POWIADOM OSOBY BEZPOŚREDNIO ZAGROŻONE
- URUCHOM PRZYCIŚK POŻAROWY
- POWIADOM STRAŻ POŻARNĄ

☎ 998 lub 112

JEŚLI USŁYSZYSZ ALARM OPUŚĆ BUDYNEK NAJBLIŻSZYM WYJŚCIEM



STREFA ZL III PIĘTRO 9



# INSTRUKCJA BEZPIECZEŃSTWA POŻAROWEGO – PLAN SYTUACYJNY BUDYNEK BIUROWY ADGAR PLAZA B WARSZAWA UL. POSTĘPU 17B

## LEGENDA



PRZYŁĄCZE DLA  
STRAŻY POŻARNEJ



HYDRANT



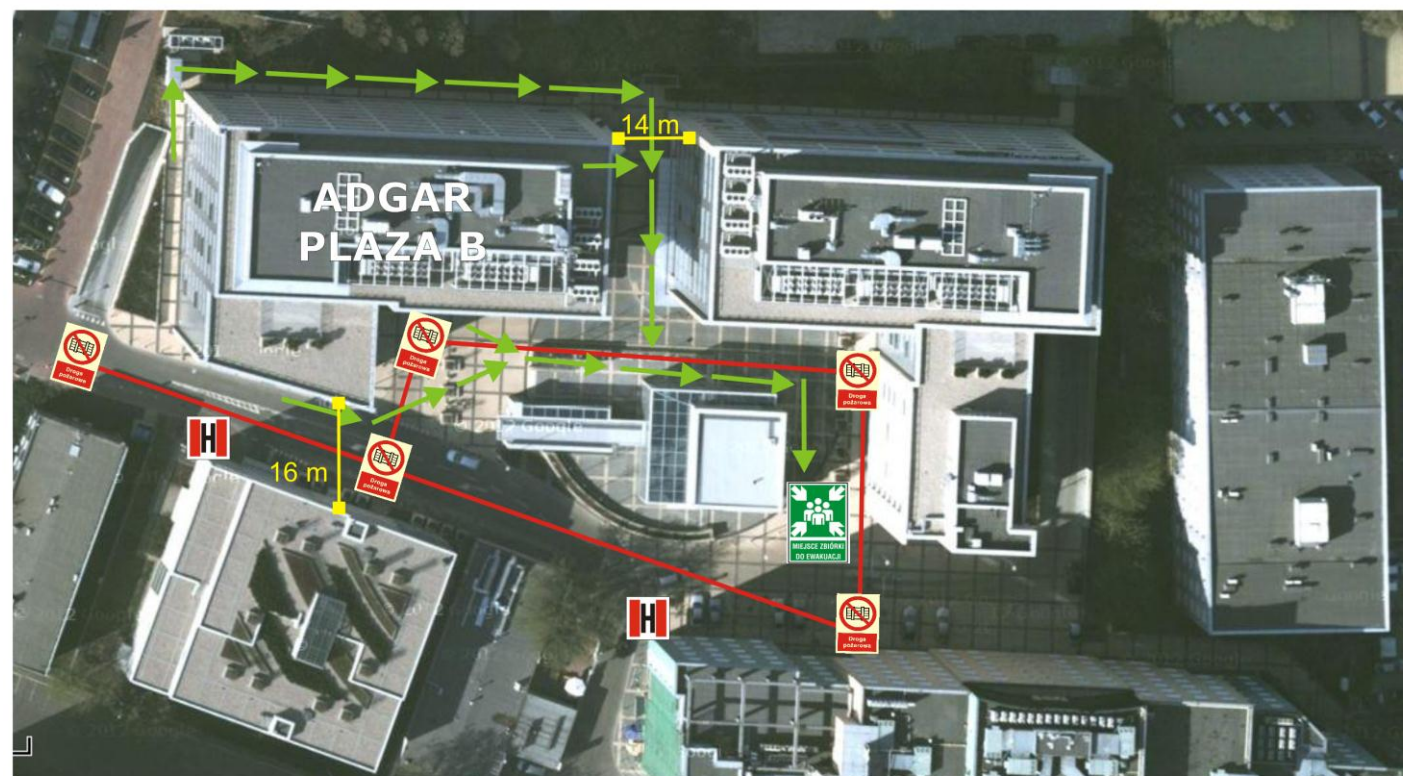
DROGA POŻAROWA



MIEJSCE ZBIÓRKI  
DO EWAKUACJI



ODLEGŁOŚĆ DO  
OBIEKTÓW  
SĄSIADUJĄCYCH



źródło: maps.google.pl

OBIEKT	POWIERZCHNIA	WYSOKOŚĆ	IŁOŚĆ KONDYGNACJI	KATEGORIA ZAGROŻENIA LUDZI	OBCIĄŻENIE OGNIOWE
ADGAR PLAZA B	22883 m <sup>2</sup>	38,7 m	10 NADZIEMNYCH + 3 PODZIEMNE	ZL III z pomieszczeniami ZL II	<500 MJ/m <sup>2</sup>